

Exerzitien für Paare

Schweigen – Hören – Antworten

29. Mai bis 2. Juni 2020



Beginn: Freitag, 18.10 Uhr
Ende: Dienstag, 13.30 Uhr
Ort: Kloster Plankstetten
92334 Berching

Übernachtung/Verpflegung,
im Einzelzimmer, inklusive Kursgebühr
in drei möglichen Kategorien:
A 881 €/Paar, B 746 €/Paar, C 629 €/Paar

Kursbegleitung: Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch
GCL-Mitglieder, Geistliche Begleiter, Exerzitienbegleiter

Anmeldung bis 4. Mai 2020 unter:
www.kursprogramm-im-kloster.de

Elemente:

- persönliche Gebetszeit
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Gesprächszeiten mit dem Partner, der Partnerin
- Impulse in der Gruppe
- verschiedene Formen von Leibarbeit
- Gottesdienst

Voraussetzungen:

- Vorgespräch mit einer Begleitperson
- Bereitschaft und Offenheit für diese Exerzitienform
- Nicht geeignet für Paare in aktuellen schweren Konfliktsituationen

Wie sich in Exerzitien die Beziehung zu Gott vertieft, so geschieht dies in Paarexerzitien auch zwischen den Partnern. Der gemeinsame Weg kann neu erlebt werden.



Exerzitientage zu Fuß

Steh auf, er ruft dich Mk 10,49

2. bis 4. Oktober 2020

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 9.30 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg
92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 135 €/EZ
Kursgebühr: 10-50 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 30. August 2020



Auf Sie warten:

- Schloss Hirschberg und das Altmühltal
- Tageswanderung am Samstag, ca. 17 km
- Impulse in der Gruppe
- Zeit zum Beten und Nachdenken
- im Gehen schweigen
- die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch
- ein gemeinsamer Gottesdienst
- die Einladung, mit einer biblischen Geschichte loszuziehen und aufzustehen

Exerzitientage im Advent

Er behütet dein Leben Ps 121,7

27. bis 29. November 2020



Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.30 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 150 €/EZ
Kursgebühr: 10-50 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 26. Oktober 2020

Die Adventszeit

- mit Gott beginnen,
- das Leben bei ihm bergen,
- erleben, was »Exerzitien« eigentlich sind.

Elemente:

Impulse in der Gruppe, persönliche Gebetszeiten,
Schrift- und Bildbetrachtung, Begleitgespräch, eutonische
Leibübungen, Zeiten der Stille, Feier der Eucharistie

Exerzitientage zum Neuen Jahr 2021

Frieden finden

3. bis 6. Januar 2021



Beginn: Sonntag, 18.00 Uhr
Ende: Mittwoch, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 220 €/EZ
Kursgebühr: 20-80 € (nach eigenem
Ermessen)

Anmeldung bis 27. November 2020

Elemente: siehe Exerzitientage zum Neuen Jahr 2020

Mensch sein wagen

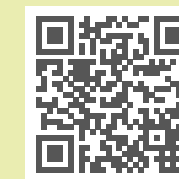
Mensch sein
wagen
an meinem Ort
mit meinen Möglichkeiten
in meinen Grenzen

mit einem Gott
der es
gewagt hat
Mensch zu sein



Weitere Informationen und Anmeldung:

Exerzitienreferat Bistum Eichstätt
Luitpoldstraße 6, D-85072 Eichstätt
Telefon 08421 50604
Telefax 08421 50 9901 604
exerzitien@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/exerzitien



Exerzientage zum Neuen Jahr

Dem Leben trauen

3. bis 6. Januar 2020



Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Montag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 215 €/EZ
Kursgebühr: 10-70 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 28. November 2019

Das neue Jahr

- in Ruhe beginnen,
- Zeit für mich und Gott finden,
- dem Leben Vertrauen schenken.

Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- persönliche Gebetszeiten
- Schrift- und Bildbetrachtung
- eutonische Leibübungen
- tägliches Begleitgespräch
- durchgehendes Schweigen
- Feier der Eucharistie



*Er begleitet
mein Leben
mein Hoffen und Sehnen
mein Sein –
ich bin nicht allein.*

Filmexerzitionen

Mensch sein wagen

1. Termin: 21. bis 25. Februar 2020
2. Termin: 13. bis 17. März 2020



Beginn: jeweils Freitag, 18.00 Uhr
Ende: jeweils Dienstag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 285 €/EZ
Kursgebühr: 10-80 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 7. Januar 2020 (1), 14. Februar 2020 (2)

Die Filmexerzitionen könnten Sie interessieren,

- wenn Sie gerne gute Kinofilme sehen,
- wenn Sie sich Zeit nehmen möchten für sich und für Gott,
- wenn »Mensch sein wagen« ein Thema für Sie ist.

Auf Sie warten:

- vier Kinofilme
- Austausch und Impulse in der Gruppe
- persönliche Gebets- und Reflexionszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- Schweigezeiten
- Feier der Eucharistie

*Filme unterhalten, berühren,
amüsieren, regen zum Nachdenken an
oder rütteln wach. Aber sind Sie schon
einmal Gott durch einen Film begegnet?
Die Filmexerzitionen laden dazu ein.*



Geistliche Tage mit Aikido-Elementen

Geh mit der Kraft, die du hast, und ich werde mit dir sein *Ri 6,14ff*

15. bis 17. Mai 2020



Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.30 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg
92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 160 €/EZ
Kursgebühr: 20-70 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 27. März 2020

Begleitung: Matthias Helfrich (GCL), Geistlicher Begleiter
und Exerzitionsbegleiter, Aikido seit 1999: 3. Dan (Aikikai)

Meditative Aikido- und Achtsamkeitsübungen dienen dazu,
den eigenen Stand zu prüfen, die Mitte wahrzunehmen,
zurückzutreten und sich zu ordnen. Die Übungen stehen
symbolhaft für die Dynamik des Lebens. Sie laden ein, in die
eigene Kraft zu gehen, und Gott im Üben zu begegnen.

Elemente: Impulse in der Gruppe, Zeiten der Stille,
Austausch, einfache Aikido- und Achtsamkeitsübungen.

Die Aikido-Elemente erfolgen mit dem japanischen
Holzschwert »Bokken«. Dieses wird zur Verfügung gestellt.
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

*Meinen Stand prüfen
die Mitte wahrnehmen
zu mir selbst und
zu Gott finden*



Wanderexerzitionen im Altmühltal

Geh in Frieden *Mk 5,34*

1. Termin: 20. bis 24. Mai 2020
2. Termin: 10. bis 14. Juni 2020

Beginn: jeweils Mittwoch, 18.00 Uhr
Ende: jeweils Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg
92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 295 €/EZ
Kursgebühr: 15-80 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 15. April 2020 (1), 4. Mai 2020 (2)



Wanderexerzitionen:

- in Schloss Hirschberg übernachten und Gottesdienst feiern
- zu Fuß das Altmühltal erwandern (ca. 17 km am Tag)
- unterwegs sein mit Impulsen, persönlichem Gebet
und Begleitgespräch
- im Gehen schweigen
- Frieden finden

Sehen, was zählt



Geistlicher Impuls

Ein Bild – ein Wort – ein Mensch,
der dahintersteht

[www.bistum-eichstaett.de/
geistlicher-impuls](http://www.bistum-eichstaett.de/geistlicher-impuls)

www.instagram.com/bistumeichstaett
und wöchentlich neu in der Kirchenzeitung

Geistliche Begleitung

- fragt nach Gott im Alltag,
- unterstützt Sie, als Christ/als Christin zu leben,
- hilft, in der Beziehung zu Gott zu wachsen,
- ist für Sie persönlich da.

Dazu helfen regelmäßige Gespräche im Abstand
von vier bis sechs Wochen mit einem qualifizierten
Begleiter/einer qualifizierten Begleiterin. Bei der
Suche unterstützen wir Sie gerne.



Sofern nicht anders angegeben, begleiten die Kurse:

Dr. Michael Kleinert, Pfarrer
Exerzitionsbegleiter, Geistlicher Begleiter
Christina Noe, Pastoralreferentin
Exerzitionsbegleiterin, Geistliche Begleiterin



Voraussetzung:

Teilnahme am gesamten Kurs von Anfang bis Ende.

Kursgebühr nach eigenem Ermessen:

Wir versuchen, Vielen eine Teilnahme an Exerzitionen zu
ermöglichen und gemeinsam auf die realen Kosten zu kommen.
Deshalb die weite Spanne bei der Kursgebühr. Wenn Sie
Fragen dazu haben, sprechen Sie uns gerne im Vorfeld an.

Ich melde mich/uns zu folgender Veranstaltung an:

bis

vom

Name, Vorname, Geburtsjahr

Name, Vorname, Geburtsjahr

Anschrift

Telefon, E-Mail

Sonstiges (vegetarische Kost ...)

Datum, Unterschrift

Speicherung meiner Daten nur für den
internen Gebrauch im Exerzitionsreferat
(bis auf Widerruf):

- Ich stimme zu.
 Ich stimme nicht zu.
 Ich habe bereits zugestimmt.