

Tanzen im Sitzen Baustein 1

Ausbildung zur Tanzleiterin/zum Tanzleiter
für Tanzen im Sitzen des Bundesverbandes
Seniorentanz e.V.



Freitag, 18. März 2022
Samstag, 19. März 2022
in Nürnberg

Referentin

Dagmar Stadelmeyer (Nürnberg),
Eva Adelhardt (Schwanfeld);
Ausbildungsreferentinnen für Tanzen und Tänze
im Sitzen im Bundesverband Seniorentanz

Leitung

Michael Schmidpeter, Referent
für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt

Veranstalter

Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenen-
bildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungs-
werk e.V. in Kooperation mit dem
Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST)
Landesverband Bayern und der
KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

Kosten (*)

180 €; Ehrenamtliche 150 €;
Ermäßigung für MitarbeiterInnen in
Einrichtungen der Diözese Eichstätt: 30 €
*(inkl. 80 € für Lehrgangsmaterial und Gebühren an
Bundesverband sowie Pausenkaffee/ohne Unterkunft
und Verpflegung)

Anmeldung bis 25. Februar 2022

Bischöfliches Ordinariat · Seniorenpastoral
Walburgiberg 2 · 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50-622 · Fax 50-628
E-Mail altenarbeit@bistum-eichstaett.de

Online

www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine
Anmeldebestätigung mit Rechnung.
Gültig ist Ihre Anmeldung erst nach
Zahlungseingang.



Antwort
Bischöfliches Ordinariat Eichstätt
Referat Seniorenpastoral
Walburgiberg 2
85072 Eichstätt

Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:

- per Brief (Abschnitt ist für Fensterkuverts geeignet)
- telefonisch 08421 50-622
- per Fax 08421 50-628
- per E-Mail altenarbeit@bistum-eichstaett.de
- online www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/

Tanzen im Sitzen ist eine eigenständige Tanzform, die speziell auf die körperlichen, geistigen, psychischen und sozialen Gegebenheiten älterer Menschen abgestimmt ist.

Es bietet die Möglichkeit, auch jene Menschen mit Körper, Geist und Seele zu aktivieren, die in ihren körperlichen und geistigen Fähigkeiten eingeschränkt sind: Kreislauf, Beweglichkeit, Konzentrations-, Koordinations- und Reaktionsfähigkeit werden gefördert; zudem wirken schwungvolle Musik, gemeinsamer Spaß und Lachen in einer Gruppe verbindend.

Der Baustein 1 des Lehrgangs ist der erste Abschnitt einer dreistufigen Ausbildung – mit jeweils 16 Lerneinheiten – zur Tanzleiterin bzw. zum Tanzleiter des BVST e.V. für Tanzen im Sitzen.

Baustein 1 vermittelt in Theorie und Praxis erste Kenntnisse und Fertigkeiten, um unterschiedlichen Zielgruppen älterer Menschen das Tanzen im Sitzen vermitteln zu können, v.a.

- Musik und Bewegung bei älteren Menschen
- Tanzen im Sitzen: Wirkungen, Einsatzmöglichkeiten, Methoden der Vermittlung
- Erlernen exemplarischer Tänze im Sitzen.

Weitere Informationen zur Ausbildung unter www.erlebnis-tanz.de/en/ausbildung.html oder über die Geschäftsstelle des BVST e.V. (Telefon 0421 441180)

Die Ausbildung kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden. Sie richtet sich v.a. an haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Senioren- und Pflegeeinrichtungen, die für die soziale Betreuung der Bewohner zuständig sind; auch an Betreuungskräfte nach § 43b/53c.

Darüber hinaus an BetreuerInnen für Menschen mit Behinderungen und LeiterInnen von Seniorengruppen und sonstige InteressentInnen.

Termin

Freitag, 18. März und
Samstag, 19. März 2022
jeweils von 9.15 bis 17.15 Uhr

Ort

Nürnberg, Kath. Pfarrzentrum St. Wunibald
(Saarbrückener Str. 63, 90469 Nürnberg)

Hinweis

Baustein 2
am Fr. 7. und Sa. 8. Okt. 2022
in Nürnberg

Baustein 3
am Fr. 10. und Sa. 11. Feb. 2023
in Nürnberg

Ich melde mich an für den

Lehrgang Tanzen im Sitzen in Nürnberg

- Freitag, 18. März und
Samstag, 19. März 2022

Vorname, Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Bemerkungen, ggf. weitere Anmeldungen

Ermäßigungen

Ich bin tätig:

- ehrenamtlich hauptberuflich

Träger:

- gehört der Diözese Eichstätt an

Über den Kostenbeitrag erhalten Sie eine Rechnung.

- ggf. abweichende Rechnungsadresse

Einrichtung/Pfarrei

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

