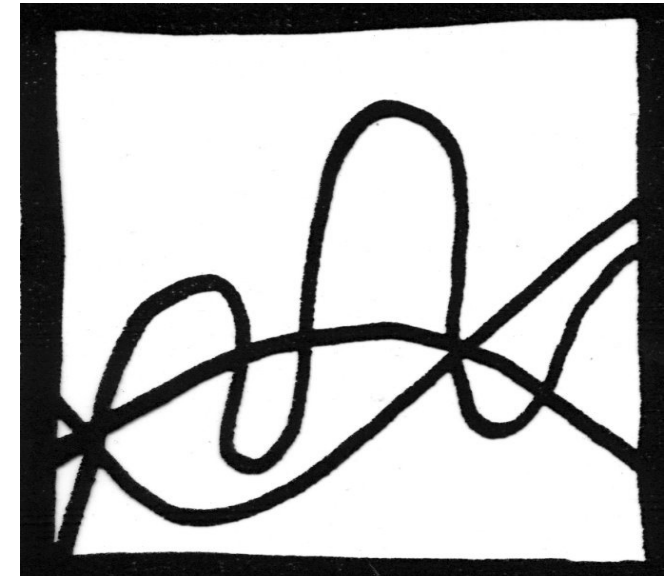


Seminar „Super 60!“ Älterwerden als Entwicklungschance



Fr. 11. - So. 13. Juni 2010

Bistumshaus
Schloss Hirschberg



Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Eichstätt
Diözesanbildungswerk e. V.
Bereich Altenbildung

Anmeldung bis 20. Mai 2010 an:
KEB im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungs-
werk e. V., Bereich Altenbildung
Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50-622; Fax 08421 50-628
E-Mail altenarbeit@bistum-eichstaett.de
Internet [www.bistum-eichstaett.de/
altenarbeit](http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit)

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine An-
meldebestätigung

Wegbeschreibung:



Absender:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon/E-Mail/Fax

Diözesanbildungswerk KEB
Bereich Altenbildung
Luitpoldstraße 2
85072 Eichstätt

"Super, 60!"

Oder eher „Na Super – schon so alt“?
60 Jahre Leben! Super gelaufen?
Oder doch nicht ganz so super?

So schnell vergehen die Jahre!
Mit Höhen und Tiefen.
Mit Weinen und Lachen.
Mit Angst und Hoffnung.

Und jetzt? Nach 60 Jahren?
Wohin geht der Weg? Welche Ziele gilt es
noch anzusteuern? Was gilt es los zu las-
sen? Kann denn „jenseits der 60“ über-
haupt irgendetwas super sein oder super
werden?

In diesem Seminar wollen wir uns mit den
Möglichkeiten und Chancen auseinander-
setzen, die das Älterwerden bietet.
Sie erhalten Anregungen, wie diese Le-
bensphase als Chance zur Entwicklung ge-
nutzt werden kann, z. B.:

- Geistige Leistungsfähigkeit erhalten
- Aus der Erinnerung Kraft bekommen
- Sich mit der Vergangenheit versöhnen
- Unnützes Loslassen
- Wesentliches in den Blick nehmen

Eingeladen sind Menschen um die 60, die
sich auf Entwicklungschancen im Alter ein-
lassen wollen: Frauen und Männer, Paare
und allein Lebende, Glückliche und Un-
glückliche

Das Seminar will Lust machen auf ein Leben
„jenseits der 60“ und Anregungen dafür ge-
ben, z. B. mit kleinen Übungen, Kurzvorträ-
gen, persönlichen Begegnungen, Fantasierei-
sen und „Denkspaziergängen“, mit Nachdenk-
lichem und mit Leichtem.

Ort: Bistumshaus Schloss Hirschberg
92339 Beilngries

Zeit: Freitag, 11. Juni 2010; 18 Uhr
bis Sonntag, 13. Juni 2010; Ende 13 Uhr

Referent: Paul Schneider, Paar- und
Familientherapeut (Eichstätt)
Renate Czech-Schneider, Therapeutin
für mentale Aktivierung (Eichstätt)

Leitung: Michael Schmidpeter,
Diözesanreferent für Altenarbeit

Kosten: Einzelzimmer 190 €
Doppelzimmer 170 €
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

*"Die Zeit der großen Entwürfe ist vorbei;
die Stunde der kleinen Schritte ist gekommen.
Aber die Angst, zu weit zu gehen,
hindert uns oft, weit genug zu gehen."*

[KLAUS VOPEL]

Seminar" Super 60" 11. bis 13. Juni 2010

Wir melden uns an

(Vorname, Name)

Ich schenke diesen Kurs

(Beschenkte, Adresse)

Geschenkgutschein erwünscht: Ja / Nein bis _____

Bemerkungen: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____