

Exerzitentage zu Fuß

Komm schnell herunter Lk 19,5

30. September bis 2. Oktober 2022

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 9.30 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg, 92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 145 €/EZ
Kursgebühr: 5–50 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 29. August

Auf Sie warten

- Schloss Hirschberg und das Altmühltal
- eine Tageswanderung am Samstag, ca. 17 km
- Impulse in der Gruppe
- Zeit zum Beten und Nachdenken
- die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch

Wir werden

- im Gehen schweigen,
- gemeinsam Morgenlob und Gottesdienst feiern,
- mit einer biblischen Erzählung unterwegs sein.



Auf der Straße Gottes Spuren suchen

Auszeittag in Ingolstadt

8. Oktober 2022

Beginn: 9.15 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Dekanatsbüro, Hieronymusgasse 3, 85049 Ingolstadt

Kosten: Spenden erwünscht,
Mittagsimbiss zum Selbstkostenpreis
Anmeldung bis 20. September

Begleitung:

Doris Stumpner, Religionslehrerin i.K.,
Exerzitenbegleiterin und Geistliche Begleiterin;
Dorothee Holl, Pastorale Mitarbeiterin und Geistliche Begleiterin

So sieht der Tag aus:

Ankommen und Kennenlernen, Impulse, eigene Zeit auf der Straße, Austausch, Andacht zum Abschluss.

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Abteilung Schulen und Hochschulen im Bistum Eichstätt.



Wo und wie kann ich Gott begegnen?
Oft anders als erwartet.
Mitten in der Stadt?
Auf den Straßen der Stadt
halten wir die Augen offen für ihn.

Exerzitentage im Advent

Ausschau halten

25. bis 27. November 2022

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.30 Uhr
Ort: Kloster St. Josef, 92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 155 €/EZ
Kursgebühr: 10–50 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 24. Oktober

Den Advent ruhig anfangen, Ausschau halten nach Zeichen, Worten, Winken Gottes. Erleben, was „Exerziten“ sind.

Elemente: siehe unten, kein durchgehendes Schweigen

Exerzitentage zum Neuen Jahr 2023

Mit euch alle Tage Mt 28,20

5. bis 8. Januar 2023

Beginn: Donnerstag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef, 92318 Neumarkt i. d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 225 €/EZ
Kursgebühr: 20–70 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 28. November

Elemente:

Impulse in der Gruppe, persönliche Gebetszeiten, Schrift- und Bildbetrachtung, eutonische Leibübungen, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.



Mich ausrichten

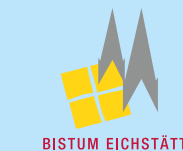
mich ausrichten
dem Himmel entgegen

neugierig auf
Zeichen
Winke
Hinweise

aus der Stille
der Bibel
in mir

neu
empfangen
von dir

Christina Noe



Weitere Informationen und Anmeldung:
Exerzitenreferat Bistum Eichstätt
Luitpoldstr. 6, D-85072 Eichstätt
Telefon 0 84 21 / 50 604
Fax 0 84 21 / 50 9901 604
exerziten@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/exerziten



Exerziententage zum Neuen Jahr

Ich mache etwas Neues Jes 43,19

6. bis 9. Januar 2022

Beginn: Donnerstag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef, 92318 Neumarkt i. d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 225 €/EZ
Kursgebühr: 20–70 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 25. November 2021

Das Jahr 2022

- achtsam beginnen,
- Zeit für sich und Gott finden,
- Neues erwarten.

Elemente:

Impulse in der Gruppe, persönliche Gebetszeiten, Schrift- und Bildbetrachtung, eutonische Leibübungen, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

**Der unermüdliche Arbeiter
Gott
ist kreativ am Schaffen.**

**Was er wohl Neues
hervorbringt
in der dunklen
Jahreszeit?**

Filmexerzitionen

Behutsam weitergehen

1. Termin: 25. Februar bis 1. März 2022
2. Termin: 1. bis 5. April 2022

Beginn: jeweils Freitag, 18.00 Uhr
Ende: jeweils Dienstag, 13.00 Uhr
Ort: Kloster St. Josef, 92318 Neumarkt i.d. OPf.

Übernachtung/Verpflegung: 295 €/EZ
Kursgebühr: 20–80 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 7. Januar (1), 28. Januar (2)

Auf Sie warten:

Vier Kinofilme, Austausch und Impulse in der Gruppe, persönliche Gebets- und Reflexionszeiten, tägliches Begleitgespräch, Schweigezeiten, Feier der Eucharistie.



Filme berühren, sprechen an, lassen nicht kalt. Sie treffen auf Erfahrungen. Auf uns, die Menschen des Frühjahrs 2022. Der Kurs könnte Sie interessieren, wenn Sie sich nach einem „behutsamen Weiter“ sehnen und sich Zeit nehmen möchten für sich und Gott.

Wanderexerzitionen im Altmühltal

Ein Sämann ging hinaus Mk 4,3

1. Termin: 25. bis 29. Mai 2022
2. Termin: 15. bis 19. Juni 2022

Beginn: jeweils Mittwoch, 18.00 Uhr
Ende: jeweils Sonntag, 13.00 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg, 92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 315 €/EZ
Kursgebühr: 15–80 € (nach eigenem Ermessen)
Anmeldung bis 11. April (1), 29. April (2)

Wanderexerzitionen:

- in Schloss Hirschberg übernachten
- zu Fuß das Altmühltal erwandern (ca. 17 km am Tag)
- im Gehen schweigen
- Impulse, persönliches Gebet, gemeinsame Gottesdienste, tägliches Begleitgespräch
- Unterwegs sein mit einem Gott, der großzügig sät und im Winzigen schon Fülle sieht.



Geistliche Tage mit Aikido-Elementen

*Geh mit der Kraft, die du hast,
und ich werde mit dir sein* Ri 6,14ff

20. bis 22. Mai 2022

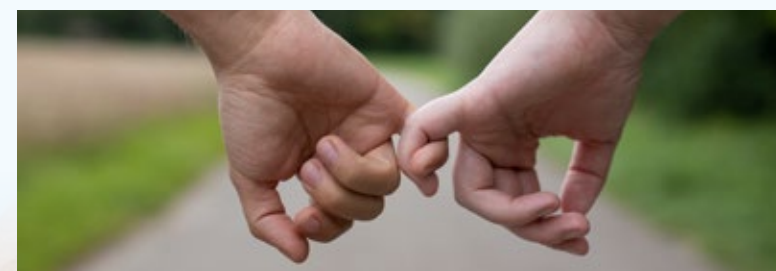
Beginn: Freitag, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.30 Uhr
Ort: Tagungshaus Schloss Hirschberg, 92339 Beilngries

Übernachtung/Verpflegung: 170 €/EZ
Kursgebühr: 30–90 € (nach eigenem Ermessen)

Begleitung:
Matthias Helfrich, Aikido seit 1999: 3. Dan (Aikikai)

Anmeldung bis 21. April, mit und ohne Vorkenntnisse möglich. Das Holzsword „Bokken“ wird gestellt.

- den Stand überprüfen, die Mitte wahrnehmen
- in die eigene Kraft gehen
- Gott im Üben begegnen



Exerzitionen für Paare

Schweigen - Hören - Antworten

12. bis 16. Juni 2022

Beginn: Sonntag, 18.00 Uhr
Ende: Donnerstag, 13.00 Uhr
Ort: Haus Werdenfels, 93152 Nittendorf

Übernachtung/Verpflegung: 240 €/EZ
Kursgebühr: 60 €/Person
Anmeldung bis 13. Mai unter: anmeldung@haus-werdenfels.de

Begleitung:
Ruth und Matthias Helfrich, Rupertsbuch
GCL-Mitglieder, Geistliche Begleiter, Exerzitionsbegleiter

Den Weg der Exerzitionen gemeinsam vor Gott gehen.
Mehr unter: www.bistum-eichstaett.de/exerzitionen/angebote/

Einzelexerzitionen mit benediktinischen & ignatianischen Akzenten

1. Termin: 1. bis 6. März 2022
2. Termin: 7. bis 12. August 2022

Beginn: jeweils um 18.00 Uhr, **Ende:** jeweils um 14.00 Uhr
Ort: Benediktinerabtei Plankstetten, 92334 Plankstetten

Begleitung:
Sr. M. Elisabeth Hartwig OSB, St. Walburg Eichstätt

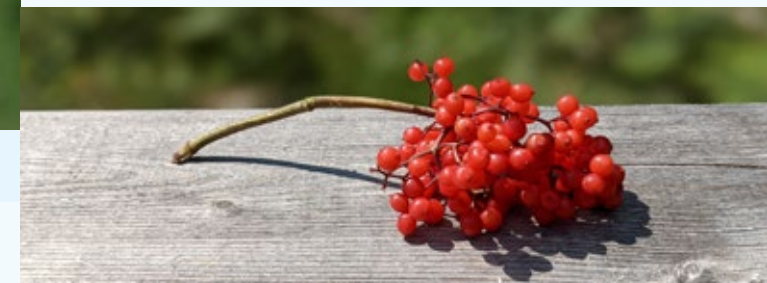
Elemente:
Tagesimpuls, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme an der Hl. Messe und am Stundengebet der Mönche.

Anmeldung: telefonisch: 08462 / 206-201 oder unter:
www.kloster-plankstetten.de/gaeste-und-tagungshaus/kurse/

Geistliche Begleitung

hilft Ihnen, als Christ/ als Christin den Alltag zu gestalten, das eigene Leben im Licht des Evangeliums zu sehen und zu deuten. Dazu treffen Sie sich alle vier bis sechs Wochen mit einem/einer qualifizierten Begleiter/in zum Gespräch.

Mehr dazu unter: www.geistliche-begleitung.eu



Sofern nicht anders angegeben, begleiten die Kurse:

Dr. Michael Kleinert, Pfarrer
Exerzitionsbegleiter, Geistlicher Begleiter
Christina Noe, Pastoralreferentin
Exerzitionsbegleiterin, Geistliche Begleiterin

Voraussetzung: Teilnahme am gesamten Kurs von Anfang bis Ende.

Corona-Hinweis:

Wir passen die Kursformate (in Präsenz oder online) und Teilnahmebedingungen der Corona-Lage an. Aktuelles auf www.bistum-eichstaett.de/exerzitionen

Ich melde mich/uns zu folgender Veranstaltung an:

bis

vom

Name, Vorname, Geburtsjahr

Name, Vorname, Geburtsjahr

Anschrift

Telefon, E-Mail

Sonstiges (vegetarische Kost ...)

Datum, Unterschrift

Speicherung meiner Daten nur für den internen Gebrauch im Exerzitionsreferat (bis auf Widerruf):

- Ich stimme zu.
 Ich stimme nicht zu.
 Ich habe bereits zugestimmt.