

Natürliche Familienplanung (NFP) mit Sensiplan



Ausbildungskurs zum NFP Berater /zur
NFP Beraterin mit Sensiplan
2020 in Eichstätt

Termine

- Block 1: 6./7.3.2020 in Hirschberg
 - Block 2: 24./25.4. 2020 in Eichstätt
 - Block 3: 10./11.7. 2020 in Eichstätt
- Schriftliche Prüfung: 18.7.2020 in München
Fortbildungsblock: 16./17.10.2020 in Hirschberg

Die Kurszeiten sind jeweils von Freitag 9.30 Uhr bis
Samstag 17.00 Uhr

Kursleitung

Medizin: Dr. Lisa-Maria Wallwiener & Claudia Wiesner
Pädagogik: Rita Ferstl & Sonja Schmid

Ausbildungsort

Tagungshaus Schloss Hirschberg
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Bischöfliches Seminar Eichstätt
Leonrodplatz 3, 85072 Eichstätt

Ausbildungskosten

775,00 € inkl. Verpflegung
(Restbetrag zahlbar nach Rechnungserhalt im Januar)
Evtl. Bezuschussung nach Rücksprache mit der
diözesanen NFP-Zentrale

Ausbildungsmaterialien und Prüfungskosten

130,00 € (zahlbar nach Rechnungserhalt im Januar)

Übernachungskosten

55,00 € (je eine Nacht, Freitag auf Samstag mit
Frühstück, nach jedem Fortbildungsblock)

Anmeldung bis 30. November 2019

Anzahlung von 275,00 € nach Anmeldung fällig.

Mehr Informationen

Diözese Eichstätt KdöR)
Ehe- und Familienpastoral/Natürliche Familienplanung
Telefon: 08421 50-611
E-Mail: familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de



Sensiplan

Sensiplan steht für die symptothermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren und unfruchtbaren Tage in ihrem Zyklus sicher zu unterscheiden. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft eignet.

Ziel

Durch die Ausbildung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befähigt, interessierte Frauen und Paare in die Natürliche Familienplanung (NFP) nach Sensiplan einzuführen, so dass diese die Methode sicher und selbstständig anwenden können.

Inhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sondersituationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation (z.B. Einüben von Gesprächsverhalten)

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Frauen und Paare, aber auch an Ärzte/-innen, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker/-innen, Sozialpädagogen/-innen u.a., die selbst die NFP nach Sensiplan anwenden und nach erfolgreicher Ausbildung, Interessierte nach den Regeln von Sensiplan einführen und beraten wollen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Eigene Erfahrungen mit natürlichen Methoden und Teilnahme an einem NFP-Einführungskurs nach Sensiplan bei einer zertifizierten Beraterin vor Beginn der Ausbildung.
- Kontaktaufnahme mit den/der Diözesanverantwortlichen vor der Anmeldung
- Nachweis von drei eigenen beobachteten Zyklen bei Kursbeginn. Kenntnis der Bücher:
„Natürlich und sicher – Das Praxisbuch“/Trias
„Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“/Trias

Kursverlauf

Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über drei Kurseinheiten zu je zwei Tagen. Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zum Praktikum. Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt.

In diesem etwa halbjährigen Praktikum führen die angehenden NFP BeraterInnen drei Frauen oder drei Paare in Sensiplan ein. Zwei Fortbildungstage begleiten diesen Ausbildungsabschnitt. Mit Bestehen der mündlichen Prüfung im Anschluss an das Praktikum wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.

Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer zwingenden Gründe abzusagen.

Anmeldung

Zur Teilnahme am Ausbildungskurs zum/zur NFP Berater/in nach Sensiplan 2020 in der Diözese Eichstätt:
Ich/Wir melde/n mich/uns verbindlich für die Teilnahme am Ausbildungskurs an.

Titel, Familienname, Vorname

Straße | Hausnummer

PLZ | Wohnort Beruf | Ausbildung

Geburtsdatum

Telefon | Fax

E-Mail

Übernachtung für Kursblöcke kostenpflichtig dazu buchen: Ja Nein

Ich habe bereits an einem NFP Einführungskurs teilgenommen: Ja Nein

Wenn ja, Name des/der NFP Beraterin und des Kursortes:

Ich habe bereits mit der NFP-Beauftragten meiner Diözese gesprochen: Ja Nein
Wenn ja, Name:

Datum, Unterschrift