

# Gebetshilfe

Woche für  
das  Leben  
2019

 Angebote für junge Erwachsene 

**Leben** schützen.  
Menschen begleiten.  
Suizide verhindern.



Egal ob während der Eucharistischen Anbetung, der Gemeindemesse, eines Taizegebets oder einer anderen liturgischen Feier:

**Wir laden Sie ein, am 30. April zwischen 18 Uhr und 22 Uhr mit uns gemeinsam zu beten.**

In dieser Zeit werden junge Erwachsene in Eichstätt eine Gebetswache halten und wir möchten Ihnen ermöglichen, Teil eines Netzwerks zu werden, dass die unausgesprochenen Anliegen junger Erwachsener zu Gott bringt.

Die folgenden Texte und Gebete verstehen sich als Vorschlag, um eine bestehende Gebetszeit in Ihrer Pfarrei zu ergänzen, bzw. zu erweitern. Dadurch können Sie das Thema:

»Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern« zum Inhalt Ihres Gebetes machen.

Die Erzählung aus dem **Buch des Propheten Jesaja** erinnert uns daran, dass Gottes Erwählung nicht auf der Leistung beruht, die man schon erbracht hat. Gott hat einen Plan für jeden Menschen und er ist fähig jeden Menschen zu einem mächtigen Werkzeug seines Willens zu machen.

Jesus begegnet uns im **Matthäusevangelium** als derjenige der Vertrauen in die Seinen hat und trotz ihrer Angst und Unsicherheit den Ruf zum Vertrauen in ihn immer wieder erneuert. Obwohl der Glaube an uns selbst und an unseren Wert manchmal klein ist, sind wir es immer wert von der Hand Jesu gerettet zu werden.

Auch wenn es für Sie vielleicht ungewohnt ist, möchten wir Sie einladen auch konkret füreinander zu beten. »Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern« gelingt nur, wenn wir eine Haltung kultivieren, wo der eine auf den anderen Acht gibt und ein Raum des Vertrauens entstehen kann, in dem Schwächen und Stärken miteinander geteilt werden können.

## Eingangsgebet

Guter Vater, wir danken dir, dass du den Menschen nach deinem Abbild erschaffen hast und ihn schon im Mutterleib geliebt hast.

Du bist der gute Hirt, der unser Leben führt und leitet, der uns nachgeht, auch wenn wir verloren sind.

Wir bitten dich um deinen Heiligen Geist, dass er uns Zuversicht in deine Verheißung des Lebens schenkt und unser Herz frei macht für die Begegnung mit deinem Sohn.

Darum bitten wir durch Christus unseren Herrn.  
Amen



## Jes 42, 1-9

Siehe, das ist mein Knecht, den ich stütze; das ist mein Erwählter, an ihm finde ich Gefallen. Ich habe meinen Geist auf ihn gelegt, er bringt den Nationen das Recht. Er schreit nicht und lärmt nicht und lässt seine Stimme nicht auf der Gasse erschallen. Das geknickte Rohr zerbricht er nicht und den glimmenden Docht löscht er nicht aus; ja, er bringt wirklich das Recht.

Er verglimmt nicht und wird nicht geknickt, bis er auf der Erde das Recht begründet hat. Auf seine Weisung warten die Inseln. So spricht Gott, der HERR, der den Himmel erschaffen und ausgespannt hat, der die Erde gemacht hat und alles, was auf ihr wächst, der dem Volk auf ihr Atem gibt und Geist allen, die auf ihr gehen.

Ich, der HERR, habe dich aus Gerechtigkeit gerufen, ich fasse dich an der Hand. Ich schaffe und mache dich zum Bund mit dem Volk, zum Licht der Nationen, um blinde Augen zu öffnen, Gefangene aus dem Kerker zu holen und die im Dunkel sitzen, aus der Haft.

Ich bin der HERR, das ist mein Name; ich überlasse die Ehre, die mir gebührt, keinem andern, meinen Ruhm nicht den Götzen. Siehe, das Frühere ist eingetroffen, Neues kündige ich an. Noch ehe es zum Vorschein kommt, mache ich es euch bekannt.



## Mt 14, 22-33

Gleich darauf drängte er die Jünger, ins Boot zu steigen und an das andere Ufer voranzufahren. Inzwischen wollte er die Leute nach Hause schicken. Nachdem er sie weggeschickt hatte, stieg er auf einen Berg, um für sich allein zu beten. Als es Abend wurde, war er allein dort. Das Boot aber war schon viele Stadien vom Land entfernt und wurde von den Wellen hin und her geworfen; denn sie hatten Gegenwind.

In der vierten Nachtwache kam er zu ihnen; er ging auf dem See. Als ihn die Jünger über den See kommen sahen, erschrakten sie, weil sie meinten, es sei ein Gespenst, und sie schrien vor Angst. Doch sogleich sprach Jesus zu ihnen und sagte: Habt Vertrauen, ich bin es; fürchtet euch nicht! Petrus erwiderte ihm und sagte: Herr, wenn du es bist, so befehl, dass ich auf dem Wasser zu dir komme! Jesus sagte: Komm!

Da stieg Petrus aus dem Boot und kam über das Wasser zu Jesus. Als er aber den heftigen Wind bemerkte, bekam er Angst. Und als er begann unterzugehen, schrie er: Herr, rette mich! Jesus streckte sofort die Hand aus, ergriff ihn und sagte zu ihm: Du Kleingläubiger, warum hast du gezweifelt? Und als sie ins Boot gestiegen waren, legte sich der Wind. Die Jünger im Boot aber fielen vor Jesus nieder und sagten: Wahrhaftig, Gottes Sohn bist du.

## Füreinander beten

Gruppengröße: 5-12 Personen

Der Leiter dieses Gebetes sitzt mit seiner Gruppe in einem Kreis. Er fragt seinen Nachbarn x, ob er ein Anliegen hat, für das er gerne um Gebet bitten möchte.

Falls ja, spricht der Leiter ein einfaches Gebet im Anliegen seines Nachbarn x. Nun fragt er wiederum seinen Nachbarn x, ob er seinerseits bereit ist, für seinen Nachbarn y zu beten.

Falls ja, fragt Nachbar x, ob Nachbar y ein Anliegen hat usw. Falls einer der Teilnehmer kein Gebet sprechen möchte, kann der Leiter immer im Anliegen der jeweiligen Person beten.

Wichtig ist, dass sich alle frei fühlen, selber zu beten und auch um Gebet zu bitten. Hatten alle die Möglichkeit um Gebet zu bitten, kann der Leiter die Runde mit einem kurzen Gebet und einem Vaterunser abschließen.

Wenn Sie sich danach nochmals in dieser Konstellation treffen, können Sie gerne nachfragen, wie es mit dem Anliegen weitergegangen ist.

## Fürbitten

Allmächtiger Gott, wir bitten dich für die Verkündigung deiner Kirche. Dass sie kraftvoll das Evangelium des Lebens in die Welt tragen kann.

*Wir bitten dich ... erhöre uns.*

Allmächtiger Gott, wir bitten dich für die Regierenden unseres Landes. Dass du sie fähig machst, den Wert des Lebens zu sehen und Entscheidungen zu treffen, die Menschen aufrichten und in ihrer Würde stärken.

*Wir bitten dich ... erhöre uns.*

Allmächtiger Gott, wir bitten dich für unsere Pfarrgemeinde. Lass sie ein Ort des inneren Friedens und der Ruhe für alle Menschen sein, die sich selbst und dich suchen.

*Wir bitten dich ... erhöre uns.*

Allmächtiger Gott, wir bitten dich für alle Menschen, die in Krisensituationen stecken und die keinen Ausweg sehen. Dass du ihnen Mut gibst, das Leben zu wählen und ihnen Erfahrungen der Begegnung mit dir schenkst.

*Wir bitten dich ... erhöre uns.*



you   
JUGEND  
ORIENTIERUNG  
UNTERSCHIEDUNG

  
bischöfliches  
**JUGENDAMT**  
EICHSTÄTT

**Kontakt**

Bischöfliches Jugendamt · Burgstraße 8 · 85072 Eichstätt

Gestaltung: Bischöfliches Ordinariat Eichstätt · Stabsstelle Medien und Öffentlichkeitsarbeit  
Druck: Klimaneutral auf 100 % Umlwtpapier · [climatepartner.com/](http://climatepartner.com/)