

Angebote für Senioren in Corona-Zeiten

Aktuelle Informationen für die Diözese Eichstätt unter: www.bistum-eichstaett.de/coronavirus

A) Weitere spirituelle Angebote und Ideen

Zusätzlich zu den in "Hoffnungsfunken" genannten Seiten für Gottesdienste und Predigten finden Sie auch auf einigen diözesanen Webseiten Gottesdienste, Predigten und Geistliche Impulse:

- Videos zu Themen aus dem Bistum Eichstätt: <https://www.bistum-eichstaett.de/video/>
- Radio K1 – Hörfunk für die Diözese Eichstätt: <https://www.bistum-eichstaett.de/radiok1/>
- kreuzplus - Das Fernsehmagazin aus dem Bistum Eichstätt: <https://www.kreuzplus.de/>
- Wöchentlich wechselnde Geistliche Impulse: <https://www.bistum-eichstaett.de/geistlicher-impuls/>

Im Salesianum in Eichstätt gibt es z. B. als eine kleine "Gebetsaktion" eine Person, die jeden Tag um 17 Uhr einen Rosenkranz beten wird für die Betroffenen - und einlädt, sich anzuschließen

B) Helfen in Corona-Zeiten

Hier seien nur 2 Beispiele genannt als Anregung für eigenen Aktivitäten:

- Fahrdienst oder Einkaufsdienst - z. B. Malteser Hilfsdienst sucht Einkaufshelfer
<https://www.bistum-eichstaett.de/aktuell/aktuelle-meldungen-details/news/coronavirus-malteser-hilfsdienst-sucht-ehrenamtliche/>
- Jung hilft Alt: Studenten organisieren Netzwerk in Hannover
<https://www.rtl.de/cms/hilfe-fuer-senioren-in-coronakrise-studenten-organisieren-netzwerk-in-hannover-4505686.html>

C) Gespräche und Erzählen in Corona-Zeiten

Am dringendsten benötigt werden wohl Möglichkeiten, wie man trotz Besuchsverboten Kontakt, Austausch und Gespräch aufrechterhalten kann oder aufnehmen kann. Hier 3 Anregungen:

- Kostenlose Medien Online über das Medienportal der Diözesen
Das Medienportal stellt eine Vielzahl von meist kostenlosen Medien zum Download zur Verfügung. Kostenfreie Anmeldung unter www.medienzentralen.de/eichstaett
 - 750 kostenlose Hörbücher finden sich z. B. im Portal www.vorleser.net
Siehe der Artikel "Märchenonkel zum Anklicken" in der heutigen Ausgabe des Donaukurier <https://www.donaukurier.de/nachrichten/kultur/Maerchenonkel-zum-Anklicken;art598,4528062>
 - Es gibt sog. "Erinnerungsalben" als Ausfüllbücher - z. B. von Elma van Vliet zu den Themen "Oma, erzähl mal!" / "Opa, erzähl mal!" / "Mama, erzähl mal!" / "Papa, erzähl mal!" / "Für meine wunderbare Schwester" / "Für meinen tollen Bruder": Die Ausfüllbücher bieten der betreffenden Person einen Rahmen, das Wichtigste über ihre Kindheit, ihr weiteres Leben, ihre Person und ihre Sicht auf die Welt aufzuschreiben, angeleitet durch spannende und persönliche Fragen. Die Besonderheit ist, dass man sie verschenkt, um sie eines Tages ausgefüllt zurückzubekommen. Auf diese Weise können so ungewöhnliche und schöne Gespräche in Gang kommen - notfalls über Telefon oder ähnliche Kanäle oder in der Zeit "nach Corona" wieder in persönlicher Nähe.
- ⇒ Bitte beachten, dass sich die Fragen nicht für alle Personen gut eignen: Manchen sind sie zu intim; zu problematisch oder das Ganze wird als Zwang empfunden (vgl. kritische Rezensionen z. B. bei Amazon). Möglichst die Fragen vorher anschauen; auswählen?
- ⇒ Besser ist vielfach das Gespräch, zu dem man sich ja von den Fragen inspirieren lassen kann.

D) Tag der Pflege in Corona-Zeiten:

Solange die Dinge ihren gewohnten Lauf gehen, fallen diejenigen kaum auf, die jahrein jahraus ein sicheres und gutes Leben in unserem Land gewährleisten. Sie bleiben im Verborgenen und werden oft vergessen. Nicht erst seit dem Ausbruch des Corona-Virus geraten die Berufsgruppen wieder mehr in den Blick, denen wir unsere gesundheitliche Versorgung verdanken. Eine dieser Gruppen ist die Pflege: Eine Idee wäre deshalb, den Tag der Pflege - der eigentlich am 12. Mai ist - und die dafür bereitstehenden kostenlosen Materialien, die es dazu gibt vielleicht jetzt schon "vorab" zu benutzen, um denen, die in Einrichtungen der Pflege tätig sind, die Karten und andere Zeichen der Verbundenheit und Wertschätzung - auch mit persönlichen Worten versehen - zu übermitteln.

Unter den Bedingungen von Corona kann das natürlich nicht so geschehen, wie es eigentlich gedacht ist: Dass jemand "von außen", von "der Seelsorge" die Karte persönlich überreicht - womöglich jedem einzelnen Mitarbeitenden! Aber es gibt bestimmt andere Möglichkeiten. Selbst wenn pastorale Mitarbeiter eine Einrichtung nicht betreten dürfen, können die Karten oder Plakate der Verwaltung zur Verteilung übergeben werden.

Denn in dieser Krise meinen wir nun: Tag der Pflege ist ab heute jeder Tag!

⇒ *Alles weitere hier:* <https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/projekte/tag-der-pflegenden/>

E) Materialien für Corona-Zeiten

Einige unserer Materialien, die wir im Verkauf haben, könnten sich derzeit auch besonders eignen. Die Beschreibungen dazu und weiteres finden Sie hier:

⇒ <https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/materialien/kosten-pflichtiges/>

Oppel, Irene: **Kirchenlieder. 2 Audio-CDs**, Vincentz Network, Hannover 2014, € 7,00 (Sonderpreis), 2 CDs.

Evang. Johanneswerk, (Hrsg.); Fachseminar für Altenpflege, u.a.: **Das Lebensbuch. Beispiele und Anregungen**, Bad Berleburg 2005, 43 S., € 3,00.

Erzdiöz. Freiburg, Seniorenref. (Hrsg.): **Feste des Jahreskreises öffnen Türen zu tieferen Einsichten**, Freiburg 2019, 64 S., € 4,00, Spiralbindung.

Erzdiöz. Freiburg, Seniorenref. (Hrsg.): **Spirituelle Wanderung. 16 ausgearbeitete Haltepunkte mit spirituellen Impulsen und meditativen Elementen**, Freiburg 2019, 68 S., € 5,00, (auch
⇒ *Download:* https://www.seniorenweb-freiburg.de/html/content/arbeitsmaterialien_zum_downloaden.html

Erzdiöz. Freiburg, Seniorenref. (Hrsg.): **Spiritualität macht Sinn - Anstöße im Quadrat. Fotokarten für Gespräche zu "Spiritualität"**, Freiburg 2017, 33 S., € 15,00, 40 Fotokarten.

Halbach, Anne: **Gesammelte fliegende Blätter Band 1: Besinnliche Vorlesetexte für die Arbeit in Alteneinrichtungen**, Windeck-Herchen 2007, 51 S., € 5,00 (diöz. Sonderpreis: € 3,50).

Halbach, Anne: **Gesammelte fliegende Blätter Band 2: Heitere Vorlesetexte für die Arbeit in Alteneinrichtungen**, Windeck-Herchen 2007, 52 S., € 5,00 (diöz. Sonderpreis: € 3,50).