

**Und er gebot ihnen, außer einem Wanderstab
nichts auf den Weg mitzunehmen, kein Brot,
keine Vorratstasche, kein Geld... Mk 6,8**

**Ohne Komfort.
Nur mit dem Nötigsten.
Dafür leichter und bewusst.**

Hoffnungsspuren

Foto: Pixabay · Text: A.-K. Scherbel