



Diözese Eichstätt (KdöR), Postfach 1354, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

5. Aug. 2021

An Interessenten /-innen

Aktuelle Informationen aus der Seniorenpastoral August 2021: Programm Herbst /Winter

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Nach der Sommerpause starten wir also nun demnächst in das 2. "Arbeitsjahr" unter Corona-Bedingungen. Wie es im Herbst tatsächlich weitergehen wird? Wird es besser - wird es wieder schlimmer? Wir wissen es nicht. Und doch wollen wir mit Hoffnung und Vertrauen in die Zukunft schauen. Wir hoffen sehr, dass es möglich ist, sich ab Herbst wieder einigermaßen "normal" auch in Kreisen, Gruppen und zu Veranstaltungen treffen zu können - und nicht nur - wie seither oft - nur mit ganz wenigen aus dem engsten Umfeld.

A) Veranstaltungen der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum ab Sept. 2021

Zumindest haben wir mal wieder ein "normales" Kursangebot organisiert, das wir hoffentlich auch tatsächlich durchführen können - wenn auch u. U. mit eingeschränkter Teilnehmerzahl usw.

- Ein Schwerpunkt sind nachmittägliche Treffpunkte mit den Leitungen von Seniorengruppen im September und Oktober. Mit diesen Dekanatsrunden wollen wir Sie dabei unterstützen, einen **"Neustart" Ihrer Seniorengruppe** zu gestalten - Motto "Wir treffen uns wieder!"
⇒ *Um die Homepage mit der Vielzahl dieser Termine nicht zu unübersichtlich werden zu lassen, haben wir diese Dekanatsrunden nur 1x unter dem 1. Datum (**Di. 28. Sept.**) eingestellt!*
- Wir starten einen neuen **Qualifizierungskurs zum Generationen-Mentor/-in**. Er qualifiziert dazu, Begegnungen der Generationen zu initiieren und zu gestalten sowie engagierte Akteure vor Ort zu gewinnen, zu vernetzen und zu begleiten:
Der 3-tägige Grundkurs ist am Mi. 10. + Do. 11. Nov. 2021 in Schloss Hirschberg und am Mi. 9. Feb. 2022 in Neumarkt
Der 2-tägige Aufbaukurs ist am Mi. 30. März und Do. 30. Juni 2022 in Nürnberg.
⇒ *Bitte weisen Sie auch andere darauf hin, die bereits in der generationenverbindenden Arbeit tätig sind oder von denen Sie denken, dass sie daran Interesse haben könnten.*
- Am Fr. 18. und Sa. 19. März 2022 startet mit dem Baustein 1 ein neuer **Ausbildungskurs zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter für Tanzen im Sitzen** - wieder in Nürnberg und wieder in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e. V. (der aktuelle Lehrgang schließt im Okt. 2021 mit Baustein 3).

⇒ *Alle Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage samt Online-Anmeldemöglichkeit:*
<http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/>

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Auf einige aktuelle Angebote anderer Träger in nächster Zeit möchten wir noch hinweisen:

06.-09.09.: "SINN-LICH" 14. Werkwoche Biografiearbeit im Haus Werdenfels

Vier Tage Biografiearbeit mit allen Sinnen vom 6. - 9. Sept. 2021 im Haus Werdenfels: Eine Werkwoche für Menschen, die sinnliche Inspiration suchen, andere Sichtweisen auf das Leben erkunden wollen und offen sind für kollegialen Austausch und neue Netzwerke. Die Werkwoche ist eine Kooperationsveranstaltung von LebensMutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. und dem Haus Werdenfels in Nittendorf bei Regensburg. Anmeldung bis **6. Aug. 2021**:

⇒ <https://www.haus-werdenfels.de/veranstaltungen-2/kurse-und-seminare.html>

11.09.: Oma-Opa-Tag mit Enkelkindern am Müßighof am Kleinen Brombachsee (Kolping)

Am letzten Feriensamstag, den 11. Sept. findet ab 10 Uhr auf dem Müßighof Absberg ein "Oma-Opa-Tag" statt. Der Tag richtet sich an Großeltern, die mit ihren Enkelkindern etwas unternehmen und Zeit verbringen möchten. Gemeinsam erleben sie eine Hof- und Tierführung der besonderen Art. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit, die Umgebung zu erkunden.

Der 500 Jahre alte Müßighof liegt in Sichtweite zum Kleinen Brombachsee, umgeben von Wiesen, Feldern, Wäldern und Weihern. Er gehört zur Einrichtung "Regens Wagner Absberg" und bietet Wohngruppen und Arbeitsangebote für Menschen mit Behinderung. Es gibt dort u. a. eine Ökologische Landwirtschaft mit Streichelzoo, ein Bistro und einen Hofladen.

<https://regens-wagner-absberg.de/unsere-produkte-und-dienstleistungen/muessighof-bistro-hofladen/>

Veranstalter: Kolpingwerk und Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Diözesanverband Eichstätt. Kosten: 10 € (inkl. Mittagessen), Kinder kostenlos (Anmeldeschluss 01.09.)

⇒ *Information:* <https://www.kolpingwerk-eichstaett.de/aktuelles/detail&newsid=1309>

Ab 14.09.: Seniorenfreizeiten der Caritas im September

Im September werden von den Caritas-Kreisstellen im Bistum zwei Seniorenfreizeiten angeboten. Sie sind für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge:

- Di. 14. - Sa. 18. Sep. 2021 in Windorf in Niederbayern
- So. 26. Sept. - So. 3. Okt. 2021 in Wolfach im Schwarzwald

⇒ <https://www.caritas-kreisstellen.de/beratung-und-hilfe/freizeiten-und-erholungen/senioren/seniorenerholung>

06./11.10. und 23.11.: Online-Einführungs-Veranstaltungen "Herausforderung Einsamkeit"

Zum Thema "Einsamkeit. Herausforderung für die Gemeindeglieder" hat die AG Altenbildung des Landesforums Katholische Seniorenarbeit Bayern eine Powerpoint-Präsentation erstellt: Sie fasst die Ergebnisse einer Studie der Körber-Stiftung zusammen und nennt **Handlungsempfehlungen**. Damit kann sie insbesondere für **Akteure in Pfarrgemeinden und Verbänden** eine Hilfestellung sein, um das Thema in kirchlichen Gremien vorzustellen und konkrete Handlungsschritte zu erarbeiten.

- *Unter dem Titel "Herausforderung Einsamkeit! Initiativen gegen soziale Isolation" bieten wir dazu im Herbst drei kurze **Online-Einführungs-Veranstaltungen** zu drei verschiedenen Tageszeiten an am Mi. 6. Okt., Mo. 11. Okt. und Di., 23. Nov.*
- *Die Powerpoint-Präsentation sowie die Termine der Einführungs-Veranstaltungen samt Einladungs-Flyer und den Anmelde-Links dazu finden Sie hier:*

⇒ <https://www.seniorenarbeit-bayern.de/projekte/herausforderung-einsamkeit/>

08.10.: Tagesseminar "Der Demenzerkrankte und seine Angehörigen" in Schloss Hirschberg

Die KEB Neumarkt bietet am Fr. 08. Okt. ein Tagesseminar an zum Thema "Der Demenzerkrankte und seine Angehörigen" im Tagungshaus Schloss Hirschberg. Der Tag bietet Angehörigen einen Raum zum Austausch und zur Stärkung der psychosozialen Kompetenz. Falls die Veranstaltung nicht als in Präsenz möglich ist, findet sie online statt.

⇒ https://www.keb-neumarkt.de/index.php?id=3&tx_kebkursprogramm_fekekurse%5Bkurs%5D=72814&tx_kebkursprogramm_fekekurse%5Baction%5D=show&tx_kebkursprogramm_fekekurse%5Bcontroller%5D=Kurs&cHash=a62cca91a0aabf20dab00c420dd1c49c

05.11.f: Hybrid-Fachtagung "Pflege und Seelsorge: zwei Perspektiven, ein Anliegen?!"

Eine Hybrid-Fachtagung zum Thema "Pflege und Seelsorge: zwei Perspektiven, ein Anliegen?!" veranstaltet die Kath. Hochschule NRW, Abt. Paderborn am **Fr. 5. + Sa. 6. Nov. 2021**. Die Teilnahme ist **kostenlos** und vor Ort in Paderborn oder über Livestream im Internet möglich!

⇒ *Information und Anmeldung (bis 30.09.):* www.pflegeundseelsorge.de

C) Aktionen und Projekte

17.-26.09.: 2. Bayerische Demenzwoche

Die zweite Bayerische **Demenzwoche** findet vom 17. bis 26. Sep. 2021 statt und will wieder landesweit für das Thema Demenz sensibilisieren:

⇒ <https://www.stmgp.bayern.de/pflege/demenzwoche/>

Unsere Augsburgener Kollegin Margaretha Wachter hat dazu nicht nur "Gedanken zur 2. Bayerischen Demenzwoche 2021", sondern auch Materialien zum Thema "Demenz" allgemein zusammengestellt:

⇒ <https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Aktuelles>

Mitmachaktion "Enkeltauglich leben" (Seniorenpastoral Augsburg)

Unsere Augsburgener Kollegin Johanna Quis hat eine Mitmachaktion "Enkeltauglich leben" gestartet: Unter dem Motto "Miteinander gehen wir Schritte für und mit unseren Enkeln, um für sie Gottes Schöpfung lebenswert zu erhalten" sind Begebenheiten aus Ihren eigenen Erfahrungen, Beispiele aus Ihrem Alltag und Ihrem Engagement oder Gedichte oder Gebete gefragt, die gesammelt und als Anregungen für Jung und Alt weitergegeben werden sollen.

⇒ <https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Aktuelles>

D) Materialien, Informationen und Ideen

Missio-Gebetsheft 2021 für Krankenbesuche "Bei Gott allein werde ruhig meine Seele"

Die in diesem Heftchen veröffentlichten Gebete wurden von missio-Projektpartnerinnen und -partnern aus Afrika, Asien und Ozeanien verfasst. In schwierigen Situationen können sie Kraft schenken, Trost sein und der Seele Ruhe verschaffen - aus der Gewissheit heraus, dass uns von Gott her die Hoffnung gegeben ist. Das Gebetsheft eignet sich gut für ein gemeinsames Gebet bei Krankenbesuchen, zum Einsatz in der Pfarrgemeinde, als kleines Geschenk für Freunde und Bekannte oder zur persönlichen Erbauung. Auch in größeren Mengen kostenlos erhältlich:

⇒ <https://www.missio-shop.de/Gebetsheft-2021-Bei-Gott-allein-werde-ruhig-meine-Seele/products/gebgo422364/>

Materialbox der Aktion "Sport bewegt Menschen mit Demenz"

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. haben eine Aktion "Sport bewegt Menschen mit Demenz" und ihre Angehörigen gestartet. In deren Rahmen ist u. a. eine "Materialbox" erstellt worden, v. a. für Übungsleiter*innen in Sportvereinen:

⇒ <https://www.dosb.de/sonderseiten/news/news-detail/news/sport-bewegt-menschen-mit-demenz>

Die Materialbox enthält u. a. ein Buch mit 15 Stundenbildern, Broschüren, ein Postkartenset mit Trimmy und praktischen Übungen für Gedächtnistraining sowie 1 Zauberschnur und Jonglier-Tüchern. Die Materialbox kann - zumindest über Sportvereine - kostenfrei angefordert werden:

⇒ <https://www.dosb.de/sonderseiten/news/news-detail/news/materialbox-sport-bewegt-menschen-mit-demenz-fertig-zum-versand>

Schwerpunkt-Newsletter zum Thema "Einsamkeit und Demenz"

Das Digitale Demenzregister Bayern "digiDEM Bayern-Team" - ein Forschungsprojekt u. a. der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg - hat einen Schwerpunkt-Newsletter zusammengestellt. Darin finden Sie wissenschaftliche Erkenntnisse aus ausgewählten Studien zum Thema Einsamkeit und Demenz:

⇒ https://digidem-bayern.de/?mailpoet_router&endpoint=view_in_browser&action=view&data=WzMyLCl2MTk1YTJiN2Q1MTEiLDE1OSwiMWowZzI-laDR6eHk4bzR3d2d3a3drY2M0dzhvNGdzZ2MiLDIzLDBd

Schluss - Punkt

Die Hoffnung, sagt ein Sprichwort, stirbt zuletzt.

Der im Januar 2021 verstorbene österreichische Maler, Musiker, Dichter und Lehrer Arik Brauer (Mitbegründer des "Phantastischen Realismus") hat dem immer widersprochen.

Zu seinem Bild "Hiob" hat er geschrieben:

"Die Hoffnung stirbt nicht zuletzt, sie stirbt überhaupt nicht, sie überlebt den Hoffenden".

Wir sind jedenfalls voller Hoffnung, dass sich in den kommenden Monaten Gelegenheiten bietet, in denen wir uns bei einem unserer Angebote oder bei einer anderen Gelegenheit kennenlernen bzw. wiedersehen. Wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, können Sie sich gerne an uns wenden. Wir freuen uns immer, wenn wir von Ihnen hören!

Für all Ihr Engagement mit und für Ältere Menschen in diesen schwierigen Zeiten und für den Mut zum "Neu anfangen" bedanken wir uns herzlich!

Ihre



Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt