



Diözese Eichstätt (KdöR), Postfach 1354, 85067 Eichstätt

13. Juni 2019

An  
Verantwortliche für Seniorenarbeit  
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen  
im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

## **Aktuelle Informationen aus der Seniorenpastoral Juni 2019**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Kurz vor Ostern mal wieder einige Informationen zu aktuellen Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum in der nächsten Zeit.

### **A) Kurse der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum**

Bis Ende Juli steht nur noch 1 Tageskurs an, der aber schon lange voll belegt ist: "Schenk` mir etwas Zeit! Kurze Aktivierungen für Pflegealltag und Betreuung" am Fr. 28. Juni 2019 in Hilpoltstein.

Deshalb haben wir in der Zwischenzeit zwei neue Termine für den gleichen Kurs im Herbst bereits festgelegt: **Sa. 19. Okt. in Neumarkt und Mi. 23. Okt. in Schwabach.**

⇒ *Näheres siehe [www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/)*

Die neuen Kurse für Herbst / Winter werden erst im Juli geplant; momentan stehen fest:

- Ein Info-Nachmittag "Hören und Verstehen - auch im Alter" am Mi. 13. Nov. 2019 in Hilpoltstein mit Martin Thanner von der Fachstelle für Senioren mit Hörbehinderung der Regens-Wagner /Offene Hilfen in Nürnberg als Referent.
- Am Do. 7. Nov. 2019 in Ingolstadt und Sa. 9. Nov. 2019 in Herrieden 2 Kurse zum Thema "Wirtschaftswunderjahre" (Kino, Musik, Mode etc.) mit Irene Ooppel als Referentin.

⇒ *Näheres auf der Homepage: <http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/>*

### **B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger**

Hinweise zu Seniorenerholungen und Freizeiten anderer Träger in nächster Zeit finden Sie hier:

⇒ <https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/termine-anderer-anbieter/>

- Seniorenerholungen der Caritas-Kreisstellen
- Großeltern-Enkel-Tag im Schönstattzentrum am Canisiushof bei Kösching am Sonntag, 13. Okt. 2019 in Kooperation mit der Seniorenpastoral im Bistum
- Bildungsfreizeit Kolping-Diözesanverbands vom Montag, 16. bis Freitag, 20.09.2019 im Bayerischen Wald

## C) Materialien, Informationen und Ideen

### Lieder-CD's der Alzheimer-Gesellschaft Mittelhessen: Hörproben, Noten und Akkorde

Die Lieder-CD's der Alzheimer-Gesellschaft Mittelhessen, die speziell auf den Einsatz mit älteren und dementen Menschen abgestimmt sind, sind seit langem weit verbreitet. Sie erleichtern das Singen, wenn kein Begleitinstrument gespielt werden kann. Mittlerweile liegen 12 CDs mit je ca. 30 Liedern als Instrumental- und Gesangs- Version zu diesen Themen vor: Jahreszeiten- und Fahrtenlieder / Kirchenlieder / Schlager der 20ger - 40ger / Schlager nach 1945 Bd. 1-3 / Schunkel- und Stimmungslieder / Volks-, Stimmungs-, Abendlieder Bd. 1-4 / Weihnachtslieder.

- ⇒ Die CDs (12,00 €) und die Texthefte in Großdruck (5,50 €) sind im Referat Seniorenpastoral erhältlich.
  - ⇒ Eine Übersicht aller 12 CDs und Texthefte finden Sie hier: <https://www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de/onlineshop/unsere-liederbuecher-und-cd-s/>
  - ⇒ Bei jeder CD finden sich eine Inhaltsübersicht und eine Hörprobe zu jedem Titel.
  - ⇒ Der Link "Fragen zum Artikel" (unten!) leitet auch zu der Seite, wo man den Link zu "Alle Hörproben" (je 30 Sek.) und "Alle Titel alphabetisch" findet (\*)
  - ⇒ Noten und Akkorde zu einigen CDs: <https://www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de/onlineshop/noten-akkorde/>
  - ⇒ Liste mit allen 342 Liedtiteln alphabetisch sortiert aus den 12 CDs: <https://www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de/onlineshop/alle-titel-alphabetisch>
- (\*) Leider sind diese beiden Listen sonst nur schwierig zu finden: "Alle Hörproben" und "Alle Titel alphabetisch" finden sich im Menü "Hintergrundinfos" (und das steht nur ganz unten bei "Informationen!"): <https://www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de/onlineshop/hintergrundinfos>

### Materialset "Hören und Erinnern"

Ebenfalls von der Alzheimer-Gesellschaft Mittelhessen, aber weniger verbreitet ist das Materialset "Hören und Erinnern": In drei Bänden mit jeweils ca. 115 Seiten sowie drei CD's finden sich eine Fülle von Materialien für ein biografisch orientiertes Gruppenangebot v. a. für Menschen mit Demenz zu diesen 3 Themenkreisen:

Bd. 1: Der Lebenslauf (Kindheit, Jugend und junges Erwachsenenalter)

Bd. 2: Feste und feierliche Anlässe

Bd. 3: Musik und Geräusche begleiten unser Leben

- ⇒ <https://www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de/onlineshop/unsere-liederbuecher-und-cd-s/serie-hoeren-und-erinnern/41/hoeren-und-erinnern-komplettes-set-ohne-klassik-cd>
- ⇒ Erhältlich bei uns zum Preis von 20,50 € pro Heft + CD.
- ⇒ Ergänzend dazu gibt es eine Klassik-CD mit den schönsten und bekanntesten Stücken klassischer Musik (10,50 €).  
<https://www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de/onlineshop/unsere-liederbuecher-und-cd-s/serie-hoeren-und-erinnern/40/hoeren-und-erinnern-klassik-cd>

### Film "Gestorben wird Morgen" - Neuer Dokumentarfilm zu "Sun City" auf Tour auch bei uns

Aus dem März-Newsletter des Kompetenzzentrums für Kulturelle Bildung im Alter und Inklusion (kubia) in Remscheid stammt der Hinweis auf den Dokumentarfilm "Gestorben wird Morgen", der in ausgewählten Kinos auf Tour geht - z. B. am Di. 25. Juni in Augsburg und am **Mi. 26. Juni in Ingolstadt** (im Audi-Programmkinos, mit Regisseurin & weiteren Gästen):

*"Susan Gluth begleitet in ihrem Dokumentarfilm die Einwohner von Sun City, die der Ansicht sind, dass das letzte Kapitel des Lebens keineswegs ein ernstes sein muss. So erzählen die Bewohnerinnen und Bewohner, was sie aus dem Leben gewonnen und verloren haben. Sie sprechen offen über die schmerzhafteste Seite des Alterns, aber auch über die Freuden daran. Denn in einem Punkt sind sie sich einig: Es ist eine bewusste Entscheidung, glücklich zu sein!"*

*"GESTORBEN WIRD MORGEN begegnet dem Alter offensiv. Nicht als pädagogischer Film, sondern als 'Dokumentarfilm mit Leichtigkeit'."*

- ⇒ Weitere Orte: <http://very-senior-film.com/filmvorfuehrungen/>  
⇒ Flyer: [https://ibk-kubia.de/IBK-Dateien/PDFs/Nachrichten/190311\\_GestorbenwirdMorgen\\_Leporello\\_X3flyeralarm.pdf](https://ibk-kubia.de/IBK-Dateien/PDFs/Nachrichten/190311_GestorbenwirdMorgen_Leporello_X3flyeralarm.pdf)

## D) In eigener Sache

### Unser Video "Schlager im Sitzen" ist " Klick-König"

Von unserer Stabsstelle Medien und Öffentlichkeitsarbeit kam eine Info, die wir Ihnen nicht vor-enthalten möchten: Die Kollegen hatten beim Kurs "Bewegte Schlager! - Tänze im Sitzen zu Schlagern nach 1945" am 21. Juni 2016 in Hilpoltstein mit der Referentin Antonie Rahn und bei einem "Vor-Ort-Termin" bei der Gruppe einer Kursteilnehmerin ein Video erstellt und auf der Bistumsseite und auf Youtube online gestellt. Dieses Video "Schlager im Sitzen" ist absoluter **Spitzenreiter** aller Videos, die unsere Diözese je online gestellt hat, was die Klicks betrifft! Und zwar mit großem Abstand: Andere Videos erreichen so an die Tausend oder maximal etliche Tausende Klicks - "unseres" hat weit über **100.000 Klicks** (Auf youtube sind es über 86.000, dazu kommen noch die direkt auf unserer Bistumsseite)!

⇒ <https://www.bistum-eichstaett.de/start/video-details/news/schlager-im-sitzen/>

## Schluss - Punkt

Zur pfingstlichen Zeit noch ein Satz, den der Pastoraltheologe Paul Michael Zulehner bei einer Tagung in Traunstein am 15.05.1999 gesagt hat:

*"Bei allen sollte die Bereitschaft vorhanden sein,  
den eigenen Vogel  
nicht für den Heiligen Geist zu halten."*

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen in den kommenden Tagen der Pfingstzeit und des Sommers Erfahrungen und Begegnungen, die von einem geist-reichen Miteinander, von Verständnis und Toleranz geprägt sind.

Ihre



Michael  
Schmidpeter  
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider  
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum  
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt