

**SEHEN,**

**WAS ZÄHLT**  
GEISTLICHE BEGLEITUNG  
BISTUM EICHSTÄTT



## AM ANFANG: SEHNSUCHT

- »Zeit für mich, Zeit für Gott«
- »Mich meinen Fragen stellen«
- »Hilfe bei Entscheidungen«
- »Sehen, was wirklich zählt«
- »In meinem Glauben wachsen«
- »Bewusst leben«



# GEISTLICHE BEGLEITUNG

- rechnet mit Gott im persönlichen Leben.
- fragt nach Gott im Alltag:  
Wie kann ich Ihm noch mehr begegnen?  
Wie begleitet Er mich?  
Was zählt für Ihn?
- unterstützt Sie, als Christ(in) aus dem Geiste Jesu zu leben.
- ist für Sie ganz persönlich da.



## WIE GEHT GEISTLICHE BEGLEITUNG?



- Sie treffen sich mit der Geistlichen Begleiterin, dem Geistlichen Begleiter zum Gespräch.
- Die Gespräche finden etwa alle vier Wochen statt und dauern ungefähr eine Stunde.
- Was Sie dort sagen, ist absolut vertraulich.
- Nach einem Jahr entscheiden Sie gemeinsam, ob die Begleitung fortgesetzt wird.
- Ihre Begleiterin, Ihr Begleiter ist für diesen Dienst qualifiziert.
- Geistliche Begleitung im Bistum Eichstätt ist kostenfrei.

# WORÜBER GESPROCHEN WERDEN KANN:

dankbare Momente

Fragen und Krisen

mein Alltag

nächste Schritte

Grenzen

mein Gebet

Entscheidungen treffen

was zählt

was mich hält

wie ich Gott (nicht) erfahre





## WENN SIE NOCH MEHR WISSEN WOLLEN:

- Wie »fromm« muss ich für Geistliche Begleitung sein?
- Wie finde ich für mich den richtigen Geistlichen Begleiter?
- Wie beginnt Geistliche Begleitung?
- Wer bestimmt die Gesprächsthemen?  
Und was ist mit Themen, die ich nicht ansprechen möchte?
- Wie endet Geistliche Begleitung?
- Was habe ich davon, wenn ich zur Geistlichen Begleitung gehe?

Erste Antworten auf diese Fragen finden Sie unter:  
[www.geistliche-begleitung.eu](http://www.geistliche-begleitung.eu)





## **GOTT GEHT MIT DEM MENSCHEN MIT.**

Er ist dabei, wenn das Glück mit Händen zu greifen ist.

Er zieht sich nicht zurück, wenn Lebensentwürfe in Brüche gehen.

Mit Ihm lässt sich reden – wie mit einem Freund.



# WIE FINDE ICH EINEN GEISTLICHEN BEGLEITER, EINE GEISTLICHE BEGLEITERIN?

Im Bistum Eichstätt gibt es über 20 qualifizierte Geistliche Begleiterinnen und Begleiter: Frauen und Männer; im haupt- oder ehrenamtlichen kirchlichen Dienst. Sie leben quer über die Diözese verteilt und sind als Christinnen und Christen selbst auf einem geistlichen Weg.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche:

Dr. Michael Kleinert, Pfarrer  
Geistlicher Begleiter, Exerzitienbegleiter

Christina Noe, Pastoralreferentin  
Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin





# Geistliche Begleitung

## Exerzitenreferat

Dr. Michael Kleinert · Christina Noe  
Luitpoldstraße 6 · 85072 Eichstätt  
Telefon 08421 50604  
exerziten@bistum-eichstaett.de  
[www.bistum-eichstaett.de/exerziten](http://www.bistum-eichstaett.de/exerziten)

