BISCHÖFLICHES ORDINARIAT EICHSTÄTT

Hauptabteilung III Pastorale Dienste
Seniorenpastoral

BISTUM EICHSTÄTT

BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

Walburgiberg 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

An Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

28. Februar 2023

An Interessenten /-innen

Angebote und Informationen der Seniorenpastoral im 1. Halbjahr 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Die Erstellung unserer Kursflyer und des neuen Programmhefts der KEB, das auch die Kursangebote der Seniorenpastoral im 1. Halbjahr 2023 enthält, haben sich durch zeitweise Erkrankungen fast aller Beteiligten bei KEB und bei uns deutlich verzögert; so dass der Programmversand leider erst jetzt möglich wurde - per Mail erfolgte die Information ja schon im Januar.

Weil wir beide mit Ende Januar 2024 in Ruhestand bzw. Altersteilzeit gehen, wird das **unser letztes "richtiges" Kursprogramm sein** (im Herbst gibt es vielleicht noch zwei, drei Kurse). Weil es zudem mehr als fraglich ist, dass unsere Fachstelle wieder (so) besetzt wird, könnten diese Angebote auf absehbare Zeit die letzten Möglichkeiten zur Teilnahme an derartigen Kursen bieten … also: **Nichts wie hin!**

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Seniorenbildung im Bistum

Das gemeinsame Programmheft aller Bereiche des Diözesanbildungswerks der Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Eichstätt für das 1. Halbjahr 2023 (genauer gesagt für Februar bis Juli) liegt bei. Darin finden Sie:

- Über den "Gartenzaun" der Seniorenarbeit hinaus weitere interessante Angebote
- Die Kursangebote der Seniorenpastoral.

⇨ *Von diesen liegt jeweils ein **Faltblatt** bei. Bei Bedarf können Sie gerne weitere anfordern!*

⇨ *HINWEIS: Leider haben wir beim Kurs "Der goldene Schlüssel im Labyrinth des Vergessens! - Mit Märchen demente und verwirrte ältere Menschen aktivieren" den Termin in **Neumarkt** verschieben müssen, weil die Referentin in der Zeit kurzfristig eine Kur genehmigt bekam - als das Faltblatt schon gedruckt war: **Auf dem Flyer steht noch der alte Termin Mi. 14. Juni, der Kurs findet aber jetzt am Mi. 12. Juli statt!***

⇨ Zudem finden sie als Anlage eine **Terminübersicht** der Kurse von März bis Juli.

⇨ *Zu allen Veranstaltungen der Seniorenpastoral finden Sie auf der Homepage jeweils aktuelle Informationen, organisatorische Hinweise, das Einladungsfaltblatt zum Download sowie eine Möglichkeit zur Online-Anmeldung: www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/*

⇨ *Das Programmangebot des gesamten Diözesanbildungswerks finden sie online unter www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen*
Dort finden Sie auch das ganze Programmheft als PDF-Datei zum Download.

Besonders hinweisen möchten wir:

1. Auf die **regionalen nachmittäglichen "Treffpunkte Seniorenarbeit"** in der ersten Märzwoche (vom Mo. 6. bis Do. 9. März) an vier verschiedenen Orten, wo wir Impulse und Austausch anbieten zum Thema "Seniorennachmittage gestalten im Rhythmus des Kirchenjahres".
2. Auf das **kostenlose Online-Seminar "Ohne Moos nix los!" Fundraising-Ansätze** für Initiativen und Projekte in der Senioren- und in der Generationenarbeit" am Mi. 29. März abends.

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Zudem noch einige (Vorab-)Hinweise zu Kursen und Veranstaltungen anderer Träger:

Ab Mai: Seniorenerholungen der Caritas-Kreisstellen 2023

Die Caritas-Kreisstellen im Bistum bieten auch 2023 ab Mai wieder mehrere Seniorenerholungen an. Diese sind für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge.

⇨ *Alle Orte und Termine unter https://www.caritas-kreisstellen.de/beratung-und-hilfe/freizeiten-und-erholungen/senioren/seniorenerholung*

29.05.ff: Großeltern-Enkel-Freizeit der Caritas im Bayerischen Wald in den Pfingstferien

Die Großeltern-Enkel-Freizeit vom **Mo. 29. Mai bis Fr. 2. Juni 2023** ist in Lambach im Bayerischen Wald. Sie bietet Großeltern und Enkelkindern die Gelegenheit, in der Gemeinschaft mit anderen eine gute und anregende Zeit miteinander zu verbringen. Es gibt viel Raum für Spiel und Spaß, Wanderungen und Ausflüge, Gespräche und Entdeckung von Neuland.

⇨ *Nähere Informationen und Anmeldung bei der Caritas-Kreisstelle Herrieden oder online: https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/herrieden/unsere-dienste/freizeiten-und-erholungen/grosseltern-enkel-freizeit*

30.06.f: Ausbildung Tanzleiter/in für Tanzen im Sitzen in Augsburg

Die Augsburger KollegInnen bieten erstmals einen Ausbildungslehrgang " Tanzen im Sitzen" an - und zwar zu einem sensationellen Preis - inkl. Übernachtung!
Baustein 1 ist am **Fr., 30. Juni und Sa., 1. Juli 2023 in 86391 Stadtbergen bei Augsburg**.
Baustein 2 ist am 17./18. Nov. 2023; Baustein 3 am 1./2. März 2024.

⇨ *Informationen und Anmeldung: https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Ausbildung-Tanzleiter-in-fuer-Tanzen-im-Sitzen-des-BVST-e.-V.-Baustein-1*

Abgesagt wurde dagegen der Baustein 1, der am 4. und 5. März 2023 in Pappenheim im Evang. Bildungs- und Tagungszentrum geplant war. Alternative Orte und Termine hier:

⇨ *https://erlebnis-tanz.org/bvst/ausbildung/lehrgangs-und-zertifikatstermine/#tis*

04.05.ff: Fortbildung Biografiearbeit in 84427 St. Wolfgang von Mai 2023 bis März 2024

Am Do. 04.und Fr, 05. Mai 2023 startet im Kloster Armstorf in 84427 St. Wolfgang eine Fortbildung "Biografiearbeit". In 6 zweitägigen Modulen lernen Sie theoretische Grundlagen und praktische Methoden des biografischen Arbeitens kennen. Die Fortbildung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen. Veranstalter ist die KEB der Erzdiözese München in Kooperation mit "LebensMutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V."

⇨ *Informationen und Anmeldung: https://domberg-akademie.de/veranstaltungen-detail/fortbildung-zum-biografischen-arbeiten-grundlagen-der-biografiearbeit-3*

C) Aktionen und Projekte

Tag der Pflege 2023 am 12. Mai unter dem Motto "Im Augenblick"

Zum Internationalen Tag der Pflege am 12. Mai, führen die Katholische Altenseelsorge und die Evangelische Altenheimseelsorge in Bayern wieder eine ökumenische Dank-Aktion durch. Die Grundidee ist, dass den in Einrichtungen der Pflege Tätigen **von Seiten der Seelsorge vor Ort** ein "Danke und Vergelt´s Gott!" zum Ausdruck gebracht wird für ihren wertvollen Dienst, wo immer möglich in **ökumenischer Zusammenarbeit**. Als "Vehikel" dient eine Dankeskarte mit Bild, Bibelspruch und Dankesworten - diesesmal unter dem Motto "Im Augenblick". Sie ist **kostenlos erhältlich**; ebenso die Hilfen zur Gestaltung der Aktion.

- ⇨ *Karte, Bildmotiv und alle Hilfen demnächst auf der Homepage unter https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/projekte/tag-der-pflegenden/*
- ⇨ *Die Pfarrämter werden demnächst eigens informiert und um Beteiligung gebeten*

22.04.ff: Woche für das Leben 2023 "Generation Z(ukunft). Sinnsuche

Die ökumenische Woche für das Leben widmet sich vom 22. bis 29. April 2023 den existenziellen Krisen der jungen Generation. Corona, Klimawandel und Krieg haben die psychischen Belastungen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen nachhaltig verschärft. Soziale Isolation und Zukunftsängste führen bis heute bei vielen jungen Menschen zu krisenhaften Situationen, aus denen sie selbst manchmal keinen Ausweg mehr erkennen können. Die Aktionswoche will die Zuspitzung schwieriger Lagen der Generation Z(ukunft) sowie ihre Lebens- und Denkenswelt thematisieren. Neben den Gründen für die Unsicherheiten und Ängste spielt vor allem auch die Frage nach einer Begleitung der jungen Menschen eine große Rolle, die zukunftseröffnende Perspektiven (wieder) ermöglicht. Die Woche für das Leben 2023 möchte damit auch einen Beitrag zur Jugendsuizidprävention leisten.

- ⇨ *Die "Woche für das Leben" hat zwar mit "Senioren" und "Älterwerden" direkt nichts zu tun, sie könnte aber ein Anlass sein, im eigenen Umfeld (Pfarrei, Einrichtung usw.) den Kontakt zur "Jungen Generation" aufzunehmen bzw. weiter zu pflegen zu schauen, ins Gespräch zu kommen, gemeinsame Anliegen zu vertreten.*
- ⇨ *Nähere Informationen, Materialien und Veranstaltungshinweise zur bundesweiten Aktion: https://www.woche-fuer-das-leben.de/*
  im Bistum Eichstätt: www.bistum-eichstaett.de/woche-fuer-das-leben/

D) Informationen und Materialien

Liederbuch "Mit anderen Worten. Neue Texte zu bekannten Melodien" erschienen

Viele traditionelle religiöse Lieder rühren mit ihrer Melodie die Seele an. Doch die Gottesbilder, die in den Liedtexten enthalten sind, passen nicht mehr in die heutige Zeit. Aus diesem Grund haben zwei Ex-Kollegen aus der Seniorenpastoral der Diözese Würzburg - Pfarrer Franz Schmitt, ehem. Diözesan-Altenseelsorger, und Volkmar Franz, ehem. Regionalreferent in Aschaffenburg - vor kurzem ein Liederbuch herausgebracht: "Mit anderen Worten. Neue Texte zu bekannten Melodien". Es enthält auf 105 Seiten 72 Lieder, die auf bekannten Melodien basieren - aus dem "Gotteslob", dem "Troubadour für Gott" oder auch Volkslieder -, sowie 18 spirituelle Texte. Das Liederbuch ist gedacht für alle Menschen, die neu danach suchen, wie christlicher Glaube in unserer Zeit zur Sprache gebracht werden kann.

- 105 Seiten, 11,80 €, ISBN 978-3-933915-49-8
- *https://pow.bistum-wuerzburg.de/aktuelle-meldungen/detailansicht/ansicht/neue-worte-fuer-den-glauben/*

Material-Liste

Weil ja vermutlich nicht mehr lange die Möglichkeit besteht, über unsere Diözesanstelle Arbeitshilfen zu beziehen, haben wir eine Bestell-Liste aller über uns erhältlichen Materialien beigelegt.

⇨ *Die Beschreibungen der Materialien finden Sie online unter https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/materialien/kosten-pflichtiges/*

E) In eigener Sache

Nachdem die weitaus meisten diese Informationen (auch) per E-Mail erhalten, sind in der Regel nur die Verweise auf die entspr. Internetseiten aufgeführt.

⇨ *Empfänger der "Papierversion" bitte ggf. bei uns melden. Wir schicken Ihnen auf Wunsch gerne auch weitere Informationen und Prospekte per Post zu!*

⇨ *Wir freuen uns aber auch, wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse melden, unter der wir Ihnen in Zukunft Informationen zukommen lassen können - schneller, einfacher und eben kostenlos.*

⇨ *Einladungen und Informationen bitte ggf. an Zuständige / Interessierte weitergeben; dazu erhalten Sie auf Wunsch gerne* ***weitere Programmhefte und auch Faltblätter zugeschickt****.*

⇨ *Falls Sie am Programmheft / an den Informationen* ***nicht mehr interessiert*** *sind, bitte mitteilen - am besten ggf. mit der Adresse des Nachfolgers / der Nachfolgerin.*

Schluss - Punkt

Heute hat der Schweizer Schriftsteller Martin Suter 75. Geburtstag. Er wurde 1997 bekannt durch seinen ersten Roman "Small World" - ein Familiendrama, ein spannender Thriller und zugleich eine medizinische Fallstudie über Alzheimer. Aktuell ist er mehr bekannt als Autor der auch verfilmten "Allmen-Krimis" mit Heino Ferch in der Hauptrolle. Von ihm stammen so markante und auf unsere Jetzt-Zeit so zutreffende Sätze wie *«Die schlecht geschriebene Wahrheit hat es manchmal schwer gegen die gut geschriebene Unwahrheit».*
Als Schluss - Punkt diesmal aber ein Satz, den er zwar nur auf einem T-Shirt gelesen hat, von dem er aber sagt: «Schade, dass der Spruch nicht von mir ist»:

«It's weird to be of the same age as old people»
(etwa: es ist seltsam, im gleichen Alter wie Senioren zu sein)

Ein Schelm, wer jetzt denkt, wir hätten den Satz (nur) ausgesucht, weil er (so langsam) auf uns beide (auch) zutrifft. Zum "Glück" ist wenigstens unsere Sekretärin Gabi Johne noch unter 60 … .

Für Ihr Engagement mit und für ältere Menschen im vergangenen Jahr bedanken wir uns sehr herzlich!

Vielleicht bietet sich ja die Gelegenheit, dass wir uns im Lauf dieses Jahres bei einem unserer Angebote oder bei einer anderen Gelegenheit kennenlernen bzw. wiedersehen oder dass wir sonstwie von Ihnen hören.

Wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, können Sie sich gerne an uns wenden!

Ihre

Michael Schmidpeter

Regine Schneider

Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum

Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt

Anlagen