



BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

Walburgiberg 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

12. März 2021

An Interessenten /-innen

Angebote und Informationen der Seniorenpastoral März 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Heute wieder einmal aktuelle Informationen zu Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum und darüber hinaus.

A) Weitere Online-Veranstaltungen der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum

Nachdem - nicht ganz überraschend - Corona dazu führt, dass die Einschränkungen länger als vielleicht zunächst gedacht bestehen bleiben, haben wir kurzfristig für März und April weitere Online-Veranstaltungen geplant:

Ab 18.03.: "Keine Angst vor digitaler Kommunikation!" Online- Seminar zu "Videokonferenzen"

Nach der großen Resonanz auf unser Online-Seminar "Keine Angst vor digitaler Kommunikation! Einführung in Technik und Gestaltung von Videokonferenzen" im Februar und März bieten wir es nochmals an. Es besteht aus einem Grundkurs (2 Std.) und einem Aufbaukurs (3 x 2 Std.) und wird zu drei verschiedenen Tageszeiten angeboten: **vormittags** (9 - 11 Uhr) bzw. **abends** (18 - 20 Uhr) am Donnerstag ab 18. März und **nachmittags** (15 - 17 Uhr) am Freitag ab 19. März.

Ab 13.04.: Austausch und Ideenbörsen zu vier verschiedenen Themenkreisen:

Auch wenn derzeit Lockerungen in Sicht sein mögen, werden uns gewisse Kontaktbeschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie, die persönliche Kontakte und Austausch, Besuche, Treffen von Gruppen usw. erschweren oder unmöglich machen, noch einige Zeit erhalten bleiben. Deshalb bieten wir über Videokonferenzen Austauschrunden und Ideenbörsen zu verschiedenen Themenbereichen an, bei denen Sie auch ausgearbeitete Unterlagen von uns erhalten:

1. "Besuche und Begleitung" (Di. 13. April, 10-11 Uhr)
2. "Betreuung und Pflege" (Di. 13. April, 18-19 Uhr)
3. "Seniorengruppen" (Mi. 14. April, 15-16 Uhr)
4. "Generationenarbeit" (Mi. 14. April, 18-19 Uhr)

Bei entsprechendem Bedarf werden wir Fortsetzungstermine organisieren.

16.+17.04.: Seminar "Natur und Garten kreativ erLEBEN - mit allen Generationen"

Das Seminar am Fr. 16. April nachmittags und am Sa. 17. April vormittags ist so angelegt, dass die Inhalte und Übungen für **jede Altersgruppe geeignet** sind, für Kinder- und Jugendarbeit genauso wie für Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit.

Zu diesen und allen anderen Veranstaltungen finden Sie nähere Informationen, den Kursflyer und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung unter www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Zudem noch einige (Vorab-)Hinweise zu Kursen und Veranstaltungen anderer Träger:

Ab 07.05.: Ausbildungskurs "Lebensqualität im Alter" (Schloss Spindlhof)

Die KEB im Bistum Regensburg bietet von Mai bis Oktober einen Ausbildungskurs für das Trainingsprogramm "Lebensqualität im Alter" (LeA) an, der 8 Kurseinheiten freitags (14 - 21 Uhr) bzw. samstags (9 - 16.30 Uhr) im Schloss Spindlhof, Regenstauf bzw. im Diözesanzentrum in Regensburg umfasst. Näheres hier: <https://www.keb-regensburg.de/bildungsprojekte/familie-beziehungen-generationen/seniorenbildung/>

Ab 21.05.: Fortbildung "Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap" (Schloss Spindlhof)

"Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap. Lebensgeschichten mit Kopf, Herz, Hand be-greifbar machen" heißt eine gut einjährige Fortbildungsreihe mit sechs 2-tägigen Modulen von Mai 2021 bis Juli 2022 im Schloss Spindlhof in Regenstauf. Veranstalter ist die Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. in Kooperation mit dem Verein Lebensmutig - Gesellschaft für Biografiearbeit (www.lebensmutig.de). Informationen, Faltblatt und Anmeldung unter:

⇒ <https://www.keb-regensburg.de/aktuelle-veranstaltungen/2286-1-4384-lebensmutig-fortbildung-mit-zertifikat-2021-2022-biografiearbeit-mit-menschen-mit-handicap/>

Ab 24.05.: Großeltern-Enkel-Freizeit der Caritas im Schwarzwald

Die Großeltern-Enkel-Freizeit vom Mo. 24. bis Fr. 28. Mai 2021 in Feldberg im Schwarzwald wird zwar von der Caritas-Kreisstelle Herrieden organisiert, ist aber offen für alle Interessierten im Bistum Eichstätt. Dabei haben Großeltern und Enkelkinder die Gelegenheit, in der Gemeinschaft mit anderen eine gute und anregende Zeit miteinander zu verbringen. Es gibt viel Raum für Spiel und Spaß, Wanderungen und Ausflüge, Gespräche und Entdeckung von Neuland.

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung bei der Caritas-Kreisstelle Herrieden oder online:*
<https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/herrieden/unsere-dienste/freizeiten-und-erholungen/grosseltern-enkel-freizeit/>

Ab Juni: Seniorenerholungen der Caritas-Kreisstellen: (vorläufige) Termine und Orte 2021

Die Caritas-Kreisstellen im Bistum versuchen trotz unsicherer Lage und unter erschwerten Bedingungen, auch 2021 wieder mehrere Seniorenerholungen anzubieten. Diese sind für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge. Derzeit stehen aber erst zwei Erholungsmaßnahmen der Caritas-Kreisstelle Herrieden fest; die der anderen Kreisstellen folgen demnächst. Informationen dazu können bei den Caritas-Kreisstellen oder online abgerufen werden.

- Mo. 7. - Do. 17. Juni 2021: "Zillertal" in Zell am Ziller
- So. 4. - So. 11. Juli 2021 "Bayerischer Wald" in Rattenberg
- So. 4. - So. 11. Juli 2021 "Zillertal" in Zell am Ziller
- Di. 14. - Sa. 18. Sept. 2021: "Niederbayern" in Windorf
- So. 26. Sept. - So. 3. Okt. 2021: "Schwarzwald" in Wolfach

⇒ *Informationen und Anmeldung unter* <https://www.caritas-kreisstellen.de/beratung-und-hilfe/freizeiten-und-erholungen/senioren/seniorenerholung>

Ab 02.07.: Willibaldswoche 2021 in den Dekanaten

Die diesjährige Willibaldswoche wird stattfinden - und zwar von Fr. 2. bis So. 11. Juli - aber sie wird auf Dekanatsebene organisiert werden. Thema ist "In Verbindung bleiben".

- Die Veranstaltungen bzw. Gottesdienste für Ehejubilare (50-jähriges Ehejubiläum) sollen auf Pfarrverbandsebene angeboten werden.
- Ein Gottesdienst mit dem H. H. Bischof für alle Ehejubilare wird als Livestream ausgestrahlt.

Ab 20.09.: Kolping-Bildungsfreizeit "55+" in Duderstadt (Niedersachsen)

Vom Mo. 20. bis Fr. 24. Sept. 2021 bietet das Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk eine "Bildungsfreizeit 55+" an in Duderstadt in Niedersachsen.

⇒ *Nähere Informationen beim Kolpingwerk Diözesanverband Eichstätt, Burgstraße 8, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/50-581, E-Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de*

C) Aktionen und Projekte

25.04.ff: Woche für das Leben 2021 "Leben im Sterben"

Weil die ökumenische "Woche für das Leben" 2020 wegen der Corona-Pandemie nicht stattfinden konnte, wird das Thema "Leben im Sterben" in diesem Jahr nochmals aufgegriffen. Sie ist vom Sa. 17. bis Sa. 24. April 2021 und möchte dazu ermutigen, sich mit dem oft verdrängten Thema "Tod und Sterben" auseinanderzusetzen. Im Mittelpunkt steht die Sorge um Sterbende - sei es durch Zuwendung oder durch palliative und seelsorgliche Begleitung.

⇒ *Informationen, Materialien und Veranstaltungshinweise zur Woche für das Leben:*
- im Bistum online unter www.bistum-eichstaett.de/woche-fuer-das-leben/
- bundesweit online unter <https://www.woche-fuer-das-leben.de/>

12.05.: Ökumenische Aktion zum Internationalen Tag der Pflegenden

Evangelische und Katholische Altenseelsorge in Bayern bieten zum **Internationalen Tag der Pflege am 12. Mai** auch dieses Jahr wieder wie in den letzten 10 Jahren Materialien an, um diesen Tag zu gestalten - 2021 unter dem Motto "**Danke für alles ...**".

- Die Grundidee ist, dass den in Einrichtungen der Pflege Tätigen von Seiten der Seelsorge vor Ort ein "Danke und Vergelt's Gott!" zum Ausdruck gebracht wird für ihren wertvollen Dienst. Wo immer möglich sollte das in ökumenischer Zusammenarbeit geschehen.
 - Als "Vehikel" dient eine Dankeskarte (=> s. Dateianhang). Diese ist als Klappkarte mit Bildmotiv, Bibelspruch und Dankesworten so gestaltet, dass sie sehr unterschiedlich eingesetzt und auch von ganz unterschiedlichen Personen übergeben werden kann.
- ⇒ *Sie ist **kostenlos**. Ebenso die Hilfen zur Gestaltung: Infoblatt, Impulse zur Dank-Karte, Gottesdienstvorschlag, Leer-Plakat, Textplakat.*
- ⇒ *Alle Materialien können ab Ende März auf der Homepage bestellt bzw. von dort heruntergeladen werden: www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/projekte/tag-der-pflegenden/*

25.07.: Neuer "Welttag der Großeltern und der älteren Menschen"

Papst Franziskus hat vor kurzem für die katholische Kirche einen neuen "Welttag" eingerichtet: Der "Welttag der Großeltern und der älteren Menschen" soll Großeltern und älteren Menschen gewidmet sein und jedes Jahr am vierten Sonntag im Juli (am Gedenktag von Joachim und Anna, den Großeltern Jesu) begangen werden, erstmals 2021 - am Sonntag, den 25. Juli.

⇒ <https://www.vaticannews.va/de/papst/news/2021-01/papst-franziskus-welttag-alt-grosseltern-senioren-ankuendigung.html>

D) Informationen und Materialien

Fastenzeit und Ostern: "Hoffnungsspuren" und Kreuz-Andacht

Nach "Hoffnungslichter" im Jahreslauf 2020 und "Hoffnungsfunken" zu Advent und Weihnachten 2020 heißt das spirituelle Corona-Angebot des Bistums für Fastenzeit und Ostern "Hoffnungsspuren": Grundidee ist, dass es auch unter Corona-Bedingungen viele Möglichkeiten gibt, Kirche zu sein und Kirche zu erleben: Sich mit Gleichgesinnten online treffen, beten und singen, für den persönlichen Weg Anregungen bekommen: www.bistum-eichstaett.de/hoffnungsspuren

- **Online-Angebote** mit Möglichkeiten sich auszutauschen und einander zu begegnen.
- **Bildimpulse**, um Hoffnungsspuren auf dem Weg in Richtung Ostern zu entdecken. Jede Woche zwei Karten und Plakate. Als Anregung auf dem eigenen Schreibtisch, zum Weitergeben oder Aufhängen im Schaukasten.
- Eine aktualisierte Übersicht über **Gottesdienstübertragungen** im Fernsehen.

- **Gottesdienstvorlagen** für zuhause

Eine Kreuz-Andacht, die auch unter Corona-Bedingungen in der Fastenzeit oder an Karfreitag gefeiert werden kann, finden Sie zudem im Dateianhang.

"Einfache Rituale und Elemente für die Kar- und Ostertage zur Feier im Pflegeheim"

Die Kolleginnen Walburga Wintergerst (Speyer) und Ulrike Hudelmaier (Freiburg) haben einfache Rituale und Elemente für die Kar- und Ostertage zur Feier im Pflegeheim zusammengestellt:

⇒ https://www.bistum-speyer.de/fileadmin/user_upload/1-0-0/Hauptabteilung_I/Downloads/Senioren/2021_02_23_Kar-und_Osterwoche_Pflegeheim.pdf

Padlet mit Ideen zur Fastenzeit und für Ostern

Wer noch weitere Ideen zur Fastenzeit und für Ostern sucht: Auf einem Padlet haben einige Kolleg*innen aus den Arbeitsfeldern "Liturgie und Katechese" aus den Südwest-Bistümern und -Landeskirchen ihre Angebote und Ideen festgehalten, von denen man sich thematisch inspirieren lassen kann: <https://padlet.com/liturgiebsp/aufstehn>

Erhöhung der Übungsleiter- und Ehrenamts-Pauschale

Wer ein Ehrenamt ausfüllt und dafür eine geringe Aufwandsentschädigung erhält, wird ab 2021 steuerlich stärker entlastet. Voraussetzung ist jeweils, dass der Einsatz im ideellen, gemeinnützigen Bereich der Organisation stattfindet und der Beschäftigungsumfang weniger als 15 Stunden in der Woche beträgt. Die Einnahmen sind nicht sozialversicherungspflichtig:

- Vom sog. "Übungsleiterfreibetrag" profitieren alle Übungsleiter, Trainer, Erzieher, Pfleger, Ausbilder oder Betreuer und Ehrenamtliche, die eine vergleichbare Tätigkeit bei einer gemeinnützigen Organisation ausüben. Sie steigt von 2.400 € auf 3.000 € jährlich.
- Alle anderen Ehrenamtlichen können die "Ehrenamtszuschale" in Anspruch nehmen. Sie wurde von 720 € auf 840 € jährlich angehoben.

Darüber hinaus gibt es zahlreiche weitere Verbesserungen für gemeinnützige Organisationen.

⇒ https://www.bundesfinanzministerium.de/Content/DE/Standardartikel/Themen/Steuern/Steuerliche_Themengebiete/Buergerschaftliches_Engagement/2020-12-16-steuerliche-verbesserungen-ehrenamtliche-taetigkeiten.html

Schluss - Punkt

Unseren Schluss-Punkt zum Thema "Sehnsucht" (aus: www.pfarrbriefservice.de) haben wir Ihnen heute zusätzlich auch noch als Datei "drangehängt", weil er mit Bildern einfach schöner ist.

SEHNSUCHT

*Wir wünschen uns alle, dass CORONA wieder nur eine Bier-Marke ist,
dass wir, wenn wir uns treffen, einen Schritt nach VORNE machen,
dass positiv etwas POSITIVES ist,
dass TESTS wieder in der Schule stattfinden,
dass ISOLIEREN nur für Häuser und Kabel gilt,
dass man mit einer MASKE zum Fasching geht,...
dass GEMEINSCHAFT in der Kirche wieder spürbar wird.*

Nun wünschen wir Ihnen einen Frühling, in dem sich diese - und andere - Sehnsüchte erfüllen ...

Ihre



Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt

Anlagen