

Fasten – aber wie?

Lied	GL 457 Suchen und fragen	
Begrüßung	Liebe SchülerInnen, liebe KollegInnen ..., wir/ich möchte(n) euch alle zu diesen Gottesdienst in der Fastenzeit recht herzlich begrüßen. Machen wir uns die Gegenwart Gottes bewusst und beginnen wir im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.	GL
Einführung	Weißt du, wisst ihr, wie fasten geht? Müssen die, die ausgiebig im Fasching gefeiert haben, jetzt besonders brav sein? Wann ist eigentlich die Fastenzeit? Halten wir jetzt Diät? Solche und ähnliche Fragen gehen vielen durch den Kopf. Hören wir im Laufe des Gottesdienstes auf die Worte der Bibel, dort finden wir entscheidende Hinweise.	GL
Kyrie	Werden wir nun für einen Augenblick ganz still. Erinnern wir uns an die letzten Tage und bringen wir all das vor Gott, was uns nicht so gut gelungen ist und bitten um sein Erbarmen, wenn wir singen:	GL
Lied	GL 437 Meine engen Grenzen	
Gebet zum Tag	Guter Gott, mit all meinen Schwächen, mit meinem Versagen darf ich zu dir kommen. Du wandelst sie in Stärke, Mut und Zuversicht. Begleite mich heute, die kommende Woche und schenke mir Momente des guten Fastens. Darauf hoffe ich. Amen.	GL
Lied	GL 266 Bekehre uns – nur Melodie	
Einführung zur Lesung	Wir gehen jetzt ganz konkret, genau der Frage nach, wie ich fasten soll und hören dazu aus der Bibel:	GL
Lesung	Jes 58,5-9a	GL/S
Auslegung	- Aufgreifen des Gehörten - In einem Predigtgespräch Ideen sammeln, wie wir heute fasten könnten Auf Plakaten ist schon vorbereitet: Kranke besuchen sich um „Schwache“ kümmern Streit vermeiden	GL/S

beten

- Die Anwesenden nehmen sich für heute und morgen in Stille ein Anliegen vor, während der Besinnung dazu evtl. meditative Musik

Lied	GL 266, Str. 3 und 6 Bekehre uns	
Fürbittgebet	Voll Vertrauen wenden wir uns an Gott und bitten ihn: - Für alle, die sich um ein gutes Fasten mühen. Liedruf :GL 182 - Für alle Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen. - Für alle Kranken, alle Misshandelten und Unterdrückten. Aktuelle Anliegen einfügen ... Gott, du liebst alle Menschen. Wir vertrauen auf dich. Erhöre uns durch Christus, unseren Herrn. Amen.	GL/S
Vaterunser	Jesus hat nicht nur für das Fasten, sondern auch für das Beten Impulse hinterlassen. So beten wir jetzt mit seinen Worten zum Vater ...	GL
Schlussgebet	Lasst uns am Ende des Gottesdienstes beten: Menschenfreundlicher Gott, immer wieder dürfen wir zu dir kommen. Immer liebst du uns, auch wenn uns manches nicht gelingen. Immer dürfen wir wieder von vorne anfangen. Immer bist du bei uns. Immer. Dafür danken wir dir und bitten im Lied „Komm und segne uns“ um deinen Segen.	GL
Lied	GL 831 Herr, wir bitten: Komm und segne uns (Eigenteil Eichstätt)	

Verantwortlich: Heidi Stowasser, Schulabteilung, Eichstätt