



BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

Luitpoldstr. 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

Datum:
31. Jan. 2019

An Interessenten /-innen

Angebote und Informationen der Seniorenpastoral im 1. Halbjahr 2019

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Wie alle Jahre um diese Zeit erhalten Sie hier den Rundbrief mit einigen Informationen und Hinweisen zu Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum für das 1. Halbjahr 2019.

Nachdem weitaus die meisten diese Infos per E-Mail erhalten, sind in der Regel nur noch die Verweise auf die entspr. Internetseiten aufgeführt.

- ⇒ *Empfänger der "Papierversion" bitte ggf. die entspr. Kontaktdaten bei uns abfragen.*
- ⇒ *Wir schicken Ihnen auf Wunsch gerne auch entspr. Infos und Prospekte zu!*
- ⇒ *Wir freuen uns aber auch, wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse melden, unter der wir Ihnen in Zukunft Informationen zukommen lassen können.
Vieles kann so schneller, einfacher und eben kostenlos verschickt werden.*
- ⇒ *Einladungen und Informationen bitte ggf. an Zuständige / Interessierte weitergeben; dazu erhalten Sie auf Wunsch gerne **weitere Programmhefte und Faltblätter zugeschickt.***
- ⇒ *Falls Sie am Programmheft / an den Informationen **nicht mehr interessiert** sind, bitte mitteilen - am besten ggf. mit der Adresse des Nachfolgers / der Nachfolgerin.*

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum

Das gemeinsame Programmheft aller Bereiche des Diözesanbildungswerks der Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Eichstätt für das 1. Halbjahr 2019 liegt bei. Darin finden Sie:

- Über den "Gartenzaun" der Seniorenarbeit hinaus interessante Angebote
- Die Kursangebote der Seniorenpastoral.
- ⇒ *Von diesen liegt jeweils ein **Faltblatt** bei. Bei Bedarf können Sie gerne weitere anfordern!*
- ⇒ *Zu allen Veranstaltungen der Seniorenpastoral finden Sie auf der Homepage jeweils aktuelle Informationen, organisatorische Hinweise sowie das Einladungsfaltblatt zum Download:
www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/*
- ⇒ *Das Programmangebot des gesamten Diözesanbildungswerks finden sie online unter
www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen
Dort finden Sie auch das ganze Programmheft als PDF-Datei zum Download.*

Besonders hinweisen möchten wir auf:

- Den Kurs "In Schwung kommen!" 102 Ideen für kreative und vergnügliche Seniorennachmittage - neue Themen" am **Sa. 9. Feb. 2019 in Gunzenhausen** (Referentin: Gerti Birner), bei dem noch Plätze frei sind! Anmeldung - auch kurzfristig - noch möglich!

- Den Oasentag "Dem Tag mehr Leben geben" am **Sa. 16. März 2019 in Hilpoltstein**, mit dem Sie auch mal sich selber / "Ihrem" Team / "Ihren" SeniorInnen) etwas Gutes gönnen können.

Zudem sei bereits jetzt hingewiesen auf zwei neue Ausbildungskurse, von denen noch keine Falblätter beiliegen, die Sie aber bereits auf der Homepage unter dem 1. Kurstermin finden:

- Ein neuer Ausbildungslehrgang "Tanzleiterin/Tanzleiter für Tanzen im Sitzen" beginnt am Fr. 15. und Sa. 16. Nov. 2019 in Nürnberg mit dem Baustein 1 (von insgesamt 3).
- Ein neuer Qualifizierungskurs "Generationen-MentorIn: Generationen in Kontakt bringen - ein Miteinander schaffen": Der 3-teilige Grundkurs wird am Sa. 12. Okt. / Sa. 23. Nov. 2019 / Sa. 25. Jan. 2020 in Nürnberg in Kooperation mit dem Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern angeboten.
Weitere Qualifizierungskurse gibt es ab Fr. 3. Mai 2019 in Niederaltach (Diözesen Passau und Regensburg) und ab Fr. 12. Okt 2019 in München (Erzdiözese München-Freising).

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Zudem noch einige Hinweise zu Kursen und Veranstaltungen anderer Träger in nächster Zeit:

09./16.02.: Nachmittage "Gehirn in Bewegung" des KDFB in Gungolding und Veitsaurach

Der Diözesanverband des KDFB (Kath. Deutscher Frauenbund) bietet 2 Nachmittage an zum Thema "Gehirn in Bewegung": Am Sa. 9. Feb. in Gungolding und Sa. 16. Feb. in Veitsaurach jeweils ab 14.30 Uhr. Referentin ist Irene Oppel, die ja auch unsere Ganztages-Kurse "Grips-Gymnastik" am 21. + 23. März zur gleichen Thematik gestaltet.

⇒ Näheres siehe <https://www.frauenbund-eichstaett.de/bildungsprogramm/>

13./15./19.02.: Praxistage "101 Ideen für vergnügliche Seniorennachmittage" in Bamberg

Die Seniorenpastoral Bamberg lädt ein zu 3 Praxistagen "In Schwung kommen! 101 Ideen für vergnügliche Seniorennachmittage - neue Themen" in Bamberg am Mi. 13. / Fr. 15. / Di. 19. Feb. 2019 mit Gerti Birner als Referentin.

⇒ Näheres sieh <https://seniorenpastoral-bamberg.de/angebote/index.html>

19.-21.02.: Fachtagung "Wir haben Zukunft - Neue Wege in der Seniorenpastoral" in Hohenheim

Eine Fachtagung "Wir haben Zukunft – Neue Wege in der Seniorenpastoral" wird von Di. 19. - Do. 21. Feb. 2019 in Hohenheim veranstaltet von der Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart in Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft Katholische Seniorenarbeit Baden-Württemberg.

⇒ <https://www.seniorenweb-freiburg.de/html/veranst/detail.html?&m=31596&vt=2&tid=2120359>

22.02.: Fachtagung "Pflege und Begleitung heute zwischen Ethos und Wettbewerb" in Eichstätt

Für die bereits im Herbst-Rundbrief erwähnte Fachtagung der Klinikseelsorge im Bistum in Kooperation mit dem Kath. Pflegeverband e.V. Regensburg und der Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt am **Fr. 22. Feb.** in Eichstätt an der Kath. Universität **sind noch Plätze frei.** Im Mittelpunkt stehen die ethischen Grenzen der Effizienzmaximierung und das Belastungserleben Pflegenden. Vorgestellt werden individuelle Handlungsstrategien, die helfen, die vielfältigen Belastungen in Pflege und Begleitung besser zu bewältigen: Dazu werden u. a. drei Hauptreferate und 20(!) Workshops angeboten.

⇒ *Zielgruppe sind nicht nur hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter in Krankenhäusern, sondern auch in der stationären und ambulanten Altenpflege sowie in der Hospizarbeit und in der seelsorglichen Begleitung.*

Erstmals ist am Vortag zudem eine eigene wissenschaftliche Fachtagung der Kath. Universität zum gleichen Thema angesetzt, die Ergebnisse aus Wissenschaft und Forschung präsentiert, und mögliche Strategien für Pflegemanagement und Pflegepraxis diskutiert.

- ⇒ Auch wenn das Faltblatt unglücklicherweise den falschen Eindruck erweckt, dass es sich um eine 2-tägige Veranstaltung handelt: Beide Veranstaltungen können separat gebucht werden! Die Teilnahmegebühr beträgt je 40,00 €.
- ⇒ Alle Infos zu den Referaten und Workshops samt einem Anmeldeformular online: <https://www.bistum-eichstaett.de/welttag-der-kranken/>

8.-9.3.: Forum Biografiearbeit "Erinnern und erzählen-und was unser Hirn dazu sagt" (München)

Das nächste "Forum Biografiearbeit" der Münchener KollegInnen in Kooperation mit LebensMutig, Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. ist von Fr. 8. bis Sa. 9. März 2019 in Schloss Fürstenried in München.

- ⇒ Informationen und Anmeldung: <http://www.lebensmutig.de/termine.php>
- ⇒ Faltblatt: http://www.lebensmutig.de/downloads/termine/TE_Forum%20BA_Erinnerung-Erzaehlen_2019.pdf

17.03.ff: Ausbildung zur SeniorentanzleiterIn: Grundlehrgang in Passau

Bei dem Grundlehrgang der Ausbildung zur Seniorentanzleiterin / zum Seniorentanzleiter des BVST e.V. der Passauer KollegInnen vom So. 17. - Do. 21. März 2019 in Passau sind noch Plätze frei.

- ⇒ Nähere Informationen und Anmeldung: KEB Bistum Passau e.V., Tel. 0851/393-7411, Fax 0851/393-7419, E-Mail: keb@bistum-passau.de oder online: <https://www.keb-bistum-passau.de/ausbildung-zur-seniorentanzleiterin-zum-seniorentanzleiter-des-bvst-e-v/>

06.04.: Besinnungstag für Trauernde in Schloss Hirschberg und weitere Angebote für Trauernde

Am **Sa. 6. April 2019** ist im Bildungshaus Schloss Hirschberg ein Besinnungstag für trauernde Angehörige. Thema "Das Loch, in das ich fiel, wurde zur Quelle, aus der ich jetzt lebe":

- ⇒ http://www.schloss-hirschberg.de/fileadmin/domains/hirschberg/download/Trauerseminar_2018.pdf

Der Diözesanverband des KDFB bietet am **Di. 12. Nov. 2019** in Meckenhausen einen Nachmittag an mit Lebensimpulsen für Witwen und Menschen, die einen geliebten Menschen durch den Tod verloren haben: Thema "Mein Weg - Der andere Lebensabschnitt".

- ⇒ https://www.frauenbund-eichstaett.de/wir-ueber-uns/landfrauenvereinigung/detailansicht-kalender/calendar/2019/11/12/event/tx_cal_phpicalendar/mein-weg-der-andere-lebensabschnitt/

Die Malteser im Bistum haben ein umfangreiches Angebot im Rahmen ihres Hospiz- und Palliativdienstes und ihrer Trauerbegleitung. Über das örtliche Angebot hinaus sind sie von der Diözese mit der Trauerpastoral im ganzen Bistum beauftragt und können **bistumsweit** angefragt werden:

- ⇒ <https://www.malteser-eichstaett.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter.html>

Eine Übersicht über die umfangreichen Angebote für Trauernde im Lkr. Weißenburg-Gunzenhausen von verschiedenen Trägern und in ökumenischer Zusammenarbeit finden Sie hier:

- ⇒ <http://www.dekanat-weissenburg-wemding.de/rat-und-hilfe/trauerpastoral/>

Ab Mai: Seniorenerholungen der Caritas-Kreisstellen: Termine und Orte 2019

Die Caritas-Kreisstellen im Bistum bieten auch 2019 wieder mehrere Seniorenerholungen an, die für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen sind. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge:

- Sa. 18. bis Sa. 25. Mai 2019 in Engelsdorf/Bayerischer Wald
- Sa. 22. bis Sa. 29. Juni 2019 in Zell am Ziller/Zillertal
- Sa. 22. Juni bis Di. 2. Juli 2019 in Rauris/Salzbürger Land
- So. 30. Juni bis So. 7. Juli 2019 in Zell am Ziller/Zillertal
- So. 30. Juni bis So. 7. Juli 2019 in Maria Alm/Salzbürger Land
- Do. 11. bis Sa. 20. Juli 2019 in Maria Alm/Salzbürger Land
- So. 8. bis Di. 17. September 2019 in Uttenheim/Südtirol
- So. 15. bis Mi. 25. September 2019 in Windorf/Niederbayern

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung bei den Caritas-Kreisstellen oder online unter <https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/seniorenerholungen-angebote>*

23.05.ff: Großeltern-Enkel-Freizeit der Caritas in Sankt Englmar/Bayerischer Wald

Die Großeltern-Enkel-Freizeit vom Mo. 17. Juni bis Fr. 21. Juni 2019 in Sankt Englmar/Bayerischer Wald wird zwar von der Caritas-Kreisstelle Herrieden organisiert, ist aber offen für alle Interessierten im Bistum Eichstätt. Dabei haben Großeltern und Enkelkinder die Gelegenheit, in der Gemeinschaft mit anderen eine gute und anregende Zeit miteinander zu verbringen. Es gibt viel Raum für Spiel und Spaß, Wanderungen und Ausflüge, Gespräche und Entdeckung von Neuland.

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung bei der Caritas-Kreisstelle Herrieden oder online: <https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/grosselternenkelfreizeit-angebot>*

16.06.ff: Bildungsfreizeit 55+ nach Lambach im Bayerischen Wald (Kolping)

Vom So. 16. - Do. 20. Sept. 2019 (=Fronleichnam) bietet das Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk eine Bildungsfreizeit 55+ an nach Lambach im Bayerischen Wald.

⇒ *Nähere Informationen beim Kolpingwerk Diözesanverband Eichstätt, Burgstraße 8, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/50-581, E-Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de oder unter <https://www.kolpingwerk-eichstaett.de/termine/detail?id=252>:*

C) Aktionen und Projekte

04.05.ff: Woche für das Leben 2019 "Suizidprävention"

Vom Sa. 4. bis Sa. 11. Mai 2019 wird die Woche für das Leben stattfinden und das Thema "Suizidprävention" aufgreifen. Dass dieses Thema gerade in der Seniorenarbeit eine große Bedeutung hat, zeigen diese beiden Zahlen:

- Fast jeder zweite Suizidopfer ist über 60 Jahre alt
- Männliche Senioren setzen ihrem Leben fünfmal häufiger ein Ende als der Durchschnitt der Bevölkerung.

Die bistumsweite Eröffnungsfeier der Woche für das Leben 2019 findet im Rahmen eines ökumenischen Gottesdienstes mit Bischof Gregor Maria Hanke OSB und Bischöfin Hann von Weyhern am 4. Mai 2019 um 10.00 Uhr in der evangelisch-lutherischen Kirche St. Martin in **Schwabach** statt.

⇒ *Die Woche wäre ein guter Anlass, im eigenen Umfeld (Pfarrei, Einrichtung usw.) zu schauen, wie das Thema entweder direkt während dieser Woche oder auch zu einem anderen Zeitpunkt aufgegriffen werden könnte!*

⇒ *Nähere Informationen, Materialien und Veranstaltungshinweise zur Woche für das Leben im Bistum online unter www.bistum-eichstaett.de/woche-fuer-das-leben/*

23.05.ff: "Uns schickt der Himmel" Die 72-Stunden-Sozialaktion des BDKJ

Von Do. 23. - So. 26. Mai 2019 läuft (nach 2013 zum 2. Mal) die große bundesweite Sozialaktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Bei der 72-Stunden-Aktion 2019 werden sich Jugendliche unter dem Motto "Uns schickt der Himmel" 3 Tage lang in Projekten engagieren, "um die Welt ein bisschen besser zu machen." Aus dem Blickwinkel der Seniorenarbeit gesehen heißt das: Zahlreiche Jugendgruppen - wahrscheinlich auch bei Ihnen vor Ort oder in der Nähe - sind gerade jetzt oder demnächst auf der Suche nach geeigneten Partnern, mit denen zusammen / für die sie bei der Sozialaktion etwas machen könnten. Da könnte "man" jetzt drauf warten, dass die auf einen zukommen (... oder auch nicht).

⇒ *Da könnte man aber auch seine Gruppe, Einrichtung usw. selber mal ins Gespräch bringen und zusammen die eine oder andere Idee spinnen ... und vielleicht sogar verwirklichen!*

Mehr Informationen zu der Aktion:

⇒ *Deutschland allg.: <https://www.bdkj.de/aktionen/72-stunden-aktion/>*

⇒ *Diözese Eichstätt: https://www.bdkj-eichstaett.de/72-stunden-aktion/?tx_cal_controller%5Bget-date%5D=20181206&tx_cal_controller%5Boffset%5D=12&cHash=7ed8729f1f62e3acc83bdda9c347db6e*

"Sozial braucht digital" - Die Caritas-Kampagne 2019

Die Jahreskampagne 2019 des Deutschen Caritasverbands ruft dazu auf, den digitalen Wandel mitzugestalten und fordert die Politik auf, den Fokus bei der Digitalisierung nicht nur auf Prozesse in Wirtschaft und Industrie zu richten.

- ⇒ *Auf der Webseite finden Sie eine Fülle von Informationen und praktischen Anregungen: Informationen zur Kampagne, Materialien wie Plakate, Webbanner und Info-Flyer, Sozialpolitische Forderungen, Hintergrund-Informationen, Diskussion und Beispiele aus der Praxis: <https://www.caritas.de/magazin/kampagne/sozial-braucht-digital/startseite-kampagne-2019>*
- ⇒ *Informationen und Materialien sind auch bei den Diözesancaritasverbänden, den Fachverbänden und den regionalen Ortsverbänden erhältlich.*
- ⇒ *Zudem gibt es auch wieder eine Sondernummer der Caritas-Zeitschrift "Sozial-Courage" zum Thema mit interessanten Beiträgen: <https://www.caritas.de/magazin/zeitschriften/sozialcourage/archiv/jahrgang-2019/spezial-zur-kampagne-2019-sozial-braucht-digital>*

D) Materialien und Informationen

Doppel-CD "Kirchenlieder" zum Sonderpreis

Die Doppel-CD "Kirchenlieder" von Irene Oppel (u. a. Referentin bei den Kursen "Grips-Gymnastik" im Januar + März 2019) wurde vor kurzem vom Verlag Vincentz Network aus dem Programm genommen. Damit wird es möglich, die Restauflage zum Sonderpreis von 7,00 € anzubieten (statt wie bisher 22,80 €) - Bezug nur über die Seniorenpastoral Eichstätt oder die Autorin:

Die Doppel-CD mit evangelischen, katholischen und ökumenischen Kirchenliedern unterstützt das gemeinsame Singen und eignet sich für die soziale Begleitung oder für Andachten und Gottesdienste z. B. im Altenheim, aber auch für Seniorenkreise und Singgruppen: Den Text der 1. Strophe singt jeweils eine Sängerin vor, anschließend lädt die instrumental eingespielte Melodie zum Mitsingen ein. Die Lieder sind seniorengerecht eingespielt: Tiefer und etwas langsamer. Zudem finden sich alle Texte auf der CD. So lässt sich jedes Lied von Betreuern und Gruppen schnell wieder ins Gedächtnis rufen und nachsingen.

- ⇒ *Rezension bei Amazon: <https://www.amazon.de/Kirchenlieder-Altenpflege-Irene-Oppel/dp/3866303335>*

Sorgekultur: Eine Toolbox für die Bildungsarbeit

Die Kommission Altenbildung der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Deutschland hat eine Materialsammlung zum Thema "Sorge und Mitverantwortung" entwickelt, die online zugänglich ist. Die "Toolbox Sorgekultur" enthält Informationen, Anregungen und Veranstaltungsideen für die Arbeit mit Gruppen.

Anlass und inhaltlicher Bezugspunkt ist der 7. Altenbericht der Bundesregierung, in dem der Begriff "Sorgekultur" als Leitbild für ein generationenübergreifendes Zusammenleben eingeführt wird. Die Materialien sollen zur Auseinandersetzung mit diesem Leitbild anregen und dabei helfen, eine solche Kultur unter dem Stichwort "Sorgende Gemeinde" vor Ort zu etablieren.

- ⇒ *Download: <https://keb-deutschland.de/wp-content/uploads/2018/11/KEB-Toolbox-Sorgekultur.pdf>*

Wieder erhältlich: Materialordner "Freiwilliges Engagement im Seniorenheim"

Der lange vergriffene - und von vielen schmerzlich vermisste - Materialordner "Freiwilliges Engagement im Alten- und Pflegeheim entwickeln - fördern - stärken" der KollegInnen von Evang. Bildungswerk München (EBW) und Münchner Bildungswerk (MBW) ist seit kurzem in einer unveränderten Neuauflage wieder erhältlich - auch im Referat Seniorenarbeit:

Zum unschlagbaren Preis von 15 € bietet er auf über 400 Seiten zu verschiedenen Themenbereichen Erfahrungen, Ideen, Arbeitsmittel und Literatur, die ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen im Rahmen des gleichnamigen Projekts in ihrer Arbeit erprobt haben: Gedächtnistraining / Sprichwörter / Jahreszeitliche Feste / Brauchtum / Geschichten / Gedichte / Sketche / Lieder und Sitztänze / Spiele / Kreatives / Leben und Sterben / Buchtipps.

⇒ *Entgegen seinem Titel sind diese Materialien vielfältig in der gesamten Seniorenarbeit und nicht nur im Alten- und Pflegeheim einsetzbar! Weitere Informationen:*
<http://ebw-muenchen.de/artikel/831/materialordner-fuer-die-arbeit-im-altenheim>

Schluss - Punkt

Zum Schluss ein Text mit Anregungen, für die der heurige lange Fasching wahrlich genügend Zeit zum Ausprobieren bieten dürfte:

Fasching

Hineinschlüpfen in eine andere Rolle,
sie spielerisch ausprobieren ohne Risiko,
Ungelebtes zum Klingen bringen,
heraus aus festgefahrenen Geleisen.
Den Ernst abstreifen,
das Dunkle und Schwere,
nicht denken an Kriege und Krisen,
an Neid und Missgunst
zwischen den Menschen,
an todesbringende Krankheiten
und Katastrophen.
Einmal der Sehnsucht
nach Leichtigkeit nachgeben,
das Scherzen und Lachen ausprobieren
und Kraft daraus schöpfen.

*Text: Irmela Mies-Suermann, In: Pfarrbriefservice.de
Foto: pixabay.com*

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viele bereichernde Erfahrungen und Begegnungen, die über den Fasching hinaus reichen. Vielleicht bietet sich ja die Gelegenheit, dass wir uns im Lauf des Jahres bei einem unserer Angebote oder bei einer anderen Gelegenheit kennenlernen bzw. wiedersehen oder sonstwie von Ihnen hören. Wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, können Sie sich gerne an uns wenden oder einfach mal vorbeischaun.

Für all Ihr Engagement mit und für Ältere Menschen im vergangenen Jahr bedanken wir uns herzlich!

Ihre



Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt