

„Sich dem Licht öffnen!
Meinen persönlichen
Advent entdecken“



**Donnerstag, 11. November 2021
in Hilpoltstein**

Referentin und Leitung

Regine Schneider
Referentin für Seniorenpastoral im Bistum
Eichstätt und für Altenheimseelsorge im
Dekanat Neumarkt.

Veranstalter

Bereich Altenbildung der
Kath. Erwachsenenbildung im Bistum
Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V.

Kursgebühr

10 €

Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn

Bischöfliches Ordinariat · Seniorenpastoral
Walburgiberg 2 · 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50-622 · Fax 50-628
E-Mail altenarbeit@bistum-eichstaett.de

Online

www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine

**Sie erhalten nach Anmeldeschluss
eine Anmeldebestätigung.**



BISTUM EICHSTÄTT

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
- per Brief (Abschnitt ist für Fensterkuverts geeignet)
 - telefonisch 08421 50-622
 - per Fax 08421 50-628
 - per E-Mail altenarbeit@bistum-eichstaett.de
 - online www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/

Antwort
Bischöfliches Ordinariat
der Diözese Eichstätt (KdöR)
Referat Seniorenpastoral
Walburgiberg 2
85072 Eichstätt

In unseren Ortschaften, Dörfern und Städten ist die „Dunkle Jahreszeit“ stets erleuchtet von starken Lampen, vielen Lichterketten und sanftem Kerzenschein. Dennoch spüren wir im Spätherbst und Winter, v.a. wenn es auf Weihnachten zugeht, bisweilen einen Mangel an Energie. Künstliche Beleuchtung reicht da nicht aus, um Erschöpfung und tieferliegende Dunkelheit zu vertreiben.

Beim Oasentag geht es darum, andere Arten von „Licht“ zu entdecken. An diesem Tag nehmen wir bereits den kommenden Advent in den Blick - ganz ohne Weihnachtsstress oder theologische Höhenflüge:

- Einfache Körperübungen, Erfahrungen mit unseren Fünf Sinnen, konkrete Tipps und spirituelle Impulse zielen darauf ab, in der dunklen Jahreszeit - sei es Zuhause oder im Beruf - gelassen zu bleiben, die Lebensfreude zu stärken und dem Stress entgegen zu wirken.

- Gerade wenn Sie ehrenamtlich oder hauptberuflich in der Seniorenarbeit der Pfarrgemeinde, in der Altenpflege oder der Betreuung nach §43b/§53c tätig sind, ist der Oasentag ein Auftakt, um - mitten im „normalen Wahnsinn des Alltags“ - auf eine ganz persönliche Weise durch den Advent gehen und ihn als lichtvolle Zeit erleben zu können.
- Viele der vorgestellten Methoden lassen sich auch in Ihrem Aufgabengebiet einsetzen, so dass Sie das „Licht“ auch weitergeben können.

Herzliche Einladung an Sie: einfach ankommen und da sein, abladen und auftanken, sich dem Licht öffnen!

Termin

Donnerstag, 11. November 2021
9.30 bis 16.30 Uhr

Ort

Hilpoltstein, Caritas-Begegnungsstätte für Senioren (Heidecker Str. 12).

Ich melde mich an für den Kurs:
„Sich dem Licht öffnen!“
Meinen persönlichen Advent entdecken

Donnerstag, 11. November 2021

Vorname, Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Bemerkungen, ggf. weitere Anmeldungen

Ermäßigungen

Ich bin tätig:

- ehrenamtlich hauptberuflich

Träger:

- gehört der Diözese Eichstätt an

Über den Kostenbeitrag erhalten Sie eine Rechnung.

- ggf. abweichende Rechnungsadresse

Einrichtung/Pfarrei

Straße

PLZ/Ort

E-Mail