BISCHÖFLICHES ORDINARIAT EICHSTÄTT

Hauptabteilung III Pastorale Dienste
Seniorenpastoral

BISTUM EICHSTÄTT

BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

Walburgiberg 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

24. März 2023

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

Informationen aus der Seniorenpastoral März 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Hier mal wieder nur ein paar Hinweise auf aktuelle Angebote:

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Altenbildung im Februar

Im April stehen ja "nur" 2 Seminarthemen an - für jeden Termin sind noch Plätze frei:

- "Gott gab dir dein Gesicht - Lachen musst du selber! Humor und Frohe Botschaft" am Mo. 24. April 2023 in Nürnberg und am Sa. 29. April 2023 in Ingolstadt
- "Do it yourself! - Beschäftigungsmaterial für den Betreuungsalltag einfach selber machen" am Do. 27. April 2023 in Hilpoltstein.

⇨ *Informationen, organisatorische Hinweise, Kursflyer, Online-Anmeldung zu diesen und zu allen anderen Kursangeboten: http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/.*

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

2023-07 bis 2025: Fortbildung "Biografisches Arbeiten" (Lebensmutig e. V.) in Augsburg

Am Fr. 28. - So. 30. Juli 2023 startet im Augsburger Stadtteil Stadtbergen eine Fortbildung "Biografiearbeit". In 6 dreitägigen Modulen (jeweils Fr. - So.) lernen Sie theoretische Grundlagen und praktische Methoden des biografischen Arbeitens kennen. Die Fortbildung wird mit Modul 6 (28.02. bis 02.03.2025) und der Erteilung eines Zertifikates abgeschlossen. Veranstalter sind der Fachbereich Altenseelsorge und die Erwachsenenbildung der Diözese Augsburg in Kooperation mit "LebensMutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.".

⇨ *Faltblatt: https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Basis-Weiterbildung-Biografisches-Arbeiten-mit-Zertifikat-nach-dem-Konzept-von-LebensMutig-e.-V.*

C) Materialien und Informationen

"Mit Schwung auf dem Stuhl!" - Video unserer Pressestelle zum Tanzen im Sitzen

Die Stabsstelle Medien und Öffentlichkeitsarbeit unseres Bistums hat unsere Fortbildung "Tanzt einfach mit / CD 3: Flotte und ruhige Tänze im Sitzen - Teil 2" am Di. 31. Jan. 2023 in Ingolstadt zum Anlass genommen, nach 2016 wieder ein Video zu machen, in dem das "Tanzen im Sitzen" vorgestellt wird.

- Darin finden sich zum einen Szenen aus diesem Kurs sowie ein Interview mit der Referentin Dagmar Stadelmeyer und einer Kursteilnehmerin, die von den Möglichkeiten und positiven Erfahrungen mit "Tanzen im Sitzen" berichten - mit fitten genauso wie mit demenzerkrankten TeilnehmerInnen.

- Zum anderen wird auch gezeigt, wie das von Herbert Altrichter - einem der Teilnehmer der Fortbildung - in seiner eigenen Kursgruppe bei den Maltesern in Eichstätt umgesetzt wird. Neben ihm kommen auch einige seiner Teilnehmerinnen zu Wort, die erzählen, was ihnen das Tanzen im Sitzen bedeutet. Fazit: "Denn Tanzen im Sitzen soll ja v. a. eines: Gute Laune ins Leben bringen!"

Das Video finden sie auf der Bistumsseite und direkt bei youtube:

⇨ *https://www.bistum-eichstaett.de/video/detailansicht-audiovideo/news/mit-schwung-auf-dem-stuhl-tanzen-im-sitzen/*

⇨ *https://www.youtube.com/watch?v=CitV80thUt8*

Übrigens: Das Video von 2016 - damals "Tänze im Sitzen zu Schlagern nach 1945" findet sich ebenfalls noch auf youtube - und es hat allein dort inzwischen **211.000 Aufrufe!**

⇨ *https://www.youtube.com/watch?v=-XBdEbOMUrw*

"MeinAlltag.digital" - kostenloser online-Kurs rund um den digitalen Alltag (KEB Hessen)

Seit Nov. 2022 steht "MeinAlltag.digital" als kostenloser online-Kurs zu Themen rund um den digitalen Alltag im Netz zur Verfügung. Er kann vielfältig genutzt werden können; z. B. als Selbstlernkurs oder als Kurs in Seniorentreffs, Internet-Cafés oder Einrichtungen der Erwachsenenbildung: https://www.oncampus.de/meinalltagdigital

Gestaltungsentwürfe für die Seniorenarbeit

Die Evangelische Landeskirche in Baden bietet per E-Mail monatliche Gestaltungsentwürfe mit geistlichen Impulsen für Seniorennachmittage, die vielseitig und flexibel eingesetzt werden können. Informationen und Anmeldemöglichkeit:

⇨ *https://www.ekiba.de/infothek/arbeitsfelder-von-a-z/seniorinnen-senioren/material/*

Impulshefte "Miteinander auf dem Weg" (Augsburg)

Bei der Gelegenheit sei auch nochmal hingewiesen auf die "Wochenbriefe" die die Augsburger KollegInnen seit Corona per Mail und zum Download auf ihrer Homepage anbieten: Alle Inhalte können sie **frei ausdrucken, kopieren, weiterleiten oder in eigene Publikationen übernehmen - natürlich mit Quellenangabe!** Jedes Heft enthält jeweils Anregungen für den gesamten Bereich der Seniorenarbeit von pfarrlichen Seniorengruppen bis hin zur Seelsorge und Beschäftigung in Einrichtungen der Altenhilfe: Geistliche Impulse, Gebete, Anregungen zu Gedächtnistraining, Bewegung und vieles mehr. Wählen Sie aus der Fülle das aus, was für Sie geeignet erscheint! Den aktuellen Brief vom März, sowie die 36 (!) frühere "Wochenbriefe" finden Sie hier:

⇨ *https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Corona-Miteinander-auf-dem-Weg*

Schluss - Punkt

Mit Blick auf die Karwoche und Ostern heute zum Schluss eine jüdische Weisheit, die ich bei dem Evang. Theologen und Rundfunkjournalisten Hans-Jürgen Schultz (1928 - 2012) gefunden habe:

"Alte Menschen haben die Fähigkeit, im Winter des körperlichen Lebens
die Möglichkeiten des kommenden Frühlings zu erspüren."

In diesem Sinne: Ein Dank an Sie alle, die Sie in Ihrer Tätigkeit - sei es ehrenamtlich oder hauptberuflich - ältere Menschen dabei fördern und unterstützen, "Möglichkeiten zu erspüren". Und der Wunsch, dass Sie in den kommenden Tagen und Wochen Erfahrungen machen und Begegnungen erleben dürfen, in denen etwas von der österlichen Freude und Hoffnung spürbar wird.

Ihre

Michael Schmidpeter

Regine Schneider

Michael
Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum

Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt