

Seniorenachmittag während der „Corona-Zeit“ im Kirchenraum

Thema im September 2020:

Ein Schatz aus dem Erntekorb: Der Apfel

Vorbereitung:

- Teilnehmer im Vorfeld daran erinnern, das eigene Gotteslob mitzubringen
- Großes Tuch vor dem Altar, darauf Korb mit unterschiedlichen Äpfeln, die für alle Tln. ausreichen sollten
- Gotteslob und Bibel
- Musik (siehe Kirchenlieder-CD) über Laptop und Lautsprecher
- Tischchen mit PC, Lautsprecher, Handmikrofon für Gespräche
- Teilnehmer-Blatt mit Gedicht, Rezept und Rätsel

Ablauf:

1. Begrüßung und Hinweis auf die besondere Situation

- Heute findet unser Treffen in der Kirche statt.
- Wir begrüßen den anwesenden Herrn im Tabernakel mit einem Lied, das zum heutigen Ernte-Dank-Thema passt.
- Lied GL 405/1-3 (Kirchenlieder CD 1 Track 21) „Nun danket alle Gott“
- Normalerweise reden wir im Gotteshaus nicht dauernd miteinander. Heute gilt die Ausnahme: Jeder kann sich durch Zuruf einbringen.

2. Einführung ins Thema

Statt eines Erntedank-Altars haben wir einen Korb mit Äpfeln mitgebracht. Äpfel gehören zu den Ernteschätzen eines Jahres. Besonders die Äpfel aus der eigenen Region, vielleicht sogar aus dem eigenen Garten!

Wenn dort die Apfelernte „mager“ ausfällt, dann müssen wir bis zur nächsten Ernte die Äpfel kaufen.

3. Biographisches

Gespräch

- Mein Obstgarten: Wer von Ihnen hat einen oder mehrere Apfelbäume im Garten? Wie war heuer der Ertrag?
- Haben Sie Erinnerungen an eine Apfelernte?

4. Der Apfel – „Einheimisches Obst“?

- Herkunft des Apfels, Stationen seiner „Reise“ nach Europa
Kurze Zusammenfassung nach der Vorlage in:

„Ein Leben lang Wachsen – Ernte“, Ökumenische Behelfsreihe für die Arbeit mit SeniorInnen in Pfarrgemeinden und Pflegeeinrichtungen, Seite 18/19, Wien 2016

- Gespräch: Welche Apfelsorten kennen Sie? – Apfelvielfalt heute?

5. Wie gesund sind Äpfel?

- o Ein Apfel besteht zu 85 Prozent aus Wasser.
Aber die restlichen 15 Prozent haben es in sich:
- o In einem Apfel stecken
30 Vitamine, darunter A, B, C, B1, B2, B6, E, K,
viele wichtige Mineralstoffe, darunter Kalium, Natrium, Magnesium,
Kalzium, Eisen,
sekundäre Pflanzenstoffe, die im Mund antibakteriell wirken und die Körperzellen schützen.
- o 70 Prozent dieser Vitamine befinden sich in der Schale.

6. Kulinarisches – Rezepte mit Äpfeln

Gespräch:

- Ein Apfel und ein Butterbrot für die Schulpause!
- Ein Apfel als Belohnung?
- Welches Obst essen meine Enkelkinder?
- Koch- und Backrezepte, z.B.
Apfelmus, Apfelkompott, Apfelkuchen, Bratapfel, getrocknete
Apfelringe, **Apfelcrumble** (siehe Teilnehmerblatt) ...

7. Der Apfel ist auch ein Symbol

- Paradies – obwohl in der Bibel-Erzählung vom „Garten Eden“ nur von einer „Frucht“ die Rede ist! (Gen 2,8-9 vorlesen)
- Verführung – Eva gibt die Frucht an Adam weiter (Gen 3,1-7 vorlesen)
- Gespräch: Redewendungen und was sie bedeuten:
z.B. „Apfelbäckchen“, „Zankapfel“

8. Apfel-Märchen und Apfel-Legende

Welche Märchen oder Legenden kennen Sie, in denen ein oder mehrere Äpfel vorkommen? - Beiträge aus der Gruppe, z. B.

- Schneewittchen, das am vergifteten Apfel der Stiefmutter „stirbt“, wegen ihrer Schönheit in einen gläsernen Sarg gelegt und durch den Prinzen wieder „erweckt“ wird.
- Nikolaus, der einer bedürftigen Familie drei goldene Äpfel durchs Fenster wirft, damit die drei Töchter anständig heiraten können.

9. Apfel-Lied und Gedicht

- Lied: „In einem kleinen Apfel, da sieht es lustig aus...“
*Melodie: W.A. Mozart in: www.zzzebra.de,
Text: Else Fromm in www.der-apfelmann.de (Jürgen Sinnecker)
(siehe Teilnehmerblatt)*
- Gespräch: Wer kennt noch ein Gedicht oder Lied über den Apfel?
- Gedicht: „Lob dem Apfel“ (Georg Wilhelm Otto von Ries, 1763-1846)
- Hinweis: beim Hinausgehen darf sich jeder einen Apfel aus dem Korb nehmen, dazu ein Blatt mit dem Rezept für Apfel-Crumble, Gedicht und einem Apfel-Rätsel für zu Hause.

10. Wir verabschieden uns aus der Kirche

- Gott hat uns schon mit dem Apfel eine wunderbare Gabe geschenkt. Für noch viel mehr dürfen wir ihm danken:
- Dankgebet GL Nr. 679/3 (*Statt der dort angegebenen Stelle in Lk 17,15f halte ich Psalm 104/14-15 für geeigneter*)
- Danklitanei GL Nr. 679/4
- Segensbitte gesprochen GL Nr. 632/4
- Lied GL 403/1-4 (Kirchenlieder CD 1 Track 23) „Nun danket all und bringet Ehr““

Für die Punkte 1, 4, 5, 7 und 9 kann aus dem Anhang eine Power-Point-Präsentation heruntergeladen werden mit Illustrationen aus www.pixabay.com. Der Einsatz dieser Methode erfordert den PC, Beamer und Leinwand oder weiße Wand.