Fachtag 2023
Seniorenarbeit

ergänzendes
Online-Angebot

Warum es wichtig ist, für sich zu sorgen

Online-Ergänzungsangebot

Montag, 4. Dezember 2023

17:30 - 19:30 Uhr

Design © Leporello Company

Thema

Paul kümmert sich um seine demenzkranke Frau. Martha ist immer für ihre Enkel da. Ingrid ist ehrenamtlich aktiv, besucht in einem Seniorenheim regelmäßig Bewohner:innen und hilft bei der Tafel mit. Sie sorgen sich um andere. Woher nehmen sie die Kraft? Wie erhalten sie sich ihre Energien? Wie sorgen sie für sich selbst?

Das Älterwerden bringt u. a. Unsicherheiten, Veränderungen, Hilfsbedürftigkeit und Sinnfragen mit sich. An diesem Fachtag geht es darum, wie Sie Senior:innen dabei unterstützen können, die Resilienz und Selbstfürsorge zu fördern – und vielleicht bekommen Sie ja auch die eine oder andere Anregung für Ihr persönliches Leben, sei es im Freiwilligen Engagement oder im Beruf.

Im Vortrag von Dr. Tatjana Reichhart erhalten Sie theoretisches Wissen und Ideen für die Praxis, die Sie in der Arbeit mit Senior:innen einsetzen und die Sie direkt weitergeben können. Dazu zählen:

- Kompetenzen und Selbstwirksamkeit fördern,
- Regeneration, Bedürfnisse und Ressourcen auch im Kontext von Erkrankungen und Älterwerden im Blick haben,
- Sinn- und Bedeutsamkeitserleben finden,
- Umgang mit Unsicherheiten, die sich durch das Älterwerden, aber auch durch die sich verändernden Umstände ergeben.

Info

Der diözesane Fachtag 2023 in Präsenz hatte eine hohe Nachfrage und war schnell ausgebucht; wir haben uns deswegen entschlossen, den Hauptvortrag ohne Workshops mit dieser Veranstaltung noch zusätzlich im Online-Format anzubieten.

Ablauf

ab 17:15	Ankommen
17:30	Begrüßung und Einführung
17:40	Impulsvortrag

Selbstfürsorge und Resilienzförderung für Senior:innen
Referentin: Dr. med. Tatjana Reichhart, Autorin, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Eigentümerin des Coaching- und Seminarcafés „Kitchen2Soul"
(Bild: © andreamuehleck.com)

19:00	Fragen und Austausch im Plenum
19:20	Abschluss
19:30	Ende der Online-Veranstaltung

Organisation

Online-Angebot

Montag, 4. Dezember 2023,
17:30 - 19:30 Uhr

Kosten EUR 8,00

Anmeldung
bis spätestens 1.12.2023
über den Link/QR-Code zur Homepage
https://www.kbw-erding.de/veranstaltung-24624

KBW Erding e.V.
Telefon 08122 1606
E-Mail info@kbw-erding.de
Internet www.kbw-erding.de

Leitungsteam

Carina Dollberger, Bildungsreferentin Seniorenbildung, Kath. Bildungswerk Erding e.V.

Karin Wimmer-Billeter, Fachreferentin Seniorenbildung, Erzbischöfliches Ordinariat München

KEB München und Freising

Ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising

KBW ERDING

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

KEB Katholische Erwachsenenbildung Bayern

caritas

Veranstalter ist das Katholische Bildungswerk Erding e.V. in Kooperation mit
der KEB München und Freising e.V.
der Hauptabteilung Außerschulische Bildung im Erzb. Ordinariat,
der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern e.V.,
dem Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. , Offene Altenarbeit
und den Bildungswerken Münchner Bildungswerk, CBW Landshut, KBW Mühldorf und KBW Traunstein.

Münchner Bildungswerk

CBW Christliches Bildungswerk Landshut e.V.

Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V.

KBW Katholisches Bildungswerk Traunstein