

# Keep calm and carry on

---

Segensfeier für die Prüfungszeit



## Hinweis zur Segnungsfeier

---

*Die vorliegende Segnungsfeier versteht sich als Sammlung von Bausteinen, die individuell auf die Situation der Schüler/-innen bzw. Ort und Rahmen der Feier angepasst werden sollte.*

## Benötigtes Material

---

- Bild „Keep calm and carry on“
- ggf. Laptop, Beamer und Leinwand
- Karten zur Aktion „Nimm, was du brauchst“
- meditative Musik
- Lied „Keep calm and carry on“
- Audio-Aufnahme „Stimmen zur Prüfungssituation“ (kann auch gelesen werden)
- Gerät zum Abspielen der Musik bzw. der Audioaufnahme
- ggf. Liedblatt

*Eine digitale Version des Bildes „Keep calm and carry on“, die Audio-Aufnahme „Stimmen zur Prüfungssituation“ sowie die Druckvorlagen für die Karten finden Sie als Anlagen zu dieser Segnungsfeier.*

## Glockenläuten – Stilleübung

---

*Das Glockenläuten lädt die Schüler/-innen ein,  
zur Ruhe zu kommen, sich zu sammeln und auf den Gottesdienst einzustimmen.  
Alternativ kann auch eine Stilleübung z.B. mit Klangschale erfolgen.*

## Musik oder Lied zum Ankommen

---

*Zu Beginn kann Instrumentalstück gespielt werden.  
Alternativ kann gemeinsam ein Lied gesungen werden, das den Schüler/-innen gut bekannt ist.*

## Begrüßung

---

*In der Begrüßung sollten alle Mitfeiernden begrüßt werden.  
Liturgen, die nicht an der Schule unterrichten, sollten sich vorstellen.  
Bei einer Feier nach dem Modell der liturgischen Gastfreundschaft <sup>1</sup>  
können die Gäste an dieser Stelle besonders erwähnt und willkommen geheißen werden.  
An dieser Stelle können Hinweise zum Ablauf der Feier erfolgen.*

## Einstimmung – Stimmen zur Prüfungssituation

---

*Es werden unterschiedliche Stimmen zur Prüfungssituation von verschiedenen Personen gelesen  
oder als Audio-Aufnahme (Langfassung) eingespielt.*

- Hoffentlich schaff´ ich das alles!
  - Was? Das müssen wir auch noch lernen?
  - Ich hab überhaupt keinen Bock mehr!
  - Meine Eltern machen voll den Stress!
  - Ich bin voll im Zeitplan!
  - Und was ist, wenn ich durchfalle?
  - In dem Fach verkack ich bestimmt!
  - Also, ich bin safe!
  - Können die mich nicht endlich mal in Ruhe lernen lassen?
  - Mega, ich hab´s gecheckt!
  - Ich bin echt müde!
  - Meine Schwester weiß ja alles besser – wie immer!
  - Die Prüfung wird bestimmt sau schwer!
  - Ich bin total lost!
  - Hey, Bro, wenn das vorbei ist, dann feiern wir!
- (Pause)*

GL: Und wie geht's dir?

---

<sup>1</sup> Eine gute Zusammenfassung findet sich im Flyer [Religiöse Begegnungen im Lebensraum Schule](#)  
herausgegeben vom Fachbereich Schulpastoral des Bistums Augsburg

## Kurze Stille

---

### Psalmgebet / Schriftlesung (nach Psalm 139)

---

*Der Psalm kann mit allen Teilnehmenden gemeinsam,  
von zwei Schülern/-innen im Wechsel gebetet  
oder als Schriftlesung vorgetragen werden.*

Gott, du kennst mich  
und weißt alles von mir.  
Du begleitest jeden meiner Schritte.

Egal, was ich tue, du bist bei mir.  
Ob ich arbeite oder chille,  
du gibst auf mich Acht.  
Du umgibst mich von allen Seiten.

Ich bin nur ein kleiner Mensch  
in deiner großen Welt.  
Und doch interessiert du dich für mich.  
Und doch bin ich in deinen Augen teuer und wertvoll.

Egal, wo ich bin,  
ich werde von dir gehalten.  
In deiner Hand bin ich geborgen.

Von Anfang an kennst du mich.  
Schon vor meiner Geburt  
hast du an mich gedacht.  
Das ist verrückt und wunderbar zugleich.

Du bist bei mir.  
Heute und morgen.  
Immer und überall.  
Amen.

## Lied

---

*An dieser Stelle kann ein Lied gemeinsam gesungen werden.  
Alternativ kann auch ein Lied oder Instrumentalstück eingespielt werden.*

## Vorstellung des Posters

---

*Das Bild „Keep calm and carry on“ wird gezeigt.<sup>2</sup>*



Keep calm and carry on.

Dieses Poster wurde von der britischen Regierung 1939 produziert, um die Bevölkerung im Zweiten Weltkrieg zu beruhigen und zu ermutigen, in dieser unruhigen und schweren Zeit durchzuhalten und weiterzumachen.

Keep calm and carry on.

Bleib ruhig und mach weiter!

Das Poster wurde zwar nie veröffentlicht

und war bis zu seiner Wiederentdeckung im Jahr 2000 relativ unbekannt.

Heute erfreut sich dieser Slogan großer Beliebtheit

und wird in England auf allerlei Souvenirs gedruckt und verkauft.

Und so ermutigt der Spruch heute auf Tassen, T-Shirts, Geschirrtücher und vielem mehr:

Keep calm and carry on.

Bleib ruhig und mach weiter!

## Worte der Ermutigung

---

*Die Worte der Ermutigung können von mehreren Personen gesprochen werden.*

*Die Sätze zu Beginn können auch wieder als Audio-Aufnahme (Kurzfassung) eingespielt werden.*

Hoffentlich schaff' ich das alles!

Was? Das müssen wir auch noch lernen?

Ich hab überhaupt keinen Bock mehr!

Und was ist, wenn ich durchfalle?

Ich bin total lost!

### **Keep calm and carry on!**

Lass einfach mal los –

deine Vorbereitungen,

den ganzen Stoff, den du gerade zu lernen hast,

die offenen Fragen,

das seltsame Gefühl im Bauch,

lass einfach mal los!

### **Keep calm and carry on!**

---

<sup>2</sup> Das Bild kann beispielsweise auf das Liedblatt gedruckt bzw. per Beamer eingeblendet werden.

Alternativ könnte eine Person aus dem Gottesdienst-Team auch ein T-Shirt mit dem Aufdruck tragen.

Dieses gibt es – wie viele andere Produkte (Decken, Handtücher, ...) mit dem Aufdruck – online zu kaufen.

Gott ist bei dir.  
Immer und überall.  
Er kennt dich.  
Er kennt deine Ängste.  
Er kennt deine Fragen.  
Gott mag dich so, wie du bist.  
Keine falsche Antwort, kein Blackout kann daran etwas ändern –  
Keine schlechte Note, kein fehlender Punkt.

**Keep calm and carry on!**

Bleib ruhig und mach weiter.  
Gott sagt zu dir:  
Ich habe Verständnis für dich und deine Situation.  
Ich schenke dir Mut und Entschlossenheit.  
Ich gebe dir Selbstvertrauen.  
Ich stärke deine Motivation.

**Keep calm and carry on!**

Ich gebe dir Kraft und Konzentration.  
Ich schenke dir Durchblick.  
Ich gebe dir Ausdauer und Geduld  
Ich verschaffe dir Ruhe und Gelassenheit.  
Ich schenke dir Zufriedenheit und Zuversicht  
Ich wünsche dir Glück und Segen.  
Gott sagt zu dir ...

**Keep calm and carry on!**

## Lied: „Keep calm and carry on“ (Jim Button)

---

*Das Lied „Keep calm and carry on“ von Jim Button wird eingespielt.*



<https://kurzelinks.de/KeepCalm>

## Aktion „Nimm, was du brauchst“ und Hinweis zum Einzelsegen

---

*In der Mitte (oder in der Kirche z.B. vor dem Altar) liegen verschiedene Ermutigungskarten<sup>3</sup> aus.  
Die Schüler/-innen gehen zu meditativer Musik herum und suchen sich eine Karte aus,  
die sie im Moment am besten gebrauchen können.  
Bei großen Gruppen sollte die Aktion gruppenweise gesteuert werden.*

Keep calm and carry on.  
Bleib ruhig und mach weiter!

In unserer Mitte liegen verschiedene Karten aus,  
die euch ermutigen wollen,  
ruhig zu bleiben und weiterzumachen.  
Keep calm and carry on!

Doch jede und jeder von euch braucht dazu gerade etwas anderes:  
Ruhe, Gelassenheit, Kraft, Ausdauer oder Geduld.  
Motivation, Entschlossenheit, Durchblick oder Konzentration.  
Selbstvertrauen, Mut, Zuversicht oder Zufriedenheit.  
Verständnis oder Zuspruch,  
Vertrauen oder einfach nur Glück.  
Nimm' dir, was du brauchst.

Wenn du möchtest, kannst du dich dann persönlich segnen lassen.  
Der Segen ist die spürbare Zusage Gottes, dass dein Leben gelingen soll.  
Gerade in schwierigen Situationen will Gott dir Kraft schenken.  
Er will dich mit dem stärken, was du brauchst,  
und dir zeigen: Du bist nicht allein. Ich bin bei dir.

Wir laden dich ein, in Stille zur Mitte zugehen,  
und dir eine Karte auszusuchen,  
die du im Moment für deine Prüfungsvorbereitung am besten brauchen kannst.

Wenn du gesegnet werden möchtest,  
bist du eingeladen, mit deiner Karte anschließend zu einem oder einer der Segnenden zu gehen  
(die Segnenden sollten bei Bedarf an dieser Stelle vorgestellt werden)  
deine Karte zu zeigen und den Segen zu empfangen.

Anschließend gehst du wieder in Stille zu deinem Platz zurück.

*Meditative Musik*

---

<sup>3</sup> Die Karten sollten in ausreichender Anzahl ausgedruckt werden, damit alle ihre persönliche Karte wählen können.  
Es empfiehlt sich, die Karten auf kräftigeres Papier (z.B. 160g/m<sup>2</sup> oder Fotopapier) auszudrucken.  
Die Druckvorlagen befinden sich in den Materialien.  
Dort finden sich auch Druckvorlagen der Karten in DinA4, um diese jeweils dazu auszulegen.

## Einzelesen

---

*Die Schüler/-innen werden einzeln gesegnet. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten:  
Entweder durch Handauflegung auf den Kopf und ggf. Kreuzzeichen auf die Stirn,  
durch Handauflegung auf die Schulter oder durch ein Kreuzzeichen in die Handinnenfläche.  
Wenn die Namen der Schüler/-innen bekannt sind, sollten diese mit Namen angesprochen werden.*

N.N.,  
Gott segne dich und schenke dir ... (Wort auf der Karte einfügen).  
Er begleite dich auf deinem Weg und sei dir nahe.  
Keep calm and carry on.  
Amen.

## Fürbitten oder Gebet

---

*An dieser Stelle können je nach Form und Rahmen der Segnungsfeier Fürbitten oder ein Gebet folgen.*

### Variante 1 - Fürbittgebet

Gott, du bist bei uns.  
Du kennst uns.  
Du weißt um unsere Ängste und Fragen.  
Dich bitten wir:

- Für alle, die sich auf die Prüfung vorbereiten –  
Schenke ihnen, was sie für die Vorbereitung brauchen,  
und lass ihre Prüfung gelingen.
- Für alle Lehrkräfte –  
Lass sie gute Wegbegleiter sein, gerechte Entscheidungen treffen  
und ihre Arbeit von Erfolg gekrönt sein.
- Für alle Eltern, die mitfiebern –  
Öffne ihre Herzen, damit sie loslassen und vertrauen,  
sich mit ihren Kindern freuen oder sie trösten können.
- Für alle, die im Hintergrund für einen guten Prüfungsablauf sorgen –  
Lass sie Wertschätzung und Anerkennung für ihre Arbeit erfahren.

Gott,  
Du hast uns alle vor Augen und vergisst niemanden.  
Du freust dich mit uns,  
du tröstest und du liebst uns.  
Du begleitest uns mit deinem Segen,  
auch dann, wenn etwas nicht gelingt.  
Dafür danken wir dir und loben dich -  
heute und morgen,  
immer und überall.  
Amen.

### Variante 2 - Gebet

Gott, du bist bei uns.  
Du kennst uns.  
Du weißt um unsere Ängste und Fragen.  
Du hast uns alle vor Augen und vergisst niemanden.  
Du freust dich mit uns,  
du tröstest und du liebst uns.  
Du begleitest uns mit deinem Segen,  
auch dann, wenn etwas nicht gelingt.  
Dafür danken wir dir und loben dich -  
heute und morgen,  
immer und überall.  
Amen.

## Vater unser

---

*Die Schüler/-innen können zum Vater unser eingeladen werden, sich an den Händen zu halten, oder die rechte Hand auf die linke Schulter des Nebenmenschen zu legen.*

## Segen

---

Der HERR segne dich und behüte dich:  
Keep calm and carry on.  
ER lasse sein Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig:  
Keep calm and carry on.  
Der HERR erhebe sein Angesicht über dich und gebe dir Frieden.  
Amen.

## Dank – Wünsche – Verabschiedung

---

*Am Ende der Feier erfolgen Dankesworte an alle Beteiligten, persönliche Wünsche an die Schüler/-innen, die sich auf die Prüfung vorbereiten, sowie die Verabschiedung der Teilnehmenden.*

## Lied

---

*Am Ende der Segnungsfeier kann gemeinsam ein Lied gesungen werden. Alternativ kann auch ein Lied oder Instrumentalstück eingespielt werden.*

## Liedvorschläge für die Segnungsfeier:

---

- Meine Zeit steht in deinen Händen  
Musik und Text: Peter Strauch  
<https://www.youtube.com/watch?v=k2c1X8BAcNo>
- Mögen Engel dich begleiten  
Musik und Text: Jürgen Grote  
<https://www.ignoten.de/liederbuecher-und-medien/moegen-engel-dich-begleiten.html#c41>  
[https://www.youtube.com/watch?v=XuBA\\_KJya5Q](https://www.youtube.com/watch?v=XuBA_KJya5Q)
- Nicht durch Zufall steh ich da  
Musik und Text: Hans-Peter Schlatter
- Ob ich sitze oder stehe, ob ich liege oder gehe – zu Psalm 139  
Musik: Torsten Hampel – Text: Eugen Eckert  
<https://www.youtube.com/watch?v=s85lgKC2Hx0>
- Vergiss es nie  
Musik und Text: Jürgen Werth  
<https://www.youtube.com/watch?v=mOhBuLllaC4>
- You are my hiding place / Du bist mein Zufluchtsort  
Songwriter: Michael James Ledner  
Englisch: <https://www.youtube.com/watch?v=zUuq87yl1tk>  
Deutsch: <https://www.youtube.com/watch?v=mw1L7KYHFkc>  
Instrumental: <https://www.youtube.com/watch?v=6-geKsaRXFA>

*Ein besonderer Dank gilt Johannes Bayerl und den Schüler/-innen des Schulpastoralprojekts „Schulradio“ an der Mittelschule West in Neumarkt für die Audioaufnahmen zu unserer Segnungsfeier.*



Der Segnungsfeier wurde erstellt von Mitarbeitenden des Referats Schulpastoral und der Dialogstellen Schulpastoral im Bistum Eichstätt.

Die Texte und Materialien sind für den Gebrauch in der Segnungsfeier gedacht. Die Verwendung ist ausdrücklich erwünscht. Abdruck und Veröffentlichung in anderen Medien ist untersagt.

Februar 2024

### Herausgeber:

Diözese Eichstätt (KdÖR)  
Bereich Pastoral  
Abteilung Schule und Bildung  
Fachbereich Schulprofil  
Referat Schulpastoral  
Luitpoldstraße 6  
85072 Eichstätt

[schulpastoral@bistum-eichstaett.de](mailto:schulpastoral@bistum-eichstaett.de)

