BISCHÖFLICHES ORDINARIAT EICHSTÄTT
Bereich Pastoral /
Fachbereich 5 Erwachsenen- und Familienseelsorge
Seniorenpastoral

BISTUM EICHSTÄTT

BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

Walburgiberg 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

21. Juli 2023

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

Informationen aus der Seniorenpastoral Juli 2023 / 2 - u. a. Kursprogramm Herbst

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Wie im Rundmail letzte Woche bereits angekündigt, heute ein weiteres Rundmail u. a. zu unserem Kursangebot im Herbst. Wir hoffen doch, dass es zwar chronologisch, nicht aber inhaltlich "das Allerletzte" ist:

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Altenbildung im Herbst

1. "Musizieren mit der Veeh-Harfe® in der Advents-und Weihnachtszeit":
   Mi. 4. Okt. 2023 Neumarkt / Sa. 7. Okt. 2023 Gunzenhausen / Fr. 13. Okt. 2023 Ingolstadt
2. "Aller Anfang ..." - leichtgemacht. Einführung in die ganzheitliche Arbeit mit Senioren":
   Mo. 23. Okt. 2023 in Hilpoltstein
3. "Einfach spitze! Leichte Tänze im Sitzen (nicht nur) für die Arbeit in Pflegeeinrichtungen":
   Fr. 10. Nov. 2023 in Ingolstadt / Mi. 15. Nov. 2023 in Schwabach
4. "Lebens-Spuren. Impulse für Biografiearbeit und Erinnerungspflege":
   Di. 28. Nov. 2023 in Gunzenhausen / Mi. 29. Nov. 2023 in Neumarkt.

⇨ *Zu jedem Seminar finden Sie aktuelle Informationen, organisatorische Hinweise sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung jeweils beim Kursdatum unter http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/.*

⇨ *Die Kursflyer werden gerade erstellt und erst Ende Juli online zu finden sein.*

B) Materialien und Informationen

GÜNSTIGER: Liederbücher / -CDs der Alzheimer Gesellschaft Mittelhessen

Da sich Alzheimer Gesellschaft Mittelhessen zum 30.09.2023 offenbar auflösen muss und ihren Betrieb einstellt, gibt es alle Materialien aus derer Shop bis zum 28.08. im Abverkauf günstiger - solange der Vorrat reicht:

- Liederbücher: 4,28 € statt 6,42 €
- Lieder-CDs (Instrumental- bzw. Gesangsversion): 7,14 € statt 14,28 €
- Serie "Hören & Erinnern": 5,35 € pro Buch statt 8 € und 5,95 € pro CD statt 12,50 €

⇨ https://alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de/onlineshop/

Nachdem wir auch noch Restbestände haben, schließen wir uns dem an und bieten diese ebenfalls verbilligt an - solange der Vorrat reicht:
Die Liederbücher für 4,00 € und die Lieder-CDs für 7,00 €.

VdK-Studie: Häusliche Pflege am Limit – jeder dritte pflegende Angehörige überfordert

Die Hochschule Osnabrück hat im Auftrag des Sozialverbands VdK eine umfangreiche deutschlandweite Studie zur Situation in der häuslichen Pflege durchgeführt, in der rund 54.000 VdK-

Mitglieder befragt wurden. Die Ergebnisse wurden im Mai veröffentlicht - sie belegen, dass pflegende Angehörige **armutsgefährdet und mehrfachbelastet** sind: *"37 Prozent der Pflegenden kümmern sich schon länger als fünf Jahre um ihre pflegebedürftigen Familienmitglieder. 23 Prozent pflegen mindestens 40 Stunden in der Woche. Dabei haben 93 Prozent keinen Zugang zur Tagespflege gefunden. 62 Prozent nehmen noch nicht einmal einen Pflegedienst in Anspruch."*

⇨ *Das Zitat sowie den Link zur Pflegestudie finden Sie hier: https://www.vdk.de/deutschland/pages/themen/pflege/86921/in_diese_studie_ist_geld_zeit_und_viel_herzblut_geflossen*

C) Eine Bitte zum Schluss

Wie Sie ja wissen, gehen Frau Schneider und ich mit Ende Januar 2024 in Ruhestand bzw. in Altersteilzeit. Inzwischen steht auch fest, dass es das Referat Seniorenpastoral nicht mehr geben wird. Geplant ist, dass das Thema "Senioren" vom Fachbereich "Ehe und Familie" mit betreut wird. Ob und welche zusätzlichen personellen Ressourcen es ggf. dafür geben wird, ist noch unklar und sehr fraglich. Und unsere Erfahrung - auf allen Ebenen - über viele Jahre zeigt leider eindeutig, dass überall da, wo das Thema "Senioren" von anderen Stellen "mitversorgt" werden soll, es anderen, scheinbar vordringlicheren Schwerpunkten zum Opfer fällt. Wir haben mit Argumenten und Fakten leider nichts erreichen können - vielleicht können geht es mit Ihrer Unterstützung.

Drum unsere Bitte: Schreiben Sie uns doch einfach mal,

- was für Sie und ihr ehrenamtliches oder hauptberufliches Tätigkeitsfeld an unseren Angeboten wichtig und hilfreich war,
- was Sie in Zukunft vermissen werden, was Ihnen für Ihre Tätigkeit fehlen wird - und wie sich das auswirken wird,
- was Sie an Unterstützung von der Diözese Eichstätt für Ihre Tätigkeit im Einsatz für und mit älteren Menschen wünschen …,
- oder was Sie sonst noch (über) uns sagen möchten … .

Wir werden diese Rückmeldungen sammeln und an "höhere Stellen" weiterleiten.
Selbstverständlich ist es Ihnen unbenommen, sich mit Ihrem Anliegen selber an entsprechende / höhere Stellen zu wenden … .

Schluss - Punkt

Beim "Schluss - Punkt" geht es heute überhaupt nicht um "Schluss", sondern im Gegenteil um "Aufbruch" - nämlich in den Urlaub:

Urlaubssegen

Gott, segne meinen Urlaub!
Segne diese Wochen des Freiseins von allen Pflichten,
dass Körper und Geist sich erholen von vergangenen Mühen,
dass die Seele neue Spannkraft gewinnt.

Segne diese Wochen,
dass Enttäuschungen heilen können,
weil nicht alles so lief, wie ich es erhoffte,
weil Grenzen spürbar wurden, eigene und die der anderen.

Segne diese Wochen,
damit Leichtigkeit in mein Leben tritt und dein Lächeln,
und lass mich erkennen, Last und Mühe sind nur Windhauch,
Windhauch aber auch Erfolg und Ansehen.

Segne diese Wochen,
dass Friede sich neu verankere in mir,
der Friede mit dir und der Welt,
der Friede mit mir und meinem Geschick.

Segne diese Wochen,
lass mich zur Ruhe kommen,
dass ich mich neu finde und orte
und erkenne, was dein Wille ist.

Irmela Mies-Suermann, in: Pfarrbriefservice.de

Ihre

Michael
Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum

Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt