



BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

An
Verantwortliche für Seniorenarbeit
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen
im Bereich der Diözese Eichstätt

Luitpoldstr. 2
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622
Fax 08421 50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

Datum: 18. Dez. 2018

An Interessenten /-innen

Angebote und Informationen der Seniorenpastoral im 1. Halbjahr 2019

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Wie alle Jahre um diese Zeit hier einige Informationen zu Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum für das 1. Halbjahr 2019:

A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum

Die Kursangebote der Seniorenpastoral / Altenbildung für das 1. Halbjahr 2019 sind inzwischen fertig geplant - sie finden Sie online auf der Homepage der Seniorenpastoral: Momentan finden Sie nur die Kursdaten mit organisatorischen Hinweisen - die Faltblätter werden erst im Laufe der nächsten Tage dazukommen:

- ⇒ <http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/>
- ⇒ *Das neue Programmheft mit den Kursen ab Februar wird erst Mitte / Ende Januar per Post versendet werden.*

Bitte werfen Sie auch nochmals einen Blick auf die beiden "alten" Kursthemen im Januar, die bereits mit dem Rundmail und Programmheft-Versand im Sommer beworben wurden:

- "Fasching - muss das sein? - Seniorennachmittage im Fasching kreativ gestalten" am **Sa. 12. Jan. 2019 in Treuchtlingen** und am **Do. 17. Jan. 2019 in Ingolstadt** - einige Plätze sind noch frei.
 - Plätze frei sind auch noch für den Kurs "Grips-Gymnastik. Gedächtnistraining und Bewegung sinnvoll kombinieren" am **Di. 29. Jan. 2019 in Herrieden**, während für den gleichen Kurs am **Sa. 26. Jan. 2019 in Neumarkt** bereits eine Warteliste besteht.
- ⇒ *Deshalb wurden für diesen Kurs im März nochmals 2 weitere Termine / Orte angesetzt:*
Do. 21. März 2019 in Rednitzhembach und **Sa. 23. März 2019 In Ingolstadt.**

Besonders hinweisen möchten wir auf den Oasentag "Dem Tag mehr Leben geben" am Sa. 16. März 2019 in Hilpoltstein, mit dem Sie auch mal sich selber (und Ihrem Team / "Ihren" SeniorInnen) etwas besonders Gutes gönnen können.

Schließlich sei bereits jetzt hingewiesen auf einen neuen Ausbildungslehrgang "Tanzleiterin/Tanzleiter für Tanzen im Sitzen", der am Fr. 15. und Sa. 16. Nov. 2019 in Nürnberg mit dem Baustein 1 (von insgesamt 3) beginnt.

B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger

Zudem noch einige Hinweise zu Kursen und Veranstaltungen anderer Träger in nächster Zeit:

18.01.ff: Wochenende mit Märchen und meditativem Kreistanz in Vierzehnheiligen

Die Bamberger Kollegin Rosalie Scherlein bietet vom Fr. 18. bis So. 20. Jan. 2019 ein Wochenende an mit Märchen und meditativem Kreistanz zum Thema "Bäume und Sträucher - Mittler zwischen Himmel und Erde" im Diözesanhaus Vierzehnheiligen in 96231 Bad Staffelstein.

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung:* <https://seniorenpastoral-bamberg.de/angebote/index.html?targetComponent=eventlist&nodeId=b3eb2450-0607-412c-b4c7-339a5741c0c4>

Ab Jan./Feb.: Ausbildungskurse "Lebensqualität fürs Alter" in Augsburg bzw. Schloss Spindlhof

Für das Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele "Lebensqualität für's Alter" (LeA) starten demnächst zwei Qualifizierungskurs zur/zum LeA-LeiterIn. Das Trainingsprogramm fördert die Selbständigkeit im Alter, erhält die geistig-körperliche Beweglichkeit, regt zu neuen Kontakten und Sichtweisen an und hilft dabei Alter(n) sinnvoll zu gestalten:

- In Augsburg 4mal freitags und samstags ab 18./19. Jan. bis 29./30. März 2019; dazu ein Praxistag.

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung:* <https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/LeA-Programm/LeA-Grundausbildung-2019>

- In Schloss Spindlhof, 93128 Regenstauf: 8 Tage ab Sa. 09. Februar bis Fr. 24. Mai 2019 (Anmeldeschluss: Mi. 23.01.2019).

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung:* <https://www.keb-regensburg.de/aktuelle-veranstaltungen/2286-1-3405-info-abend-zum-naechsten-ausbildungskurs-2019-lea-lebensqualitaet-fuers-alter>

23.01.: Symposium "Lebensqualität für Generationen" in Nürnberg

Die Evangelische Hochschule Nürnberg veranstaltet am Mittwoch, den 23.01.2019 ein Symposium "Lebensqualität für Generationen". Es verbindet Denkanstöße aus Wissenschaft und Praxis und wird im Dialog mit gesellschaftlichen Akteuren neue Handlungsspielräume und Ideen für die Zukunft ausloten. Lebensqualität wird dabei als ein bedeutender Gradmesser für die Ausrichtung einer werteverbundenen Gesellschaft verstanden. Gefördert wird es vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration.

⇒ *Info:* <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de/veranstaltungen/alzheimer-gesellschaft-mfr-wegweiser/symposium-lebensqualitaet-f%C3%A4t-f%C3%BCr-generationen>

06.02.: Landeskonzferenz Alter "Dimensionen von Seelsorge" in Nürnberg

Die Landeskonzferenz Alter der Evang. Landeskirche zum Thema "Dimensionen von Seelsorge" in Nürnberg am Mi. 6. Feb. wird der Fragestellung nachgehen, was Gemeindeseelsorge im Alter im Spannungsfeld zwischen (alternder) Gesellschaft, Sozialraum, Kirche und Diakonie sowie Erwachsenenbildung heißt.

⇒ http://www.afg-elkb.de/fortbildung-veranstaltungen/veranstaltungsdetails/seelsorge-im-alter-23/?tx_twafg_event%5Bbacklink%5D=http%3A%2F%2Fwww.afg-elkb.de%2Ffortbildung-veranstaltungen%2F%3Ftx_twafg_event%255Bfiler%255D%3D%26cHash%3Dec469f44703629ae015e306cbe88bbfa&cHash=d5adfe1ece0fdc6a8f2edbe8ff73c428

22.02.: Fachtagung "Pflege und Begleitung heute zwischen Ethos und Wettbewerb" in Eichstätt

Die bereits im November-Rundmail angekündigte Fachtagung steht mit allen Infos zu den Referaten und Workshops samt einem Anmeldeformular seit längerem online:

⇒ <https://www.bistum-eichstaett.de/welttag-der-kranken/>

08.03.f: Forum Biografiearbeit "Erinnern und erzählen-und was unser Hirn dazu sagt" (München)

Das nächste "Forum Biografiearbeit" der Münchener KollegInnen in Kooperation mit LebensMutig, Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. ist von Fr. 8. bis Sa. 9. März 2019 in Schloss Fürstenried in München.

⇒ *Nähere Informationen und Anmeldung:* <http://www.lebensmutig.de/termine.php>

⇒ *Flyer:* http://www.lebensmutig.de/downloads/termine/TE_Forum%20BA_Erinnerung-Erzaehlen_2019.pdf

C) Aktionen und Projekte

04.05.ff: "Woche für das Leben 2019

Vom Sa. 4. bis Sa. 11. Mai 2019 wird die Woche für das Leben stattfinden und das Thema "Suizidprävention" aufgreifen. Dass dieses Thema gerade in der Seniorenarbeit eine große Bedeutung hat, zeigen diese beiden Zahlen:

- Fast jeder zweite Suizidtote ist über 60 Jahre alt
- Männliche Senioren setzen ihrem Leben fünfmal häufiger ein Ende als der Durchschnitt der Bevölkerung.

Die bistumsweite Eröffnungsfeier der Woche für das Leben 2019 findet im Rahmen eines ökumenischen Gottesdienstes mit Bischof Gregor Maria Hanke OSB und Bischöfin Hann von Weyhern am 4. Mai 2019 um 10.00 Uhr in der evangelisch-lutherischen Kirche St. Martin in **Schwabach** statt.

- ⇒ *Die Woche wäre ein guter Anlass, im eigenen Umfeld (Pfarrei, Einrichtung usw.) zu schauen, wie das Thema entweder direkt während dieser Woche oder auch zu einem anderen Zeitpunkt aufgegriffen werden könnte!*
- ⇒ *Nähere Informationen, Materialien und Veranstaltungshinweise zur Woche für das Leben im Bistum online unter www.bistum-eichstaett.de/woche-fuer-das-leben/*

23.05.ff: "Uns schickt der Himmel" Die 72-Stunden-Sozialaktion des BDKJ

Vom 23.-26. Mai 2019 läuft nach 2013 zum 2. Mal die große bundesweite Sozialaktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Bei der 72-Stunden-Aktion 2019 werden sich Jugendliche unter dem Motto "Uns schickt der Himmel" 3 Tage lang in Projekten engagieren, "um die Welt ein bisschen besser zu machen." Aus dem Blickwinkel der Seniorenarbeit gesehen heißt das: Zahlreiche Jugendgruppen - wahrscheinlich auch bei Ihnen vor Ort oder in der Nähe - sind gerade jetzt oder demnächst auf der Suche nach geeigneten Partnern, mit denen zusammen / für die sie bei der Sozialaktion etwas machen könnten.

Da könnte "man" jetzt drauf warten, dass die auf einen zukommen ... oder auch nicht.

- ⇒ *Da könnte man sich / seine Gruppe, Einrichtung usw. ja auch mal selber ins Gespräch bringen und zusammen die eine oder andere Idee spinnen ... und vielleicht sogar verwirklichen!*

Mehr Informationen zu der Aktion:

- ⇒ *Deutschland allg.: <https://www.bdkj.de/aktionen/72-stunden-aktion/>*
- ⇒ *Diözese Eichstätt: https://www.bdkj-eichstaett.de/72-stunden-aktion/?tx_cal_controller%5Bgetdate%5D=20181206&tx_cal_controller%5Boffset%5D=12&chash=7ed8729f1f62e3acc83bdda9c347db6e,*
- ⇒ *Schirmherrschaft: <http://www.katholisches-dekanat-neumarkt.de/aktuelles/detailansicht-dekanatsnachrichten-neumarkt/news/bdkj-gibt-schirmherrschaft-der-72-stunden-aktion-bekannt/>*

D) Materialien und Informationen

Doppel-CD "Kirchenlieder" zum Sonderpreis

Die Doppel-CD "Kirchenlieder" von Irene Oppel (u. a. Referentin bei den Kursen "Grips-Gymnastik" im Januar + März 2019) wurde vor kurzem vom Verlag Vincentz Network aus dem Programm genommen. Damit wird es möglich, die Restauflage zum Sonderpreis von 10,00 € anzubieten (statt wie bisher 22,80 €) - Bezug nur über die Seniorenpastoral Eichstätt oder die Autorin:

Die Doppel-CD mit evangelischen, katholischen und ökumenischen Kirchenliedern unterstützt das gemeinsame Singen und eignet sich für die soziale Begleitung oder für Andachten und Gottesdienste z. B. im Altenheim, aber auch für Seniorenkreise und Singgruppen: Den Text der 1. Strophe singt jeweils eine Sängerin vor, anschließend lädt die instrumental eingespielte Melodie zum Mitsingen ein. Alle Texte finden sich zudem auf der CD. So lässt sich jedes Lied von Betreuern und Gruppen schnell wieder ins Gedächtnis rufen und nachsingen.

- ⇒ *Rezension bei Amazon: <https://www.amazon.de/Kirchenlieder-Altenpflege-Irene-Oppel/dp/3866303335>*

Sorgekultur: Eine Toolbox für die Bildungsarbeit

Die Kommission Altenbildung der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Deutschland hat eine Materialsammlung zum Thema "Sorge und Mitverantwortung" entwickelt, die online zugänglich ist. Die "Toolbox Sorgekultur" enthält Informationen, Anregungen und Veranstaltungsideen für die Arbeit mit Gruppen.

Anlass und inhaltlicher Bezugspunkt ist der 7. Altenbericht der Bundesregierung, in dem der Begriff "Sorgekultur" als Leitbild für ein generationenübergreifendes Zusammenleben eingeführt wird. Die Materialien sollen zur Auseinandersetzung mit diesem Leitbild anregen und dabei helfen, eine solche Kultur vor Ort zu etablieren.

⇒ Download: <https://keb-deutschland.de/wp-content/uploads/2018/11/KEB-Toolbox-Sorgekultur.pdf>

Schluss - Punkt

Zum Schluss ein Gebet am Ende des Jahres von Gisela Baltés:

*Guter Vater,
am Ende dieses Jahres danke ich Dir
für alles, was gelungen ist,
für alles, was mich froh und glücklich gemacht hat,
und für die Kraft auszuhalten,
was misslungen ist
und was mich traurig gemacht hat.*

*Ich lasse los, was vergangen ist,
und lege es in deine Hände zurück,
damit meine Hände leer sind für all das,
was du mir im nächsten Jahr geben wirst.*

*Voll Zuversicht schaue ich
Auf das neue Jahr,
auch wenn ich weiß,
dass es nicht nur Freude,
sondern auch Leid bringen wird.*

*Ich bitte Dich,
lass mich im Glück nicht vergessen,
dass andere meinen Beistand brauchen,
und lass mich im Kummer Menschen finden,
die für mich da sind und mir tragen helfen."*

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gesegnete Weihnachtszeit, in der Sie dankbar auf das vergangene Jahr zurückschauen können und Zuversicht und Gottes Gnade und Segen für das Neue Jahr 2019.

Wir bedanken uns für all Ihr Engagement mit und für Ältere Menschen in diesem Jahr!

Ihre



Michael Schmidpeter
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt