



BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt
An Interessenten /-innen

Luitpoldstr. 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

25. Mai 2020

Angebote und Hilfen für Senioren in der Zeit der Corona-Krise / 8: Weitere Materialien, Ideen und "Hoffnungsfunken"

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Auch wenn die Lockerungen derzeit ausgeweitet werden, prägt die Corona-Pandemie nach wie vor in Vielem den Alltag. Darum vor Pfingsten nochmal ein Rundmail, mit einigen weiteren Ideen, Projekten und Angeboten für die Seniorenarbeit, die wir zusammengetragen haben.

A) Kursangebote

Juli 2020 - Juli 2021: Ausbildungslehrgang "Biografiearbeit" (Volkersberg)

Das Lernwerk Volkersberg bietet in Kooperation mit dem Senioren-Forum der Diözese Würzburg und LebensMutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. einen Basislehrgang Biografiearbeit in sechs Modulen an. Der Start des Lehrgangs wurde wegen Corona verschoben; Modul 1 ist jetzt am Fr. 10. - Sa. 11. Juli 2020; Modul 6 ist im Juli 2021 geplant.

⇒ http://www.lebensmutig.de/downloads/seminarreihen/2020_2021_LG_Volkersberg_info.pdf

B) Seniorenarbeit in Zeiten der Coronakrise: Angebote, Aktionen, Projekte, Ideen

"Rundbrief an Seniorinnen und Senioren" / Corona

Solange coronabedingt keine Seniorennachmittage möglich sind, versenden die Freiburger KollegInnen monatlich per Mail einen Rundbrief mit Kopiervorlagen, die an die Teilnehmenden von Seniorennachmittagen verteilt werden können:

⇒ https://seniorenweb-freiburg.de/html/content/rundbrief_an_seniorinnen_und_senioren_corona.html

Kalenderblätter zu "Pfingsten" und "Fronleichnam"

Auf der "Corona-Mutmach-Seite" der Freiburger KollegInnen finden sich Kalenderblätter zu "Pfingsten" und "Fronleichnam" (aus deren immerwährendem Kalender "Feste des Jahreskreises - öffnen Türen zu tieferen Einsichten"), die Anregungen enthalten zur Bedeutung des Festes, zu Brauchtum und Tradition, für das Gespräch und Elemente zur Gestaltung:

⇒ https://seniorenweb-freiburg.de/html/content/mutmach_ideen_in_zeiten_von_corona.html

Übersicht "Corona"-Seiten der Seniorenarbeit in den Bistümern

Zudem findet sich dort - neben vielem anderen - auch eine Übersicht, wo die Links zu den Anregungen der katholischen Seniorenarbeit aller (Erz-)Bistümer in Sachen "Corona" zusammengestellt sind - das reicht zum Schmökern für eine ganze Weile ...:

⇒ https://seniorenweb-freiburg.de/html/weiterfuehrende_links1459.html

Ideen für Telefongespräche mit älteren Menschen (Seniorenamt Nürnberg)

Angelika Thiel vom Freiwilligenmanagement des Seniorenamts der Stadt Nürnberg hat einige Anregungen zusammengestellt, wie Telefongespräche mit älteren Menschen angereichert werden können mit Gedächtnistraining, Kleinen Spielen, Biografischen Gesprächen, Vorlesen und Bewegungsübungen

⇒ *siehe Dateianhang*

"Herz und Seele - Konzert. Für Menschen mit und ohne Demenz" im Seniorenheim

Pfarrerin Julia Popp, Teilnehmerin am Ausbildungskurs "Generationen-MentorIn hat uns aus der Evangelischen Kirchengemeinde Nürnberg-Lichtenhof (wo unser aktueller Ausbildungskurs "Tanzen im Sitzen" 2019-2021 stattfindet) von einem schönen Beispiel berichtet, dass eben nicht immer alles einfach abgesagt werden muss, sondern dass manches einfach anders stattfindet als geplant: Am 15. Mai hätte in Kooperation mit dem Staatstheater in der Kirche ein "Herz und Seele - Konzert. Für Menschen mit und ohne Demenz" stattfinden sollen. Kurzerhand wurde umgeplant: Stattdessen gaben 2 Musiker*innen vom Staatstheater ein kleines Konzert von 20 Minuten mit bekannten Melodien jeweils im Innenhof der beiden Seniorenheime der Gemeinde - ein voller Erfolg:

⇒ <https://www.gustavadolfgedaechtniskirche.de/herz-und-seele-konzert-fuer-menschen-mit-und-ohne-demenz>

C) Gebet, Gottesdienst und seelsorgliche Begleitung

Pfingstliche Marienandacht für Pflegeheime "Mit Maria beten"

Regine Schneider eine pfingstliche Marienandacht für Pflegeheime zum Thema "Mit Maria beten" erstellt

⇒ *siehe Dateianhang*

Maiandacht zuhause "Maria als Knotenlöserin"

Bei den Freiburger KollegInnen findet sich eine Maiandacht für zuhause zu dem Bild "Maria als Knotenlöserin" aus der Wallfahrtskirche St. Peter am Perlach in Augsburg

⇒ https://www.ebfr.de/html/aktuell/aktuell_aktuell_u.html?artikel=126137&cb-id=12104413&m=148862

Schluss - Punkt

Von Elfi Eichhorn-Kösler, langjährige Referentin in der Seniorenarbeit der Erzdiözese Freiburg ist eine Meditation, die mit dem Satz endet "Ostern - heute, morgen, übermorgen - Aufstehen zur Auferstehung!" - sie finden sie im Dateianhang

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben, dass Ostern nicht nur "gestern" war, sondern sich heute, morgen, übermorgen als wirkungsvoll erweist - gerade jetzt, wo viele und vieles sich aus mancher - verordneten, notwendigen - Ruhe und Erstarrung langsam wieder löst, aber die Furcht und Sorge vor dem was kommt, weiterhin gegenwärtig bleiben.

Ihre



Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt

Anlagen