

Alltagsauferstehungen

1. Kleine gelbe Blümchen zwischen den Gehwegplatten

2. Jemanden wiederfinden, den man verloren glaubte

3. Sonnenaufgänge

4. Aufblitzendes Glück

5. Etwas schaffen, das man bereits aufgegeben hatte

(wieder gehen lernen, zu rauchen aufhören...)

6. Grundlose Zuversicht

7. Die Leichtigkeit nach einer Entschuldigung

8. Schmerz, der nachlässt

9. Protestieren mit ruhigem Gewissen

10. Über etwas hinaussehen

11...

12...

Und was sind Deine erlösenden Momente Tag für Tag?

Quelle: Wandeln· Fasten· Wegweiser Andere Zeiten 2017