



Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Eichstätt  
**Diözesanbildungswerk e.V.**

## Veranstaltungen 1. Halbjahr 2012





**Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Eichstätt  
Diözesanbildungswerk e.V.**

Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt  
Telefon (08421)50-641, Telefax (08421)50-649  
E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de  
Internet: [www.bistum-eichstaett.de/  
erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk)

Direktor:	Dr. Bertram Blum
Stv. Direktorin:	Dr. Martina Eschenweck
Geschäftsführer:	Bernhard Michl
Verwaltungs- angestellte:	Elisabeth Frey

Die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt – Diözesanbildungswerk ist ein eingetragener Verein mit Sitz in Eichstätt. Als Einrichtung des Bistums Eichstätt wurde das Diözesanbildungswerk e.V. zugleich vom Bischof als öffentlicher kanonischer Verein gemäß c. 313 CIC errichtet. Das Diözesanbildungswerk besitzt die Gemeinnützigkeit, ist Mitglied der KEB-Diözesanarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung und der KEB Bayern.



Das Diözesanbildungswerk ist im Rahmen des Qualitätssystem QES-T der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern zertifiziert.

Titelfoto: Peter Riel

Kräck & Demler · Gestaltung und Druck · Eichstätt

Eine unserer Volksparteien hat vor kurzem ein Programm für die »Bildungsrepublik Deutschland« verabschiedet. Bildung liegt im Trend – auch für die Kirche. Bildung erschließt den Zugang zur Welt und zur Gestaltung des Lebens. Ohne Bildung ist weder persönliches noch gesellschaftliches noch kirchliches Leben in einer sich verändernden Welt zu gestalten. Bildung heißt für Menschen: Identitätsfindung, Persönlichkeitsentfaltung und gesellschaftliche Verständigungsfähigkeit. In diesem Verständnis ist auch katholische Bildungsarbeit von großer Bedeutung für die Entwicklung der Person, ihrer Rollen und Funktionen und begleitet aktiv Prozesse und Diskussionen über Herausforderungen in Kirche und Gesellschaft.

In diesem Sinne legt das KEB-Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V. sein Programm auf Bistumsebene für das erste Halbjahr 2012 vor in der Hoffnung, damit möglichst viele Interessenten anzusprechen.

In den vielfältigen Angeboten unserer Fachbereiche Bistums- haus Schloss Hirschberg, Altenbildung, Ehe- und Familienbildung sowie Medien bemühen wir uns, diese Zielsetzung Katholischer Erwachsenenbildung zu verwirklichen. Schwerpunkte sind dabei spannende theologische Fragen und Fortbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in verschiedenen Bereichen. Unser jeweils chronologisch geordnetes Bildungsangebot unterscheiden wir in die beiden Sparten Erwachsenenbildung mit ihren Themensegmenten, und Fortbildung, bei der es um Kompetenzvermittlung für Multiplikatoren geht.

Zu unserem eigenen Angebot präsentieren wir Ihnen Veranstaltungen, die das Diözesanbildungswerk mit seinem Kooperationspartner Abtei Plankstetten – Bildungshaus St. Gregor durchführt. Zusätzlich verweisen wir auf die Veranstaltungen der KEB-Diözesanarbeitsgemeinschaft e.V., die unser Programm zur Veröffentlichung ihrer Bildungsmaßnahmen nutzt.

Ich lade zu den Tagungen des Diözesanbildungswerkes, zu denen teilweise eigene Einladungen erscheinen, herzlich ein und bin für eine Weiterempfehlung unseres Bildungsangebotes sehr dankbar.



Dr. phil. Bertram Blum, Dipl.-Theologe  
Direktor des Diözesanbildungswerkes e.V.

## Terminübersicht

### Januar

12.01.	Film-Forum Akzente – Internationale Kinostreifzüge	5
15.01.	Führung durch Schloss Hirschberg	6
19.01.	Werkstatt Seniorenarbeit – Seniorenachmittage »Fasching«	28
21.01.	Werkstatt Seniorenarbeit – Seniorenachmittage »Fasching«	28
25.01.	Film-Forum AugenBlicke – Kurzfilme im Kino	7
26.01.	Film-Forum AugenBlicke – Kurzfilme im Kino	7
27.01.	Bibelwochenende – Wandel, Veränderungen	8

### Februar

01.02.	Film-Frühstück – Neue Medien	29
02.02.	Werkstatt Seniorenarbeit – Humor	30
03.02.	Grundkurs KEB, IV – Bildungsveranstaltungen organisieren	49
04.02.	Werkstatt Seniorenarbeit – Humor	30
04.02.	Medien-Werkstatt – Einführung Verstärkertechnik	31
05.02.	Führung durch Schloss Hirschberg	6
09.02.	Film-Forum Akzente – Internationale Kinostreifzüge	5
11.02.	Seminar - Weltgebetstag der Frauen 2012	9
11.02.	Werkstatt Seniorenarbeit – Sitztänze für Menschen mit Demenz	32
14.02.	Werkstatt Seniorenarbeit – Sitztänze für Menschen mit Demenz	32
29.02.	Werkstatt Seniorenarbeit – Meditative Tänze	33

### März

07.03.	Film-Frühstück – Neue Medien	29
07.03.	Film-Forum AugenBlicke – Kurzfilmkino	10
08.03.	Film-Forum Akzente – Internationale Kinostreifzüge	5
13.03.	Werkstatt Seniorenarbeit – Sitztänze zu Volksliedern	34
17.03.	Seminartag – Geheimnis erfahrbaren Atems	11
23.03.	Wochenendseminar – Vom Glück der kleinen Dinge	12
24.03.	Medien-Werkstatt – Einführung Projektionspraxis	35
24.03.	Werkstatt Seniorenarbeit – Ätherische Öle	36
25.03.	Führung durch Schloss Hirschberg	6
26.03.	Werkstatt Seniorenarbeit – Ätherische Öle	36
30.03.	Werkstatt Seniorenarbeit – Sitztänze zu Volksliedern	34

### April

14.04.	Eltern-Kind-GruppenleiterInnen-Aufbaukurs	37
18.04.	Werkstatt Seniorenarbeit – Meditative Tänze	33
20.04.	Wochenendseminar – Heilen von Verletzungen	13
21.04.	Eltern-Kind-GruppenleiterInnen-Fortbildung	38
22.04.	Führung durch Schloss Hirschberg	6
27.04.	Wochenendseminar – Matisse, Musik und Kunst	14
28.04.	Seminar »Yoga«	15

### Mai

02.05.	Film-Frühstück – Neue Medien	29
03.05.	Werkstatt Seniorenarbeit – Denkanstöße Kreative Seniorennachmittage	39
04.05.	Ehevorbereitungsseminar	16
04.05.	Wochenendseminar EPL-Gesprächstraining	40
05.05.	Werkstatt Seniorenarbeit – Denkanstöße Kreative Seniorennachmittage	39
05.05.	Aktionstag für Männer	17
05.05.	Weinseminar	18
08.05.	Medien-Forum – Medienpädagogische Zusammenarbeit mit Eltern	41
11.05.	Kinder-Kino-Werkstatt	45
12.05.	Kinder-Kino-Werkstatt	45
12.05.	Werkstatt Seniorenarbeit – Gesellschaftstänze	42
13.05.	Führungen durch Schloss Hirschberg	6
14.05.	Werkstatt Seniorenarbeit – Tänze im Sitzen	43
15.05.	Werkstatt Seniorenarbeit – Tänze im Sitzen	43
18.05.	Film-Forum – 18. Thalmässinger Kurzfilmtage	19
19.05.	Film-Forum – 18. Thalmässinger Kurzfilmtage	19
27.05.	Führungen durch Schloss Hirschberg	6

### Juni

10.06.	Führungen durch Schloss Hirschberg	6
15.06.	Ehevorbereitungsseminar	16
15.06.	Wochenende für Paare – »Partnerschaft«	20
22.06.	Die Vierte Lange Nacht im Schloss	21
24.06.	Führungen durch Schloss Hirschberg	6
29.06.	Familienwochenende – »Beziehungen«	22

### Juli

06.07.	Männerwochenende – Mann-Sein in der dritten Lebensphase	23
07.07.	Wochenendseminar »Lebenslinien – Lebensbilder«	24
08.07.	Führungen durch Schloss Hirschberg	6
11.07.	Werkstatt Seniorenarbeit – Seniorennachmittage Herbst und Winter	44
13.07.	Wochenendseminar EPL-Gesprächstraining	40
13.07.	Wochenendseminar – »Rollenvielfalt«	25
13.07.	Wochenendseminar zu Stressbewältigung	26
21.07.	Medien-Forum – Stadt, Film, Bilder	27
22.07.	Führungen durch Schloss Hirschberg	6

### Vorschau September

03.09.	Werkwoche Biografiearbeit	
--------	---------------------------	--



Donnerstag, 12. Januar  
Donnerstag, 9. Februar  
Donnerstag, 8. März  
jeweils 20.15 Uhr

## FILM-FORUM AKZENTE

### Geheimnis

#### Internationale Kinostreifzüge

Die Reihe des Kinoprojekts AKZENTE stellt internationale Filme vor, die Geheimnisse in ihren erzählten Geschichten bergen, die sich aber auch durch ihre Erzählweise und Inszenierung mit dem faszinierenden menschlichen Grundphänomen »Geheimnis« auseinandersetzen:

- 12. Januar: Mother (Südkorea 2009, Bong Joon-ho)
- 9. Februar: Simons Geheimnis (Kanada 2008, Atom Egoyan)
- 8. März: 2001 – Odyssee im Weltraum (Großbritannien 1968, Stanley Kubrick)

Eine Einführung zu Regisseur und nationaler Filmkultur sowie ein Filmgespräch ergänzen die Vorführung.

Referenten:

Dr. Martin Ostermann, Theologe, Eichstätt  
Friedrich Gegner, Kunsterzieher, Eichstätt

Ort:

Filmstudio im Alten Stadttheater, Residenzplatz 17,  
85072 Eichstätt

Eintritt:

12. Januar und 9. Februar: 7,30 € / 6,30 € ermäßigt  
8. März: 8,30 € / 7,30 € ermäßigt

Reservierungen unter 08421/4473 bzw. [info@kino-eichstaett.de](mailto:info@kino-eichstaett.de)

Kooperationspartner:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt, Kulturforum Eichstätt



KULTUR  
FORUM



MEDIENZENTRALE  
BISTUM EICHSTÄTT

**Bereich Medien**

Sonntag, 15. Januar / 5. Februar / 25. März / 22. April,  
jeweils 16 Uhr

Sonntag, 13. Mai / 27. Mai / 10. Juni / 24. Juni / 8. Juli / 22. Juli,  
jeweils 15 Uhr und 16 Uhr

### FÜHRUNGEN

## Sonntag in Hirschberg

### Führungen durch das Rokokoschloss Hirschberg

Schloss Hirschberg öffnet die Türen und lädt ein, die Spuren seiner Geschichte und den Glanz seiner Architektur zu entdecken. An Sonntagnachmittagen bieten wir Rundgänge durch das Schloss an. Ihre Begleiter kommen vom Touristik-Verband der Stadt Beilngries und haben unter anderem auch den Kirchenführerkurs des Diözesanbildungswerkes Eichstätt absolviert.

Nähere Information: Touristik-Verband Beilngries, Hauptstraße 14,  
92339 Beilngries, Telefon 08461/8435

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

**Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Mittwoch, 25. Januar, 20.15 Uhr  
Donnerstag, 26. Januar, 20.15 Uhr

## FILM-FORUM

### **AugenBlicke** Kurzfilme im Kino

Unterhaltsam und besinnlich, liebenswürdig und gelegentlich ein bisschen böse: Kurzfilme dauern nur wenige Augenblicke, und doch erzählen sie bewegende, manchmal erstaunliche Geschichten, stellen unbequeme Fragen, verblüffen unsere Wahrnehmung – und lenken unseren Blick auf Themen, denen wir sonst kaum begegnen.

Der Kurzfilmabend präsentiert eine Auswahl der besten Filme aus den letzten Jahren – unter anderem:

- My Super Sea Wall – Über konkrete Folgen des Klimawandels
- Weiß – Die Vergänglichkeit weißer Unschuld
- Lulaland – Ein Verdacht reißt alte Wunden auf
- Beinahe – Fast (k)eine Liebesgeschichte

Im Anschluss an die Vorführung besteht die Möglichkeit zum Gespräch.

Moderation:

Dr. Thomas Henke, Leiter der Medienzentrale, Eichstätt

Ort:

Filmstudio im Alten Stadttheater, Residenzplatz 17,  
85072 Eichstätt

Unkostenbeitrag:

5,- € / ermäßigt 4,- €

Kartenvorverkauf: Medienzentrale, Luitpoldstraße 2, Eichstätt

Reservierungen: 08421/50651 bzw.

[medienzentrale@bistum-eichstaett.de](mailto:medienzentrale@bistum-eichstaett.de)

Das Kino verfügt über 89 Plätze.

Kooperationspartner:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt



FILMSTUDIO IM  
ALTEN STADTTHEATER  
EICHSTÄTT



MEDIENZENTRALE  
BISTUM EICHSTÄTT

**Bereich Medien**

Freitag, 27. Januar, 18 Uhr  
bis Samstag, 28. Januar, 17 Uhr

### WOCHENENDSEMINAR

## Wohl denen, die sich wandeln ...

### Bibel und Biografie im Gespräch

- Es muss sich etwas ändern. Fürs Neue Jahr nehme ich mir das fest vor.
- Ich fange noch einmal von vorn an. Dieses Mal soll es klappen.
- Auf einmal ist nichts mehr, wie es war. Wie geht es weiter? Kennen Sie solche Sätze? Oder spüren Sie auf andere Weise, wie sich etwas in Ihrem Leben verändert? Viele Faktoren beeinflussen das Gelingen von Veränderungen. Sie können Kraft kosten und ebenso neue Energien schenken. In der eigenen Lebensgeschichte gibt es viele Erfahrungen mit Veränderungen. Wir schauen sie an und fragen nach ihrem Nutzen für die Gestaltung künftiger Veränderungen. Und wir entdecken in der Bibel Schätze, die uns in Veränderungen stärken und begleiten können. Geschichten von Verheißung, Aufbruch und Segen, Scheitern und Neubeginn.

Referentin:

Dr. Martina Eschenweck, Hirschberg

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

15,- €

Unterkunft und Verpflegung:

49,50 € im Einzelzimmer, 43,- € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 20. Januar



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

**Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Samstag, 11. Februar, 9.30 Uhr bis 17 Uhr

## WERKSTATT

### »Steht auf für Gerechtigkeit«

#### Vertiefungsseminar zum Weltgebetstag der Frauen 2012

Wie sieht unsere persönliche Erfahrung zur diesjährigen Losung »Steht auf für Gerechtigkeit« des Weltgebetstags der Frauen 2012 aus Malaysia aus?

Mit kreativen Methoden ermöglichen wir uns eine persönliche Annäherung an das Leitmotiv. Wir versetzen uns durch eine meditative Bildbetrachtung in die farbenfrohe Darstellung des Weltgebetstags-Motivs und schlüpfen mit der uns eigenen Körpersprache in die darauf abgebildeten Gestalten. Die Botschaft des Bildes wird so individuell erfahrbar. Aus dem Alten Testament wollen wir das zeitlose, prophetische Buch Habakuk mit Hilfe eines farbigen Wegs für jede Teilnehmerin persönlich lebendig werden lassen und in Bezug zu unserem Alltag bringen.

Referentin: Angelika Beard, Schwabach

Leitung: Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr: 40,- €

Verpflegung: 18,- €

Anmeldung bis 7. Februar

Teilnehmerzahl: Maximal 12 Teilnehmerinnen



Mittwoch, 7. März, 19.30 Uhr

### FILM-FORUM

## AugenBlicke

Menschsein – Menschwerden

Kurzfilmkino

Der menschenfreundliche Gott zeigt uns in seinem Sohn das »definitive« Bild Gottes und des Menschen, damit wir zu Menschen werden können. Die Fastenzeit ist ein Anlass, sich auf die Menschwerdung des Menschen zu besinnen. Kurzfilme können uns dabei helfen, denn sie erzählen Alltagsgeschichten, in denen es nur so »menschelt«. Mit ihren verblüffenden Bilderwelten und provozierenden Erzählungen können sie dazu anregen, gewohnte Sichtweisen in Frage zu stellen und ausgetretene Pfade zu verlassen.

Der Kurzfilmabend im inspirierenden Ambiente des alt-ehrwürdigen ehemaligen Klosters Heidenheim präsentiert eine Auswahl von Geschichten rund um Menschsein, Menschlichkeit und Menschwerdung. In Gesprächen gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Referent:

Dr. Thomas Henke, Leiter der Medienzentrale, Eichstätt

Ort:

Kloster Heidenheim, 91719 Heidenheim

Eintritt:

frei, Spenden zugunsten des Klosterprojekts erbeten

Anmeldung nicht erforderlich

Kooperationspartner:

Zweckverband Kloster Heidenheim



Bereich Medien

Samstag, 17. März, 9.30 Uhr bis 17 Uhr

## SEMINARTAG

### **Dem Geheimnis des Erfahrbaren Atems näher kommen**

Bei der ganzheitlichen Atemlehre nach Prof. Ilse Middendorf werden Körper, Geist und Seele als Einheit verstanden. Es geht darum, den normalerweise unbewussten, unwillkürlichen Atem wahrzunehmen, ihn zu spüren, ohne ihn verändern zu wollen.

Mit einfachen Atemübungen und meditativen Impulsen lernen wir, uns zu entspannen und ein neues Körpergefühl zu entwickeln. Die Übungen sprechen besonders Menschen an, die das Bedürfnis haben, sich selbst zu erfahren und zu entwickeln, die ihre Kreativität wieder in sich entdecken und leben wollen und die sich nicht nur entspannen, sondern das optimale Gleichgewicht in den Spannungsverhältnissen erleben wollen. Sie sind für jedes Lebensalter geeignet.

Referentin: Rosa Meier, Pfünz

Leitung: Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr: 42,- €

Verpflegung:

18,- €

Anmeldung bis 9. März

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.



Freitag, 23. März, 18 Uhr  
bis Samstag, 24. März, 17 Uhr

### WOCHENENDSEMINAR

## Vom Glück der kleinen Dinge. Theater, Qigong und Kunst

Wie ist es mit dem »Glück der kleinen Dinge«? Im einfachen Theaterspiel erfahren wir, wie aus einem »Nichts« etwas ganz Großes und Überraschendes wird. Wir lernen auch, wie wir uns in »Null-komma-Nichts« in ein anderes Wesen verwandeln können. Dieses neue Wesen ist erstaunt, mit welcher Selbstverständlichkeit es eine neue Rolle spielt. Dazwischen überraschende Qigong-Übungen, die unserem Körper gut tun und uns den Alltag vergessen machen. Das Kunstthema verwandelt mitgebrachte »Schätze« (Dinge, die seit Jahren in einer Schachtel auf eine neue »Aufgabe« warten), zu einem »Macht-mich-echt-glücklich-Kasten« oder »Sehr-wertvoll-Kasten«.

Referenten:

Roswitha Heißenhuber, Landshut  
Peter Rehn, Freising

Leitung:

Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

90,- €

Unterkunft und Verpflegung:

49,50 € im Einzelzimmer, 43,- € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 16. März



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

Bistumshaus Schloss Hirschberg

Freitag, 20. April, 18 Uhr  
bis Samstag, 21. April, 17 Uhr

## WOCHENENDSEMINAR

### »Das verzeihe ich dir nie!«

#### Wie wir uns von Verletzungen befreien können

»Das verzeihe ich **dir** nie!« – vielleicht kennen Sie diesen Satz? Und wenn Sie ihn kennen - vielleicht haben Sie eine bestimmte Person vor Augen.

Und vielleicht kennen Sie auch diesen Satz: »Das verzeihe ich **mir** nie!« Sie haben eine Entscheidung getroffen – und im Nachhinein sind Sie wütend auf sich selbst.

In diesem Seminar soll es um die Versöhnung mit der eigenen Biographie gehen. Wir werden nach Wegen suchen, auf denen Verletzungen wieder heilen können. Es wird sichtbar werden, dass es sich lohnt, zu vergeben und sich zu versöhnen. Ziel des Seminars ist es, Vergebung und Versöhnung zu nutzen, damit Freude, Nähe, Geborgenheit, Vertrautheit und Liebe entstehen und wachsen können.

Referent:

Paul Schneider, Eichstätt

Leitung:

Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

65,- €

Unterkunft und Verpflegung:

49,50 € im Einzelzimmer, 43,- € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 16. April



Freitag, 27. April, 18 Uhr  
bis Sonntag, 29. April, 13 Uhr

### WOCHENENDSEMINAR

## **Matisse – die Leichtigkeit des Seins oder Was hat Jazz mit bildender Kunst zu tun?**

Die Biographie des französischen Künstlers Henri Matisse ist da besonders spannend, wo Musik und Kunst ineinander greifen. JAZZ – diese Bilder in lebhaften und grellen Farben haben sich aus Erinnerungen an den Zirkus, volkstümlichen Märchen und Reisen kristallisiert. Wir beschäftigen uns damit und versuchen diesen Improvisationen und dem »Malen mit der Schere« auf die »Spur zu kommen«. Strawinskys FEUER-VOGEL – Musik, Inhalt und Körpersprache des Balletts – in Bilder umzusetzen, wird ebenfalls ein Höhepunkt des Wochenendes werden.

Das Seminar kann als Fortbildung für KunsterzieherInnen anerkannt werden. Alle Inhalte sind sowohl in der Grund- wie auch der Mittelschule, sowie Realschule und Gymnasium gut umsetzbar.

Referentin:  
Roswitha Heißenhuber, Landshut

Leitung:  
Dr. Martina Eschenweck

Ort:  
Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:  
50,- €

Unterkunft und Verpflegung:  
94,- € im Einzelzimmer, 81,- € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 20. April



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

**Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Samstag, 28. April, 9.30 Uhr bis 17 Uhr

**SEMINAR**

**Yoga – Ankommen in der inneren Mitte**

Mit Achtsamkeit in die Balance kommen. Übungen aus der Yoga-Körperarbeit, verbunden mit einem energievollen Atem. Das Ankommen in der inneren Mitte hilft, den Herausforderungen des Alltags zu begegnen. Sich Körper, Geist und Seele liebevoll zuzuwenden.

Die Übungen sind für Einsteiger und fortgeschrittene Übende geeignet.

Referentin:  
Elfie Muck, Gaimersheim

Leitung:  
Dr. Martina Eschenweck

Ort:  
Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:  
42,- €

Verpflegung:  
18,- €

Anmeldung bis 24. April

Teilnehmerzahl:  
Maximal 12 Personen



Freitag, 4. Mai, 17.30 Uhr  
bis Sonntag, 6. Mai, 13.30 Uhr

Freitag, 15. Juni, 17.30 Uhr  
bis Samstag, 16. Juni, 19 Uhr

### EHEVORBEREITUNGSSEMINARE

## Gemeinsam unterwegs Gespräche zu Partnerschaft und Ehe

In der Zeit der Vorbereitung auf den entscheidenden Schritt, den gemeinsamen Weg, in der Feier der Trauung zu bekräftigen und den Segen Gottes für Ihre Ehe zu erbitten, bieten wir Ihnen Ehevorbereitungsseminare an. Sie können mit anderen Paaren, Referentinnen und Referenten ins Gespräch kommen, ein wenig Ruhe haben, über Ihr gemeinsames Leben nachzudenken und Anregungen für eine gelingende Ehe erhalten. Dieses Angebot ergänzt das Traugespräch mit Ihrem zuständigen Pfarrer. Wenn Sie bald heiraten wollen oder jung verheiratet sind, laden wir Sie recht herzlich ein, einen der angebotenen Termine wahrzunehmen.

Leitung:  
Dr. Peter Ulrich und Domkapitular Alfred Rottler

Ort:  
Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:  
150,- € / bzw. 110,- € pro Paar

Anmeldung bis:  
drei Wochen vor Kursbeginn

Samstag, 5. Mai, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

## STUDENTAG

### **arbeiten – glauben – lieben. Männer heute** **Männeraktionstag im Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Im Spannungsfeld von Arbeit, Partnerschaft, Familie und Glauben gilt es immer wieder, sich als Mann zu bewähren – »Mann-sein« in einer Zeit, in dem das Manns-Bild in Bewegung geraten ist.

Nehmen Sie sich Zeit, eine Auszeit. Dieser Tag ist ein Angebot, seinem eigenen »Manns-Bild« zu begegnen, sich in verschiedenen Workshops als Mann zu betätigen und zu erleben, was »Mann sein« heutzutage bedeuten kann – als Mann, als Partner und als Vater.

Weitere Informationen enthält der Einladungsprospekt, der im Februar 2012 erscheint.

Besondere Zielgruppe: Männer

Referenten:

Thomas Bößl, Weißenburg; Axel Hannemann, Dachau  
Paul Schneider, Eichstätt; Kurt Schmidt, Nürnberg  
Ernst Würschinger, Freising u.a.

Leitung: Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr: 25,- €

Verpflegung: 18,- €

Anmeldung bis 27. April

Kooperationspartner: KAB, Kolping, KLB



 KOLPING



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

**Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Samstag, 5. Mai, 14.30 Uhr  
bis Sonntag, 6. Mai, 13 Uhr

### WOCHENENDSEMINAR

#### »Trink vergnügt deinen Wein« (Kohélet 9,7) Weinseminar

Wein, Kult und Kulturgetränk für immer mehr Menschen heute, schafft eine Insel in unserer schnelllebigen Zeit, auf der man den Alltag auf ganz wunderbare Weise vergessen kann. Ein Genuss, der sich noch steigern lässt, wenn man über das, was man trinkt, ein wenig mehr weiß als üblich. Der Unterschied zwischen Wasser und Wein liegt nicht nur im Alkoholgehalt und Geschmack, sondern in der Botschaft - um diese handelt es sich nämlich beim Terroir. Dieser Botschaft wollen wir in diesem Seminar nachspüren. Boden, Rebsorte und Klima bestimmen das Bukett und den Charakter eines Weines Jahr für Jahr neu. Was wir trinken und schmecken, ist die Zeit, die der Wein in sich birgt: die Zeit der Reife, der Ernte, der Lagerung, der Pflege und die Zeit des Genusses.

Referent:

Artur Angne, Beilngries

Leitung:

Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

30,- €

Unterkunft und Verpflegung:

72,- € im Einzelzimmer bzw. 65,50 € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 27. April



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

Bistumshaus Schloss Hirschberg

Freitag, 18. Mai, 20 Uhr  
Samstag, 19. Mai, 20 Uhr

FILM-FORUM

**18. Thalmässinger Kurzfilmtage**  
Ein Kurzfilmfestival in der Region

Das Kurzfilmfestival in Thalmässing ist ein Publikumsfestival mit besonderem Charme: Die Zuschauer vergeben nicht nur die Hauptpreise, sie sind auch – mehr als bei jedem anderen Festival – mitten drin und nahe dran. An zwei Abenden werden über zwanzig Filme gezeigt – zwischen wenigen Sekunden und 15 Minuten lang. Die Filmauswahl bürgt für Qualität – die Filme unterhalten nicht nur auf hohem Niveau, sie regen auch zur Auseinandersetzung und zu Gesprächen mit Zuschauern und Filmemachern an.

Neben den Publikumspreisen gibt es eine Auszeichnung durch die Jury, die Medienzentrale vergibt einen Sonderpreis.  
Medien

Moderation:  
Hans Seidl, Thalmässing  
Peter Hauke, Thalmässing

Ort:  
Gemeindezentrum »Bunker«, 91177 Thalmässing

Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter:  
Schulpastoral des Gymnasiums Hilpoltstein  
Kontakt:  
Hans Seidl, Thalmässing, [info@kurzfilm-thalmaessing.de](mailto:info@kurzfilm-thalmaessing.de)



Freitag, 15. Juni, 17.30 Uhr  
bis Sonntag, 17. Juni, 13 Uhr

### WOCHENENDE FÜR PAARE

## **Liebe ist (k)ein seltsames Spiel**

**Worauf es ankommt, damit Partnerschaft gelingen kann**

Die Liebe ist ein ernstes Spiel. Sie ist nicht planbar. Sie lässt sich nicht steuern. Liebe trifft uns unverhofft, sie überwältigt uns. Anders als die Liebe lässt sich eine Partnerschaft gestalten. Wir können an ihr arbeiten.

Was braucht die Liebe, damit sie lebendig bleibt. Je besser Frauen und Männer über die Grundlagen einer Liebesbeziehung Bescheid wissen, desto eher können sie sich von falschen Vorstellungen und Erwartungen befreien.

Dieses Seminar beschäftigt sich vornehmlich mit der Liebe zwischen Mann und Frau. Mit der Liebe in Gegensätzen zwischen Nähe und Distanz, zwischen Freude und Ärger, zwischen Lust und Schmerz, zwischen Leidenschaft und Alltag, zwischen Gefühl und Gewohnheit, zwischen Streit und Versöhnung, zwischen sehnsüchtigen Träumen und einer misslichen Wirklichkeit.

Referent:

Paul Schneider, Paar- und Familientherapeut, Eichstätt

Leitung:

Dr. Peter Ulrich

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

200,- € pro Paar im Doppelzimmer

Anmeldung bis 25. Mai

Freitag, 22. Juni, 17.30 Uhr  
bis Samstag, 23. Juni, 11 Uhr

## Die Vierte Lange Nacht im Schloss

Wir laden ein zur Vierten LANGEN NACHT IM SCHLOSS! Entdecken und erleben Sie, was in den Mauern von Schloss Hirschberg geschieht. Es erwarten Sie

- Workshops mit Kostproben aus dem Programmangebot des Hauses
  - eine abendliche Liturgie
  - ein Konzert nach Mitternacht mit MistleToe & Ivy
- Ende ist gegen 3 Uhr. Sie können gerne im Bistumshaus Schloss Hirschberg übernachten und am Samstag Morgen ein gemütliches Brunch genießen.

Weitere Informationen enthält der Einladungsprospekt, der im März 2012 erscheint.

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

20,- €

Unterkunft und Verpflegung:

35,- € Übernachtung und Brunch am Samstag

Anmeldung bis 15. Juni



Freitag, 29. Juni, 17.30 Uhr  
bis Sonntag, 1. Juli, 13.30 Uhr

## FAMILIENWOCHENENDE

### In Beziehungen wachsen

#### Kommunikation und Konflikte in der Partnerschaft

In Beziehung leben bedeutet herausgefordert zu sein, sie lebendig zu halten, obwohl man ständig der Gefahr ausgesetzt ist, den Draht zum anderen in den alltäglichen Aufgaben zu verlieren.

Das Wochenende will die Gelegenheit dazu geben, den Draht zueinander nicht zu verlieren, sondern in der Beziehung zu wachsen. Förderlich für dieses Wachsen aneinander ist z. B. die eigenen Gefühle wahrzunehmen, die Bedürfnisse zu erkennen und die Kommunikation miteinander über diese »Einsichten«.

Referenten:

Irmgard und Reiner Sickenberg, Erlangen

Leitung:

Dr. Peter Ulrich

Ort:

Jugendhaus Schloss Pfünz, Waltinger Straße 3, 85137 Walting

Kursgebühr:

85,- € pro Erwachsener, Kinder sind frei

Anmeldung bis 8. Juni

Freitag, 6. Juli, 17.30 Uhr  
bis Samstag, 7. Juli, 19 Uhr

### MÄNNERWOCHENENDE

## Wenn Mann ins Wanken gerät Mann-Sein in der dritten Lebensphase

Unser Leben ist ständig in Bewegung - auch als Mann. Sehr prägend ist das Leben beim Eintritt in die 3. Lebensphase. Mann wird älter, geht in die Rente, ist vielleicht schon Opa: Aufgaben und Rollen ändern sich und man stößt - auch gesundheitlich - an seine Grenzen.

Das Seminar will die Teilnehmer ansprechen und neuen Raum schaffen, sich als Mann in dieser Phase neu aufzustellen.

Referent:

Reiner Sickenberg, Erlangen

Leitung:

Dr. Peter Ulrich

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

110,- €

Anmeldung bis 15. Juni

Samstag, 7. Juli, 9.30 Uhr  
bis Sonntag, 8. Juli, 13 Uhr

### WOCHENENDSEMINAR

## Lebenslinien – Lebensbilder

### Kunst und Biografie im Gespräch

Eine Ausstellung im Marstall von Schloss Hirschberg zeigt vom 19. Juni bis zum 9. Juli Bilder der Künstlerin Elke Schwartz, »Lebenslinien« überschrieben. Sie zeigen Portrait-Details ihr nahe stehender Menschen.

»Lebenslinien« beschreiben Lebensgeschichten, zeichnen Lebensbilder. Im Blick auf das eigene Leben – Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft – gestalten wir unser eigenes Lebensbild.

Referentinnen:

Elke Schwartz, Beilngries; Martina Eschenweck, Hirschberg

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

90,- € inkl. Material

Unterkunft und Verpflegung:

57,50 € im Einzelzimmer, 51,- € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 29. Juni



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

Bistumshaus Schloss Hirschberg

Freitag, 13. Juli, 18 Uhr  
bis Samstag, 14. Juli, 17 Uhr

## WOCHENENDSEMINAR **An deiner Seite ...**

... bin ich Tochter oder Sohn, Schwester oder Bruder, Partnerin oder Partner, Mutter oder Vater, Arbeitskollegin oder Arbeitskollege, Chefin oder Chef, Betreuerin oder Betreuer, Beraterin oder Berater, Freundin oder Freund, ...

Unser Lebensalltag fordert von uns eine Rollenvielfalt, die spezielle Aufgaben an uns stellt und entsprechende Fähigkeiten von uns fordert. Wie wir diese Aufgaben meistern, hängt von unserem Rollenverständnis und unseren Werten und Haltungen ab. Rollenbilder sind ein Teil unserer Lebensgeschichte. Sie werden geprägt von unseren Vorbildern, sie verändern sich, entwickeln sich aus den Lebenserfahrungen und aus unserem Tun.

Mit biografischen Methoden nähern wir uns unserer Rollenvielfalt und unseren Vorbildern. Wir nützen die Vielfalt der Erfahrungen und Erzählungen aus der Gruppe für neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten.

Referentin: Susanne Hölzl, Salzburg

Leitung: Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

75,- €

Unterkunft und Verpflegung:

49,50 € im Einzelzimmer, 43,- € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 6. Juli

Kooperationspartner:

LebensMutig Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

**Lebens/Mutig**  
Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

**Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Freitag, 13. Juli, 18 Uhr  
bis Sonntag, 15. Juli, 15 Uhr

### WOCHENENDSEMINAR

## **Ausgeglichen statt ausgebrannt – oder: Der Körper glaubt, was ich ihm erzähle**

**Ein mentales Programm zur Prävention und  
Stressbewältigung**

In diesem Seminar verfolgen wir das Ziel, wieder eine gesunde Work-Life Balance herzustellen. Wir finden den Zugang zu unseren Kraftquellen, um gelassen mit den Anforderungen und »Stressoren« im privaten und beruflichen Alltag umgehen zu können.

Das Kursprogramm wird durch ein vorher stattfindendes Telefonat individuell auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt.

Als Kursteilnehmer lernen Sie Ihre inneren Stressoren und inneren Antreiber und die verschiedenen Ebenen des Stresserlebens kennen. Sie spüren nach, wo in Ihrem Körper Ihr Stress entsteht. Sie erfahren, wie Sie sich von Belastungen, negativen Gefühlen und Stress befreien und Ihren eigenen Weg eines Lebens in Balance zu gehen. Wir arbeiten mit Methoden aus der Transaktionsanalyse, dem NeuroLinguistischen Programmieren, Mentaltechniken wie der lösungsorientierten Beratung, kognitiven Stressbewältigungsmethoden und Entspannungsverfahren.

Referentin: Eva Schink, Grünwald

Leitung: Dr. Martina Eschenweck

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr: 200,- €

Unterkunft und Verpflegung:

94,- € im Einzelzimmer, 81,- € im Zweibettzimmer

Anmeldung bis 6. Juli

Teilnehmerzahl: Maximal 12 Teilnehmer/-innen



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

**Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Samstag, 21. Juli, 21.30 Uhr

**INTERDISZIPLINÄRES FORUM**

**Stadt – Film – Bilder**

**Interdisziplinäre Perspektiven**

Die interdisziplinäre Veranstaltungsreihe nähert sich mit verschiedenen Medien modernen Lebenswelten und ihrer Wahrnehmung. In diesem Jahr präsentiert das Projekt, dessen Zentrum das Interesse am Bild ist, im Zusammenhang mit Künstleraufenthalt und Ausstellung des Künstlers Cyril Bihain (Brüssel) den Film »Andrej Rubljow« von Andrej Tarkowski aus dem Jahr 1969. Tarkowskijs facettenreiches Monumentalwerk schildert mit Bildern von realistischer Schärfe und poetischer Vielschichtigkeit den Lebensweg des legendären Ikonenmalers und meditiert über die Zusammenhänge von Kreativität und Spiritualität.

Referent:

Cyril Bihain, Künstler, Druckgrafiker, Brüssel

Ort:

Caritas-Pirckheimer-Hof, 85072 Eichstätt

Eintritt:

frei. Um eine Spende zur Deckung der Unkosten wird gebeten.

Anmeldung nicht erforderlich

Kooperationspartner:

Lithographiewerkstatt der Stadt Eichstätt, Kulturforum Eichstätt

Donnerstag, 19. Januar, 9.30 Uhr bis 17 Uhr (Ingolstadt)  
Samstag, 21. Januar, 9.30 Uhr bis 17 Uhr (Gunzenhausen)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## »Fasching – muss das sein?«

### Seniorenachmittage im Fasching kreativ gestalten

Viele tun sich schwer mit dem angesagten Lustigsein - und dann auch noch so, dass es andere mitreißt? Kommen Sie zu uns! Hier gibt es viele Anregungen für Faschingsnachmittage mit älteren Menschen - ob im Seniorenkreis oder im Pflegeheim - und gleichzeitig wird es ein vergnüglicher Tag für alle Teilnehmer/innen. Dafür sorgt schon die Referentin, die Sie an ihrem reichen Schatz an Erfahrungen - u. a. in der Aktivierung in der Tagespflege - teilhaben lässt.

Besondere Zielgruppe:  
Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:  
Ursula Haas, Eichstätt; Gedächtnistrainerin, Leiterin von Kursen  
»Lebensqualität fürs Alter«

Leitung:  
Michael Schmidpeter

Orte:  
Ingolstadt, Kath. Pfarrzentrum St. Anton, Münchener Str. 67 (19. Januar)  
Gunzenhausen, Kath. Pfarrzentrum, Nürnberger Str. 36 (21. Januar)

Kursgebühr:  
30,- €; Ehrenamtliche 15,- € (ermäßigt 20,- € bzw. 10,- €)

Anmeldung bis:  
1 Woche vor Kursbeginn

Kooperationspartner:  
Referat Altenpastoral Diözese Regensburg (Ingolstadt)



Mittwoch, 1. Februar  
Mittwoch, 7. März  
Mittwoch, 2. Mai  
jeweils 10 Uhr bis 11.30 Uhr

### MEDIEN-FORUM

## Film-Frühstück

### Neue Medien für die Bildungsarbeit

In entspannter Atmosphäre stellen wir aktuelle Medien vor und besprechen Inhalte und Gestaltung, Verwendungs- und Einsatzmöglichkeiten in der Bildungsarbeit. Mit diesem Angebot will die Medienzentrale die Anschaffung neuer Medien auf die Erfahrungen und Bedürfnisse in der Bildungsarbeit abstimmen.

#### Referenten:

Bianca Bauernfeind, Medienberatung, Eichstätt  
Dr. Thomas Henke, Leiter der Medienzentrale, Eichstätt

#### Ort:

Medienzentrale, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

#### Kursgebühr:

keine

Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstag, 2. Februar, 9.30 Uhr bis 17 Uhr (Treuchtlingen)  
Samstag, 4. Februar, 9.30 Uhr bis 17 Uhr (Schwabach)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## »Gott gab dir dein Gesicht – Lachen musst du selber!«

### Humor, Lachen, Fröhlichkeit mit Senioren gestalten

Bei dem Kurs erhalten Sie praktische Anregungen, wie Sie Humor, Lachen und Fröhlichkeit in die Arbeit mit Senioren einbringen können:

- Nicht nur zur Faschingszeit, sondern jeden Tag und das ganze Jahr;
- Im Seniorenkreis genauso wie im Alten- und Pflegeheim;
- Auf verschiedene Weise, z. B. durch Gedächtnistraining, Tänze, Spielerisches, Lieder, Vorlesen ...

Besondere Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:

Marietta Schmidt, Ingolstadt; Dipl.-Soz.-päd., Spiel-, Tanz- und Clownpädagogin; u. a. in der Seniorenarbeit und im Altenpflegeheim

Leitung:

Michael Schmidpeter

Orte:

Treuchtlingen, Kath. Pfarrzentrum, Elkan-Naumburg-Str. 1 (2. Februar)  
Schwabach, Kath. Pfarrzentrum »Arche«, Ludwigstr. 17 (4. Februar)

Kursgebühr:

40,- €; Ehrenamtliche 20,- € (ermäßigt 30,- € bzw. 15,- €)

Anmeldung bis:

1 Woche vor Kursbeginn



Samstag, 4. Februar, 9 Uhr bis 12 Uhr

## MEDIEN-WERKSTATT

### **Gut abgemischt**

#### **Einführungskurs Verstärkertechnik**

Ob Pfarrfest, Podiumsdiskussion oder Jugendgottesdienst: Die Lautsprecheranlage im Verleih der Medienzentrale ist für vielfältige Einsatzmöglichkeiten geeignet. Sie besteht aus 16-Kanal-Mischpult, Endstufe mit 2x700 W, 2 Funkmikrofon-Einheiten, 8 Kabel-Mikrofonen und bis zu 4 Lautsprechern.

Der Kurs

- vermittelt Grundlagen der PA-Verstärkertechnik
- führt ein in die Bedienung der Anlage
- gibt Hilfen im Umgang mit der Technik und zum Verhalten bei Störungen.

Die Teilnehmer/innen am Kurs erhalten eine Bestätigung, die Voraussetzung dafür ist, die PA-Anlage der Medienzentrale ausleihen zu können.

Referent:

Franz Göpfert-Nieberle, Techniker, Eichstätt

Ort:

Medienzentrale, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

Kursgebühr:

5,- €

Anmeldung bis 30. Januar

Samstag, 11. Februar, 10 Uhr bis 17 Uhr (Neumarkt)  
Dienstag, 14. Februar, 10 Uhr bis 17 Uhr (Gunzenhausen)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## »Vergnügtes Tanzen im Sitzen«

### Einfache Tänze im Sitzen für Menschen mit Demenz

Tanzen im Sitzen ist eine gute Möglichkeit, ältere Menschen ganzheitlich zu aktivieren, ihnen Freude an Bewegung, aber auch an Geselligkeit und Kommunikation zu vermitteln, denn »wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen«. Diese gesellige Form des Tanzens lässt sich nicht nur sehr vielfältig und unkompliziert in der Arbeit mit Senioren einsetzen; sie eignet sich auch besonders für die Arbeit mit demenzerkrankten Menschen. Der Tageskurs vermittelt ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Altenarbeit und Altenpflege einige theoretische und praktische Kenntnisse und Fertigkeiten, um einfache Tänze im Sitzen auch mit demenzerkrankten Menschen einüben und tanzen zu können.

Die verwendeten Arbeitsmaterialien können Sie beim Kurs erwerben:

- Die Broschüre »Vergnügtes Tanzen im Sitzen. Einfache Tänze im Sitzen für die Arbeit mit Menschen mit einer Demenz«
- Die CD »Tanzvergnügen im Sitzen« (Balsies-Verlag Nr. 90.030)

Besondere Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:

Antonie Rahn, München

Fachreferentin und Tanzleiterin für Seniorentanz und Tänze im Sitzen

Leitung: Michael Schmidpeter

Orte:

Neumarkt, Kath. Pfarrzentrum Heilig-Kreuz, Schafhofstr. 3 (11. Februar)

Gunzenhausen, Kath. Pfarrzentrum, Nürnberger Str. 36 (14. Februar)

Kursgebühr:

30,- €; Ehrenamtliche 15,- € (ermäßigt 20,- € bzw. 10,- €)

Anmeldung bis: 1 Woche vor Kursbeginn

Kooperationspartner:

Referat Altenpastoral Diözese Regensburg (Neumarkt)



Mittwoch, 29. Februar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Eichstätt)  
Mittwoch, 18. April, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Neumarkt)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

#### »Bewegen und Besinnen«

#### Meditative Tänze im Kreis und im Sitzen (nicht nur) mit Senioren

Tanzen macht nicht nur Freude und lässt Gemeinschaft erfahren, sondern kann auch helfen, einen Zugang zur eigenen Religiosität zu finden und sie auszudrücken. Das gilt genauso für ältere Menschen - auch oder gerade dann, wenn sie in ihren körperlichen und geistigen Fähigkeiten eingeschränkt sind. Seniorentanz und Tanzen im Sitzen bieten die Möglichkeit, Bewegung und Besinnung zu verbinden.

- Bei diesem Tageskurs werden besinnliche Tänze im Kreis und im Sitzen sowie einfache rhythmische Übungen mit Handgeräten eingeübt.
- Ihre Vermittlung an mobile und an bewegungseingeschränkte Senioren wird praktisch erprobt.

Arbeitsgrundlage ist die CD »bewegen und besinnen« (Balsies-Verlag Nr. 90.029). Sie kann im Kurs erworben werden.

Besondere Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:

Dagmar Stadelmeyer, Nürnberg; Ausbildungsreferentin für Tanzen und Tänze im Sitzen im Bundesverband Seniorentanz

Leitung: Michael Schmidpeter

Orte:

Eichstätt, Bischöfl. Ordinariat, Luitpoldstr. 2 (29. Februar)  
Neumarkt, Kath. Pfarrzentrum Heilig-Kreuz, Schafhofstr. 3 (18. April)

Kursgebühr: 30,-€; Ehrenamtliche 15,-€ (ermäßigt 20,-€ bzw. 10,-€)

Anmeldung bis: 1 Woche vor Kursbeginn

Kooperationspartner:

Referat Altenpastoral Diözese Regensburg (Neumarkt)



Dienstag, 13. März, 10 Uhr bis 17 Uhr (Ingolstadt)  
Freitag, 30. März, 10 Uhr bis 17 Uhr (Treuchtlingen)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

#### »Bewegte Lieder«

#### Tänze im Sitzen zu Volksliedern

Ältere Menschen erinnern sich gut an Volkslieder, die sie aus früheren Zeiten kennen und ihr Leben lang gerne gesungen haben. Melodien und Texte bleiben im Langzeitgedächtnis erhalten und lösen viele Erinnerungen aus. Die Kombination von Singen und Bewegung fördert Konzentration und Beweglichkeit, verbessert das Allgemeinbefinden und bringt Freude in geselliger Runde.

- Bei diesem Seminartag lernen Sie Tänze im Sitzen kennen, die - bewusst in einfachen Bewegungsformen - nach Volksliedern choreografiert sind.
- Sie sind sowohl für mobile als auch für bewegungseingeschränkte und demenziell erkrankte Menschen geeignet und lassen sich vielfältig einsetzen: Von Seniorengruppen über Freizeiten und gesellige Veranstaltungen bis hin zur stationären Pflege.

Das Arbeitsmaterial kann im Kurs erworben werden:

- Die CD »Volkslieder, Stimmungslieder, Abendlieder 1« der Alzheimer Gesellschaft
- Das Arbeitsheft »Bewegte Lieder« mit Tanzbeschreibungen für Tänze im Sitzen zu dieser CD

Besondere Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin: Antonie Rahn, München; Fachreferentin und Tanzleiterin für Seniorentanz und Tanzen im Sitzen

Leitung: Michael Schmidpeter

Orte: Ingolstadt, Kath. Pfarrzentrum St. Anton, Münchener Str. 67 (13. März)  
Treuchtlingen, Kath. Pfarrzentrum, Elkan-Naumburg-Str. 1 (30. März)

Kursgebühr: 30,-€; Ehrenamtliche 15,-€ (ermäßigt 20,-€ bzw. 10,-€)

Anmeldung bis: 1 Woche vor Kursbeginn

Kooperationspartner:

Referat Altenpastoral der Diözese Regensburg (Ingolstadt)



Samstag, 24. März, 9 Uhr bis 12 Uhr

## MEDIEN-WERKSTATT

### **Keine Angst vor der Technik**

#### **Einführungskurs Projektionspraxis**

Eine Filmvorführung oder Präsentation steht und fällt mit den Vorführbedingungen und der Beherrschung der Technik.

Der Kurs

- vermittelt Grundlagen der Projektionstechnik
- gibt Hilfen und Tipps für den Umgang mit Video- und Daten-Projektoren sowie für die Vorführung von Filmen und Multimedia-Präsentationen
- enthält eine kleine Pannenkunde
- und bietet Raum zum Üben an Geräten verschiedener Hersteller.

Die Teilnehmer/innen am Kurs erhalten eine Bestätigung, die Voraussetzung dafür ist, Projektionstechnik der Medienzentrale ausleihen zu können.

Referent:

Franz Göpfert-Nieberle, Techniker, Eichstätt

Ort:

Medienzentrale, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

Kursgebühr:

5,- €

Anmeldung bis 19. März

Samstag, 24. März, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Neumarkt)  
Montag, 26. März, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Gunzenhausen)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## »Einführung in die Welt der ätherischen Öle«

Seit Menschengedenken lindern Menschen mit Pflanzen und ihren Extrakten Schmerzen, fördern Heilungsprozesse, töten Bakterien ab und tragen so zu ihrer Genesung und dem Erhalt ihrer Gesundheit bei.

Ätherische Öle wirken auf Körper, Geist und Seele. Auch von Laien lassen sich kleinere Alltagsbeschwerden erfolgreich behandeln. Der praxisorientierte Tag bietet eine Einführung in die Welt der Düfte, ihre Wirkungsweisen. Mit praktischen Übungen lernen Sie ihre Einsatzmöglichkeiten im Alltag und in der Pflege sowie zur Selbstpflege kennen.

Besondere Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:

Birgit Meier, Dipl.-Soz.päd., Referentin für Aromatherapie und Aktivierung, Bernhardswald

Leitung:

Michael Schmidpeter

Orte:

Neumarkt, Kath. Pfarrzentrum Heilig-Kreuz, Schafhofstr. 3 (24. März)  
Gunzenhausen, Kath. Pfarrzentrum, Nürnberger Str. 36 (26. März)

Kursgebühr:

40,- €; Ehrenamtliche 20,- € (ermäßigt 30,- € bzw. 15,- €)

Anmeldung bis: 1 Woche vor Kursbeginn

Kooperationspartner:

Referat Altenpastoral Diözese Regensburg (Neumarkt)



Samstag, 14. April, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

### Eltern-Kind-GruppenleiterInnen- Aufbaukurs

Die Teilnehmerinnen der Eltern-Kind-Gruppenleiterschulung erhalten mit diesem Aufbaukurs die Möglichkeit, ihr Wissen aus der Grundlagenschulung zu erweitern.

Fragen rund um die Leitungsfunktion sollen ausführlich geklärt werden. Einen weiteren Schwerpunkt wird das Thema »Erziehung« einnehmen.

Praktische Anregungen bekommen die Teilnehmer zu dem Thema »Feste und Feiern im Jahreskreis«. Hier werden Lieder, Spiele und Geschichten praxisnah erlebbar gemacht, um den Teilnehmerinnen einen Ideenfundus an die Hand zu geben, wie man Feste sinnorientiert mit den Aller kleinsten feiern kann.

Wichtig ist an diesem Aufbaukurs ebenso, Raum für den persönlichen Austausch zu ermöglichen. So können Probleme angesprochen und kann Grundsätzliches diskutiert werden und alle Teilnehmer können von den Erfahrungen der »Kollegerinnen« profitieren.

Referentinnen:

Anita Gaffron, Ergotherapeutin, Arberg

Petra Schleicher, Erzieherin mit Montessori-Diplom, Gaimersheim

Leitung:

Dr. Peter Ulrich

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

30,- €

Anmeldung bis 23. März

Samstag, 21. April, 13 Uhr bis 16.30 Uhr

### ELTERN-KIND-GRUPPENLEITER/INNEN-FORTBILDUNG **Natur erleben**

Diesen Nachmittag werden wir mit Liedern, Spielen und Werkvorschlägen zum Thema »Natur erleben« gestalten.

Referentin:  
Ulrike Stocker, Rain am Lech

Leitung:  
Dr. Peter Ulrich

Ort:  
Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:  
15,- €

Anmeldung bis 30. März

Donnerstag, 3. Mai, 9.30 Uhr bis 17 Uhr (Neumarkt)  
Samstag, 5. Mai, 9.30 Uhr bis 17 Uhr (Gunzenhausen)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## »Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen«

### Denk-Anstöße für kreative Seniorennachmittage

»Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!« - und vielleicht auch manche Seniorengruppe. Deshalb möchten wir Ihnen »Appetit« machen, das Thema »Essen und Trinken« auf kreative und vielfältige Weise in Ihrer Seniorengruppe zu bearbeiten.

- Bei dem Kurs erhalten Sie vielfältige praktische Anregungen dazu, die Sie sowohl mit geübten als auch mit ungeübten Gruppen durchführen können:
- U. a. aus den Bereichen Sinneserfahrung, Kreativität, biografisches Arbeiten und Ganzheitliches Gedächtnistraining.

Besondere Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:

Ursula Haas, Eichstätt; Gedächtnistrainerin, Leiterin von Kursen »Lebensqualität fürs Alter«

Leitung: Michael Schmidpeter

Orte:

Neumarkt, Kath. Pfarrzentrum Heilig-Kreuz, Schafhofstr. 3 (3. Mai)  
Gunzenhausen, Kath. Pfarrzentrum, Nürnberger Str. 36 (5. Mai)

Kursgebühr:

40,- €; Ehrenamtliche 20,- € (ermäßigt 30,- € bzw. 15,- €)

Anmeldung bis: 1 Woche vor Kursbeginn

Kooperationspartner:

Referat Altenpastoral Diözese Regensburg (Neumarkt)



Freitag, 4. Mai, 17.30 Uhr  
bis Sonntag, 6. Mai, 13.30 Uhr

Freitag, 13. Juli, 17.30 Uhr  
bis Sonntag, 15. Juli, 13.30 Uhr

### WOCHENENDSEMINARE

#### EPL

#### Ein Kick mehr Partnerschaft

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch. Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung. Gut miteinander reden ist lernbar!

Das EPL-Gesprächstraining hilft Paaren,  
– sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber das ankommt, was man mitteilen will  
– so zuzuhören, dass man besser versteht, was der Partner / die Partnerin meint  
– Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen.

Im EPL-Gesprächstraining werden zunächst grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt. Mit diesen Fertigkeiten sprechen die Paare dann über wichtige Themen in ihrer Partnerschaft.

Referenten: 2 - 3 EPL-Trainer/-innen

Leitung: Dr. Peter Ulrich

Ort:

Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr: 295,- € pro Paar

Anmeldung bis: drei Wochen vor Kursbeginn

Dienstag, 8. Mai, 9 Uhr bis 17 Uhr

### MEDIEN-FORUM

## Medienpädagogische Zusammenarbeit mit Eltern

Grundlagen – Einblicke – Ideen

Medienerziehung steht heute angesichts der rasanten Entwicklungen in der Medienlandschaft und der Bedeutung von Medien als Sozialisationsinstanz vor enormen Herausforderungen. Die damit verbundenen Aufgaben lassen sich nur in einer engen Zusammenarbeit zwischen Kindertagesstätte und Eltern bewältigen.

Auf dem Hintergrund grundlegender Erkenntnisse zur Mediennutzung von Kindern beschäftigt sich das Seminar mit verschiedenen Formen und Modellen der medienpädagogischen Zusammenarbeit mit Eltern im Sinne einer Erziehungspartnerschaft. An konkreten Beispielen werden gemeinsam Handlungsmöglichkeiten, Methoden und konkrete Tipps erarbeitet.

Besondere Zielgruppe: Erzieher/innen in Kindertageseinrichtungen

Die Veranstaltung ist vom Caritasverband der Diözese Eichstätt als Fortbildung anerkannt.

Referent: Dr. Thomas Henke, Leiter der Medienzentrale, Eichstätt

Ort: Medienzentrale, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

Kursgebühr: 38,- € / 34,- € ermäßigt

Anmeldung bis 2. Mai beim Caritasverband

Telefon: 08421/50972

E-Mail: [kita-referat@caritas-eichstaett.de](mailto:kita-referat@caritas-eichstaett.de)

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Teilnehmer/innen beschränkt.

Kooperationspartner:

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e.V.

Referat Kindertageseinrichtungen



**Bereich Medien**

Samstag, 12. Mai, 10 Uhr bis 17 Uhr

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## Schwungvoll Tanzen!

### Gesellschaftstänze in geselliger Form

Gesellige Formen im Gesellschaftstanz kommen gerade – aber nicht nur – älteren Menschen entgegen. Getanzt werden Standard- und Lateinamerikanische Tänze – aber man braucht keinen festen Partner, sondern der Partnerwechsel ist fester Bestandteil der Tänze!

Bei diesem Tageskurs werden Sie in diese Tanzform eingeführt, üben Gesellschaftstänze in geselliger Form ein und lernen deren Einsatzmöglichkeiten für verschiedene Zielgruppen kennen.

Arbeitsgrundlage ist die Broschüre »Gesellschaftstänze in geselliger Form« und die dazugehörige CD »Schwungvoll tanzen« (Balsies-CD 14504).

Besondere Zielgruppe:

Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:

Antonie Rahn, München; Fachreferentin und Tanzleiterin für Seniorentanz und Tänze im Sitzen

Leitung: Michael Schmidpeter

Ort:

Schwabach, Kath. Pfarrzentrum »Arche«, Ludwigstr. 17

Kursgebühr:

30,- €; Ehrenamtliche 15,- € (ermäßigt 20,- € bzw. 10,- €)

Anmeldung bis:

1 Woche vor Kursbeginn



Montag, 14. Mai, 10 Uhr bis 17 Uhr (Nürnberg)

Dienstag, 15. Mai, 10 Uhr bis 17 Uhr (Treuchtlingen)

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## »Tänze im Sitzen ... für viele Gelegenheiten«

Mit Tanzen im Sitzen, Singen und Bewegen können ältere Menschen mit allen Sinnen angesprochen, ihr Körper und Geist in Schwung gebracht werden.

- An diesem Seminartag lernen Sie Tänze im Sitzen und dazu einige Bewegungslieder mit Handgeräten kennen, die sich für viele Gelegenheiten eignen.
- Besonders eingegangen wird auf die Einsatzmöglichkeiten im Jahreslauf und -wechsel; der Jahreszeit entsprechend v. a. bezogen auf Herbst und Winter.
- Sie erhalten praktische Anregungen, wie sich mit mobilen, aber auch bewegungseingeschränkten Senioren im Seniorenkreis und im Alten- und Pflegeheim Seniorennachmittage und Feste und Feiern gestalten und bereichern lassen.

Das Arbeitsmaterial können Sie im Kurs erwerben:

- Die CD »Weiterbildung 14« des Bundesverbandes Seniorentanz
- Die Broschüre dazu mit Tanzbeschreibungen für Tänze im Sitzen

Besondere Zielgruppe: Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen in Seniorenarbeit und Altenpflege

Referentin:

Dagmar Stadelmeyer, Nürnberg; Ausbildungsreferentin für Tanzen und Tänze im Sitzen im Bundesverband Seniorentanz

Leitung: Michael Schmidpeter

Orte:

Nürnberg, Haus der Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1 (14. Mai)

Treuchtlingen, Kath. Pfarrzentrum, Elkan-Naumburg-Str. 1 (15. Mai)

Kursgebühr:

30,- €; Ehrenamtliche 15,- € (ermäßigt 20,- € bzw. 10,- €)

Anmeldung bis: 1 Woche vor Kursbeginn

Kooperationspartner:

KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e. V. (Nürnberg)



Mittwoch, 11. Juli, 9.30 Uhr bis 17 Uhr

### WERKSTATT SENIORENARBEIT

## »Bunt sind schon die Wälder ...«

### Seniorenachmittage im Herbst und Winter kreativ gestalten

»Bunt sind schon die Wälder ...« und »Der Winter ist ein rauher Mann ...« - Unter diesen Leitmotiven will der Tageskurs praktische Anregungen und Hilfen geben, wie Seniorenachmittage zu jahreszeitlichen Themen rund um »Herbst« und »Winter« kreativ und vielfältig gestaltet werden können, so dass Körper, Geist und Seele älterer Menschen ganzheitlich angesprochen werden.

Besondere Zielgruppe:

Verantwortliche von Seniorengruppen und MitarbeiterInnen in der Seniorenarbeit

Referentin:

Ursula Haas, Eichstätt; Gedächtnistrainerin, Leiterin von Kursen »Lebensqualität fürs Alter«

Leitung:

Michael Schmidpeter

Ort:

Herrieden, Kath. Pfarrheim, Marktplatz 2

Kursgebühr:

40,- €; Ehrenamtliche 20,- € (ermäßigt 30,- € bzw. 15,- €)

Anmeldung bis:

1 Woche vor Kursbeginn



Freitag, 11. Mai, 14 Uhr bis 17 Uhr,  
Samstag, 12. Mai, 14 Uhr bis 17 Uhr

### KINDER-KINO-WERKSTATT

## Kinder – Kino – Spiel

Ein Kinderfilm-Nachmittag der Medienzentrale

Kinder sehen gerne gute Filme. Sie erzählen gerne von spannenden Geschichten, sie spielen gerne ihre Lieblingsfilmhelden, malen gerne ihre Filmerlebnisse ... Lassen Sie doch Ihre Kinder unter fachkundiger Betreuung für einige Stunden das tun, was sie gerne tun.

Wir führen einen lustigen und preisgekrönten Kinderfilm vor. Und wir zeigen den Kindern, dass man mit einem Film mehr machen kann: spielen, basteln, malen, erzählen ...

Und was tun Sie in dieser Zeit? Gönnen Sie sich einen freien Nachmittag, oder gehen Sie bummeln, oder tun Sie einfach das, was Sie schon lange mal tun wollten.

Besondere Zielgruppe:  
Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Pädagogische Betreuung:  
Petra Bauernfeind, Tanja Schneider, Helga Fesl, Michaela Hüttinger,  
Helga Sihorsch, Sabine Zettel

Leitung:  
Bianca Bauernfeind, Eichstätt

Ort:  
Medienzentrale, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

Unkostenbeitrag:  
3,- €

Anmeldung bis 10. Mai bei der Medienzentrale, Telefon:  
08421/50651 bzw. medienzentrale@bistum-eichstaett.de

Für die Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Benediktinerabtei Plankstetten, Bildungshaus St. Gregor, verweisen wir auf deren Jahresprogramm mit näheren Einzelheiten. Wir bitten um Anmeldung direkt in Plankstetten, Telefon 08462/206-201, Fax 08462/206-121.

---

3. bis 5. Februar

### **Seminar**

#### ***Kommunikation und Rhetorik***

Wie Sie künftig gerne reden und überzeugen.

Leitung: Dagmar Bürzle, Neunkirchen a. Br.

---

3. bis 5. Februar

### **Wochenendkurs**

#### ***Warme Farben statt kalte Füße – künstlerisch die eigene Kreativität erleben***

Leitung: Rainer Michel, München

---

4. Februar / 3. März / 7. April / 5. Mai / 2. Juni / 7. Juli / 4. August

### **Bibelreihe zum Neuen Testament**

#### **Vortrag – Bibelarbeit – Gespräch**

Quellentexte zum Matthäus- und Lukasevangelium – Die Passion Jesu – Die Auferstehung Jesu – Die Apostelgeschichte – Paulus – 1. und 2. Thessalonicherbrief – Die Gleichnisse Jesu

Referent: Abt Dr. Beda M. Sonnenberg, OSB, Plankstetten

---

13. bis 16. Februar

### **Kurs zur Burn-out-Prävention**

#### ***Eine Reise zu den Inseln der Lebenskraft***

Leitung: Cornelia Janson, München  
Sr. Conrada Aigner, Plankstetten  
Dr. med. Igor Haluszczyński, München

---

17. bis 24. Februar / 6. bis 13. Juli

### **Gesundheitswoche**

#### ***Reinigung von Körper, Geist und Seele***

Leitung: Heidi Seckinger, Erding

---

19. bis 26. Februar

### **Fastenwoche**

#### ***Fasten und Wandern mit Leib und Seele***

Leitung: Angelika Fellner, Muhr am See

---

25. Februar

### **Tagesseminar**

#### ***Meditativer Tanz – einen ganzen Tag lang***

Leitung: Sr. Hermine Ferber, Rebdorf/Eichstätt

15. März

### **Workshop – Öffentlichkeitsarbeit**

Leitung: Dagmar Bürzle, Neunkirchen a. Br.

16. bis 18. März

### **Workshop für Frauen Zeit- und Selbstmanagement**

Leitung: Dagmar Bürzle, Neunkirchen a. Br.

16. bis 23. März

### **Fastenwoche Fasten mit Leib und Seele**

Leitung: Claudia Paulsteiner, Pfronten

23. bis 24. März

### **Wochenendkurs Die Stimme – mein persönliches Instrument**

Leitung: Christina Kleinjung, Regensburg

30. März bis 1. April

### **Wochenendkurs »KreativSein« – den Augenblick mit allen Sinnen erleben und gestalten**

Leitung: Susanne Michel, München

30. März bis 5. April

### **Ikonenmalkurs Christi Einzug in Jerusalem (Palmsonntag) alternativ: Jesus Christus Pantokrator**

Leitung: Elisabeth Rieder, Beilngries

10. bis 13. April

### **Kinder-Eltern-Workshop Top in der Schule – Körperlich fit – Seele im Gleichgewicht**

Eine Hilfestellung, sich besser zu konzentrieren, Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Leitung: Heidi Seckinger, Erding

13. bis 15. April

### **Wochenendkurs Sich selbst und andere verstehen – Einführung in das ENNEAGRAMM auf christlicher Grundlage**

Leitung: Elisabeth Reinhard, Neunkirchen a. Br.

20. bis 22. April

### **Wochenendkurs Stille und Licht: »Ich wünsche dir mehr Stille, denn dein Tag ist zu laut ...« (Elli Michler)**

Leitung: Ulrike Bläser, München

## Abtei Plankstetten

27. bis 29. April

### **Plankstettener Kalligraphiewerkstatt – *Fraktur II***

Leitung: Andreas Armin d'Orfey, München

---

5. Mai

### **Seminartag**

#### ***Geschichte der Klostermedizin – aktuell wie eh und je***

Leitung: Sigrid Holzer, Ingolstadt

---

1. bis 2. Juni

### **Wochenendkurs**

#### ***Nah-Tod-Erlebnisse – Hirngespinnste oder ...?***

Hilfestellungen zu Fragen um Sterben, Tod und Weiterleben.

Leitung: Dr. Stefan Högl, Niederaichbach

---

7. bis 10. Juni

### **Wochenendkurs – Gregorianischer Choral**

#### ***Sing meine Seele***

Leitung: Dr. Gloria Braunsteiner, Pressburg

---

22. bis 24. Juni

### **Wochenendkurs**

#### ***Carpe diem – Kraftquellen fürs Leben***

Impulse zu erfülltem und bewussten Leben.

Leitung: Amata Bayerl, Ottobeuren

---

22. bis 24. Juni

### **Biblisches Wochenende für Frauen**

#### ***Verwandlung und Heilung geschehen lassen***

Leitung: Sr. Conrada Aigner, Plankstetten

---

6. bis 8. Juli

### **Workshop – Neues Geistliches Lied**

#### ***Singt das Lied der Freude über Gott***

Leitung: Martin Völlinger, Luzern/Schweiz

---

13. bis 15. Juli

### **Biblisches Wochenende**

#### ***»Ich werde mitten unter den Israeliten wohnen« (Ex 29,45)***

Zum Verhältnis des Volkes Israel mit seinem Gott.

Leitung: Prof. Dr. Franz Sedlmeier, Augsburg

---

13. bis 15. Juli

### **Seminar für Männer**

#### ***»Wir werden, wozu wir uns entscheiden«***

Maßstäbe zum Wahrnehmen – Unterscheiden – Entscheiden.

Leitung: Matthias Helfrich, Rupertsbuch

---

5. bis 12. August

### **Plankstettener Kalligraphiewerkstatt**

#### ***Christliche Kunst und Kalligraphie***

Leitung: Andreas Armin d'Orfey, München

---

26. Januar bis 25. März

Die genauen Termine und Orte werden über einen Extra-Flyer und die Presse bekannt gegeben.

**Einführungsveranstaltungen zur MISEREOR-Fastenaktion**  
mit dem Referat Weltkirche

***Menschenwürdig leben. Kindern Zukunft geben!***

Referentin: Regina Nduku KAKUE, Kenia

Leitung: Gerhard Rott, Diözesanreferent für Weltkirche

Freitag, 3. Februar, 18 Uhr bis Samstag, 4. Februar, 16 Uhr

**Grundkurs Erwachsenenbildung, IV**

**Fortbildung für örtliche Mitarbeiter**

***Bildungsveranstaltungen organisieren und leiten***

Der Grundkurs vermittelt auf Diözesanebene die notwendigen Qualifikationen für die örtliche Erwachsenenbildung.

Referenten: Peter Riel, KEB Herrieden

Jochen Sievers, KEB Neumarkt

Leitung: Dr. Bertram Blum, Bischöflicher Beauftragter

Ort: Bistumshaus Schloss Hirschberg

Samstag, 25. Februar, 9 Uhr bis 12 Uhr

**Forum Erwachsenenbildung**

**Fortbildung für Verantwortliche in der KEB**

***Religiosität Jugendlicher heute***

***als Indikator für das Christentum morgen:***

***Herausforderungen für die katholische Erwachsenenbildung***

Die Thematik führt den Bildungsschwerpunkt 2011/12 in der KEB Eichstätt fort.

Referent: Prof. Dr. Ulrich Kropac, Eichstätt

Leitung: Dr. Bertram Blum, Bischöflicher Beauftragter

Ort: Plankstetten, Bildungshaus St. Gregor

Freitag, 27. April, 16.30 Uhr bis Samstag, 28. April, 12 Uhr

**Werkstatt Büchereiarbeit**

***»Führen, fördern, motivieren –***

***Wie leite ich eine Bücherei?«***

Referentin: Barbara Hohm, Dipl.-Bibl., Obernburg

Leitung: Dr. Bertram Blum, Diözesandirektor

Ort: Plankstetten, Bildungshaus St. Gregor

Samstag, 4. August, 18 Uhr bis Samstag, 11. August, 13 Uhr

**Familienbildungswoche**

mit der Kath. Landvolkbewegung

***Gottes bunte Schöpfung***

***Die Heimat von Bruder Klaus***

Referentin: Ruth Wallmann, Naturpark Altmühltal, Eichstätt

Leitung: Thomas Schneider, KLB-Diözesanvorsitzender,  
Röttenbach

Ort: Hotel Alpenhof-Post, CH-6067 Melchtal

## Weitere Angebote der Erwachsenenbildung

**Unter den nachfolgend genannten Anschriften erhalten Sie Hinweise auf die vielfältigen Bildungsangebote der regionalen und örtlichen Erwachsenenbildung.**

### **KEB-Geschäftsstellen**

#### **KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Ansbach e.V.**

Marktplatz 2, 91567 Herrieden  
Telefon 09825/8472, 8452, Telefax 09825/4590  
E-mail: kbw-herrieden@t-online.de  
Internet: www.keb-herrieden.de

#### **KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e.V.**

Pedettstraße 9, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421/3233, 3249, Telefax 08421/3286  
E-mail: KBWEichstaett@altmuehlnet.de  
Internet: www.altmuehlnet.de/~kbw-eichstaett

#### **KEB – Katholische Erwachsenenbildung Ingolstadt e.V.**

Hieronymusgasse 3, 85049 Ingolstadt  
Telefon 0841/936133, Telefax 0841/99354319  
E-mail: keb-in@gmx.de  
Internet: www.keb-in.de

#### **KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Neumarkt e.V.**

Ringstraße 61, 92318 Neumarkt i.d.Opf.  
Telefon 09181/9898, Telefax 09181/22453  
E-mail: info@keb-neumarkt.de  
Internet: www.keb-neumarkt.de

#### **KEB – Katholische Erwachsenenbildung Roth-Schwabach e.V.**

Ringstraße 61, 92318 Neumarkt i.d.Opf.  
Telefon 09181/9898, Telefax 09181/22453  
E-mail: roth-schwabach@keb-neumarkt.de  
Internet: www.keb-roth-schwabach.de

#### **KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V.**

Marktplatz 2, 91567 Herrieden  
Telefon 09825/8472, Telefax 09825/4590  
E-mail: kbw-herrieden@t-online.de  
Internet: www.keb-herrieden.de

## **Anmeldung**

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Diese kann schriftlich (per Post, per Fax oder per E-Mail) oder telefonisch erfolgen. Etwaige Abweichungen und der Anmeldeschluss sind bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

### *Bestätigung der Anmeldung*

Ihre Anmeldung wird nach Anmeldeschluss bestätigt (Altenbildung, Ehe und Familie, Medien) bzw. ist erst mit Vorliegen einer schriftlichen Einzugsermächtigung verbindlich (Schloss Hirschberg).

### *Ausgebuchter Kurs*

Ist ein Kurs zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bereits ausgebucht, werden Sie informiert und auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen.

### *Absage*

Muss eine Veranstaltung abgesagt werden, werden Sie als Teilnehmer benachrichtigt.

## **Abrechnung**

Die Kursgebühren und ggf. die Kosten für Verpflegung und Übernachtung werden

- bei Kursen ohne Übernachtung beim Kurs bar gegen Quittung erhoben. Auf Wunsch wird eine Rechnung gestellt.
- bei Kursen mit Übernachtung per Bankeinzug 4 Tage vor Kursbeginn (Schloss Hirschberg) oder per Überweisung nach Zahlungsaufforderung (Altenbildung, Ehe und Familie, Medien) beglichen.

## **Absage durch den Teilnehmer**

Treten Sie nach Anmeldeschluss von einem Kurs mit Übernachtung zurück, wird eine Ausfallgebühr erhoben (außer es rückt ein Teilnehmer aus der Warteliste nach):

- in Höhe der Kursgebühr (Schloss Hirschberg)
- in Höhe der tatsächlich anfallenden Ausfallkosten (Altenbildung, Ehe und Familie)



**Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Eichstätt  
Diözesanbildungswerk e.V.**

Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt  
Telefon (08421)50-641, Telefax (08421)50-649  
E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de  
Internet: [www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/  
dioezesanbildungswerk](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk)

## Das Diözesanbildungswerk stellt sich vor



### **Direktor**

Dr. phil. Bertram Blum, Dipl.Theol., Leiter der Abt. Weiterbildung im Bischöflichen Ordinariat, Bischöfl. Beauftragter für Erwachsenenbildung, Diözesandirektor des St. Michaelsbundes, Bundesvorsitzender der Katholischen Erwachsenenbildung



### **Bereich Bistumshaus Schloss Hirschberg**

Dr. theol. Martina Eschenweck, Leiterin des Bistumshauses Schloss Hirschberg, Diözesanleiterin des Kath. Bibelwerkes Stuttgart e.V.



### **Bereich Medien**

Dr. theol. Thomas Henke, Leiter der Medienzentrale der Diözese, Referent für Mediendidaktik und Medienpädagogik



### **Bereich Altenbildung**

Michael Schmidpeter, Dipl.Theol., Diözesanreferent für Altenarbeit



### **Bereich Ehe- und Familienbildung**

Dr. theol. Peter Ulrich, Diözesanreferent für Ehe und Familie

Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt  
Telefon (08421)50-641  
Telefax (08421)50-649  
erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de  
www.bistum-eichstaett.de/  
erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk



Hirschberg 70, 92339 Beilngries  
Telefon 08461/6421-0  
Telefax 08461/6421-14  
schloss.hirschberg@bistum-eichstaett.de  
www.bistumshaus-hirschberg.de



BISTUMSHAUS  
SCHLOSS  
HIRSCH  
BERG

Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421/50-651  
Telefax 08421/50-659  
medienzentrale@bistum-eichstaett.de  
www.medienzentrale-eichstaett.de



Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421/50-621  
Telefax 08421/50-628  
altenarbeit@bistum-eichstaett.de  
www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit



Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt  
Telefon 08421/50-616  
Telefax 08421/50-628  
familie@bistum-eichstaett.de  
www.bistum-eichstaett.de/referatehefamilie





**Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Eichstätt  
Diözesanbildungswerk e.V.**

Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt  
Telefon (08421)50-641, Telefax (08421)50-649  
E-Mail: [erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de](mailto:erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de)  
Internet: [www.bistum-eichstaett.de/  
erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk)