

# If we just smile

---

Gottesdienst zum Schuljahresende  
(Mittel- und Oberstufe)



## Glockenläuten – Stilleübung

---

*Das Glockenläuten lädt die Schüler/-innen ein,  
zur Ruhe zu kommen, sich zu sammeln und auf den Gottesdienst einzustimmen.  
Alternativ kann auch eine Stilleübung z.B. mit Klangschale erfolgen.*

## Begrüßung

---

*In der Begrüßung sollten alle Mitfeiernden begrüßt werden.  
Bei einer Feier nach dem Modell der liturgischen Gastfreundschaft <sup>1</sup>  
können die Gäste an dieser Stelle besonders erwähnt und willkommen geheißen werden.  
An dieser Stelle können Hinweise zum Ablauf der Feier erfolgen.*

## Lied

---

*Zu Beginn sollte ein bekanntes Lied gesungen werden, das alle Schüler/-innen gerne singen.*

## Gebet

---

Guter Gott,  
wieder liegt ein Schuljahr hinter uns,  
ein Schuljahr, in dem wir viel zu lachen hatten,  
aber auch ein Schuljahr, in dem uns das Lachen manchmal vergangen ist.

Wir bitten dich:  
Sei du jetzt bei uns,  
wenn wir miteinander singen und beten  
und gemeinsam auf dein Wort hören.

Lass uns ruhig werden und deine Nähe spüren.  
Darum bitten wir dich,  
Herr, unser Gott.  
Amen.

---

<sup>1</sup> Eine gute Zusammenfassung findet sich im Flyer [Religiöse Begegnungen im Lebensraum Schule](#)  
herausgegeben vom Fachbereich Schulpastoral des Bistums Augsburg

## Anspiel

---

Das Anspiel wird von Schüler/-innen und/oder Lehrkräften gespielt.

Diese halten jeweils die verschiedenen Emojis (auf A3 vergrößert) in der Hand.

	Erwachsene lachen etwa 15-mal am Tag.
	Kinder dagegen bringen es auf ca. 400-mal täglich, wenn man Grinsen, Kichern, Wiehern, Grölen und alle anderen Formen des Lachens dazuzählt.
	Lachen baut Stresshormone ab und stärkt das Immunsystem. Das haben Gelotologen entdeckt.
	Geloto-was?
	Gelotologen – Lachforscher!
	Eine Minute Lachen ist so erfrischend wie 45 Minuten Entspannungstraining.
	Um ein böses Gesicht zu machen, braucht man nur 54 Muskeln.
	Ja, aber zum Lächeln braucht man nur 43 Muskeln.
	Naja, beim richtigen Lachen betreibt der Körper Hochleistungssport: Vom Gesicht bis zum Bauch sind fast 300 verschiedene Muskeln beteiligt.
	300 Muskeln? Wo die wohl alle liegen?
	Ich wusste nicht mal, dass wir so viele Muskeln haben.
	Dann solltest du wohl öfter mal lachen!
	Naja, ich hatte auch in diesem Schuljahr nicht wirklich viel zu lachen.

## Ansprache I

---

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

viele von euch hatten in diesem Schuljahr oft nichts zu lachen:

- unzählige Exen, Schulaufgaben und Klausuren
- schlechte Noten
- Angst das Klassenziel nicht zu erreichen
- Ärger mit den Lehrerinnen und Lehrern
- Stress mit den Eltern
- Streit mit der Freundin oder dem Freund
- Liebeskummer
- Sorgen um die Zukunft

oder bei den Lehrkräften:

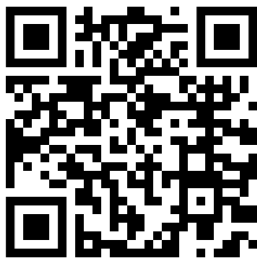
- die Korrektur unzähliger Exen, Schulaufgaben und Klausuren
- Ärger mit Schülerinnen und Schülern
- Stress in der Schule
- Sorgen und Belastungen zu Hause

Oft ist uns das Lachen in diesem Jahr vergangen.

Lied einspielen: „Smile“ (Johnny Stimson)

---

Song:



<https://kurzelinks.de/SmileSong>

Lyrics:



<https://kurzelinks.de/SmileLyrics>

## Ansprache II mit Bibelvers

---

*„If we just smile“*

Lachen ist ein Ausdruck von Freude und Glück, Freiheit und Leichtigkeit.  
Lachen will uns dabei helfen, schwierige Zeiten zu überstehen,  
und uns positive Energie geben.

Doch manchmal ist es schwierig, Freude und Lachen zu finden,  
denn es gibt vieles, was uns traurig stimmt, Sorge bereitet oder Angst macht.  
Und oft haben wir so viele Aufgaben zu erledigen,  
dass wir uns gestresst und überfordert fühlen.  
Aber selbst in schwierigen Zeiten dürfen wir uns über das Schöne im Leben freuen  
Und es gibt Vieles, das uns helfen kann, unser Lachen wiederzufinden:

Wenn wir schöne Erfahrungen mit anderen Menschen machen.  
Wenn jemand seine Freude und sein Lachen mit uns teilt.  
Wenn wir uns jeden Tag bemühen, etwas zu finden, wofür wir dankbar sein können.  
Wenn wir uns Zeit nehmen, Neues zu entdecken und auszuprobieren.  
Wenn wir nicht immer alles so ernst nehmen und auch über uns selbst lachen können.  
Wenn wir uns gegenseitig ermutigen und unterstützen.

*„If we just smile“ ... können wir den Augenblick genießen.  
„If we just smile“ ... können wir unsere Sorgen und Nöte für eine Weile vergessen.  
„If we just smile“ ... können wir dunkle Zeiten im Leben überstehen.  
„If we just smile“ ... können wir Lachen und Freude wiederfinden.  
„If we just smile“ ... können wir das Leben mit mehr Leichtigkeit nehmen.*

Denn Freude und Lachen sind ein Geschenk Gottes  
für ein glückliches und erfülltes Leben.

So verspricht uns Jesus im Johannesevangelium <sup>2</sup>:  
*„Ich bin gekommen, damit die Menschen das Leben haben -  
das Leben in Fülle.“*

Nutzen wir also die Ferien für alles,  
was uns Freude bereitet und ein Lächeln ins Gesicht zaubert,  
was uns glücklich macht und erfüllt.

*„If we just smile“ ... können wir unseren Akku für das kommende Schuljahr aufladen.  
Denn Lachen und Freude sind Gottes Geschenk an uns.  
Also: Keep smiling!*

Amen.

## Präsentation „Das zaubert mir ein Lächeln ins Gesicht ...“

---

*An dieser Stelle wird nach Möglichkeit eine Präsentation von Bildern gezeigt,  
die von Schüler/-innen in einem Unterrichtsprojekt aufgenommen,  
durch kurze Sätze ergänzt wurden und mit dem Lied „Smile“ untermalt werden.*

---

<sup>2</sup> nach Joh 10,10

## Fürbitten und Dankesrufe

---

V: Guter Gott,  
du schenkst uns das Lachen und die Freude.  
Dir bringen wir unsere Bitten und unseren Dank.  
Zu dir rufen wir:

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

1. *„Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag“* –  
Wir bitten für alle, die in diesem Schuljahr nichts zu lachen hatten.

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

2. *„Das Lächeln, das du aussendest, kehrt zu dir zurück“* –  
Wir danken für alle, die anderen Freude bereitet haben.

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

3. *„Dir wird das Lachen schon noch vergehen“* –  
Wir bitten für alle, die streiten und böse aufeinander sind.

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

4. *„Lachen ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen“* –  
Wir danken für alle, die in Frieden miteinander leben.

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

5. *„Wer zuletzt lacht, lacht am besten“* –  
Wir bitten für alle, denen es schwer fällt durchzuhalten.

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

6. *„Lach doch net so blöd!“* –  
Wir danken für alle, die sich für andere einsetzen.

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

7. *„Lachen ist die beste Medizin“* –  
Wir bitten für alle, die krank sind.

V: Herr, unser Gott –  
A: höre unser Gebet

## Vater unser

---

Unsere Bitten und unseren Dank fassen wir in dem Gebet zusammen,  
das Christen auf der ganzen Welt miteinander verbindet.  
Jede und jeder darf das Gebet in seiner oder ihrer Muttersprache sprechen.

Solltest du einer anderen Religion angehören,  
darfst du in Stille auf deine Art und Weise beten.  
Solltest du keiner Religion angehören,  
kannst du in Stille überlegen,  
worüber du dich freust oder wofür du in diesem Schuljahr dankbar bist.

Vater unser ...

## Segen

---

Der Gott der Freude segne uns.  
Er schenke uns ein fröhliches Herz  
und Leichtigkeit für unsere Seele.

Der Gott der Fröhlichkeit segne uns.  
Er schenke uns strahlende Augen  
und ein ansteckendes Lachen.

Der Gott des Humors segne uns.  
Er schenke uns die Fähigkeit,  
über uns selbst zu lachen,  
und die Weisheit,  
uns nicht zu ernst zu nehmen.

So segne uns der Gott  
der uns das Leben, die Liebe  
und das Lachen schenkt.  
Der + Vater und der Sohn  
und der Heilige Geist.  
Amen.

## Lied

---

## Verteilen der Give aways

---

Festivalbändchen „Keep smiling“ (aus Stoff mit Metallkugel)



😊 KEEP SMILING 🙌

Die Festivalbändchen können **bis 15. Mai 2023** zum Preis von ca. 3,-- € (Einheit zu 10 Stück)\* zzgl. Porto unter Angabe von Stückzahl (in 10er Schritten), Rechnungs- und Versandadresse, Ansprechpartner/-in vorbestellt werden unter: [neumarkt@dialogstelle-schulpastoral.de](mailto:neumarkt@dialogstelle-schulpastoral.de)

*\* Sollte der Druckpreis aufgrund höherer Bestellmengen in der Diözese günstiger werden, geben wir selbstverständlich den günstigeren Preis an die Schulen weiter.*

Weitere Ideen:

- Spruchkarten zum Lachen
- Lindt „Hello Mini Emotis“
- Smiley-Buttons

## zusätzliche Liedvorschläge

---

„Gottes Liebe hat uns angelacht“ (Norbert M. Becker)

„Gottes Liebe (Freude) ist so wunderbar“

„Hast du heute schon gelacht?“ (Kathi Stimmer-Salzeder)

„Ich lobe meinen Gott von ganzem Herzen“

„Ich habe Freude in meinem Herzen“

„Meine Hoffnung und meine Freude“

„Oh, happy day“

„Schenk uns ein Lachen“ (Eugen Eckert/Joachim Raabe)

„Sing and Pray“

„Wir müssen lernen zu lachen“ (Johannes Ganz)

„Dein Lachen zurück“ (Nie und nimmer)

„Don't Worry, Be Happy“ (Bobby McFerrin)

„Happy“ (Pharrell Williams)

„Keep on smiling“ (James Lloyd)

„Le Li La“ (Beatrice Egli oder Schlagerkids)

„Smile“ (Nat King Cole)

„When You're Smiling“ (Michael Bouble)



Der Gottesdienst wurde zusammengestellt von den Koordinator/-innen der Dialogstellen Schulpastoral in Hilpoltstein, Neumarkt, Schwabach und Wassertrüdingen.

Die Texte sind für den Gebrauch im Gottesdienst gedacht. Die Verwendung ist ausdrücklich erwünscht. Abdruck und Veröffentlichung in anderen Medien ist untersagt.