



Diözese Eichstätt (KdöR), Postfach 1354, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

Seniorenpastoral
Luitpoldstr. 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628

altenarbeit@bistum-eichstaett.de

An Interessenten/-innen

13. August 2019

Angebote und Informationen der Seniorenpastoral im Herbst und Winter 2019/2020

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Wie alle Jahre um diese Zeit erhalten Sie hier den Rundbrief mit einigen Informationen und Hinweisen zu Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum für Herbst und Winter 2019/2020.

Nachdem die weitaus meisten diese Infos per E-Mail erhalten, sind in der Regel nur noch die Verweise auf die entspr. Internetseiten aufgeführt.

- ⇒ *Empfänger der "Papierversion" bitte ggf. die entspr. Kontaktdaten bei uns abfragen.*
- ⇒ *Wir schicken Ihnen auf Wunsch gerne auch entspr. Infos und Prospekte zu!*
- ⇒ *Wir freuen uns aber auch, wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse melden, unter der wir Ihnen in Zukunft Informationen zukommen lassen können.*
Vieles kann so schneller, einfacher und eben kostenlos verschickt werden.
- ⇒ *Einladungen und Informationen bitte ggf. an Zuständige/Interessierte weitergeben; dazu erhalten Sie auf Wunsch gerne **weitere Programmhefte und Faltblätter zugeschickt.***
- ⇒ *Falls Sie am Programmheft/an den Informationen **nicht mehr interessiert** sind, bitte mitteilen – am besten ggf. mit der Adresse des Nachfolgers/der Nachfolgerin.*

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral/Altenbildung im Bistum

Das gemeinsame Programmheft aller Bereiche des Diözesanbildungswerks der Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Eichstätt für das 2. Halbjahr 2019 bis Jan. 2020 liegt bei. Darin finden Sie:

- Über den "Gartenzaun" der Seniorenarbeit hinaus interessante Angebote
- Die Kursangebote der Seniorenpastoral.
- ⇒ *Von diesen liegt jeweils ein **Faltblatt** bei. Bei Bedarf können Sie gerne weitere anfordern!*
- ⇒ *Zu allen Veranstaltungen der Seniorenpastoral finden Sie auf der Homepage jeweils aktuelle Informationen, organisatorische Hinweise und das Einladungsfaltblatt zum Download: www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/*
- ⇒ *Das Programmangebot des gesamten Diözesanbildungswerks finden sie online unter www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen*
Dort finden Sie auch das ganze Programmheft als PDF-Datei zum Download.

Besonders hinweisen möchten wir zudem auf 3 Angebote, von denen auch Faltblätter beiliegen:

- **Tag für Großeltern und ihre Enkelkinder** im Canisiushof bei Kösching am Sonntag, 13. Okt. unter dem Motto "Ein bunter Regenbogen". Veranstalter ist das Schönstattzentrum beim Canisiushof in Kooperation mit der Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt (vgl. Faltblatt).
 - Ein neuer **Qualifizierungskurs zum Generationen-MentorIn in Nürnberg**. Er soll Frauen und Männer dafür qualifizieren, Begegnungen der Generationen zu initiieren, zu gestalten und zu begleiten sowie engagierte Akteure vor Ort zu vernetzen:
 - Der 3-teilige Grundkurs findet an drei Samstagen ab 12. Okt. 2019 statt,
 - der 2-teilige Aufbaukurs am Sa. 28. März und Sa. 27. Juni 2020.
- ⇒ *Bitte weisen Sie auch andere darauf hin, die bereits in der generationenverbindenden Arbeit tätig sind oder von denen Sie denken, dass sie daran Interesse haben könnten.*
- Wenige Plätze frei sind beim neuen **Ausbildungslehrgang "TanzleiterIn für Tanzen im Sitzen"**, der am Fr. 15. und Sa. 16. Nov. 2019 in Nürnberg mit Baustein 1 (von insgesamt 3) beginnt.

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Zudem noch einige Hinweise zu Kursen und Veranstaltungen anderer Träger in nächster Zeit:

Senienerholungen und Freizeiten anderer Träger

Hinweise zu Senienerholungen und Freizeiten anderer Träger in nächster Zeit finden Sie hier:

⇒ <https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/termine-anderer-anbieter/>

- Senienerholungen der Caritas-Kreisstellen: Im Sept. sind noch zwei in Südtirol und in Niederbayern. Näheres bei Ihrer Caritas-Kreisstelle.
- Bildungsfreizeit des Kolping-Diözesanverbands vom Mo. 16. bis Fr. 20.09.2019 im Bayerischen Wald. Näheres unter Tel.: 08421/50-581, E-Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de

29.09.: Diözesan-Inklusionstag "Einander Engel werden" in Neumarkt

"Einander Engel werden" – unter diesem Motto steht der Diözesan-Inklusionstag der Behindertenpastoral im Bistum am So. 29. Sept. in Neumarkt. Neben einem Gottesdienst in der Heilig-Kreuz-Kirche in Leichter Sprache und Gebärdensprache finden verschiedene Workshops statt, die das Leben von Menschen mit verschiedenen Behinderungen thematisieren.

⇒ *Näheres unter Tel. 08421/50-654, E-Mail: behindertenpastoral@bistum-eichstaett.de*

05.10.: Forum "Die Zukunft der Arbeit und Rente nachhaltig gestalten" (Diözesanrat).

Der Sachausschuss "Arbeit-Wirtschaft-Umwelt" des Diözesanrats der Katholiken veranstaltet am Sa. 5. Okt. von 10 bis 15 Uhr im Priesterseminar in Eichstätt ein Forum "Die Zukunft der Arbeit und Rente nachhaltig gestalten". Als Referenten und Diskussionsteilnehmer sind eingeladen: Generalvikar Michael Huber, Pfarrer Wolfgang Herrmann (Betriebsseelsorger aus Stuttgart), Eric Händeler (Zukunftsforscher und freier Wirtschaftsjournalist), Rüdiger Sonntag, (Unternehmer).

⇒ *Näheres unter Tel.: 08421/50-615, E-Mail: dioezesanrat@bistum-eichstaett.de*

12.10.: Schiffswallfahrt der Diözese am Brombachsee

Am Samstag, 12. Oktober, findet wieder die traditionelle diözesane Schiffswallfahrt statt (Treffpunkt: Anlegestelle Ramsberg um 9.30 Uhr). Veranstalter sind die Diözesan-Pilgerstelle und die Behindertenpastoral. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; die Teilnahme ist kostenlos.

⇒ *Näheres unter Tel.: 08421/50-690, E-Mail: pilgerbuero@bistum-eichstaett.de*

18.+19.10.: Salzburger Pflegekongress 2019 "Pflege ist doch nicht spirituell ... oder?"

Der "Salzburger Pflegekongress" heißt zwar so, ist aber keineswegs nur eine Veranstaltung der Diözese Salzburg. Mitveranstalter sind der (deutschlandweite) Kath. Pflegeverband e.V. und die 4 bayerischen (Erz)Diözesen Augsburg, München und Freising, Passau und Regensburg. Dementsprechend kommen die Tln. auch zu einem guten Teil aus (Süd)Bayern. Was den Pflegekongress attraktiv macht, ist nicht nur das Fachliche, sondern auch das "Drumherum", z. B. ein kostenloses Konzert in der fürstbischöflichen Residenz. Fr. 18. bis Sa. 19. Okt. 2019

⇒ *Näheres beim Kath. Pflegeverband, Regensburg, Tel.: 0941/604877-0
<https://www.salzburger-pflegekongress.de/>*

25.10.: 2. Eichstätter Hospiz- und Palliativtag

Der 2. Eichstätter Hospiz- und Palliativtag ist am Fr. 25. Okt. von 14:00-18:30 Uhr im Schulzentrum Schottenau in Eichstätt. Zum Thema "Medizin und Ethik am Lebensende" bietet er für Fachpersonal und Interessierte zwei Vorträge und zehn Workshops). Veranstalter ist der Malteser Hospizdienst e.V. zusammen mit dem palliativmedizinischen Dienst der Klinik Eichstätt.

⇒ Näheres unter Tel.: 08421/9807-0 oder online: <https://www.malteser-eichstaett.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/hospiz-und-palliativdienst.html>

C) Materialien

Neu erhältliche Arbeitshilfen in der Diözesanstelle

Über unsere Diözesanstelle sind drei neue Arbeitshilfen der Freiburger KollegInnen erhältlich:

- Der immerwährende Kalender "**Feste des Jahreskreises öffnen Türen zu tieferen Einsichten**" ermutigt dazu, die Feste und Traditionen des Kirchenjahres im Pflegeheim und in der gemeindlichen Seniorenarbeit bewusst zu begehen. Auf 32 Seiten (in Spiralbindung und stabilem Karton!) werden 16 christlichen Feste sowie bedeutsame Tage im Kirchenjahr kurz und übersichtlich dargestellt: Bedeutung, zugrundeliegende Grunderfahrung, Brauchtum und Tradition, Anregungen zum Gespräch, Elemente zur Gestaltung. Preis: 4,00 €
- "**Spirituelle Wanderungen**" lädt dazu ein, mit anderen gemeinsam einen Weg zu gehen, um innezuhalten und Spuren Gottes im eigenen Leben zu entdecken. An Haltepunkten laden Impulse und biblische Worte zum Nachdenken, zum Austausch und zur Meditation ein. Damit können sich neue Horizonte und Kraftquellen erschließen. Das Materialset enthält auf 68 DIN-A5-Karten Material zu 16 Haltepunkten: Baum/Bildstöckle/Brücke/Fluss/Himmel/Kreuzung/Lichtung/Pause/Pfad/Quelle/Stein/Wald/Wurzel. Zu jedem Haltepunkt gibt es eine Einführung zu Thema und Symbol der Wegstation/Impulse zum Nachdenken über das eigene Leben/eine Bibelstelle mit Anregungen zum Gespräch/eine (meditative) Übung, ein Gebet und Liedvorschläge. Preis: 5,00 €

⇒ Auch als Download: www.seniorenweb-freiburg.de/html/content/arbeitsmaterialien_zum_downloaden.html

- Die neue **Adventkarte** hat das Thema "andernorts". Die 4-seitige Bild-Text-Karte zeigt ein Bild von Ulrich Naubert; auf der Rückseite ist ein meditativer Text zum Thema "andernorts". Die Arbeitshilfe dazu enthält wie immer eine adventliche Besinnung (nicht nur) für Seniorengruppen zum Thema und Vorschläge für weitere Verwendungsmöglichkeiten der Karte: je 0,50 €

Preissenkungen bei 10 Adventkarten: statt 0,50 € nur noch 0,20 €

Bei 10 der älteren Freiburger **Adventkarten** haben wir die Preise gesenkt auf 0,20 € statt 0,50 €

⇒ Eine Liste aller aktuell erhältlichen 17 Adventskarten und -feiern s. Anhang; auf der Rückseite sind die Bildmotive der ermäßigten Karten abgedruckt – **und rechts unten die neue.**

Kostenlose "Bewegungspackung" mit Übungen aus dem AlltagsTrainingsProgramm ATP

Von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung gibt es eine kostenlose "Bewegungspackung". Sie beinhaltet 25 Übungskarten im Spielkartenformat, die zeigen, wie man ganz leicht zusätzliche Bewegung in den Alltag bringen kann. Das verbessert nicht nur die Gesundheit, sondern auch das Lebensgefühl. Die Karten sind in vier Kategorien aufgeteilt: Übungen für Arme und Schultern, für den Rumpf, für die Beine sowie für Spiel und Spaß.

Sie gibt es kostenlos (1 Ex. für Privatpersonen/max. 20 für Organisationen, die mit älteren Menschen ab 60 Jahren zusammenarbeiten – z. B. Seniorengruppen/-einrichtungen):

⇒ Bestellung: Tel. 0221 8992-0, E-Mail: poststelle@bzqa.de oder direkt online: <https://www.aelter-werden-in-balance.de/bewegungspackung/bestellung/>

Kostenlose Filme der Landesmediendienste Bayern für die Seniorenarbeit

Aus dem Juni-Newsletter des Evangelischen Bildungswerks München (EBW) ist der Hinweis auf das Angebot der Landesmediendienste Bayern Bereich "Seniorenfilm": Sie bieten über 150 Filme zu verschiedensten Themen aus den Rubriken Unterhaltung – Bildung – Erinnerung – Filmkunst an, die **im Rahmen der Seniorenarbeit kostenlos ausgeliehen** werden können und die bei öffentlichen nichtgewerblichen Veranstaltungen vorgeführt werden dürfen. Die Film-Liste mit Kurzbeschreibungen der Filme und näheren Konditionen ist erhältlich:

- ⇒ als kostenloses Druckexemplar (Tel.: 089/38 16 09-15, E-Mail: info@mediendienste.info)
⇒ online: <https://www.mediendienste.info/upload/publikationen/FB-26-Seniorenfilm.pdf>

Kostenloses Gebetsheft für Kranke und Krankenbesuche von Missio München

Wer Menschen besucht, die länger krank sind, weiß, dass es manchmal nicht einfach ist, ihnen Trost zu spenden und Mut zuzusprechen. Gebete, aus denen die spirituelle Erfahrung vieler Generationen spricht, können in solchen Situationen eine Stütze sein. Das Missionswerk Missio München hat auch 2019 wieder ein kleines, liebevoll gestaltetes Gebetsheft zusammengestellt. Unter dem Motto "Komm, Heiliger Geist in unsere Herzen" enthält es heilsame Gedanken, Segenswünsche und Gebete aus dem reichen Glaubensschatz Afrikas und Asiens. Das 22-seitige Heft kann zum gemeinsamen Gebet oder als kleines Geschenk verwendet werden, bietet aber auch Anregungen für die persönliche Spiritualität und für Gruppen und Gebetskreise.

- ⇒ *Kostenlos – auch in größeren Mengen – bei: missio München, Abt. Bildung, Pettenkoferstraße 26-28, 80336 München, E-Mail: bildung-muenchen@missio.de, Tel.: 089/5162-238*
⇒ https://missio-shop.de/feste/sonntag-der-weltmission/kostenloses-material/komm-heiliger-geist-in-unsere-herzen.html#product_tabs_description_tabbed

Noch erhältlich sind die Hefte von 2015 und von 2018:

- "Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen.." (Psalm 22,2)
- "Bei Dir ist die Quelle des Lebens" (Ps 36,10). Gedanken und Segenswünsche aus Ozeanien.

Schluss – Punkt: "Umweltschutz kannten wir nicht"

Als Schluss – Punkt diesmal ein etwas längerer Text, der deshalb als eigenes Blatt beiliegt: "Umweltschutz kannten wir nicht".

Der Text verführt geradezu dazu – zumindest von Seiten der Älteren aus - sich ins Fäustchen zu lachen, weil da die Jungen – die "Grünschnäbel" – mal so richtig ihr Fett abkriegen Aber wir meinen, mit dem Text sollte man es sich nicht zu einfach machen und ihn als "sprachliche Keule" gegen die je andere Generation benutzen. Die "Geschichte" könnte ja auch als Hinweis verstanden werden, dass voreilige Schuldzuweisungen und Urteile wegen mangelnder Glaubwürdigkeit usw. niemandem helfen – weder an "die Jungen" (junge Umweltschützer; aktuell z.B. gegen die Fridays-for-future-Bewegung) noch an "die Alten", die an dem ganzen Schlamassel schuld seien.

Denn: Wenn man ans Ende der Geschichte schaut, hat das Ganze nichts gebracht, sondern nur die Fronten weiter verhärtet. Aber vielleicht kann man die Geschichte ja auch verstehen als einen Aufruf, genauer hinzuschauen und hinzuhören; wenn, dann differenziert zu "urteilen", miteinander ernsthaft ins Gespräch zu kommen – **und gemeinsam etwas zu tun!**

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Sommer- und Urlaubszeit und danach einen guten Start in das neue "Arbeits"-Jahr, in dem wir uns ja vielleicht bei einem unserer Angebote oder bei einer anderen Gelegenheit kennenlernen bzw. wiedersehen oder sonstwie von Ihnen hören.

Ihre



Michael Schmidpeter

Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider

Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt

Anlagen