



Diözese Eichstätt (KdöR), Postfach 1354, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

12. November 2020

An Interessenten /-innen

Aktuelle Informationen aus der Seniorenpastoral November 2020

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Hier wieder einige aktuelle Informationen, die mitten im "Corona-Lockdown light" vielleicht die eine oder andere Möglichkeit aufzeigen:

A) Kursprogramm: 2 Präsenzkurse trotz Corona und 3 zusätzliche Online-Kurse

Mit den Rundmails vom 30. Oktober und vom 5. November haben wir ja schon auf die zwei Online-Kurse zu "Männer" (21. Nov.) und "Hand" (25. Nov. + 1. Dez.) hingewiesen; zudem auf die Möglichkeit, dass das Präsenz-Seminar "Wirtschaftswunderjahre" am Mo. 23. Nov. in Nürnberg stattfinden kann!

⇒ www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/informationen/rundbriefe-und-rundmails/

Neu ist, dass wir auch den Kurs "**Der Natur auf der Spur! Tänze im Sitzen als Aktivierung**" (**bereits am Sa. 14. Nov. 2020**) doch noch als Präsenzkurs durchführen können - wenn auch nur mit max. 12 Tln. - durch eine Verlegung in das Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald in Nürnberg.

⇒ *Für Kurzentschlossene: Es ist noch **1 Platz frei!***

⇒ *Näheres und Faltblätter wie immer unter <http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/>*

Warum wir meinen, dass wir es unter den dortigen Bedingungen verantworten können, den Kurs - trotz der Corona-Pandemie und des "Lockdown light" - durchzuführen, haben wir ja schon dargelegt; hier nur noch die Begründung, wieso es - trotz des aktuellen Verbots von Tanzveranstaltungen - möglich ist, einen Kurs zu "Tanzen im Sitzen" durchzuführen: Laut Auskunft aus dem Kultusministerium über die KEB-Landesstelle in München ist die Durchführung solcher Kurse trotzdem möglich. **Es liegt im Ermessen des jeweiligen Veranstalters, Veranstaltungen im Rahmen der Außerschulischen Bildung, die wenig atmungsintensiv sind und nicht eindeutig dem Sport zuzuordnen sind, durchzuführen.**

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Auf einige aktuelle Angebote anderer Träger in nächster Zeit möchten wir noch hinweisen:

24.11.: "Alter ist (k)ein Risiko": digitaler Fachtag der KEB München

Einen digitalen Fachtag am Di. 24. Nov.. bietet die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) der Erzdiözese München mit dem Titel "Alter ist (k)ein Risiko" an. Die Referentin ist Susanne Kutz. Sie leitet in der Hamburger Körper-Stiftung den Bereich Alter und Demografie.

⇒ *Informationen und Anmeldung:* https://www.keb-muenchen.de/index.php?id=1310&tx_kebprogram_eventlist%5Bver_id%5D=12417&tx_kebprogram_eventlist%5Bacc_id%5D=113&tx_kebprogram_eventlist%5Bcurr_list_index%5D=12&tx_kebprogram_eventlist%5Bfaculty%5D=&chash=a776e3b05c9a5aff23a28ddab272d4a0

12./13.12.: Online-Seminar "Bunte Bewegungsangebote ... für Menschen mit Demenz"

Ralf Glück, der auch für uns schon als Referent tätig war, bietet am Sa. 12.+ So(!) 13. Dez. jeweils von 14:00 - 17:15 Uhr ein Online-Seminar an zum Thema "Bunte Bewegungsangebote mit und ohne Musik für Menschen mit Demenz"

⇒ *Informationen und Anmeldung:* <https://www.gluecksart.de/fortbildungen/online-fortbildungen/>

C) Aktionen und Projekte

Die Feier von Advent und Weihnachten ist in diesem Jahr eine besondere Herausforderung:

- Wie kann eine Advents- oder Weihnachtsfeier aussehen - im Seniorentreff der Pfarrgemeinde, im Verband oder im Altenheim mit den Bewohner*innen?
- Können Christmette und Weihnachtsgottesdienste stattfinden? Wenn ja, wie?

"Hoffnungslichter im Advent und zu Weihnachten 2020" des Bistums Eichstätt

Auf unserer Bistumsseite wurde unter dem Titel "Hoffnungslichter im Advent und zu Weihnachten 2020" eine eigene Seite eingerichtet, unter der sich zahlreiche Vorlagen und Materialien sowie Links zu weiteren Angeboten finden, z. B.: ein diözesaner Adventskalender unter dem Motto "Adventsfunkeln", Postkarten und Plakate zum Ausdrucken, Gottesdienstübertragungen, Ideenbörse aus anderen Diözesen.

⇒ <https://www.bistum-eichstaett.de/advent-weihnachten>

"Schreib doch einfach...!": Foto-Impulskarten mit adventlich-weihnachtlichen Motiven

Eine der diözesanen Aktionen heißt "Schreib doch einfach..." Dafür werden Foto-Impulskarten mit adventlich-weihnachtlichen Motiven, einem Bibelwort und einem Impuls-Satz zum freien Download angeboten. Vielleicht finden diese Karten, versehen mit einem persönlichen Gruß, ihren Weg zu Menschen, die sich in diesen Wochen einsam fühlen? Möglichkeiten gäbe es viele: Eine Ministranten- oder Firmgruppe schreibt an die Nachbarn, die sie kennen; die Mitglieder einer Seniorengruppe, die sich momentan nicht treffen können, schreiben sich gegenseitig; die Karte wird zum Gruß des Pfarrteams an die Jubilare runder Geburtstage, die sie sonst besucht hätten; die Mitglieder des Pfarrgemeinderats schreiben den Bewohnern des Altenheims,

Es gibt die Motive auch als **Plakate**. Als Einstimmung auf Advent und Weihnachten im Schaukasten vor der Kirche zum Beispiel.

⇒ <https://www.bistum-eichstaett.de/advent-weihnachten/postkarten-und-plakate/>

"Gott bei euch!" Ökumenische Weihnachtsaktion 2020 von EKD und DBK

Die Deutsche Bischofskonferenz und die Evangelische Kirche in Deutschland stellen zur gemeinsamen ökumenischen Weihnachtsaktion 2020 "Gott bei euch!" Materialien bereit.

⇒ www.gottbeieuch.de

LKSB-Initiative: Wie feiern wir 2020 unter Coronabedingungen Advent und Weihnachten?

Auch das Landesforum katholischer Seniorenarbeit Bayern (LKSB) stellt auf einer eigenen Webseite Vorschläge, Materialien und Ideen zum Thema "Advent und Weihnachten 2020" zur Verfügung - wird allerdings erst im Lauf der nächsten Woche freigeschaltet:

⇒ <https://www.seniorenarbeit-bayern.de/>

D) Materialien, Informationen und Ideen

Neu erhältliche Arbeitshilfen in der Diözesanstelle Eichstätt

Von den Freiburger KollegInnen gibt es zwei neue Materialien, die Sie auch bei uns erhalten:

- Die **neue Adventkarte und Arbeitshilfe** hat das Thema "Neues entdecken" (je 0,50 €). Die farbige Klappkarte zeigt das Bild "Neues entdecken" von Michael Häfner und auf der Rückseite einen meditativen Text zum Thema. Die Arbeitshilfe dazu enthält:
 - * Grundsätzliche Hinweise für **adventliche Feiern unter Corona-Bedingungen**
 - * 7 Elemente für Gottesdienst oder adventliche Besinnung (nicht nur) für Seniorengruppen

zum Thema "Neues entdecken" (Bild / Text / Lesung / Ankunftsinspirationen und Mitnehmgedanken / Fürbitten / Segen)

* Vorschläge für weitere Einsatzmöglichkeiten der Bild-Text-Karte: Bildbetrachtung, Regenbogen-Meditation, Lied und Austausch.

⇒ *Bildmotiv s. Dateianhang; Text s. "Schluss - Punkt".*

⇒ *Eine Liste aller aktuell bei uns erhältlichen 18 Adventskarten und -feiern s. Dateianhang.*

- **"Gewohntes neu sehen. Entdeckungen im Kirchenraum"** heißt eine Kartensammlung zu 20 sichtbaren Zeichen (6,00 €): Haben Sie schon einmal "Ihren" Kirchenraum mit ganz neuen Augen gesehen? Oder versucht, in einer Kirche im Nachbardorf, in einer anderen Stadt oder im Urlaub Ihre eigenen Erfahrungen mit den vielen "sichtbaren Zeichen" dort mit anderen ins Gespräch zu bringen? Das Kartenset bietet Impulse zu 20 Elementen, die man in Kirchen finden kann: Ambo / Altar / Ewiges Licht / Fenster / Fürbittbuch / Heilige / Beichtstuhl / Evangeliar / Kerzen / Kreuzweg / Kreuz / Maria / Taufbecken/-Stein / Tabernakel / Opferkerzen / Opferstock / Orgel / Osterkerze und Weihwasser. Daneben finden sich Hinweise zur Vorbereitung, zum Beginn und zum Abschluss. Die Sammlung kann allein oder zu zweit, aber auch in größeren Gruppen verwendet werden.

Augsburg: Impulsheft "Miteinander durch die Krise" alle 3 Wochen

Die Augsburger KollegInnen stellen unter dem Motto "Miteinander durch die Krise" auf ihrer Homepage wieder "Corona-Briefe" zur Verfügung - allerdings nicht mehr wie im Frühjahr und Sommer wöchentlich, sondern "nur(!)" noch alle 3 Wochen - das erste kam gestern, am 11.11.:

- Jedes Heft enthält jeweils Anregungen für den gesamten Bereich der Seniorenarbeit von pfarrlichen Seniorengruppen bis hin zur Seelsorge und Beschäftigung in Einrichtungen der Altenhilfe: Geistliche Impulse, Gebete, Anregungen zu Gedächtnistraining, Bewegung und vieles mehr. Wählen Sie aus der Fülle das aus, was für Sie geeignet erscheint!
- Alle Inhalte können sie ausdrucken, kopieren, weiterleiten oder in eigene Publikationen übernehmen - natürlich **mit Quellenangabe!** Den aktuellen Brief, sowie die 19 (!) Wochenbriefe von März bis Juli finden Sie hier:

⇒ <https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Corona-Miteinander-durch-die-Krise>

Neues kostenloses Gebetsheft für Kranke und Krankenbesuche von Missio München

Wer Menschen besucht, die länger krank sind, weiß, dass es manchmal nicht einfach ist, ihnen Trost zu spenden und Mut zuzusprechen. Gebete, aus denen die spirituelle Erfahrung vieler Generationen spricht, können in solchen Situationen eine Stütze sein. Das Missionswerk Missio München hat auch 2020 wieder ein kleines, liebevoll gestaltetes Gebetsheft zusammengestellt. Unter dem Motto "Und ich werde sie heilen und ihnen Fülle von Frieden und Treue gewähren" (Jer 33,6) enthält es heilsame Gedanken, Segenswünsche und Gebete aus dem reichen Glaubensschatz Afrikas zum Thema Frieden. Das 22-seitige Heft kann zum gemeinsamen Gebet oder als kleines Geschenk verwendet werden, bietet aber auch Anregungen für die persönliche Spiritualität und für Gruppen und Gebetskreise.

⇒ *Kostenlos - auch in größeren Mengen - bei: missio München, Abt. Bildung, Pettenkoferstr. 26-28, 80336 München, E-Mail: bildung-muenchen@missio.de, Tel.: 089/5162-238*

Initiativen der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO)

Auf die Arbeit der BAGSO = Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen haben wir schon öfters verwiesen. Sie ist DIE Stimme der Älteren und FÜR die Älteren in unserem Land, mit weit über 100 Mitgliedsorganisationen (auch katholische und evangelische Verbände und Einrichtungen sind dabei). Gerade in der Corona-Zeit hat sich die BAGSO wieder mit wichtigen Initiativen zu Wort gemeldet (*die Meldungen haben wir - leicht verändert - aus dem InfoBrief Oktober 2020 der Regionalstelle Aschaffenburg des Seniorenforums Diözese Würzburg entnommen*):

- **BAGSO-Podcast "Zusammenhalten in dieser Zeit"**: Der Alltag hat sich in kürzester Zeit massiv verändert, gewohnte Aktivitäten sind weggefallen, Begegnungen mit anderen sind kaum noch möglich, viele sorgen sich um ihre Angehörigen und ihre eigene Gesundheit. Der BAGSO-Podcast behandelt Themen, die für ältere Menschen in Zeiten der Corona-Pandemie besonders drängend sind. Seit April vermittelt er verständlich Informationen, gibt Tipps und berichtet von guten und ermutigenden Beispielen, die Älteren dabei helfen, gut durch diese

Zeit zu kommen. Die letzten Themen waren zum Beispiel: "Den Ernstfall regeln - Patientenverfügung", "Was tun bei Symptomen?", "Umgang mit Abschied und Trauer", "Wohnen: gemeinsam statt allein". Die Podcasts finden Sie auf der Youtube oder hier:

⇒ <https://www.bagso.de/corona-pandemie/zusammenhalten-in-dieser-zeit-ein-podcast-der-bagso/>

- **BAGSO-Positionspapier "Jetzt erst recht! Lebensbedingungen älterer Menschen verbessern":** Die BAGSO formuliert hier erste Lehren aus der Corona-Pandemie. Sie ruft dazu auf, die Lebensbedingungen älterer Menschen nachhaltig zu verbessern. Die Pandemie habe bestehende Missstände für alle sichtbar gemacht. Reformen sind demnach in der Pflege, in der kommunalen Seniorenarbeit und in weiteren Bereichen der Seniorenpolitik dringend erforderlich. Die BAGSO appelliert zudem an Politik, Medien und Zivilgesellschaft, auch in Krisensituationen das Recht auf Selbstbestimmtheit und Selbstverantwortung älterer Menschen zu respektieren. Das Positionspapier finden Sie hier:

⇒ <https://www.bagso.de/publikationen/positionspapier/jetzt-erst-recht-lebensbedingungen-aelterer-menschen-verbessern/>

- **Stellungnahme zum 8. Altersbericht der Bundesregierung:** Die BAGSO begrüßt darin, dass mit dem Thema "Ältere Menschen und Digitalisierung" ein Handlungsfeld in den Fokus gerückt wird, das für ältere Menschen eine immer größere Bedeutung gewinnt. Um den Zugang zum Internet für alle Bürgerinnen und Bürger unabhängig von ihrem Alter zu gewährleisten, fordert die BAGSO - analog zum "DigitalPakt Schule" - einen "Digitalpakt Alter". Älteren Menschen müssen in allen Kommunen niedrigschwellige Angebote zum Erwerb digitaler Kompetenzen offen stehen. Die Dringlichkeit des Handelns ist durch die Erfahrungen in der Corona-Krise aus Sicht der BAGSO noch deutlicher geworden:

⇒ <https://www.bagso.de/publikationen/stellungnahme/aeltere-menschen-und-digitalisierung/>

Schluss - Punkt

Die "dunkle" Jahreszeit hat zwar begonnen, zugleich ist sie ja eine Zeit ganz vieler Beleuchtungen, die uns positiv stimmen sollen! Wir wünschen Ihnen aber vor allem das "Innere Licht": Hoffnung auf bessere Zeiten, viele kleine und große Gelegenheiten zur Freude und die Gewissheit, dass Gott alle unsere Wege mitgeht - auch da wo Sie sich vom Text der neuen Adventkarte motivieren lassen und "Neues wagen":

*Ein Moment in dem sich alles bewegt
und doch scheint die Welt still zu steh'n.
Für einen winzigen Augenblick, nur ein Wimpernschlag
Unendlichkeit.*

*Ein Moment in dem sich nichts bewegt
voll Hoffnung und Zuversicht weitergeh'n.
Den bunten Zauber der Welt entdecken
und endlich Neues wagen.*

Herzliche Grüße Ihre



Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt



Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt

Anlagen