



BO / Seniorenpastoral, Postfach 1362, 85067 Eichstätt

An  
Verantwortliche für Seniorenarbeit  
in Pfarreien, Pfarrgemeinderäten, Verbänden und Institutionen  
im Bereich der Diözese Eichstätt

Luitpoldstr. 2  
D-85072 Eichstätt

Tel. 08421 50-622  
Fax 08421 50-628  
altenarbeit@bistum-eichstaett.de

Datum:  
31. Jan. 2020

An Interessenten /-innen

### Angebote und Informationen der Seniorenpastoral im 1. Halbjahr 2020

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe in der Arbeit mit älteren Menschen Engagierte!

Wie alle Jahre um diese Zeit erhalten Sie hier den Rundbrief mit einigen Informationen und Hinweisen zu Angeboten der Seniorenpastoral im Bistum für das 1. Halbjahr 2020.

Nachdem weitaus die meisten diese Informationen per E-Mail erhalten, sind in der Regel nur noch die Verweise auf die entsprechenden Internetseiten aufgeführt.

- ⇒ *Empfänger der "Papierversion" bitte ggf. bei uns melden. Wir schicken Ihnen auf Wunsch gerne auch weitere Informationen und Prospekte perPost zu!*
- ⇒ *Wir freuen uns aber auch, wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse melden, unter der wir Ihnen in Zukunft Informationen zukommen lassen können. Vieles kann so schneller, einfacher und eben kostenlos verschickt werden.*
- ⇒ *Einladungen und Informationen bitte ggf. an Zuständige / Interessierte weitergeben; dazu erhalten Sie auf Wunsch gerne **weitere Programmhefte und Faltblätter zugeschickt**.*
- ⇒ *Falls Sie am Programmheft / an den Informationen **nicht mehr interessiert** sind, bitte mitteilen - am besten ggf. mit der Adresse des Nachfolgers / der Nachfolgerin.*

### A) Kurse und Angebote der Seniorenpastoral / Altenbildung im Bistum

Das gemeinsame Programmheft aller Bereiche des Diözesanbildungswerks der Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Eichstätt für das 1. Halbjahr 2020 liegt bei. Darin finden Sie:

- Über den "Gartenzaun" der Seniorenarbeit hinaus interessante Angebote
- Die Kursangebote der Seniorenpastoral.
- ⇒ *Von diesen liegt jeweils ein **Faltblatt** bei. Bei Bedarf können Sie gerne weitere anfordern!*
- ⇒ *Zu allen Veranstaltungen der Seniorenpastoral finden Sie auf der Homepage jeweils aktuelle Informationen, organisatorische Hinweise sowie das Einladungsfaltblatt zum Download: [www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/)*
- ⇒ *Das Programmangebot des gesamten Diözesanbildungswerks finden sie online unter [www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/veranstaltungen). Dort finden Sie auch das ganze Programmheft als PDF-Datei zum Download.*

Besonders hinweisen möchten wir auf den **Oasentag "Zeit für mich!" am Sa. 7. März** in Hilpoltstein. Damit können Sie auch mal sich selber / "Ihrem" Team / "Ihren" SeniorInnen einen Tag der Stärkung und Inspiration gönnen.

Vorab sei bereits jetzt hingewiesen auf **drei Kurse im Herbst**, von denen noch keine Faltblätter beiliegen (weil die Planungen für das 2. Halbjahr ja erst im Juli abgeschlossen werden), die Sie aber bereits auf der Homepage finden:

- Sa. 17. Okt. 2020 in Hilpoltstein: "Damit auch die Seele ein Zuhause hat! Rituale gestalten mit Senioren" mit Maria-Luise Schlögl als Referentin.

- Fr. 23. und Sa. 24. Okt. in Nürnberg: Baustein 2 des Lehrgangs "Tanzen im Sitzen".
- Sa. 21. Nov. in Neumarkt / Mo. 23. Nov. in Nürnberg "Wie wir wurden, was wir sind! Die Wirtschaftswunderjahre als Thema von Aktivierung und Betreuung mit Irene Oppel als Referentin.

## **B) Angebote und Veranstaltungen anderer Träger**

Zudem noch einige (Vorab-)Hinweise zu Kursen und Veranstaltungen anderer Träger:

### Februar: 3 Kurse "102 Ideen für kreative und vergnügliche Seniorennachmittage" in Bamberg

Die Seniorenpastoral Bamberg lädt im Februar ein zu 3 Praxistagen zu einem Thema, das auch wir mit der Referentin Gerti Birner bereits mehrfach angeboten hatten: "102 Ideen für kreative und vergnügliche Seniorennachmittage" am Fr. 7. / Di. 11. / Do. 13. Feb. 2020.

⇒ Näheres unter <https://seniorenpastoral-bamberg.de/angebote/index.html>

### Ab April: Seniorenerholungen der Caritas-Kreisstellen: Termine und Orte 2020

Die Caritas-Kreisstellen im Bistum bieten auch 2020 wieder mehrere Seniorenerholungen an, die für alle Interessierten im Bistum Eichstätt offen sind. Erfahrene Betreuerinnen und Betreuer kümmern sich um alles, sorgen für Freizeitangebote und organisieren Ausflüge:

- Mo. 27. April - Mo. 4. Mai 2020: "Bodensee" in Bregenz
- So. 24. Mai - Mi. 3. Juni 2020: "Zillertal" in Zell am Ziller
- Sa. 13. - Mo. 22. Juni 2020: "Salzburger Land" in Lofer
- So. 28. Juni - So. 5. Juli 2020: "Salzburger Land" in Maria Alm
- So. 5. - So. 12. Juli 2020: "Zillertal" in Zell am Ziller
- So. 12. - So. 19. Juli 2020: "Schwarzwald" in Oberharmersbach
- Do. 10. - Sa. 19. Sept. 2020: "Pongau" in Altenmarkt
- Mo. 14. - Do. 24. Sept. 2020: "Am Rhein" in Kamp-Bornhofen
- Mi. 23. Dez. 2020 - Fr. 1. Jan. 2021: "Röhn - Weihnachten und Silvester" in Bad Bocklet

⇒ Nähere Informationen und Anmeldung bei den Caritas-Kreisstellen oder online unter <https://www.caritas-kreisstellen.de/beratung-und-hilfe/freizeiten-und-erholungen/seniorenerholung/seniorenerholung>

### April/Mai/Juli: Lehrgänge "Seniorentanz" und "Tanzen im Sitzen" in München

Die KollegInnen vom Evang. Bildungswerk München bieten Ausbildungskurse zur Tanzleitung an:

- zu "Seniorentanz": Grundlehrgang vom Mo. 20. - Fr. 24. April 2020
- zu "Tanzen im Sitzen": Baustein 2 Sa. 15.+So. 16. Mai / Baustein 3 Sa. 10.+So. 11. Juli 2020.

⇒ Näheres unter <https://ebw-muenchen.de/artikel/1316/lehrgaenge-tanzen>

### 01.06.ff: Großeltern-Enkel-Freizeit der Caritas im Schwarzwald

Die Großeltern-Enkel-Freizeit vom Mo. 1. - Fr. 5. Juni 2020 in Feldberg im Schwarzwald wird zwar von der Caritas-Kreisstelle Herrieden organisiert, ist aber offen für alle Interessierten im Bistum Eichstätt. Dabei haben Großeltern und Enkelkinder die Gelegenheit, in der Gemeinschaft mit anderen eine gute und anregende Zeit miteinander zu verbringen. Es gibt viel Raum für Spiel und Spaß, Wanderungen und Ausflüge, Gespräche und Entdeckung von Neuland.

⇒ Nähere Informationen und Anmeldung bei der Caritas-Kreisstelle Herrieden oder online: <https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/herrieden/unsere-dienste/freizeiten-und-erholungen/grosseltern-enkel-freizeit/schwarzwald>

### 16.06.ff: Kolping-Bildungsfreizeit "55+" nach Duderstadt in Niedersachsen

Vom So. 14. - Fr. 18. Sept. 2020 bietet das Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk eine "Bildungsfreizeit 55+" an nach Duderstadt in Niedersachsen.

⇒ Nähere Informationen beim Kolpingwerk Diözesanverband Eichstätt, Burgstraße 8, 85072 Eichstätt, Tel. 08421/50-581, E-Mail: [kolpingwerk@bistum-eichstaett.de](mailto:kolpingwerk@bistum-eichstaett.de) oder unter <https://www.kolpingwerk-eichstaett.de/termine/detail?id=391>

### 11.10.: Tag für Großeltern und ihre Enkelkinder im Canisiushof bei Kösching

Am Sonntag, 11. Okt. (das ist auch der neue "Bayerische Großelternstag") ist im Canisiushof bei Kösching wieder der Tag für Großeltern und ihre Enkelkinder. Veranstalter ist das Schönstattzentrum beim Canisiushof in Kooperation mit der Seniorenpastoral im Bistum.

## C) Aktionen und Projekte

### 06.03.: Weltgebetstag der Frauen - auch im Pflegeheim!

Seit über 130 Jahren treffen sich weltweit Frauen und auch Männer am ersten Freitag im März zum ökumenischen Weltgebetstag der Frauen: Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball und verbindet Frauen in mehr als 120 Ländern der Welt miteinander! Jedes Jahr erarbeiten Frauen aus wechselnden Ländern (2020: Simbabwe) unter einem biblischen Motto eine Liturgie, die es für 2020 (6. März) erstmals auch in **Leichter Sprache** gibt.

- In seiner Ästhetik, mit Bildern aus anderen Ländern, Frauenschicksalen, mit Musik und politischem Anspruch ist der Weltgebetstag ideal, um ihn auch mit pflegebedürftigen oder demenziell veränderten Menschen zu begehen: Gefeiert wird mit allen Sinnen, mit Bildern, Farben, Symbolen, mit Musik, Worten, Gesten, Ess- und Trinkbarem.
- Er lässt Menschen im Pflegeheim teilhaben am Leben der Gemeinde wie an der größten Basisbewegung christlicher Frauen weltweit: Im Feiern, in Fürbitte und Kollekte können sie sich als gefragt und selbstwirksam erfahren.

⇒ *Informationen und Materialien sowie die Gottesdienstordnung in Leichter Sprache unter [www.altenheimseelsorge-bayern.de/aktiv-in-der-seelsorge/projekte-und-initiativen/weltgebetstag/](http://www.altenheimseelsorge-bayern.de/aktiv-in-der-seelsorge/projekte-und-initiativen/weltgebetstag/)*

### 25.04.ff: Woche für das Leben 2020 "Leben im Sterben"

Vom Sa. 25. April bis Sa. 2. Mai 2020 wird die diesjährige ökumenische "Woche für das Leben" stattfinden und das Thema "Leben im Sterben" aufgreifen. Die bistumsweite Eröffnungsfeier findet im Rahmen eines ökumenischen Gottesdienstes mit Bischof Gregor Maria Hanke OSB und Bischöfin Hann von Weyhern bereits am Freitag, den 24. April ab 16 Uhr in Weißenburg in der Altenpflege-Schule auf der Wülzburg statt. Anschl. ist eine Podiumsdiskussion.

⇒ *Die Woche wäre ein guter Anlass, im eigenen Umfeld (Pfarrei, Einrichtung usw.) zu schauen, wie das Thema entweder direkt während dieser Woche oder auch zu einem anderen Zeitpunkt aufgegriffen werden könnte!*

⇒ *Nähere Informationen, Materialien und Veranstaltungshinweise zur Woche für das Leben im Bistum online unter [www.bistum-eichstaett.de/woche-fuer-das-leben/](http://www.bistum-eichstaett.de/woche-fuer-das-leben/)*

### "Sei gut, Mensch" - Die Caritas-Kampagne 2020

Die Jahreskampagne 2020 des Deutschen Caritasverbands greift unter dem Motto "Sei gut, Mensch" ein brandaktuelles Anliegen auf: Wer sich für die Gesellschaft einsetzt und anderen Gutes tut, darf nicht als "Gutmensch" verunglimpft werden! Mit der Kampagne lädt die Caritas ein, Menschen beizustehen, die Unterstützung brauchen – sei es durch konkretes Tun oder auch auf politischer Ebene.

⇒ *Auf der Webseite finden Sie eine Fülle von Informationen, Materialien und praktischen Anregungen sowie sozialpolitische Forderungen, Hintergrund-Informationen und Beispiele aus der Praxis - z. B. unter dem Motto "Menschen im Alter brauchen Gutmenschen":*

<https://www.caritas.de/magazin/kampagne/sei-gut-mensch/startseite>

⇒ *Zudem gibt es auch wieder Gottesdienstbausteine und Spirituelle Impulse sowie eine kostenlose Sondernummer der Caritas-Zeitschrift "Sozial-Courage" zum Thema.*

⇒ *Informationen und Materialien sind auch bei den Diözesancaritasverbänden, den Fachverbänden und den regionalen Ortsverbänden erhältlich.*

## D) Materialien und Informationen

### Mit im Kuvert: Praxisheft "Generationen gerecht werden"

Das neue Heft des Landeskomitees der Katholiken in Bayern aus der Reihe "ProPraxis" zum Thema "Generationen gerecht werden" liegt bei. Die Arbeitshilfe für Pfarrgemeinden, Verbände und kirchliche Einrichtungen erläutert Hintergründe zum Thema und zeigt auf, wie Generationengerechtigkeit beispielsweise in den Bereichen "Pfarrliches Leben" oder "Nachhaltigkeit" aussehen und wie die Einbindung aller Generationen ins kirchliche Leben gelingen kann. Best-Practice-Beispiele regen zum Nachahmen an; Bausteine für einen Klausurtag, spirituelle Impulse und eine Checkliste wollen ermutigen, sich in der Pfarrei mit diesem Thema zu befassen.

⇒ [www.landekomitee.de/shop/veroeffentlichungen/propraxis/propraxis-nr-12-generationen-gerecht-werden/](http://www.landekomitee.de/shop/veroeffentlichungen/propraxis/propraxis-nr-12-generationen-gerecht-werden/)

- ⇒ Das wäre z. B. ein Anlass, sich zusammen mit anderen Generationen mit diesem Thema zu befassen! Das Jahresthema des BDKJ Bayern (Dachverband der Kath. Jugendarbeit) war 2019 "Generationengerechtigkeit"!

#### Zum Sonderpreis: Extragroße Fotokarten "Durch das Kirchenjahr"

Nachdem der Don Bosco Verlag für das Medienpaket "**Durch das Kirchenjahr. Extragroße Fotokarten für die Seniorenarbeit**" des Augsburger Kollegen Robert Ischwang die Preisbindung aufgehoben hat, können wir es zum Sonderpreis von 4,00 € (anstatt 16,90 €) anbieten:

Die extragroßen Fotokarten (DIN A3) zu 11 Festen des Kirchenjahrs (Advent, Weihnachten/Heilige Nacht, Erscheinung/Dreikönig, Lichtmess, Aschermittwoch, Karfreitag, Ostersonntag, Pfingsten, Mariä Himmelfahrt, Erntedank, Allerheiligen) helfen, mit Senioren ins Gespräch zu kommen und Erinnerungen auszutauschen. Das Begleitheft bietet Anregungen zum Einsatz der Fotokarten, Informationen zu Festen sowie Gesprächsimpulse, Gedichte, Lieder und Gebete. Mit den Bildern können auch komplette Andachten gestaltet werden. Werden die Motive in der Kapelle ausgestellt, helfen die Fotos den Senioren bei der Orientierung im Jahreslauf.

- ⇒ Auch über das Medienportal der Evang. und kath. Kirche kostenlos ausleihbar - bei Bedarf sogar zusammen mit einem Bühnenrahmen für ein Erzähltheater ("Kamishibai")

<https://www.medienzentralen.de/equipment72/erzaehltheater-buehnenrahmen>

#### **E) In eigener Sache**

Ab 11. März finden Sie das Büro der Seniorenpastoral nicht mehr an gewohnter Stelle im "Seelsorgeamt" in der Luitpoldstr. 2, sondern am **Walburgiberg 2 (1. Stock)**, dem ehem. Pfarrhaus von St. Walburg, wohin nicht nur wir umziehen, sondern im Lauf des Jahres alle Büros der Hauptabteilungen 3 (Pastoral und kirchliches Leben) und 4 (Diakonale Dienste / Apostolat).  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Walburgiberg\\_2\\_Eichstaett-1.jpg](https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Walburgiberg_2_Eichstaett-1.jpg)

- ⇒ Zugang über den Hof des Benediktinerinnenklosters St. Walburg: Von der Westenstraße über die Walburgistiege bzw. von der Luitpoldstraße über die Webergasse

- ⇒ Leider KEINE Parkmöglichkeiten - da es sich um den Schulhof der Grundschule St. Walburg handelt.

#### **Schluss - Punkt**

*"Humor ist Liebe.  
Er macht die Unzulänglichkeiten etwas zulänglicher,  
den Schaden etwas leichter,  
den Schmerz etwas erträglicher.  
Nur die Überheblichkeit macht er lächerlich, die lacht er aus."  
[Henri Nannen]*

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen humor- und / oder liebevolle Erfahrungen und Begegnungen, - auch über den Fasching hinaus.

Vielleicht bietet sich ja die Gelegenheit, dass wir uns im Lauf des Jahres bei einem unserer Angebote oder bei einer anderen Gelegenheit kennenlernen bzw. wiedersehen oder sonstwie von Ihnen hören. Wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, können Sie sich gerne an uns wenden oder "einfach" mal vorbeischauen.

Für all Ihr Engagement mit und für Ältere Menschen im vergangenen Jahr bedanken wir uns herzlich!

Ihre



Michael  
Schmidpeter  
Referent für Seniorenpastoral im Bistum



Regine Schneider  
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum  
Referentin für Altenheimseelsorge im Dekanat Neumarkt