

Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir.
Suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.

Angelus Silesius

Eine Stunde Stille im Kontemplativen Gebet

Termine **jeden Mittwoch**
außer

7. August bis 4. September 2019

25. Dezember 2019 bis 1. Januar 2020

Zeit **19.30 bis 20.30 Uhr**

in der Fastenzeit bis 21.00 Uhr

Impuls zum Ankommen, 2 x 25 Minuten
Kontemplatives Gebet im Sitzen,
dazwischen meditatives Gehen im Raum,
zum Abschluss beten wir das Vaterunser

Ort **Tagungshaus Schloss Hirschberg**
Südturm, Raum T1.33



Abteilung Fort- und Weiterbildung
Pastorales Personal

Hirschberg 70 · 92339 Beilngries

Telefon 08461 6421-590

E-Mail fortbildung@bistum-eichstaett.de



Wenn es nur einmal so ganz stille wäre.
Wenn das Zufällige und Ungefähre
verstummt und das nachbarliche Lachen,
wenn das Geräusch, das meine Sinne machen,
mich nicht so sehr verhinderte am Wachen –

Dann könnte ich in einem tausendfachen
Gedanken bis an deinen Rand dich denken
und dich besitzen (nur ein Lächeln lang),
um dich an alles Leben zu verschenken
wie einen Dank.

Rainer Maria Rilke

Fotos: pde/Anika Talber-Groh und Fabian Gemmer - Gestaltung: Bischöfliches Ordinariat Eichstätt - Stabsstelle Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Kontemplatives Beten
Tagungshaus Schloss Hirschberg

Einführung in das Kontemplative Beten in der Fastenzeit

Das Kontemplative Gebet ist eine christliche Meditationsform. Diese Gebetsweise lädt ein, schweigend und hörend vor Gott zu sein, in seiner Gegenwart zu verweilen. Eine ruhige Sitzhaltung, der Rhythmus des Atems, und das innere Beten des Namens Jesu leiten uns.

- Tag **6. März · 13. März · 20. März
27. März · 3. April · 10. April
17. April 2019**
- Zeit **19.30 bis 21.00 Uhr**
Vorab besteht um 18.45 Uhr die Möglichkeit zur Mitfeier der Eucharistie in der Marienkapelle.
- Ort **Tagungshaus Schloss Hirschberg
Südturm, Raum T1.33**
- Leitung **Gabriele Rohrbach**
Mitarbeiterin für geistliche Angebote
im Tagungshaus Schloss Hirschberg

Die Teilnahme ist kostenlos, wird aber an allen sieben Abenden und bei der täglichen Praxis daheim (ca. 30 Min.) vorausgesetzt.

Kontemplationswoche im Schloss Hirschberg

Unsere letzte und tiefste Identität ist noch verborgen und schlummert tief in uns. Wir suchen sie und haben schon jetzt eine Ahnung davon.

Herzlich willkommen zu fünf stillen Tagen mit der Einführung in das schweigende Gebet!

Eingeladen sind pastorale Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie alle anderen am Herzensgebet Interessierte.

- Beginn **Montag, 17. Juni 2019**
14.30 Uhr mit Kaffee
- Ende **Freitag, 21. Juni 2019**
13.00 Uhr mit dem gemeinsamen Mittagessen
- Leitung **Gabriele Rohrbach**
- Kosten **318,15 €**
inkl. Übernachtung und Vollpension
- Gestaltung **Schweigekurs · Kontemplation
Impulstexte · achtsames Gehen
Leibspürübungen · Zeit für Spaziergänge
in der Natur · Möglichkeit zu Einzelgesprächen und zur Mitfeier der Liturgie**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Persönliche Anmeldung telefonisch erbeten.**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bequeme und warme Kleidung wird empfohlen.

Anmeldung **bis 5. Juni 2019**

