

## **Scroll. Stop. Still werden.** *„Siehe, ich mache alles neu.“*



Die Fastenzeit lädt ein, Tempo rauszunehmen und neu hinzuhören. Mit kurzen Instagram-Impulsen begleiten wir Studierende und Interessierte durch diese Zeit: kleine Pausen im Alltag, Gedankenanstöße und Stille im Feed. Momente des Anhaltens, in denen Raum entsteht – für neue Perspektiven, neue Gedanken und das, was wachsen will. Für alle, die kurz innehalten möchten, egal wie voll der Tag ist.

Die Teilnahme kann als Holy Five für den Studienbegleitbrief angerechnet werden.

### **Termine:**

1. **23.02.2026 14:00 Uhr**  
[https://lehrerportal.relisby.de/rlpweb/veranstaltung\\_link.jsf?id=104591152](https://lehrerportal.relisby.de/rlpweb/veranstaltung_link.jsf?id=104591152)
2. **02.03.2026 14:00 Uhr**  
[https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung\\_link.jsf?id=104591176](https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung_link.jsf?id=104591176)
3. **09.03.2026 14:00 Uhr**  
[https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung\\_link.jsf?id=104591181](https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung_link.jsf?id=104591181)
4. **16.03.2026 14:00 Uhr**  
[https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung\\_link.jsf?id=104591211](https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung_link.jsf?id=104591211)
5. **23.03.2026 14:00 Uhr**  
[https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung\\_link.jsf?id=104591483](https://lehrerportal.relis-by.de/rlp-web/veranstaltung_link.jsf?id=104591483)

**Ort:** Live auf Instagram – oder zum Nachhören @khg.eichstaett

**Anmeldung:** im Lehrerportal RELIS über oben stehende Links.