



Diözese Eichstätt (KdöR), Postfach 1354, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

7. August 2020

An Interessenten /-innen

Aktuelle Informationen aus der Seniorenpastoral August 2020; u. a.: Neuer Online-Kurs

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Es gibt trotz der Ferienzeit schon wieder ein paar aktuelle Dinge, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten:

A) Zusätzlicher Online-Kurs im Oktober

Bereits mit dem Juli-Rundmail haben wir ja schon über das Kursangebot im Herbst / Winter informiert. Kurzfristig haben wir noch einen Online-Kurs ins Programm genommen: **"Was Männer mögen ..."** **Aktivierungsangebote für das 'starke Geschlecht' am Fr. 9. und Sa. 10. Oktober 2020.** Selbst wenn alle anderen Kurse abgesagt werden müssen, hätten wir damit zumindest eine "sichere Bank". Die max. Teilnehmerzahl liegt bei 20 - also ggf. schnell anmelden.

⇒ Näheres und Faltblatt wie immer unter <http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/>

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Auf einige aktuelle Angebote anderer Träger in nächster Zeit möchten wir noch hinweisen:

20. - 23.08.: Zweites Eichstätter Kino-Open-Air von Medienzentrale und Kino

Aufgrund der Corona-Situation und der großen Nachfrage beim traditionellen Open-Air-Kino im Juli wird im August kurzfristig ein **zweites Eichstätter Kino-Open-Air** angeboten - und zwar gleich an **vier Tagen**: Am Sonntag gibt es zusätzlich noch einen Film für die ganze Familie - zum **Sonderpreis von 5 € je Familie** - ein Tipp ggf. auch für Großeltern
Diözesanbildungswerk (Medienzentrale) und das Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt zeigen vom Do. 20. bis zum So. 23. August vier Filme im wunderschönen Garten im Innenhof des Bischöflichen Ordinariats (ehemalige Dompropstei / "Seelsorgeamt"):

- "Master Cheng in Pohjanjoki" (Do. 20. Aug.)
- "Eine Frau mit berauschenden Talenten" (Fr. 21. Aug.)
- "Ausgrissn! In der Lederhosn nach Las Vegas"" (Sa. 22. Aug.)
- "Zu weit weg" (Sonntag, 23. Aug.).

Filmstart ist erst mit Anbruch der Dunkelheit (nach 21 Uhr); Eintritt je 10 € / ermäßigt 8,50 €.

⇒ Näheres unter <https://www.bistum-eichstaett.de/medienzentrale/open-air-kino/>

31.08.: Häppchen-Werkwoche Biografiearbeit als Online-Seminar wg. Absage

Weil die Werkwoche Biografiearbeit 2020 im August im Haus Werdenfels abgesagt werden musste, gibt es eine kleine "Trost-Häppchen-Werkwoche" als Online-Seminar am Mo. 31. Aug. von 14:30 - 17:00 Uhr mit ein paar Schnäppchen aus dem Werkwochenpaket zu dem Programmpunkt, 'Unvollendet und überraschend' - Manchmal kommt es anders ...

⇒ http://www.lebensmutig.de/downloads/termine/Ein_Haepchen_Werkwoche_Webinar.pdf

Ab 10.09.: Drei Seniorenenerholungen der Caritas-Kreisstellen

Coronabedingt mussten zwar die Seniorenenerholungen der Caritas-Kreisstellen im Bistum bis Juli abgesagt werden; es sind aber noch drei ab September, die nach derzeitigem Stand stattfinden werden und die für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen sind. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge:

⇒ Do. 10. - Sa. 19. Sept. 2020: "Pongau" in Altenmarkt

⇒ Mo. 14. - Do. 24. Sept. 2020: "Am Rhein" in Kamp-Bornhofen

⇒ Mi. 23. Dez. 2020 - Fr. 1. Jan. 2021: "Röhn - Weihnachten und Silvester" in Bad Bocklet

⇒ Nähere Informationen und Anmeldung bei den Caritas-Kreisstellen oder online unter <https://www.caritas-kreisstellen.de/beratung-und-hilfe/freizeiten-und-erholungen/seniorenerholung/seniorenerholung>

Ab 16.09.: Fortbildung zum biografischen Arbeiten (Petersberg bei Dachau)

Von Oktober 2020 bis Juli 2021 wird an der KLVHS Petersberg (bei Dachau) eine zertifizierte Fortbildung zum biografischen Arbeiten angeboten. Sie umfasst 6 Module, jeweils von Do. 14 bis Fr. 16 Uhr. Aufgrund der aktuellen Gegebenheiten wird sie aber auch digital ausgearbeitet, so dass die Module **in jedem Fall stattfinden** können.

⇒ Für Interessierte gibt es im Voraus eine Online-Schnupperstunde am Mi. 16. Sept. 2020.

⇒ Faltblatt: https://domberg-akademie.de/fileadmin/user_upload/PDF_Dokumente/2020-21_DA_UEbersicht_LebensMutig_final_digital.pdf

19.09.: Oma-Opa-Tag am Müßighof Absberg (Kolping)

Am Samstag, den 19. Sept. ab 10 Uhr findet auf dem Müßighof Absberg am Kleinen Brombachsee ein "Oma-Opa-Tag" statt. Der Tag richtet sich an Großeltern, die mit ihren Enkelkindern etwas unternehmen und Zeit verbringen möchten. Gemeinsam erleben sie eine Hof- und Tierführung der besonderen Art. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit die Umgebung zu erkunden.

Der 500 Jahre alte Müßighof liegt in Sichtweite zum Kleinen Brombachsee, umgeben von Wiesen, Feldern, Wäldern und Weihern. Er gehört zu der Einrichtung "Regens Wagner Absberg" und bietet Wohngruppen und Arbeitsangebote für Menschen mit Behinderung. Es gibt u. a. eine Ökologische Landwirtschaft mit Streichelzoo, Bistro und Hofladen.

Veranstalter: Kolpingwerk und Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk Diözesanverband Eichstätt. Kosten: 10 € (inkl. Mittagessen), Kinder kostenlos (Anmeldeschluss 01.09.)

⇒ Nähere Informationen: <https://www.kolpingwerk-eichstaett.de/termine/detail?id=393>

11.10.: Tag für Großeltern und ihre Enkelkinder im Canisiushof bei Kösching

Am Sonntag, den 11. Oktober (das ist auch der neue "Bayerische Großelternntag") ist im Schönstattzentrum am Canisiushof bei Kösching wieder der Tag für Großeltern und ihre Enkelkinder unter dem Motto "Wenn es drunter und drüber geht". Veranstalter ist das Schönstattzentrum beim Canisiushof in Kooperation mit den Referaten "Ehe und Familie" und "Seniorenpastoral" im Bistum Eichstätt.

Ab 17.10.: "Jung lehrt Alt" Nachmittage zu Fragen rund um Smartphone und Tablet (Kolping)

An einem Nachmittag werden in kleinen Gruppen konkrete Fragen rund um Smartphone und Tablet auf verständliche und einfache Weise durch Referenten der Kolpingjugend beantwortet.

⇒ Sa. 17.10.2020 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr in Herrieden

Nähere Informationen: <https://www.kolpingwerk-eichstaett.de/termine/detail?id=384>

⇒ Sa. 08.05.2021 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr in Neumarkt

Nähere Informationen: <https://www.kolpingwerk-eichstaett.de/termine/detail?id=429>

C) Aktionen und Projekte

Online-Umfrage "Empfinden in der Corona-Pandemie - und Bedeutung von Glaube/Spiritualität"

Unter Beteiligung der Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt wird gerade eine anonyme Online-Befragung durchgeführt zum Empfinden in der Corona-Pandemie - und der Bedeutung von Glaube/Spiritualität als hilfreiche Quelle für die Bewältigung von solchen Belastungen. Damit sollen Erkenntnisse über die psychosozialen und spirituellen Bedürfnisse in schwierigen Zeiten gewonnen werden, um entsprechende Unterstützungsangebote künftig besser planen zu können.

- ⇒ Für das Ausfüllen benötigt man 15-20 Minuten. - das ist natürlich auch eine gute Gelegenheit, sich seiner Beweggründe und Verhaltensweisen noch einmal zu vergewissern.
- ⇒ Näheres unter <https://limesurvey.uni-wh.de/index.php/666966?lang=de>

D) Materialien, Informationen und Ideen

Rosenkranz-Andacht zu den Sieben Schmerzen Mariens

Kollegin Teresa Loichen vom Referat Lebensschutz hat eine Rosenkranzandacht zu den Sieben Schmerzen Mariens ausgearbeitet, wie Sie ihn mit Ihrer Seniorengruppe z. B. im Oktober feiern können. Mit je sieben Ave Maria zu drei (der eigentlich 7 sieben) Bitten ist er etwas positiver formuliert als die traditionelle Weise; er kann vielleicht dabei helfen, angesichts von altem oder auch neuem Schmerz Trost zu schöpfen. Regine Schneider hat ergänzend dazu meditative Fotos und kurze Sprechertexte zu den Fotos zusammengestellt.

- ⇒ siehe *Dateianhänge*

Ausflugsziele im Bayerischen Wald

Auf diesen zwei Webseiten sind Ausflugsziele im Bayerischen Wald zusammengestellt, die sich speziell für Senioren und Seniorengruppen eignen:

- ⇒ <https://www.bayerischer-wald-ferien.de/tagesausflugsziele-senioren-niederbayern.html>
- ⇒ <https://www.bayrischewald.de/seniorenausflugsziele-bayern-tagesausflug.html>

Wegweiser durch die digitale Welt - für älterer Bürgerinnen und Bürger

Momentan vielleicht aktueller denn je: Die Broschüre "Wegweiser durch die digitale Welt - für älterer Bürgerinnen und Bürger" kann in kleiner Anzahl kostenlos bestellt oder als pdf-Datei herunter geladen werden:

- ⇒ <https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen?query=Wegweiser%20durch%20die%20digitale%20Welt>

COVID-19: Der 'totale Schutz' der Älteren bedeutet Exklusion und Bevormundung

Von Kollegin Teresa Loichen vom Referat Lebensschutz kam der Hinweis auf einen Artikel "COVID-19: Der 'totale Schutz' der Älteren bedeutet Exklusion und Bevormundung". Darin warnen Experten vor einer zunehmenden Altersdiskriminierung durch Corona. Er findet sich auf der Homepage des Instituts für medizinische Anthropologie und Bioethik Wien (IMABE):

- ⇒ https://www.imabe.org/bioethikaktuell/einzelansicht/covid-19-der-totale-schutz-der-aelteren-bedeutet-exklusion-und-bevormundung?utm_source=%27newsletter%27&utm_medium=%27email%27&utm_campaign=%27Bioethik+aktuell+%E2%80%A2+Juli+2020%27

Schluss - Punkt

Bereits aus dem Jahr 1994 stammt ein Zitat von Pfarrer Claus Günther Bütow aus dem Bistum Aachen - aber es gibt auch und vielleicht gerade in diesen Zeiten zu denken:

*"Das Alter lässt sich nicht immer vom Geburtsdatum her bestimmen
- es hängt ebenso von der Zukunft ab.
Von den Erwartungen, die das Leben bewegen,
der Anpassungsfähigkeit neuen Entwicklungen gegenüber."*

Eine erholsame Sommer- und (Heim?)Urlaubszeit, die vielleicht gerade deswegen neue Perspektiven auf (vermeintlich?) Bekanntes eröffnet wünschen Ihnen

Ihre

Michael Schmidpeter

Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt

Regine Schneider

Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt

