

Anmeldung
Fax an: 089/2137-271385



- Hiermit melde ich mich verbindlich für die umseitig genannte Veranstaltung an.
- Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung**.

KEB – Arbeitsgemeinschaft
Kath. Erwachsenenbildung
in der Erzdiözese München und Freising e.V.
Kapellenstraße 4
80333 München

Organisation

Ort

Der Fachtag findet online als Zoom-Konferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie kurz vor dem Fachtag die Zugangsdaten gemailt. Ebenso eine Service-Telefonnummer, die während des Fachtags freigeschaltet ist.

Termin / Zeit

Mittwoch, 24.11.2021, 14.00 – 18.00 Uhr
Der Zoom-Raum wird um 13.45 Uhr geöffnet.

Kosten

15,- Euro
Mandatsreferenznummer: 839369

Anmeldung

bis spätestens **Donnerstag, 18.11.2021**
mit dem Anmeldeabschnitt, per Mail oder über den Link zur Homepage:

<https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung-12767>

KEB, München und Freising e.V.
Telefon 089 2137 1387
Telefax 089 2137 271385
E-Mail erwachsenenbildung@eomuc.de
Internet www.keb-muenchen.de

Keine Angst vor Zoom –

Einführungs- und Übungs-Workshops

Der Fachtag findet virtuell als Zoom-Konferenz statt. Viele haben inzwischen Erfahrungen mit virtuellen Treffen, andere nicht. Um eine angenehme und störungsfreie Teilnahme am Fachtag zu ermöglichen bieten wir eine kostenfreie „Zoom-Übungsstunde“ im Vorfeld des Fachtages an. Hier lernen Sie die technische Handhabung von Zoom kennen.

Bitte melden Sie sich (kostenfrei) zusätzlich an:

Mo 22.11.2021, 17.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung unter erwachsenenbildung@eomuc.de

Wer wir sind

Der Fachtag ist ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.

Veranstalter



Arbeitsgemeinschaft
Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.
Kapellenstraße 4
80333 München
www.keb-muenchen.de

in Kooperation mit



der Hauptabteilung
Außerschulische Bildung

den Kreisbildungswerken



der Domberg-Akademie
Stiftung Erwachsenenbildung der
Erzdiözese München und Freising



dem Caritasverband
der Erzdiözese München
und Freising e.V.,
Offene Altenarbeit



der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern e.V.

Fachtag 2021
Seniorenarbeit

ONLINE

Einsamkeit(en) im höheren Lebensalter

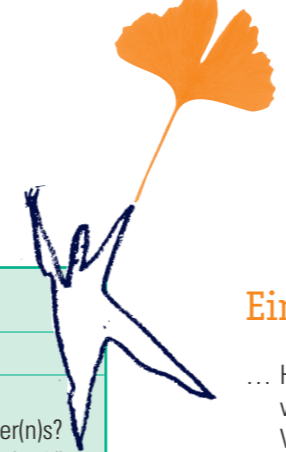
Impulse
aus Wissenschaft
und Praxis

Mittwoch, 24.11.2021



14:00 – 18:00 Uhr
als Online-Veranstaltung

Gestaltung/Illustration: leporello-company.de | Foto: Rebecca Böhm; (c) Thor Balkhed, Universität, Unkepöping | Oktober 2021



Einladung zum diözesanen Fachtag mit Impulsen, Austausch und Reflexion

Einsamkeit(en) im höheren Lebensalter

Es gibt immer mehr Menschen, die sich einsam fühlen. Und das, obwohl die Wege der Kommunikation mehr geworden sind: analog und digital. Die Corona-Pandemie hat die Tendenz zur Vereinsamung verstärkt, wie aktuelle Studien zeigen.

Doch was ist Einsamkeit?

- Gibt es unterschiedliche Formen?
- Welche Ursachen sind auszumachen?
- Was ist an Einsamkeit im höheren Erwachsenenalter besonders oder anders?
- Gibt es objektive Bedingungen, die Einsamkeit begünstigen bzw. ihr vorbeugen?
- Wie können betroffene Menschen erreicht werden?

Auf diesem Fachtag beleuchten wir das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven:

- Neue Erkenntnisse aus den Sozialwissenschaften
- Die Bedeutung von Berührungen für Verbundenheit und Wohlergehen
- Initiativen und Projekte, die erfolgreich einsame Menschen erreichen.

Zwei Fachvorträge bieten grundlegende Informationen. Anschließend lernen Sie in kleineren Gruppen inspirierende Praxisbeispiele aus ganz Deutschland kennen. In den Diskussionen und Reflexionen können Sie sich mit Ihren Erfahrungen beteiligen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ablauf

ab 13.45 Uhr	Ankommen im virtuellen Raum
14.00 Uhr	Beginn, Einführung
14.15 Uhr	Vortrag Dr. Laura Wehr: „Einsamkeit – ein Problem des Alter(n)? Eine sozialwissenschaftliche Erkundung“  <i>Wissenschaftliche Mitarbeiterin Komptenzentrum „Zukunft Alter“, Katholische Stiftungshochschule München</i>
15.00 Uhr	Möglichkeit zum Nachfragen
15.15 Uhr	Pause
15.30 Uhr	Vortrag Dr. Rebecca Böhme: „Der Wert der Berührung für Verbundenheit, Wohlergehen und Gesundheit“  <i>Assistenzprofessorin am Zentrum für soziale und affektive Neurowissenschaften in Linköping, Schweden</i>
16.15 Uhr	Möglichkeit zum Nachfragen
16.30 Uhr	Pause
16.45 Uhr	Vorstellung von Praxisbeispielen 1 in Workshops
17.15 Uhr	Vorstellung von Praxisbeispielen 2 in Workshops
17.45 Uhr	Abschluss
18.00 Uhr	Ende, danach noch offene Möglichkeit zu Plausch und Nachtarock

Eine Liste mit allen Praxisbeispielen der Workshops erhalten Sie im Vorfeld des Fachtags. Zwei Beispiele:

- „Gemeinsam gegen Einsamkeit im Quartier“, Ulrike Ganslmeier, Quartiersmanagerin in der Gemeinde Seeon-Seebruck
- „Ideenblätter und was sie bewirken“, Dagmar Henze, Kirchliche Dienste Hannover

Eingeladen sind ...

- ... Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit von Pfarreien, Dekanaten, Bildungswerken, Verbänden und Initiativen
- ... wie z. B. Referent*innen, Kursleiter*innen, Leiter*innen von Seniorennachmittagen, Sachbeauftragte Senioren im Pfarrgemeinderat, Seniorenbeauftragte in den Dekanaten, Mitarbeitende in Alten- und Service-Zentren, Altenheimen, ambulanten Diensten, Nachbarschaftshilfen
- ... und alle Interessierten

Leitungsteam:

- **Carina Dollberger**, Bildungsreferentin Seniorenbildung, Kath. Bildungswerk im Landkreis Erding
- **Monika Heilmeier-Schmittner**, Referentin für Persönlichkeitsbildung, Domberg-Akademie, Freising
- **Klaus Lehner**, Geschäftsführer, Christliches Bildungswerk Landshut
- **Melanie Mohr-Barthel**, Pädagogische Mitarbeiterin Seniorenbildung, Münchner Bildungswerk
- **Silvia Nett-Kleyboldt**, Bildungsreferentin Seniorenbildung, KBW Traunstein
- **Elfriede Toth**, Referentin für Offene Altenarbeit, Diözesan-Caritasverband
- **Karin Wimmer-Billeter**, Fachreferentin Seniorenbildung, Erzbischöfliches Ordinariat München

Name	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>
PLZ	<input type="text"/>	Straße	<input type="text"/>
Wohnort	<input type="text"/>	E-Mail	<input type="text"/>
Tel. privat	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
Tel. beruflich	<input type="text"/>	Tätigkeitsbereich	<input type="text"/>
Geburtsjahr	<input type="text"/>	Kursgebühr	15,- EUR
		Kursdatum	24.11.2021

Fachtag: „Einsamkeit(en) im höheren Lebensalter“

Ich/wir ermächtigen die katholische Erwachsenenbildung e.V., Kapellenstraße 4, 80333 München, Gläubigeridentifikationsnummer: DE41KEB0000053489 eine einmalige Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift 6 Tage vor Kursbeginn einzuziehen. Ihre Mandatsreferenz lautet: 839389 + Ihre persönliche IBAN. Zugleich weise ich mein/unser Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Erwachsenenbildungs e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der KEB (www.keb-muenchen.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Kreditinstitut BIC

IBAN D E

Unterschrift

Ort, Datum

Kontoinhaber/in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)

Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen.