

Exerzitien für Paare

Schweigen – Hören – Antworten



7. bis 11. Juni 2019

Beginn: Freitag, 18.10 Uhr
Ende: Dienstag, 13.30 Uhr
Ort: Kloster Plankstetten
92334 Berching

Übernachtung/Verpflegung, inklusive
Kursgebühr, im Einzelzimmer,
in drei möglichen Kategorien:
A 834 €/Paar, B 714 €/Paar, C 610 €/Paar

Kursbegleitung: Ruth und Matthias Helfrich (GCL),
Geistliche Begleiter, Exerzitienbegleiter

Anmeldung bis 13. Mai 2019 unter: kursprogramm-im-kloster.de

Elemente:

- persönliche Gebetszeit
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Gesprächszeiten mit dem Partner, der Partnerin
- Impulse in der Gruppe
- verschiedene Formen von Leibarbeit
- Gottesdienst

Voraussetzungen:

- Vorgespräch mit einer Begleitperson
- Bereitschaft und Offenheit für diese Exerzitienform
- nicht geeignet für Paare in aktuellen schweren Konfliktsituationen

*Wie sich in Exerzitien
die Beziehung zu Gott vertieft,
so geschieht dies in Paarexerzitien
auch zwischen den Partnern.
Der gemeinsame Weg
kann neu erlebt werden.*



Exerziententage zu Fuß

Geh deinen Weg vor mir und sei ganz

Gen 17,1

4. bis 6. Oktober 2019

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 9.30 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg
92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 130 €/EZ
Kursgebühr: 5-50 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 30. August 2019



Auf Sie warten:

- Schloss Hirschberg und das Altmühltal
- Tageswanderung am Samstag, ca. 17 km
- Impulse in der Gruppe
- Zeit zum Beten und Nachdenken
- im Gehen schweigen
- die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch
- ein gemeinsamer Gottesdienst
- die Einladung, mit einer biblischen Verheißung loszuziehen

Exerziententage im Advent

Euer Herz lebe auf

Ps 69,33



29. November bis 1. Dezember 2019

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.30 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d.OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 145 €/EZ
Kursgebühr: 10-50 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 26. Oktober 2019

Das Wochenende könnte Sie interessieren, wenn

- Sie die Adventszeit mit Gott beginnen möchten,
- Ihr Herz ein wenig aufleben mag,
- Sie neugierig sind, was »Exerzitien« eigentlich sind.

Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- persönliche Gebetszeiten
- Schrift- und Bildbetrachtung
- Begleitgespräch
- eutonische Leibübungen
- Zeiten der Stille
- Feier der Eucharistie

*Mein Ohr
ganz nah am Herzen
lebe ich auf
vor dir*



Frei und geliebt

Lebe, Mensch,
lebe frei
in meiner bunten Welt

Atme, Mensch,
atme auf
in meiner schönen Welt

Baue, Mensch,
baue auf
meine zarte Welt

Ich liebe dich
und diese Welt



Weitere Informationen und Anmeldung:

Exerzitienreferat Bistum Eichstätt
Luitpoldstraße 6 · D-85072 Eichstätt
Telefon 08421 50604
Telefax 08421 50 9901 604
E-Mail exerzitien@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/exerzitien



Exerzientage zum Neuen Jahr 2019

Barmherzig sein



3. bis 6. Januar 2019

Beginn: Donnerstag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 205 €/EZ
Kursgebühr: 30-80 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 21. November 2018

An den ersten Tagen des Jahres

- Zeit für mich und für Gott finden,
- Kopf und Herz sprechen lassen,
- barmherzig sein.

Elemente:

- Impulse in der Gruppe
- persönliche Gebetszeiten
- Schrift- und Bildbetrachtung
- eutonische Leibübungen
- tägliches Begleitgespräch
- durchgehendes Schweigen
- Feier der Eucharistie

Exerzientage zum Neuen Jahr 2020

Dem Leben trauen



3. bis 6. Januar 2020

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Montag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Anmeldung bis 28. November 2019

Filmexerzitionen

Zur Seite stehen



1. Termin: 1. bis 5. März 2019
2. Termin: 12. bis 16. April 2019

Beginn: jeweils Freitag, 18.00 Uhr
Ende: jeweils Dienstag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef
92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 275 €/EZ
Kursgebühr: 10-80 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 8. Januar 2019 (1), 15. Februar 2019 (2)

Die Filmexerzitionen könnten Sie interessieren,

- wenn Sie gerne gute Kinofilme sehen,
- wenn Sie sich Zeit nehmen möchten für sich und für Gott,
- wenn »Zur Seite stehen« ein Thema für Sie ist.

Auf Sie warten:

- vier Kinofilme
- Austausch und Impulse in der Gruppe
- persönliche Gebets- und Reflexionszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- Schweigezeiten
- Feier der Eucharistie

Filme unterhalten, berühren, amüsieren, regen zum Nachdenken an oder rütteln wach. Aber sind Sie schon einmal Gott durch einen Film begegnet? Die Filmexerzitionen laden dazu ein.



Geistliche Tage mit Aikido-Elementen

Geh deinem Gott entgegen bis zu dir selbst

Bernhard von Clairvaux

17. bis 19. Mai 2019



Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.30 Uhr
Ort: Tagungshaus
Schloss Hirschberg
92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 150 €/EZ
Kursgebühr: 20-70 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 1. April 2019

Begleitung: Matthias Helfrich (GCL), Geistlicher Begleiter und Exerzitionsbegleiter, Aikido seit 1999: 2. Dan (Aikikai)

Teil des Kurses sind meditative Aikido- und Achtsamkeitsübungen. Dabei geht es darum, den Stand zu prüfen, die Mitte wahrzunehmen, zurückzutreten und sich zu ordnen. Die Übungen stehen symbolhaft für die Dynamik des Lebens und laden ein, mehr zu sich und zu Gott zu kommen.

Elemente:

Impulse in der Gruppe, Zeiten der Stille, Austausch, einfache Aikido- und Achtsamkeitsübungen. Die Aikido-Elemente erfolgen mit dem japanischen Holzschwert »Bokken«. Dieses wird zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Meinen Stand prüfen die Mitte wahrnehmen zurücktreten mich ordnen mir und Gott näher kommen



Wanderexerzitionen im Altmühltal

Zeig, dass du gehen kannst

Apq 3,6

1. Termin: 29. Mai bis 2. Juni 2019
2. Termin: 19. bis 23. Juni 2019

Beginn: jeweils Mittwoch, 18.00 Uhr
Ende: jeweils Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg
92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 280 €/EZ
Kursgebühr: 10-80 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 16. April 2019 (1), 1. Mai 2019 (2)



Wanderexerzitionen:

- in Schloss Hirschberg übernachten
- zu Fuß das Altmühltal erwandern (ca. 17 km am Tag)
- im Gehen schweigen
- bei Impulsen auf dem Weg, im persönlichen Beten, in Gottesdiensten und im Begleitgespräch ahnen: Mit Jesus kann ich meinen Weg gehen.

Das Kleingedruckte

Sofern nicht anders angegeben, begleiten die Kurse:

Dr. Michael Kleinert, Pfarrer
Exerzitionsbegleiter, Geistlicher Begleiter

Christina Noe, Pastoralreferentin
Exerzitionsbegleiterin, Geistliche Begleiterin

Voraussetzung für Ihre Teilnahme:
Teilnahme am gesamten Kurs von Anfang bis Ende.

Kursgebühr nach eigenem Ermessen:

Wir versuchen, möglichst Vielen eine Teilnahme an Exerzitionen zu ermöglichen und gemeinsam auf die realen Kosten zu kommen. Wenn Sie Fragen haben oder einen kleinen Geldbeutel, sprechen Sie uns bitte im Vorfeld an.

Speicherung von Daten:

Bei Ihrer Anmeldung für einen Kurs speichern wir Ihre personenbezogenen Daten wie Name, Anschrift, Geburtsjahr, E-Mail-Adresse und Telefonnummer in der Teilnehmerliste.

Gerne möchten wir Ihnen unser Exerzitionsprogramm per Post oder E-Mail zusenden und bei einer erneuten Anmeldung zu einem Kurs Ihre Angaben in den nächsten Kurs übertragen. Dazu benötigen wir Ihre Zustimmung zur Speicherung Ihrer Daten. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bitte kreuzen Sie bei der Anmeldung an, ob Sie der Speicherung der Daten zustimmen oder nicht.

Sie können selbstverständlich jederzeit widerrufen.

Geistliche Begleitung

- fragt nach Gott im Alltag,
- unterstützt Sie, als Christ/als Christin zu leben,
- hilft, in der Beziehung zu Gott zu wachsen,
- ist für Sie persönlich da.

Dazu helfen regelmäßige Gespräche im Abstand von vier bis sechs Wochen mit einem qualifizierten Begleiter/einer qualifizierten Begleiterin. Bei der Suche unterstützen wir Sie gerne. Näheres: geistliche-begleitung.eu



Ich melde mich/uns zu folgender Veranstaltung an:

bis

vom

Absender:

Name, Vorname, Geburtsjahr

Name, Vorname, Geburtsjahr

Anschrift, Telefon, E-Mail

Datum, Unterschrift

Speicherung meiner Daten:

- Ich stimme zu.
 Ich stimme nicht zu.
 Ich habe bereits zugestimmt.

8/21