



An  
Verantwortliche für Seniorenarbeit  
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten Verbänden und Institutionen  
im Bereich der Diözese Eichstätt

An Interessenten /-innen

## Angebote und Informationen der Seniorenpastoral im Frühjahr und Sommer 2018

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Wie alle Jahre um diese Zeit erhalten Sie hier den Rundbrief mit einigen Informationen und Hinweisen zu Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum für Frühjahr und Sommer 2018.

Nachdem die weitaus meisten diese Infos per E-Mail erhalten, sind in der Regel nur noch die Verweise auf die entspr. Internetseiten aufgeführt.

- ⇒ *Empfänger der "Papierversion" bitte ggf. die entspr. Kontaktdaten bei uns abfragen.*
- ⇒ *Wir schicken Ihnen auf Wunsch gerne auch entspr. Infos und Prospekte zu!*
- ⇒ *Wir freuen uns aber auch, wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse melden, unter der wir Ihnen in Zukunft Informationen zukommen lassen können.*  
*Vieles kann so schneller, einfacher und eben kostenlos verschickt werden.*
- ⇒ *Einladungen und Informationen bitte ggf. an Zuständige / Interessierte weitergeben; dazu erhalten Sie auf Wunsch gerne **weitere Programmhefte und Faltblätter zugeschickt.***
- ⇒ *Falls Sie am Programmheft / an den Informationen **nicht mehr interessiert** sind, bitte mitteilen - am besten ggf. mit der Adresse des Nachfolgers / der Nachfolgerin.*

### A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum

Das gemeinsame Programmheft aller Bereiche des Diözesanbildungswerks der Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Eichstätt für das 1. Halbjahr 2018 liegt bei. Darin finden Sie:

- Über den "Gartenzaun" der Seniorenarbeit hinaus interessante Angebote
- Die Kursangebote der Seniorenpastoral.
- ⇒ *Von diesen liegt jeweils ein **Faltblatt** bei. Bei Bedarf können Sie gerne weitere anfordern!*
- ⇒ *Zu allen Veranstaltungen der Seniorenpastoral finden Sie auf der Homepage jeweils aktuelle Informationen, organisatorische Hinweise, die Möglichkeit zur Online-Anmeldung sowie das Einladungsfaltblatt zum Download: [www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/)*

⇒ *Das Programmangebot des gesamten Diözesanbildungswerks finden sie online unter [www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen)*

*Dort finden Sie auch das ganze Programmheft als PDF-Datei zum Download.*

Besonders hinweisen möchten wir auf die beiden "Oasentage", mit denen Sie auch mal sich selber (und Ihrem Team oder "Ihren" SeniorInnen) etwas Besonderes gönnen können:

- "Dem Tag mehr Leben geben" am Di. 20. Feb. in Eichstätt
- "Leben in Fülle". Impulse für ein Altern in Würde (Fr. 4. + Sa. 5. Mai 2018 am Canisiushof).

## **B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger**

Zudem noch einige Hinweise zu Kursen und Veranstaltungen anderer Träger in nächster Zeit:

### Großeltern-Enkel-Freizeit der Caritas in Sankt Englmar/Bayerischer Wald

Die Großeltern-Enkel-Freizeit vom Mo. 28. Mai bis Fr. 1. Juni 2018 in Sankt Englmar/Bayerischer Wald wird zwar von der Caritas-Kreisstelle Herrieden organisiert, ist aber offen für alle Interessierten im Bistum Eichstätt. Dabei haben Großeltern und Enkelkinder die Gelegenheit, in der Gemeinschaft mit anderen eine gute und anregende Zeit miteinander zu verbringen. Es gibt viel Raum für Spiel und Spaß, Wanderungen und Ausflüge, Gespräche und Entdeckung von Neuland.

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung bei der Caritas-Kreisstelle Herrieden oder online:*

*<https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/grosselternenkelfreizeit-angebot>*

### Seniorenerholungen der Caritas-Kreisstellen: Termine und Orte 2018

Die Caritas-Kreisstellen im Bistum bieten auch 2018 wieder mehrere Seniorenerholungen an, die für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen sind. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge:

- *Di. 22. bis Do. 31. Mai 2018 in Bad Brückenau/Bayerische Rhön*
- *Mi. 20. bis Sa. 30. Juni 2018 in Maria Alm/Salzburger Land*
- *So. 24. Juni bis So. 1. Juli 2018 in Ainring/Berchtesgadener Land*
- *So. 1. bis So. 8. Juli 2018 in Riezlern/Kleinwalsertal*
- *Di. 10. bis Mi. 18. Juli 2018 in Riezlern/Kleinwalsertal*
- *So. 22. bis So. 29. Juli 2018 in Maria Alm/Salzburger Land*
- *Do. 6. bis Sa. 15. Sept. 2018 in Natz/Schabs in Südtirol*
- *Di. 18. bis Fr. 28. Sept. 2018 in Bad Brückenau/Bayerische Rhön*

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung bei den Caritas-Kreisstellen oder online unter*

*<https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/seniorenerholungen-angebote>*

## **C) Aktionen und Projekte**

### Diözesane Gebetsinitiative "beten.gottnah.bistumsweit"

Die diözesane Gebetsinitiative "beten.gottnah.bistumsweit" lädt dazu ein, für Menschen im Bistum Eichstätt zu beten. Jede Woche wird ein Gebetsanliegen vorgestellt und eingeladen, mitzubeten. Ganz konkret. Für ein Anliegen, das im Bistum Eichstätt einen Ort hat. Die Gebetsinitiative wird verantwortet vom Exerzitienreferat und Ordensreferat des Bistums Eichstätt.

⇒ *Vielleicht können Sie in Ihrem Umfeld ja dazu beitragen, dass sich viele ältere Menschen an dieser Initiative beteiligen.*

⇒ *Wenn Sie oder Mitglieder aus Ihrer Gruppe, Einrichtung usw. Ideen haben oder Anliegen, für die im Rahmen der Gebetsinitiative gebetet werden soll, schreiben Sie an*

*[gebet@bistum-eichstaett.de](mailto:gebet@bistum-eichstaett.de).*

⇒ *Mehr Informationen unter <https://www.bistum-eichstaett.de/gebet/>*

## **D) Materialien und Informationen**

In diesem Zusammenhang sei auch hingewiesen auf drei kleine Hefte, die in der Diözesanstelle Seniorenpastoral erhältlich sind:

Erzdiözese Freiburg, Abt. Erwachsenenpastoral (Hrsg.): Gott segne Dich. (Groß) Eltern beten für sich und ihre (Enkel) Kinder, Freiburg 2008, 95 S. (DIN A6), € 4,00.

*In dem kleinen Gebetbuch werden verschiedene Übergänge und Situationen im Familienleben aufgegriffen. Es lädt dazu ein, für sich selbst und die Kinder bzw. Enkelkinder zu beten. Zu den einzelnen Themen gibt es im Buch jeweils eine kurze Einführung, Gebete, Bibelstellen und Anregungen: Morgen - Mittag - Abend - Sonntag - Silvester - Eintritt in Kindergarten und Schule - Umzug - Kinder gehen aus dem Haus - Krankheit - Trennung/Scheidung - Sterben und Tod - Von der Arbeit nach Hause - Ferien - Streit auf der Rückbank - Angst und Sorge um Kinder/Enkel - Dank für ein schönes Erlebnis. Darüber hinaus finden sich im Buch zehn Zugänge zum Beten, die Anregungen fürs Beten geben.*

AG für kath. Familienbildung (Hrsg.): Du fehlst mir so ... . Wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können, Bonn 2012, 24 S., € 1,00.

*Die kleine Broschüre gibt Anregungen, wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können. Die Texte und Impulse laden trauernde Menschen ein, da zu verweilen und sich das herauszusuchen, was gerade zu ihnen, zu ihrer persönlichen Trauer passt und ihnen in ihrer Trauer hilft. Das Heft kann auch z. B. bei Trauergesprächen als kleine Stütze für den Alltag mitgegeben werden.*

Erzdiözese Freiburg, Seelsorgeamt (Hrsg.): Miteinander Goldene Hochzeit feiern. Anregungen und Hilfen zur Vorbereitung und Gestaltung des Festes und des Gottesdienstes, 40 S. (DIN A5), € 2,00.

*Das Heft enthält Texte und Impulse, die "Jubelpaare" und ihre Angehörigen dazu anregen, auf die eigene 50-jährige Ehe- Familien- und Lebensgeschichte zurückzuschauen und daraus Perspektiven für den weiteren gemeinsamen Weg zu gewinnen. Außerdem enthält es Anregungen zur liturgischen Gestaltung eines Wortgottesdienstes und einer Eucharistiefeier zur Goldenen Hochzeit.*

Eine **neue Bestell-Liste** mit allen Arbeitshilfen, die derzeit in der Diözesanstelle Seniorenpastoral erhältlich sind, liegt bei:

- ⇒ *Die Broschüre mit einer ausführlichen Beschreibung aller lieferbaren Arbeitshilfen für die Seniorenarbeit erhalten Sie auf Anfrage per Post.*
- ⇒ *Online unter <https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/materialien/kosten-pflichtiges/>*

### **Neu im Verleih der Medienzentrale: Materialset "Spiritualität macht Sinn"**

Das im August-Rundbrief vorgestellte neue Materialset "Spiritualität macht Sinn - Anstöße im Quadrat" ist jetzt auch über unsere Medienzentrale kostenlos ausleihbar: Tel. 08421/50666 oder online <http://www.medienzentrale-eichstaett.de/> (auch zum Preis von 15,- € in der Diözesanstelle Seniorenpastoral erhältlich):

*40 dicke quadratische Karten (10 x 10 cm) mit einem Symbolfoto und einem Stichwort auf der Rückseite geben Impulse, Gespräche zum Thema Spiritualität, Lebenssinn, Glaube, Gott ... anzustoßen und zu führen. Das Begleitheft beinhaltet Anregungen zur Arbeit mit den Karten; eine CD enthält die Symbolfotos der Karten.*

### **Materialien "Er verschafft deinen Grenzen Frieden" (Bistum Osnabrück)**

Die Seniorenpastoral im Bistum Osnabrück hat Materialien für einen Glaubenstag zusammengestellt. Es enthält zum Thema "Er verschafft deinen Grenzen Frieden" u. a. einen Predigtvorschlag, einen Gottesdienstentwurf, Gruppenstundenelemente, ein Kerzenritual und ausgewählte Texte.

- ⇒ *Download unter: <http://www.bistum.net/themen/one.news/index.html?entry=page.artikel.abt.0505.125>*

## Schluss - Punkt

*Einander groß machen.  
Das Beste annehmen. Aus Fehlern Papierflieger falten.  
Türen aufhalten, Letzte sein.  
Das letzte Hemd oder den letzten Apfel teilen.  
Freundlich miteinander reden.  
Der Neugier das Ruder überlassen, das Wohlwollen mit ins Boot setzen.  
Einander und aufeinander achten.  
Höflichkeit lieben wie ein altes Großmütterchen,  
und wissen, dass der Welt ohne sie etwas schmerzlich fehlen würde.  
Manches nachsehen, auch wenn das Recht auf sein Recht pocht.  
Viel lachen, gern lachen.  
Für Gerechtigkeit sorgen und manchmal zurückstecken.  
Das Messer in die Scheide, den Ärger in den Sand. Den Kopf draußen lassen.  
Zuversichtlich sein, dass alles gut gehen kann.  
Selber schon mal losgehen.*

Mit diesen Worten von Susanne Niemeyer (aus: Sieben Tage Mut. Ein kreatives Mitmach-Heft; Herder 2017) wünschen wir Ihnen noch ein gesegnetes, glückliches und gutes Neues Jahr, in dem wir uns ja vielleicht bei einem unserer Angebote oder bei einer anderen Gelegenheit kennenlernen bzw. wiedersehen oder sonstwie von Ihnen hören.

Ihre



Michael Schmidpeter  
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider  
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum  
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt