

## „Aller Anfang...“ – leicht gemacht!

Einführung in die  
Arbeit mit Seniorengruppen



**Montag, 23. Oktober 2023**  
in Hilpoltstein



Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Eichstätt  
Diözesanbildungswerk e.V.  
Bereich Seniorenbildung

### Referentin

Ursula Haas, Eichstätt, Gedächtnistrainerin,  
Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“

### Leitung

Michael Schmidpeter, Diözesanreferent  
für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt

### Veranstalter

Bereich Seniorenbildung der  
Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt  
Diözesanbildungswerk e.V.

### Kursgebühr

50 €, Ehrenamtliche 25 €  
ermäßigt (\*) 40 € bzw. 20 €  
(\* für hauptberuflich bzw. ehrenamtlich Mitarbeitende  
in Einrichtungen der Diözese Eichstätt)

### Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn

Bischöfliches Ordinariat · Seniorenpastoral  
Walburgiberg 2 · 85072 Eichstätt  
Telefon 0842150-622 · Fax 50-628  
E-Mail: [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de)

### Online

[www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine)

**Sie erhalten nach Anmeldeschluss  
eine Anmeldebestätigung.**



**BISTUM EICHSTÄTT**

Bischöfliches Ordinariat Eichstätt · Stabsstelle Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Antwort  
Bischöfliches Ordinariat Eichstätt  
**Referat Seniorenpastoral**  
Walburgiberg 2  
85072 Eichstätt

Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:

- per Brief (Abschnitt ist für Fensterkuverts geeignet)
- telefonisch 0842150-622
- per Fax 0842150-628
- per E-Mail [altenarbeit@bistum-eichstaett.de](mailto:altenarbeit@bistum-eichstaett.de)
- online [www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/)

## „Aller Anfang ist schwer“,

mag sich so manche(r) denken, die bzw. der neu in der Seniorenarbeit tätig geworden ist oder demnächst vielleicht tätig werden möchte.

Es fehlt vielleicht nicht einmal an Ideen und Materialien, aber u.U. an Wissen und Erfahrung, wie diese mit **unterschiedlichen Gruppen von älteren Menschen** eingesetzt werden können und was in unterschiedlichen Situationen jeweils passt.

- Der Tageskurs vermittelt Grundlagen für eine kreative und abwechslungsreiche Arbeit mit Seniorengruppen, insbesondere mit „fitten“ TeilnehmerInnen:
- Auf der Basis des ganzheitlichen Gedächtnis-trainings werden Konzepte vorgestellt und der Aufbau von Stundeneinheiten schrittweise praktisch erarbeitet, mit denen ältere Menschen kreativ mit Körper, Geist und Seele aktiviert werden.
- Diese vielseitig einsetzbaren Module mit Elementen u. a. aus den Bereichen Sinnes-erfahrung, Kreativität, Bewegung, Biografisches Arbeiten und Ganzheitliches Gedächtnistraining können sowohl mit geübten als auch mit ungeübten Gruppen durchgeführt werden.
- Sie erhalten schriftliches Material und können Erfahrungen und Ideen austauschen.

### Termin

Montag, 23. Oktober 2023  
von 9.30 bis 17.00 Uhr

### Ort

Caritas-Begegnungsstätte für Senioren  
Heidecker Straße 12 · 91161 Hilpoltstein



Ich melde mich an für den Kurs:

## „Aller Anfang...“ – leicht gemacht! Einführung in die Arbeit mit Seniorengruppen

Montag, 23. Oktober 2023 – Hilpoltstein

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Bemerkungen, ggf. weitere Anmeldungen

### Ermäßigungen

Ich bin tätig:

ehrenamtlich

hauptberuflich

Träger:

gehört der Diözese Eichstätt an

Über den Kostenbeitrag erhalten Sie eine Rechnung.

ggf. abweichende Rechnungsadresse

\_\_\_\_\_  
Einrichtung/Pfarrei

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail