

# Der Mensch – sehr gut

## Bewusst durch die Fastenzeit – Teil 4

Er schaut ganz wie der Vater aus“, sagen die Nachbarn. „Die Nase hat er von der Mutter.“ Es hat Nachwuchs gegeben. Und als die Eltern mit dem neugeborenen Baby vom Krankenhaus nach Hause kommen, gratulieren die Nachbarn. Es macht ihnen Freude, die Gesichtszüge des kleinen Thomas mit denen seiner Eltern zu vergleichen. Wie ähnlich er doch aussieht!

Ganz wie der Vater. So wie die Mutter. Die Bibel sagt: Jeder Mensch ist Gott ähnlich. Jeder ist ein Ebenbild Gottes: „Lasst uns den Menschen machen als unser

Abbild, uns ähnlich“ (Gen 1,26). Haben Sie daran schon gedacht, als Sie heute Früh vor dem Spiegel standen? Sie sind ein Abbild Gottes. Und Sie gefallen Gott.

In dieser Woche schlage ich Ihnen vor, auf sich selbst zu schauen. Und zwar so, wie Gott auf Sie schaut: Sie sind sein Geschöpf, Ihm ähnlich. Deshalb meint Gott es gut mit Ihnen.

Wenn Sie davon etwas wahrnehmen wollen, könnten Ihnen vielleicht die folgenden Hinweise weiterhelfen:

- Nehmen Sie sich morgens im Bad eine Minute Zeit, um sich

selbst im Spiegel anzuschauen. Achten Sie dabei nicht auf die Falten unter den Augen oder auf die ersten grauen Haare. Stellen Sie sich vor, dass Gott jetzt auf Sie schaut. Sie sind Sein Geschöpf. Er blickt ganz liebevoll auf Sie. Versuchen Sie doch einmal, sich selbst so anzublicken. Vielleicht können Sie auf diese Weise den liebevollen Blick Gottes ein wenig wahrnehmen. Möglicherweise begleitet Sie dieser Blick durch den ganzen Tag.

- Gönnen Sie sich in dieser Woche etwas Gutes. Ein besonderes Essen, eine CD, die Sie sich in Ruhe anhören, ein Besuch bei Freunden oder im Schwimmbad. Was immer Ihnen hilft, darüber zu staunen, dass Sie gut geschaffen sind.

- Auch Ihr Partner, Ihre Nachbarin, Ihr Arbeitskollege sind Geschöpfe Gottes. Wenn Sie ihnen begegnen, stellen Sie sich für einen Augenblick vor, sie hätten einen „Heiligenschein“ um den Kopf. Vielleicht können Sie sie dann mit Gottes Augen anschauen.

Die Bibel sagt: Als Gott den Menschen geschaffen hatte, fand Er ihn sehr gut. Daher dürfen Sie sich auch selbst gut finden. Denn in den Augen Gottes haben Sie einen ganz eigenen Wert. Haben Sie da nicht allen Grund, sich selbst so anzuschauen, wie Gott Sie sieht?, fragt

*Ihr Michael Kleinert,  
Pfarrer im Exerzitienreferat*



Foto: Digitouch

**Ganz wie der Vater. So wie die Mutter** – Die Bibel sagt: Jeder Mensch ist Gott ähnlich. Haben Sie schon mal daran gedacht?