



Diözese Eichstätt (KdöR), Postfach 1354, 85067 Eichstätt

13. November 2020

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

Aktuelle Informationen aus der Seniorenpastoral November 2020 (3) - u. a. Digitale Austauschtreffen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Heute schon wieder ein - knapperes - Rundmail. Zum einen, damit in dem gestrigen "großen" Rundmail die "Digitalen Austauschtreffen" nicht überlesen werden, zum anderen, weil seit gestern Mittag noch 2 Informationen reinkamen:

19.11./2.12.: Digitale Austauschtreffen für Seniorenkreis-LeiterInnen

Einladen möchten wir LeiterInnen von Seniorengruppen zu zwei digitalen Austauschtreffen:
am Do. 19. November und am Mittwoch, 2. Dezember; jeweils von 15 - (max.) 17 Uhr

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen über Probleme, Erfahrungen und Möglichkeiten, wie Sie ganz allgemein unter Corona-Bedingungen Kontakt halten können mit Ihren SeniorInnen und insbesondere, wie Advent und Weihnachten 2020 mit SeniorInnen gestaltet werden können. Und wir gewinnen die Möglichkeit, von Ihnen zu erfahren, ihr Engagement zu erleben und von Ihren Erfahrungen vor Ort zu lernen. So können wir uns im „Miteinander-durch-die-dunkle-Jahreszeit-Gehen“ gegenseitig bereichern und inspirieren.

⇒ *Anmeldung telefonisch oder per Mail: altenarbeit@bistum-eichstaett.de*

⇒ *Zugangsdaten und Anleitung erhalten Sie 1 Tag vorher*

24. - 26.11.: "Online-Generationen-Challenge"

Von Annika Heinz, einer Teilnehmerin unseres Online-Aufbaukurses "Generationen-MentorIn", kam gestern Abend dieser Hinweis auf die "Generationen-Challenge", die vom **Di. 24. - Do. 26. Nov. online** stattfindet - quasi ein Drei-Tage-Seminar zum Thema "Mehrgenerationenarbeit": Etwa 150 jüngere und ältere Teilnehmer*innen sowie Expert*innen aus Organisationen treten in einen intensiven Austausch. Ziel ist es, wirksame Ansätze zu entdecken, neue kennenzulernen und intensiv zu diskutieren. Veranstalter ist u. a. die der Bundeszentrale für politischen Bildung.

⇒ <https://generationen-im-gespraech.de/challenge/>

29.11.: "Vesper für eine Kultur des Lebens" mit Bischof Gregor Maria Hanke in Gerolfing und als Live-Stram

Als Dateianhang finden Sie ein Plakat zur "Vesper für eine Kultur des Lebens" mit Bischof Gregor Maria Hanke OSB am So. 29. Nov. (1. Advent) um 16 Uhr in der Pfarrkirche St. Rupert Gerolfing. Die Vesper wurde vorbereitet von Kollegin Teresa Loichen vom Referat Lebensschutz in Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Gerolfing und dem Caritas-Seniorenheim Gerolfing.

⇒ Liveübertragung: www.bistum-eichstaett.de/live

Köln: Initiative "Licht in der Dunkelheit"

Von der Kölner Kollegin Ute Aldenhoff, Referentin Öffentlichkeitsarbeit und Altenpastoral im Erzbistum Köln kam gestern der Hinweis auf die dortige Initiative "**Licht in der Dunkelheit. Mit Menschen im hohen Alter durch die Herbst- und Winterzeit gehen**". Zu Idee und Durchführung der Initiative schrieb sie folgendes:

"Gerade für Menschen im Alter und im hohen Alter können die Wintermonate November bis Februar besonders herausfordernd werden. In der 'dunklen Jahreszeit' entwickeln oder verstärken sich möglicherweise Ängste, man traut sich weniger hinaus, bleibt eher zu Hause: Kontakte werden weniger gepflegt, Besuche werden eingestellt. Dies kann ein Gefühl von Einsamkeit durch Isolation hervorrufen. Die vielen gefühlsbestimmten Feier- und Gedenktage, die uns ab November durch den Winter hindurch begleiten, können darüber hinaus die persönlich empfundene Einsamkeit verschärfen oder auch traumatische Erfahrungen und traurige Verluste in Erinnerung rufen. Und dies ganz besonders in diesem Jahr! Denn die Auswirkungen der Corona-Pandemie beeinflussen den Lebensalltag vieler nachhaltig. Soziale Distanzierung, eingeschränktes öffentliches Leben, damit einhergehende wirtschaftliche Unsicherheiten sind nur einige Konsequenzen, die uns in Gesellschaft und Kirche nachhaltig beschäftigen werden."

⇒ Angeregt wird, ab November **Zeichen des Zuspruchs** zu setzen und in den gemeinsamen **Austausch und Dialog** zu gehen, **Resonanzräume** zu eröffnen.

Dazu sind **vielfältige Anregungen und Materialien** entstanden, die Sie im Begleiten von alten und hochalten Menschen in der Gemeinde, im eigenen Umfeld, unterstützen können.

⇒ Die Materialien sind gebündelt dargestellt auf der Website www.licht-in-der-dunkelheit.info

⇒ Die Materialien können dort kostenfrei bestellt werden - solange der Vorrat reicht.

Als Ergänzung wird die Möglichkeit angeboten, über ein "Padlet-Board" eigene **Ideen und Anregungen zu teilen** (ohne Anmeldung: einfach auf das „pinkfarbene Feld mit weißen Kreuz“ klicken und Dateien wie Texte und oder Bilder, Musik hochladen).

⇒ Direkt-Link zum Board: <https://padlet.com/utealdenhoff/hymtrd119bx6j88b>

Na, und zum Schluss doch noch ein kluger Satz, der Albert Einstein zugeschrieben wird:

"Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt!"

Herzliche Grüße

Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt

Anlage