BISCHÖFLICHES ORDINARIAT EICHSTÄTT

Bereich Pastoral / Fachbereich 5 Erwachsenen- und Familienseelsorge Seniorenpastoral



BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

An Verantwortliche für Seniorenarbeit in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

Walburgiberg 2 D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622 Fax 08421 50-628 altenarbeit@bistum-eichstaett.de

15. Sept. 2023

Informationen aus der Seniorenpastoral September 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Im letzten Rundmail im Juli haben wir ja bereits auf unser Kursangebot im Herbst hingewiesen. Allerdings verzögert sich der Versand des KEB-Programmhefts und der Kursflyer noch bis (mindestens?) Ende September - bei den personellen Engpässen der Dienststellen, die uns dafür zuarbeiten, zeigen sich bereits Auswirkungen der Sparmaßnahmen. An uns liegt's nicht

Weil es aber doch etliche andere Aktualitäten gibt, heute noch vorher eine Rundmail.

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Seniorenbildung im Herbst

Im 2. Juli-Rundmail haben wir ja bereits auf unser Kursangebot im Herbst hingewiesen. Die Themen und Termine samt Informationen, organisatorischen Hinweise sowie der Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Sie jeweils beim Kursdatum:

- ⇒ http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/:

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

23.09.: Fachtag "Digitale Medien & ältere Menschen" in München (EBW)

Am Sa. 23. Sept. bietet das Evang. Bildungswerk München von 9.30 Uhr – 17.00 Uhr einen Fachtag "Digitale Medien & ältere Menschen" in München an.

⇒ https://www.digital-kompass.de/aktuelles/fachtag-digitale-medien-und-aeltere-menschen

27.09.: "Gelebte Partizipation". Symposium des Bayerischen Demenzfonds (Amberg / Online)

Am 27. September 2023 wird das erste Symposium des Bayerischen Demenzfonds zum Thema "Gelebte Partizipation" sowohl an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden am Standort Amberg stattfinden als auch live übertragen. Alle weiteren Informationen dazu finden Sie im anhängenden Flyer.

Info und Programm: https://www.lfp.bayern.de/demenzfondssymposium2023/

06.10. Thementag "Lebensabschluss gestalten" (Nürnberg)

Das Malteser Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach veranstaltet in Kooperation mit dem Pfarrverband Nürnberg-Südwest sowie der Evangelischen Altenheimseelsorge am **Fr. 6. Okt.** einen Themennachmitttag "Lebensabschluss gestalten" mit Vorträgen zur aktiven Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensende.

⇒ https://www.malteser.de/standorte/nuernberg/news-detailansicht/news/lebensabschluss-ge-stalten.html

20.10.: Fachtag "ZusammenLeben – Generationen im Dialog?!" in Kornwestheim

Zugegeben, es ist von uns aus sehr sehr weit bis Kornwestheim bei Stuttgart. Dort veranstaltet die Landesarbeitsgemeinschaft Evangelische Senioren in Württemberg (LAGES) am Fr. 20. Okt. einen Fachtag "ZusammenLeben – Generationen im Dialog?!" rund um die Frage, wie wir Menschen verschiedener Generationen niederschwellig in Kontakt bringen und so auch ein Zeichen gegen Einsamkeit setzen können.

⇒ Infos, Flyer und Anmeldung: https://www.lages-wue.de/aktuelles-lages.html

25.10. bis Sept. 2024: Fortbildung "Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap" in Werdenfels

Ab Mi. 25. Okt. startet die KEB im Bistum Regensburg wieder eine Fortbildung "Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap. Lebensgeschichten mit Kopf, Herz, Hand 'be-greifbar' machen - Perspektiven und Methoden personenorientiert planen und gestalten." Der 6.(!) Durchgang dieses Lehrgangs wird wieder in Kooperation mit LebensMutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. organisiert, aber in einem **neuen Format** angeboten: Die fünf zweitägigen Module (je von Mi.-Nachmittag bis Fr.-Mittag) finden im Bildungshaus Werdenfels statt. Das Abschlussmodul mit Erteilung des Zertifikats ist vom 25.-27. Sept. 2024. Anmeldung zum Gesamtkurs bis 3. Okt. (max. 16 Tln.); zu Einzelmodulen je 4 Wochen vorher - soweit Platz ist:

⇒ https://www.keb-regensburg.de/aktuelle-veranstaltungen/1-5505-lebensmutig-fortbildung-mit-zertifikat-2023-2024-biografiearbeit-mit-menschen-mit-handicap/

08.11. "Warum es wichtig ist, für sich zu sorgen!" Diözesaner Fachtag in München

Der Münchner diözesane Fachtag Seniorenarbeit "Warum es wichtig ist, für sich zu sorgen!" am Mi. 8. Nov. von 13.30 – 19.00 Uhr in der Katholischen Akademie in München bietet Impulse und Anregungen für die Praxis zum Thema "Selbstfürsorge" mit einem Vortrag und in 5 Workshops: Wie können Senioren dabei unterstützt werden, Resilienz und Selbstfürsorge, Kompetenzen und Selbstwirksamkeit zu erhalten und zu fördern - auch im Kontext von Krankheit und Älterwerden?

- ⇒ Flyer: https://www.kbw-erding.de/fileadmin/smb/Redak-tion/KBW_Erding/Slider/KEB_Fachtag_Seniorenarbeit_2023_final.pdf
- ⇒ Anmeldung: https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung-13362 oder per Mail an erwachsenenbildung@eomuc.de

C) Aktionen und Projekte

01.10.: "(Gem)Einsam" - Materialien der EAfA zum Internationalen Tag der älteren Generation

Der internationale Tag der älteren Generation wird auf Beschluss der Vereinten Nationen seit 1991 am 1. Oktober begangen. Jahresthema 2023/24 ist "(Gem)Einsam". Eine Fülle an Anregungen findet sich bei der EKD, u. a. Postkarten zum Mitnehmen, Weitergeben und Verschicken und Projektideen, die Begegnung und Gemeinschaft ermöglichen und fördern.

⇒ https://www.ekd.de/internationaler-tag-der-alteren-generationen-78457.htm

Digitale Landkarte gegen Einsamkeit: Mitmachen und Angebote eintragen

Das Kompetenznetz Einsamkeit erstellt eine digitale Deutschlandkarte, die Angebote gegen Einsamkeit sichtbar machen soll. Die Angebotslandkarte soll von Einsamkeit betroffenen Menschen helfen, Angebote in der Nähe zu finden, staatlichen Stellen zeigen, wo es Angebotslücken gibt, und soziale Träger unterstützen, passende Angebote bereitzustellen.

⇒ Alle Akteurinnen und Akteure sind aufgerufen, ihre Initiative oder ihr Projekt einzutragen. Das dauert nur etwa fünf Minuten.

http://kompetenznetz-einsamkeit.de/erhebung-zur-erstellung-einer-angebotslandkarte

D) Informationen und Materialien

"Demenz - die Welt steht Kopf" - Gottesdienstentwurf zum Welt-Alzheimertag am 21. Sept.

Seit 1994 gibt es den Welt-Alzheimertag am 21. September. An diesem Tag finden weltweit Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und der sie Begleitenden aufmerksam zu machen, 2023 unter dem Motto "Demenz - die Welt steht Kopf". Jedes Jahr um den 21. September herum werden aus diesem Anlass an vielen Orten Gottesdienste

gefeiert, die dieses Thema besonders in den Blick nehmen. Eine Arbeitsgruppe mit MitarbeiterInnen aus verschiedenen evangelischen Landeskirchen, aus der katholischen Kirche und aus der Alzheimer-Gesellschaft hat dazu wieder einen Gottesdienstentwurf erarbeitet.

⇒ Download: https://katholische-seniorenseelsorge.de/aktuelles

Gemeinsames Papier von EKD und DBK "Menschen mit Demenz in der Kirche

Das gemeinsame Papier von EKD und DBK "Menschen mit Demenz in der Kirche. Wie eigene Angebote gelingen. Ein Gemeinsames Wort der Deutschen Bischofskonferenz und der Evangelischen Kirche in Deutschland" ist nun veröffentlicht.

- 2. Auflage des Begleithefts zur "SINN-BOX" und digitale Workshops dazu (Feb. und März 2024)
 Die "SINN-BOX Mit allen Sinnen wahrnehmen. Anstöße zum Be-greifen" ist seit längerem ausverkauft und wird nicht mehr nachproduziert. Allerdings gibt es eine zweite Auflage des Begleithefts inklusive der Aufkleber, so dass jeder sich selbst "seine" Sinn-Box zusammenstellen kann. Das Begleitheft enthält Anregungen zum Gespräch, Texte, Gebete, Methoden und Ideen zum Einsatz der SINN-Box. Die Sinn-Box ermöglicht durch die verschiedenen Gegenstände mit allen Sinnen, auf Sinnsuche mit älteren und hochbetagten Menschen zu gehen.
- ⇒ Erhältlich bei den KollegInnen in Limburg, Augsburg, Speyer und Freiburg; weitere Informationen und ein Flyer z. B. hier: https://lebensalter.bistumlimburg.de/beitrag/sinn-box/

Dokumentarfilm "Einsam im Alter - Erfahrungen"

Wie fühlt sich Einsamkeit an? Eindrücke dazu gibt ein beeindruckender Kurzfilm (5 Min.), in dem zwei ältere Frauen und ein älterer Mann über ihre Einsamkeit im Alter sprechen und darüber, welche Bedeutung sie in ihrem Alltag hat. Er entstand im Rahmen des Wettbewerbs "Einsam? Zweisam? Gemeinsam!" der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) und findet sich auf youtube.

⇒ https://www.youtube.com/watch?v=E1CLxHe4kb4

Was bleibt von ihrem Leben als Paar? Dokumentarfilm "Für immer" ab 23. November im Kino

Im Winter 1952 haben Eva und Dieter das erste Mal miteinander getanzt. Sie haben geheiratet, ein Haus gebaut, drei Kinder bekommen und sind gemeinsam alt geworden. Nun beginnen Evas Kräfte zu schwinden. Was bleibt von ihrem Leben als Paar? In ihrem warmherzigen Dokumentarfilm "Für immer" ergründet Grimme-Preisträgerin Pia Lenz eine jahrzehntelange Liebe und die Frage, was in einem Menschenleben wirklich zählt. Auf ihrer letzten gemeinsamen Etappe hat sie Eva und Dieter jahrelang mit der Kamera begleitet. Alte Fotos, Tagebücher und Liebesbriefe sind Zeugnisse großer Krisen, Zweifel, aber auch tiefer Verbundenheit. Eine Geschichte über das Abschiednehmen, die von der präzisen Beobachtung lebt. Und von der Poesie und Offenheit der Tagebucheinträge, denen Nina Hoss ihre Stimme leiht.

Schluss - Punkt

Zum Schluss diesesmal ein Bonmot von dem französischen Schauspieler und Chansonsänger. Maurice Chevalier. Auch wenn es schon weit über 50 Jahre alt ist - er lebte von 1888 bis 1972 - und er heute sicherlich auch Frauen mit nennen würde, so trifft der Satz auch heute noch die Problematik rund um die Geringschätzung des Alters und von "Alten" und "Älteren" sehr genau:

"Ein Mann mit weißen Haaren ist wie ein Haus, auf dessen Dach Schnee liegt.

Das beweist aber noch lange nicht, dass im Herd kein Feuer brennt!"

Ihnen wünschen wir viel Freude und Erfolg genau dabei: Ältere Menschen dabei zu begleiten und zu unterstützen, das Feuer in ihrem "Herd" am Leben zu erhalten oder wieder anzufachen - und das in Pfarrei und Kommune, in Kirche und Gesellschaft auch sichtbar werden zu lassen.

Ihre

Michael Schmidpeter

Referent für Seniorenpastoral im Bistum

Nichael Schmidpek

Regine Schneider

Regine Schneider

Referentin für Seniorenpastoral im Bistum Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt