BISCHÖFLICHES ORDINARIAT EICHSTÄTT
Bereich Pastoral /
Fachbereich 5 Erwachsenen- und Familienseelsorge
Seniorenpastoral

BISTUM EICHSTÄTT

BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

Walburgiberg 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

27. Nov. 2023

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

Informationen aus der Seniorenpastoral November 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Kurz vor der angeblich so "staden" Zeit von uns nur ganz wenig Aktuelles … .

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Seniorenbildung

Von unseren eigenen Kursen gibt es nur mehr so viel zu sagen, dass gerade der allerletzte abgeschlossen ist … sinnigerweise zu "Lebens-Spuren".
Die Bescherung, wie und mit wem es weitergeht … kommt an oder kurz nach Weihnachten.

"Direkt loslegen: Musik mit der Veeh-Harfe" - Neues Video unserer Stabsstelle Medien

Die Stabsstelle Medien- und Öffentlichkeitsarbeit unseres Bistums hat bei unserer Fortbildung "Musizieren mit der Veeh-Harfe® in der Advents-und Weihnachtszeit" am 4. Okt. in Neumarkt ein Video gedreht, dass seit einigen Tagen fertiggestellt ist. Es hat den Titel **"Direkt loslegen: Musik mit der Veeh-Harfe".** Darin finden sich zum einen Szenen aus diesem Kurs, die das Spielen mit der Veeh-Harfe zeigen und erklären, ein Interview mit der Referentin Erna Dirschinger sowie mit einigen Kursteilnehmerinnen, die von den Möglichkeiten und positiven Erfahrungen mit der "Veeh-Harfe" berichten - mit fitten genauso wie mit demenzerkrankten TeilnehmerInnen oder im privaten Gebrauch - insbesondere in der Advents-und Weihnachtszeit.

- ⇨ *Auf der Bistumsseite: https://www.bistum-eichstaett.de/video/detailansicht-audiovideo/news/direkt-loslegen-musik-mit-der-veeh-harfe/*
- ⇨ *Direkt bei youtube: https://youtu.be/MzySchOH8T8*

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

4.12.: Online-Vortrag "Warum es wichtig ist, für sich zu sorgen"

Der Fachtag Seniorenarbeit 2023 der Münchener KEB "Warum es wichtig ist, für sich zu sorgen" am 8. Nov. in der Katholischen Akademie war schnell ausgebucht. Die KollegInnen haben deswegen kurzfristig entschieden, den Hauptvortrag - also ohne die Workshops - nochmal zusätzlich als eigene Online-Veranstaltung anzubieten: **Montag, 4. Dez. 2023 von 17.30 – 19.30 Uhr.**

Im Vortrag "**Selbstfürsorge und Resilienzförderung für Senior:innen"** von Dr. med. Tatjana Reichhart (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie) geht es darum, wie Sie Senior:innen dabei unterstützen können, die Resilienz und Selbstfürsorge zu fördern - und vielleicht bekommen Sie ja auch die eine oder andere Anregung für Ihr persönliches Leben, sei es im Freiwilligen Engagement oder im Beruf. Sie erhalten konkrete Tipps, die Sie in Ihrer Arbeit mit den Senioren einsetzen, die Sie aber auch direkt an die Senior:innen weitergeben können.

- ⇨ *Mehr Infos finden Sie im Dateianhang*
- ⇨ *Online-Anmeldemöglichkeit hier: https://www.kbw-erding.de/veranstaltung-24624*

C) Informationen und Materialien

Von Radio K1, dem Hörfunk für die Diözese Eichstätt gab es in letzter Zeit einige interessante Beiträge zu unserem Themenkreis.

Zu empfangen sind die Sendungen von Radio K1 über den Regionalsender Radio IN.

⇨ *Näheres unter https://www.bistum-eichstaett.de/radiok1/*

Radio K1: "Der Sonntag-Morgen" vom 26.11.: "Veeh-Harfe, Caritas-Tagespflege Wemding, "Letztes Geleit"

Die Hauptsendung heißt "Der Sonntag-Morgen" - jeden Sonntag von 8 Uhr bis 11 Uhr. Im Mittelpunkt stehen dabei Beiträge, Reportagen und Interviews mit Menschen aus dem Bistum. In der Sendung vom letzten Sonntag (26.11.2023) hatten gleich 3 Themen Bezug zur Seniorenarbeit:

- Leicht erlernt: Das Spielen der Veeh-Harfe (Min. 6:42 bis 10:22)
- Die Caritas-Tagespflege in Wemding (Min. 12:18 bis 15:55)
- "Letztes Geleit" für Verstorbene ohne Hinterbliebene in München (Min. 20:00 bis 26:05)

Radio K1: "Einer der schönsten Berufe der Welt" - Umfassende Pflegeausbildung bei der Caritas

27 Frauen und Männern haben in diesem Jahr erstmals eine dreijährige generalistische Pflegeausbildung beim Caritasverband für die Diözese Eichstätt abgeschlossen. Die Azubis wurden dabei sowohl in der Altenpflege als auch in der Kranken- und Kinderkrankenpflege qualifiziert. Da die neue Ausbildung mehrere Bereiche abdeckt, bekommt man vielseitigere Einblicke.

⇨ *https://soundcloud.com/bistum-eichstaett/einer-der-schonsten-berufe-der-welt-umfassende-pflegeausbildung-bei-der-caritas*

Radio K1: Wie ausländische Pflegekräfte die Seniorenheime bereichern

„Wir geben jedem und jeder eine Chance“, erklärt die Leiterin des Seniorenheimes Caritas Pirckheimer in Nürnberg-Altenfurt, Ilona Hauenstein. Zwei Drittel der 105 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in dieser Sozialeinrichtung haben einen Migrationshintergrund. Und: Die ausländischen Mitarbeitenden unterstützen nicht nur die Arbeit, sie bereichern sie auch. Das Miteinander verschiedener Kulturen kommt auch bei den Bewohnern gut an.

⇨ *https://soundcloud.com/bistum-eichstaett/wie-auslandische-pflegekrafte-die-seniorenheime-bereichern*

Schluss - Punkt

Wenn wir uns in den kommenden Tagen des Advents auf das Weihnachtsfest zugehen, so kann uns in allen Finsternissen und Hoffnungslosigkeiten unserer Zeit ein Satz des evangelischen Theologen Helmut Gollwitzer (1908 - 1993) Hoffnung schenken, den er vor 35 Jahren (*) geschrieben hat:

.Die Nacht wird nicht ewig dauern. Es wird nicht finster bleiben.
Die Tage, von denen wir sagen, sie gefallen uns nicht,
werden nicht die letzten Tage sein.
Wir schauen durch sie hindurch vorwärts auf ein Licht,
zu dem wir jetzt schon gehören
und das uns nicht loslassen wird."

(*) 1988 in " Hoffnungstexte. Aktion Sühnezeichen/Friedensdienste"

In dieser Zuversicht wünschen wir Ihnen eine besinnliche Adventszeit und ein gesegnetes Fest der Geburt unseres Herrn Jesus Christus.

Ihre

Michael Schmidpeter

Regine Schneider

Michael
Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum

Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt