



Diözese Eichstätt (KdöR), Postfach 1354, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

1. September 2021

An Interessenten /-innen

Angebote und Informationen der Seniorenpastoral im Herbst und Winter 2021/22

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Nach der Sommerpause starten wir also nun demnächst in das 2. "Arbeitsjahr" unter Corona-Bedingungen. Wie es im Herbst und Winter tatsächlich weitergehen wird? Wird es besser - wird es wieder schlimmer? Wir wissen es nicht. Und doch wollen wir mit Hoffnung und Vertrauen in die Zukunft schauen. Wir hoffen sehr, dass es möglich ist, sich ab Herbst wieder einigermaßen "normal" auch in Kreisen, Gruppen und zu Veranstaltungen treffen zu können - und nicht nur - wie seither oft - nur mit ganz wenigen aus dem engsten Umfeld.

Und so erhalten Sie wie alle Jahre um diese Zeit hiermit das Programmheft der KEB sowie unseren Rundbrief mit Hinweisen zu den Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum für Herbst und Winter 2021/2022; dazu einige weitere Informationen. Nachdem die weitaus meisten diese per E-Mail erhalten, sind in der Regel nur noch die Verweise auf die entspr. Internetseiten aufgeführt.

- ⇒ *Empfänger der "Papierversion" bitte ggf. **die entspr. Informationen bei uns erfragen.***
- ⇒ *Wir schicken Ihnen auf Wunsch gerne auch entspr. Informationen und Prospekte zu!*
- ⇒ *Wir freuen uns aber auch, wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse melden, unter der wir Ihnen in Zukunft Informationen zukommen lassen können.
Vieles kann so schneller, einfacher und eben kostenlos verschickt werden.*
- ⇒ *Einladungen und Informationen bitte ggf. an Zuständige / Interessierte weitergeben; dazu erhalten Sie auf Wunsch gerne **weitere Programmhefte und Faltblätter zugeschickt.***
- ⇒ *Falls Sie am Programmheft / an den Informationen **nicht mehr interessiert** sind, bitte mitteilen - am besten ggf. mit der Adresse des Nachfolgers / der Nachfolgerin.*

A) Veranstaltungen der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum ab Sept. 2021

Zumindest haben wir mal wieder ein "normales" Kursangebot organisiert, das wir hoffentlich auch tatsächlich durchführen können - wenn auch u. U. mit eingeschränkter Teilnehmerzahl usw.

- Ein Schwerpunkt sind nachmittägliche Treffpunkte mit den Leitungen von Seniorengruppen im September und Oktober. Mit diesen Dekanatsrunden wollen wir Sie dabei unterstützen, einen "**Neustart**" Ihrer **Seniorengruppe** zu gestalten - Motto "Wir treffen uns wieder!" (s. Faltblatt)
- ⇒ *Auf der Homepage stehen diese Dekanatsrunden nur 1x unter dem 1. Datum (**Di. 28. Sept.**), um sie mit der Vielzahl dieser Termine nicht zu unübersichtlich werden zu lassen.*
- Zusammen mit der KEB Regensburg und der Evang. Landeskirche Bayern starten wir einen

neuen **Ausbildungskurs zum Generationen-Mentor/-in**. Er qualifiziert dazu, Begegnungen der Generationen zu initiieren und zu gestalten sowie engagierte Akteure vor Ort zu gewinnen, zu vernetzen und zu begleiten (=> s. Faltblatt):

Der 3-tägige Grundkurs ist am Mi. 10. + Do. 11. Nov. 2021 in Schloss Hirschberg und am Mi. 9. Feb. 2022 in Neumarkt

Der 2-tägige Aufbaukurs ist am Mi. 30. März und Do. 30. Juni 2022 in Nürnberg.

Zudem werden noch Online-Workshops zu Digitaler Kommunikation, zu Finanzierungsmöglichkeiten sowie zum Kollegialen Austausch und zur Projektbegleitung angeboten.

- Am Fr. 18. und Sa. 19. März 2022 startet mit dem Baustein 1 ein neuer **Ausbildungskurs zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter für Tanzen im Sitzen** - wieder in Nürnberg und wieder in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e. V. (der aktuelle Lehrgang schließt am Fr. 15. + Sa. 16. Okt. 2021 mit Baustein 3).
- ⇒ *Generell haben wir bis auf zwei Ausnahmen wieder keine (teuren) Faltblätter gedruckt, sondern stellen diese nur auf der Homepage zum Download bereit:*
<http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/>
- ⇒ *Das Kursangebot finden Sie aber wie immer im beiliegenden Programmheft des Diözesanbildungswerks der Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Eichstätt.*
- ⇒ *Zudem liegt eine Terminübersicht bei.*

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Auf einige aktuelle Angebote anderer Träger in nächster Zeit möchten wir noch hinweisen:

06./11.10. und 23.11.: Online-Einführungs-Veranstaltungen "Herausforderung Einsamkeit"

Zum Thema "Einsamkeit. Herausforderung für die Gemeindearbeit" hat die AG Altenbildung des Landesforums Katholische Seniorenarbeit Bayern (LKSB) eine Powerpoint-Präsentation erstellt: Sie fasst die Ergebnisse einer Studie der Körber-Stiftung zusammen und nennt **Handlungsempfehlungen**. Damit kann sie insbesondere für Akteure in **Pfarrgemeinden und Verbänden** eine Hilfestellung sein, um das Thema in kirchlichen Gremien vorzustellen und konkrete Handlungsschritte zu erarbeiten.

- *Dazu bieten wir im Herbst drei kurze **Online-Einführungs-Veranstaltungen zu drei verschiedenen Tageszeiten** an: Mi. 6. Okt. 10:00 - 11:30 Uhr / Mo. 11. Okt. 18.00 - 19.30 Uhr / Di., 23. Nov. 15:00 bis 16:30 Uhr*
- *Die Powerpoint-Präsentation sowie die Termine der Einführungs-Veranstaltungen samt Einladungs-Flyer und den Anmelde-Links finden Sie hier:*
- ⇒ <https://www.seniorenarbeit-bayern.de/projekte/herausforderung-einsamkeit/>

08.10.: Tagesseminar "Der Demenzerkrankte und seine Angehörigen" in Schloss Hirschberg

Die KEB Neumarkt bietet am **Fr. 8. Okt.** ein Tagesseminar an zum Thema "Der Demenzerkrankte und seine Angehörigen" im Tagungshaus Schloss Hirschberg. Der Tag bietet Angehörigen einen Raum zum Austausch und zur Stärkung. Notfalls findet die Veranstaltung online statt.

⇒ <https://www.keb-neumarkt.de>

29.10.ff: Fortbildung "Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap" in Schloss Spindlhof

Ab Fr. 29. Okt. 2021 startet im Bildungshaus Schloss Spindlhof in Regensburg die wegen Corona zwei Mal verschobene Fortbildung "Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap. Lebensgeschichten mit Kopf, Herz, Hand 'be-greifbar' machen - Perspektiven und Methoden personensorientiert planen und gestalten." Die 6 zweitägigen Module im Zeitraum bis Nov. 2022; - jeweils von Freitag 14 Uhr bis Samstag 17 Uhr - werden von der KEB im Bistum Regensburg in Kooperation mit LebensMutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. organisiert.

- Die Räumlichkeiten sind so weitläufig gewählt, dass der Kurs mit Abstand und Hygienemaßnahmen in Präsenz durchgeführt werden kann.
- ⇒ <https://www.keb-regensburg.de/bildungsprojekte/familie-beziehungen-generationen/biografiearbeit/>

05.11.f: Hybrid-Fachtagung "Pflege und Seelsorge: zwei Perspektiven, ein Anliegen?!"

Eine Hybrid-Fachtagung zum Thema "Pflege und Seelsorge: zwei Perspektiven, ein Anliegen?!"

veranstaltet die Kath. Hochschule NRW, Abt. Paderborn am **Fr. 5. + Sa. 6. Nov. 2021**. Die Teilnahme ist **kostenlos** und vor Ort in Paderborn oder über Livestream im Internet möglich!

⇒ *Information und Anmeldung (bis 30.09.): www.pflegeundseelsorge.de*

18.02.: Fachtagung "Wege aus dem Pflegenotstand" in Eichstätt

Die Klinikseelsorge im Bistum veranstaltet in Kooperation mit der KEB im Bistum und mit der Evang. Hochschule Nürnberg sowie dem Kath. Pflegeverband e.V. wieder zum jährlichen Welttag der Kranken (11. Feb.) eine Fachtagung in Eichstätt an der Kath. Universität.

- Zwei Hauptreferate und zahlreiche Workshops setzen sich am **Fr. 18. Feb. 2022** mit dem Thema "Damit das Feuer nicht erlischt! Wege aus dem Pflegenotstand" auseinander. Den Abschluss bildet eine Podiumsdiskussion u. a. mit dem Bayerischen Gesundheitsminister Klaus Holetschek sowie Vertreter/-innen der Pflege.
- Eingeladen sind nicht nur hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter in Krankenhäusern, sondern auch in der stationären und ambulanten Altenpflege sowie in der Hospizarbeit und in der seelsorglichen Begleitung.

⇒ *Infos und Anmeldung ab Oktober: <http://www.bistum-eichstaett.de/welttag-der-kranken>*

C) Aktionen und Projekte

17. - 26.09.: 2. Bayerische Demenzwoche

Die zweite Bayerische **Demenzwoche** findet vom 17. bis 26. Sept. 2021 statt und will wieder landesweit für das Thema Demenz sensibilisieren:

⇒ <https://www.stmqp.bayern.de/pflege/demenzwoche/>

Unsere Augsburgener Kollegin Margaretha Wachter hat dazu nicht nur "Gedanken", sondern auch Materialien zum Thema "Demenz" allgemein zusammengestellt:

⇒ <https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Aktuelles>

D) Materialien, Informationen und Ideen

Auch 2022, im 2. Jahr der Corona-Pandemie wurden von vielen fleißigen Kolleg*innen Anregungen und Arbeitshilfen zusammengestellt, mit denen die Arbeit mit Senioren unter den vorgegebenen Umständen unterstützt werden sollte. Auf der beiliegenden Liste haben wir Ihnen ein paar Internet-Adressen zusammengestellt, wo sich umfangreichere "Sammlungen" finden - wahre Schätze! Falls Sie selber keinen Internetzugang haben, bitte ggf. an eine geeignete Stelle mit Internetzugang und Kopierer wie z. B. Ihr Pfarramt wenden, wo Sie sichten und ggf. ausdrucken können

Zeichen der Verbundenheit an Advent und Weihnachten: Adventkarten und Nikoläuse

Auch in diesem Advent könnte es sein, dass Adventfeiern nur sehr eingeschränkt möglich sind - oder dass viele Ihrer Senioren trotzdem nicht kommen. Eine schöne Möglichkeit, die Verbundenheit gerade in der Advents- und Weihnachtszeit zu zeigen, bieten die Adventkarten der Freiburger KollegInnen, von denen wir inzwischen 18 verschiedene Motive anbieten können: Die 4-seitigen Klappkarten aus stabilem Karton zeigen vorne ein farbiges Bildmotiv; auf der Rückseite ist ein meditativer Text zum Thema. Die Innenseiten sind für die eigene Gestaltung frei, also z. B. für einen Advents- oder Weihnachtsgruß und Neujahrswünsche Ihres Teams. (s. Beispielkarte).

⇒ Alle Adventkarten ab 2005 finden sie - mit Bild! - online, ebenso die Texte der Adventfeiern:

<https://www.forum-aelterwerden.de/arbeitsmaterialien-zum-bestellen/meditationskarten/>

⇒ Eine Liste aller erhältlichen Adventkarten sowie eine Übersicht der Bildmotive liegen bei.

⇒ Zu jeder Karte gibt es eine kleine Arbeitshilfen mit einer adventlichen Besinnung (nicht nur) für Seniorengruppen sowie Vorschläge für weitere Verwendungsmöglichkeiten der Karte.

Als kleines Präsent zur Karte - oder natürlich ebenso bei einer adventlichen Feier - eignen sich z. B. die **echten Nikoläuse aus fair-trade Schokolade**, die der Jugendverband KJG (Kath. Junge Gemeinde) wieder im Rahmen seiner Aktion "**Nikolaus statt Santa Claus!**" anbietet.

⇒ Die Bestellung ist nur bis zum **15. September 2021** möglich. Näheres s. Anlage

⇒ Weitere Information und Online-Bestellformular: <https://mida.kjg.de/DVEichstaett/>

Arbeitshilfe für einen "Tag der Stärkung" für Verwitwete im Pfarrverband oder Dekanat

Für die Durchführung eines "Tages der Stärkung" für verwitwete Menschen im Pfarrverband oder Dekanat, hat der Sachausschuss "Gemeindec Caritas und Seniorenpastoral" des Diözesanrates der Katholiken im Bistum Eichstätt eine Arbeitshilfe bereitgestellt. Die Handreichung enthält Hinweise zu Organisation und Ablauf eines solchen Tages sowie einzelne ausgearbeitete Module für Gruppengespräche und Aktivitäten. Download ab Mitte September hier:

⇒ <https://dioezesanrat.bistum-eichstaett.de/beschluesseahformulare/arbeitshilfen/>

"In Verbindung bleiben": Heft der Medienzentrale mit Kurzfilmen

Zum Thema der Willibaldswoche 2021 "In Verbindung bleiben" hat unsere Medienzentrale ein Heft mit Kurzfilmen zusammengestellt. Das ist natürlich ein Thema, das über diese Woche weit hinausweist und gerade - aber nicht nur - angesichts der Corona-Pandemie und deren Folgen eine Herausforderung formuliert, vor die wir gestellt sind. Die dort vorgestellten Filme können dabei eine Hilfestellung sein. Das Heft findet sich als PDF-Datei hier:

⇒ <https://drive.communicare.social/rest/share/eb01a88c-88e1-41d4-9a7d-2d287d03a895>

- Für die Arbeit mit den Filmen in Online- oder in Präsenz-Veranstaltungen können sog. "Teilnehmerlinks" erzeugt werden, über die den Teilnehmern/innen Filme direkt zur Verfügung gestellt werden können - ohne dass sich diese selbst im Medienportal registrieren müssen. Voraussetzung für die Erzeugung von Teilnehmerlinks (durch Mitarbeiter/innen, Referenten/innen etc.) ist deren kostenfreie Registrierung im Medienportal:

⇒ www.medienzentralen.de/eichstaett

Missio-Gebetsheft 2021 für Krankenbesuche "Bei Gott allein werde ruhig meine Seele"

Die Gebete in diesem Heft stammen von missio-Projektpartnerinnen und -partnern aus Afrika, Asien und Ozeanien. In schwierigen Situationen können sie Kraft schenken, Trost sein und der Seele Ruhe verschaffen - aus der Gewissheit heraus, dass uns von Gott her die Hoffnung gegeben ist. Das Gebetsheft eignet gut für ein gemeinsames Gebet bei Krankenbesuchen, zum Einsatz in der Pfarrgemeinde, als kleines Geschenk oder zur persönlichen Erbauung.

⇒ Auch in größeren Mengen kostenlos erhältlich: <https://www.missio-shop.de/Gebetsheft-2021-Bei-Gott-allein-werde-ruhig-meine-Seele/products/gebqo422364/>

Schluss - Punkt

Von Hans Thomae (1915 - 2001), dem Begründer einer interdisziplinären Gerontologie in Deutschland, ist der folgende Satz über ein "reifes Älterwerden":

*"Altern in dem positiven Sinne des Reifens gelingt dort,
wo die mannigfachen Enttäuschungen und Versagungen,
welche das Leben dem Menschen in seinem Alltag bringt,
weder zu einer Häufung von Ressentiments,
von Aversionen oder von Resignation führen,
sondern wo aus dem Innwerden der vielen Begrenzungen eigenen Vermögens
die Kunst zum Auskosten der gegebenen Möglichkeiten erwächst."*

Wir danken Ihnen für all ihr Engagement, mit dem Sie einen Beitrag dazu leisten, dass bei den Ihnen Anvertrauten "Altern in dem positiven Sinne des Reifens gelingt". Wir wünschen Ihnen einen hoffnungsvollen Aufbruch und Einstieg in das neue Seniorenarbeits-Jahr, in dem Ihnen die "Kunst zum Auskosten der gegebenen Möglichkeiten" erhalten bleibt oder gar wächst - trotz aller Begrenzungen, Enttäuschungen und Versagungen

Ihre



Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt



Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt