BISCHÖFLICHES ORDINARIAT EICHSTÄTT

Hauptabteilung III Pastorale Dienste
Seniorenpastoral

BISTUM EICHSTÄTT

BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

Walburgiberg 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

3. Februar 2023

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

Informationen aus der Seniorenpastoral Februar 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Erstellung und Versand des neuen Programmhefts der KEB, das auch die Kursangebote der Seniorenpastoral im 1. Halbjahr 2023 enthält, hat sich krankheitsbedingt verzögert; wahrscheinlich werden wir erst Mitte Februar versenden können. Hier nur ein paar aktuelle Hinweise:

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Altenbildung im Februar

Besonders hinweisen möchten wir da nur auf das Seminar "Denkkonfekt und Bewegungshäppchen - Kurzaktivierungen für Pflegealltag und Betreuung" am **Montag, 13. Februar in Herrieden**. Da bräuchten wir dringend noch **einige Anmeldungen**! (Für das gleiche Seminar am 13. März in Neumarkt liegen bereits ausreichend Anmeldungen vor).

⇨ *Informationen, organisatorische Hinweise, Kursflyer, Online-Anmeldung zu diesen und zu allen anderen Kursangeboten: http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/.*

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Außerdem noch einige Hinweise auf Angebote anderer Träger:

10.03.: Hybrider Studientag "Altern in gesellschaftlichen Veränderungsprozessen"

Am Freitag, 10. März 2023 von 10:00 – 16:00 Uhr bietet die Evangelische Erwachsenenbildung Baden zusammen mit dem Institut für Gerontologie in Heidelberg einen Gerontologischen Studientag an zu "Altern in gesellschaftlichen Gerontologischer Der Der Studientag wird hybrid angeboten: Live in Heidelberg und als Online-Veranstaltung.

⇨ *Informationen und Anmeldung: https://eeb-baden.de/themen/seniorenbildung/*

Ab Mai: Seniorenerholungen der Caritas-Kreisstellen 2023

Die Caritas-Kreisstellen im Bistum bieten auch 2023 wieder mehrere Seniorenerholungen an. Diese sind für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge.

⇨ *Alle Orte und Termine unter https://www.caritas-kreisstellen.de/beratung-und-hilfe/freizeiten-und-erholungen/senioren/seniorenerholung*

29.05.ff: Großeltern-Enkel-Freizeit der Caritas im Bayerischen Wald in den Pfingstferien

Die Großeltern-Enkel-Freizeit vom **Mo. 29. Mai bis Fr. 2. Juni 2023** ist in Lambach im Bayerischen Wald. Sie bietet Großeltern und Enkelkindern die Gelegenheit, in der Gemeinschaft mit

anderen eine gute und anregende Zeit miteinander zu verbringen. Es gibt viel Raum für Spiel und Spaß, Wanderungen und Ausflüge, Gespräche und Entdeckung von Neuland.

⇨ *Nähere Informationen und Anmeldung bei der Caritas-Kreisstelle Herrieden oder online: https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/herrieden/unsere-dienste/freizeiten-und-erholungen/grosseltern-enkel-freizeit*

30.06.f: Ausbildung Tanzleiter/in für Tanzen im Sitzen in Augsburg

Die Augsburger KollegInnen bieten erstmals einen Ausbildungslehrgang " Tanzen im Sitzen" an - und zwar zu einem sensationellen Preis - auch inkl. Übernachtung! Baustein 1 ist am **Fr., 30. Juni und Sa., 1. Juli 2023 in 86391 Stadtbergen bei Augsburg**. Baustein 2 ist am 17./18. Nov. 2023; Baustein 3 am 1./2. März 2024.

⇨ *Informationen und Anmeldung: https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Veranstaltungen/Ausbildung-Tanzleiter-in-fuer-Tanzen-im-Sitzen-des-BVST-e.-V.-Baustein-1*

Abgesagt wurde dagegen der Baustein 1, der am 4. und 5. März 2023 in Pappenheim im Evang. Bildungs- und Tagungszentrum geplant war. Alternative Orte und Termine hier:

⇨ *https://erlebnis-tanz.org/bvst/ausbildung/lehrgangs-und-zertifikatstermine/#tis*

C) Materialien und Informationen

"MeinAlltag.digital" - kostenloser online-Kurs rund um den digitalen Alltag

Seit Nov. 2022 steht "MeinAlltag.digital" als kostenloser online-Kurs zu Themen rund um den digitalen Alltag im Netz zur Verfügung. Er kann vielfältig genutzt werden können; z. B. als Selbstlernkurs oder als Kurs in Seniorentreffs, Internet-Café oder Einrichtungen der Erwachsenenbildung. Das Projekt wird gefördert von der KEB Hessen und dem Land Hessen mit Mitteln aus dem Weiterbildungspakt.

⇨ *Informationen und Anmeldung: https://www.oncampus.de/meinalltagdigital*

Schluss - Punkt

Nach 3 Jahren weitgehender "Corona-Blockade" von Karneval und Fasching werden heuer auch die bekannten Hochburgen wohl wieder "aus allen Rohren" feiern. Zum Schluss deshalb heute einmal eine Abwandlung der bekannten "Rheinischen Grundgesetze", die ja lauten:

1. Wat kütt, dat kütt.
2. Wat von alleen kütt, dat jeht ooch von alleen widder.
3. Et hat noch immer jot jegangen.
4. Kenne mer nit, bruche mer nit, fott damit.

Exkollege Andreas Wittrahm - ein Aachener - hat die mal auf das Thema 'Ältererden" bezogen:
1. Zum Alter als solchem: "Was kommt, das kommt."
2. Zu den Beschwerden des Alters: "Was von alleine kommt, das geht auch wieder von alleine."
3. Zum Leben im Alter allgemein: "Es ist noch immer alles gut gegangen."
4. Zur Notwendigkeit der Altersvorbereitung: "Kennen wir nicht, brauchen wir nicht, fort damit."

In diesem Sinne: Nicht nur frohe Tage, sondern auch ein frohes Älterwerden wünschen

Ihre

Michael Schmidpeter

Regine Schneider

Michael
Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum

Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt