



Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Eichstätt

Diözesanbildungswerk e.V.

Veranstaltungen

Februar bis August 2024





**Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Eichstätt
Diözesanbildungswerk e.V.**

Luitpoldstraße 6, 85072 Eichstätt
Telefon (08421)50-641, Telefax (08421)50-649
E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de
Internet: [www.bistum-eichstaett.de/
erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk)

Direktor: Dr. Ludwig Brandl
Stv. Direktor: Dr. Thomas Henke
Geschäftsführer: Dr. Peter Ulrich
Verwaltungs-
angestellte: Michaela Werner

Die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt – Diözesanbildungswerk ist ein eingetragener Verein mit Sitz in Eichstätt. Als Einrichtung des Bistums Eichstätt wurde das Diözesanbildungswerk e.V. zugleich vom Bischof als öffentlicher kanonischer Verein gemäß c. 313 CIC errichtet. Das Diözesanbildungswerk besitzt die Gemeinnützigkeit, ist Mitglied der KEB-Diözesanarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung und der KEB Bayern.



Das Diözesanbildungswerk ist im Rahmen des Qualitätsentwicklungssystems QES^{plus} der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern zertifiziert.

Titelfoto: Andreas Schneidt, Eichstätt

Gestaltung und Druck:
Druckerei Fuchs GmbH, Pollanten



**KLIMANEUTRALES
UNTERNEHMEN**
certified by Fokus Zukunft

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

Bildung ist notwendig und Bildung ist zweifelsohne gut, aber sie bewahrt nicht unbedingt vor Torheit. Es reicht nicht, viel Wissen zu erwerben, um gebildet zu werden, denn darüber hinaus bedarf es der Herzensbildung, die von hoher Bedeutung ist.

Was Artikel 131 der Bayerischen Verfassung über die Schule und de facto auch über die Bildung sagt, ist deshalb – gerade in unseren Tagen der wenig erfreulichen gesellschaftlichen Entwicklungen – ganz dringlich in Erinnerung zu rufen. Bei der Bildung geht es zwar gewiss darum, Wissen und Können zu vermitteln, aber es geht eben auch um die Entwicklung von Herz und Charakter. Zu den Bildungszielen zählt die Verfassung (Art. 131,2) „Ehrfurcht vor Gott, Achtung vor religiöser Überzeugung und vor der Würde des Menschen, Verantwortungsgefühl und Verantwortungsfreudigkeit, Hilfsbereitschaft, Aufgeschlossenheit für alles Wahre, Gute und Schöne und Verantwortungsbewusstsein für Natur und Umwelt.“ Ferner gehört dazu die Bildung im Geiste der Demokratie.

Die kirchlichen Bildungswerke wie das Diözesanbildungswerk wollen aus christlicher Verantwortung zur Verwirklichung dieser Ziele beitragen. Dies ist zudem ein kirchlicher Beitrag für den Aufbau und die Gestaltung einer Gesellschaft, die Sinn zu suchen bereit ist und offen dafür ist, Sinn zu finden, um so einen Weg für das eigene Leben zu eröffnen.

Das vorliegende Programm bietet deshalb vielfältige Angebote aus den Bereichen Medien-, Ehe- und Familien- sowie Seniorenbildung. Dies sind die drei Kernbereiche, die mit ihrem Programmangebot gewissermaßen die Säulen des Diözesanbildungswerks bilden. Dazu kommen die Kooperationspartner. Veranstaltungen des Klosters Heidenheims gehören seit nunmehr zehn Jahren zum festen Bestandteil des Programms des Diözesanbildungswerks. Besonders aufmerksam machen darf ich auf den Walburgistag in Heidenheim mit einem Vortrag über die Kanonisation des hl. Willibald, des ersten Heiligen der Diözese Eichstätt (S. 8). Ebenso weise ich gerne auf die Sparte Schöpfungsspiritualität des Klosters Plankstetten hin (S. 30-36).

Ich freue mich, wenn Sie bei der Lektüre des Programms fündig werden und meine Kollegen und ich Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Mit herzlichen Grüßen



Dr. Ludwig Brandl
Direktor

Terminübersicht

Januar

- 24.01. Filmforum/AugenBlicke – Kurzfilme im Kino 06
25.01. Filmforum/AugenBlicke – Kurzfilme im Kino 06

Februar

- 01.02. Filmforum Akzente/Alles bleibt anders –
Internationale Kinostreifzüge 07
16.02. Wochenendseminar/Jungbaum-Pflege
leicht gemacht – Einführung 30
25.02. Tagesseminar/Die Kanonisation des
hl. Wunibald im Jahre 777 08

März

- 01.03. Wochenendseminar/Kommunikationstraining
für Paare – EPL 09
04.03. Filmforum/Umweltfilmtage 2024 10
07.03. Filmforum Akzente/Alles bleibt anders –
Internationale Kinostreifzüge 07
15.03. Wochenendseminar/Partnerschule –
Was für ein Paar sind wir? Unsere Stärken und
Schwächen 11
22.03. Ehevorbereitungsseminar/„Gemeinsam unterwegs“ 12
22.03. Wochenendseminar/„Nachhaltiges Leben“
leben lernen 31

April

- 05.04. Wochenendseminar/Kräuterjahr I 32
09.04. Werkstatt Seniorenarbeit/„Einfach spitze!“ –
Leichte Tänze im Sitzen (nicht nur) für die Arbeit in
Pflegeeinrichtungen 22
10.04. Werkstatt Seniorenarbeit/„Einfach spitze!“ –
Leichte Tänze im Sitzen (nicht nur) für die Arbeit
in Pflegeeinrichtungen 22
11.04. Wochenendseminar/Ausbildung Kursleitung
Waldbaden II 33
12.04. Wochenendseminar/Vogelstimmen erkennen 34
26.04. Wochenendseminar/Oma-Mama-Enkel-
Wochenende 13

Mai

- 06.05. Medienwerkstatt/Medien-Snacks –
Neue Medien für Unterricht, Bildung und Pastoral 24
10.05. Wochenendseminar/Familienwochenende:
Zeit für mich, Zeit für uns – gemeinsam Neues
erfahren und entdecken 14
10.05. Filmforum/30. Kurzfilmtage Thalmässing –
Das Kurzfilmfestival in der Region 15
11.05. Filmforum/30. Kurzfilmtage Thalmässing –
Das Kurzfilmfestival in der Region 15

Terminübersicht

11.05.	Medienwerkstatt/Mobil abgedreht! – Videos gestalten mit dem Handy	16
15.05.	Werkstatt Seniorenarbeit/„Lust auf Neues?“ – Impulse für kreative Seniorennachmittage	25
23.05.	Studienreise/Südengland – Kathedralen, Schlösser und Gärten	18
24.05.	Wochenendseminar/Kräuterjahr II	32
25.05.	Tagesseminar/Klostertag – Ein spirituell-ökologisches Konzept kennenlernen	35
26.05.	Werkstatt Seniorenarbeit/„Ein Instrument für musikalisch Ungeübte!“ – Einführung in das Musizieren mit der Veeh-Harfe	26

Juni

12.06.	Werkstatt Seniorenarbeit/Der goldene Schlüssel im Labyrinth des Vergessens	28
14.06.	Wochenendseminar/Einführung in die Meteorologie	36
28.06.	Filmforum/Auf der Suche nach Glück – Oben-Air-Kurzfilmkino im Klosterinnenhof	19

Juli

06.07.	Studienreise/Busreise nach Burgund	20
12.07.	Wochenendseminar/Kräuterjahr III	32
13.07.	Werkstatt Seniorenarbeit/„Gott gab dir dein Gesicht – Lachen musst du Selber!“ – Humor und Frohe Botschaft	29
18.07.	Filmforum/Open-Air-Kino-Reihe – Filme und Gespräche in besonderem Ambiente	21
19.07.	Filmforum/Open-Air-Kino-Reihe – Filme und Gespräche in besonderem Ambiente	21
20.07.	Filmforum/Open-Air-Kino-Reihe – Filme und Gespräche in besonderem Ambiente	21
25.07.	Filmforum/Open-Air-Kino-Reihe – Filme und Gespräche in besonderem Ambiente	21
26.07.	Filmforum/Open-Air-Kino-Reihe – Filme und Gespräche in besonderem Ambiente	21
27.07.	Filmforum/Open-Air-Kino-Reihe – Filme und Gespräche in besonderem Ambiente	21

Vorschau: September 2024

12.09.	Wochenendseminar/Kräuterjahr IV	32
27.09.	Wochenendseminar/Ausbildung Kursleitung Waldbaden III	33

Abtei Plankstetten 37

Kloster Heidenheim 44

DiAG-Veranstaltungen 47

Mittwoch, 24.01.2024
Donnerstag, 25.01.2024
jeweils ab 20:00 Uhr

FILMFORUM

AugenBlicke

Kurzfilme im Kino

Mit ihren Bildern, Tönen, Geschichten – verdichtet auf wenige Augenblicke – können sie uns verblüffen, irritieren, erheitern, bewegen, anregen, provozieren, empören: Kurzfilme. Anliegen der Kurzfilmtage „Augenblicke“ ist es seit 1993, inhaltlich interessante, gern auch herausfordernde, und ästhetisch anspruchsvolle Kurzfilme auf der großen Kinoleinwand zu präsentieren und dabei wichtige Themen aufzugreifen, zum Nachdenken und zum Gespräch anzuregen – aber natürlich auch zu unterhalten.

Auch im Jahr 2024 sind ausgewählte, preisgekrönte Filme zu sehen, die nur wenige Augenblicke dauern, zwischen drei und 23 Minuten – unter anderem:

- Würdenbewahrerin: Eine Pflegerin setzt sich für die Menschenwürde ein
- On My Mind: Ein Zufall und eine Idee, einem geliebten Menschen – vielleicht – eine Freude zu machen
- An Irisch Goodbye: Zwei ungleiche Brüder und die Asche ihrer Mutter

Im Anschluss an die Vorführung besteht die Möglichkeit zum Gespräch.

Referent:

Dr. Thomas Henke, Fachbereich Medienbildung, Eichstätt

Ort:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt

Kursgebühr:

8,00 € / ermäßigt 7,00 €

Anmeldefrist:

Kartenvorverkauf: Fachbereich Medienbildung, Luitpoldstraße 6, Eichstätt

Reservierungen: 08421 - 50 651

bzw. medienzentrale@bistum-eichstaett.de

Kooperationspartner:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt

Bereich Medien

Donnerstag, 01.02.2024, 20:00 Uhr
Donnerstag, 07.03.2024, 20:00 Uhr

FILMFORUM AKZENTE

Alles bleibt anders

Internationale Kinostreifzüge

Die aktuellen rasanten Veränderungen und Transformationsprozesse betreffen die Gesellschaft genauso wie nahezu alle Lebensbereiche jedes einzelnen. Die internationalen Kinostreifzüge erzählen individuelle Geschichten von Veränderungen und Wendungen, werfen einen Blick auf soziale und gesellschaftliche Umbrüche und erkunden verschiedene Facetten und Herausforderungen des Wandels.

In der Reihe sind unter anderem zu sehen:

- 1.02. 2024: Perfect Days (Japan/Deutschland 2023, Wim Wenders)
- 7.03. 2024: Past Lives – In einem anderen Leben (USA 2022, Celine Song)

Details und das weitere Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse bzw. der WebSite www.kino-eichstaett.de.

Für aktuelle Informationen abonnieren Sie den Newsletter: medienzentrale@bistum-eichstaett.de

Referenten:

Dr. Alejandra Lopez, Eichstätt

Dr. Thomas Henke, Eichstätt

Leitung:

Dr. Thomas Henke, Fachbereich Medienbildung, Eichstätt

Ort:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt

Kursgebühr:

10,50 € (ermäßigt 9,50 €)

Informationen unter www.kino-eichstaett.de

Anmeldefrist:

Reservierungen unter 08421 4473 bzw. info@kino-eichstaett.de

Kooperationspartner:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt, Kulturforum Eichstätt

Sonntag, 25.02.2024
15:00 Uhr

TAGESSEMINAR

Die Kanonisation des hl. Wunibald im Jahre 777

Wunibald, der Gründungsabt des Klosters Heidenheim, ist zeitlich gesehen der erste Heilige des Bistums Eichstätt. Sein bischöflicher Bruder Willibald selbst war es, der ihn am 24. September 777 durch die feierliche Erhebung und Neubeisetzung der Gebeine heiliggesprochen hat. Die genauen Hintergründe dieser Kanonisation liegen bis heute im Dunkeln. Im Vortrag soll das rechtliche und geschichtliche Umfeld des Geschehens ausgeleuchtet werden.

Referentin:

Dr. Peter Stockmann, Eichstätt

Leitung:

Dr. Ludwig Brandl, Direktor des Diözesanbildungswerk
Reinhold Seefried, Geschäftsführer
der Kosterbetriebe Heidenheim GmbH

Ort:

Benediktensaal des Klosters Heidenheim,
Ringstraße 1, 91719 Heidenheim (Hahnenkamm)

Kooperationspartner:

Zweckverband Kloster Heidenheim

Freitag, 01.03.2024, 17:00 Uhr
bis Sonntag, 03.03.2024, 13:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Kommunikationstraining für Paare

EPL

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch.

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung.

Gut miteinander reden ist lernbar!

Das EPL / KEK-Gesprächstraining hilft Paaren,

- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber das ankommt, was man mitteilen will,
- so zuzuhören, dass man besser versteht, was der Partner, die Partnerin meint.
- Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen.
- Es ermöglicht so neue Erfahrungen im Gespräch miteinander.

Leitung:

Dr. Marion Bayerl – Fachbereichsleiterin für Erwachsenen- und Familienpastoral

Ort:

Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

345,00 € pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung ohne Kinderbetreuung

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 2.02. 2024

Montag, 04.03.2024
bis Sonntag, 10.03.2024

FILMFORUM

Umweltfilmtage 2024

Die Schönheit der Schöpfung, ihre Bedrohung durch zunehmende Eingriffe, die Herausforderungen für menschliches Handeln, aber auch Visionen und Lösungsansätze sind zentrale Perspektiven der Eichstätter Umweltfilmtage 2024. Mit verschiedenen Filmformaten und Diskussionen beleuchten das Eichstätter Filmstudio, die Stabsstelle Schöpfung und Klimaschutz des Bistums und der Bereich Medien des Diözesanbildungswerks gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartnern unterschiedliche Aspekte der Umwelt- und Schöpfungsverantwortung.

Gezeigt werden u.a.:

- Plastic Fantastic (Deutschland 2023, Isabella Willinger)
- Das Kombinat (Deutschland 2023, Moritz Springer)
- Rückkehr zum Land der Pinguine (Frankreich 2023, Luc Jacquet)

Das detaillierte Programm wird in Presse und Internet (umweltfilmtage-eichstaett.de bzw. www.kino-eichstaett.de) veröffentlicht. Für weitere Informationen: medienzentrale@bistum-eichstaett.de

Organisation und Leitung:

Lisa Amon – Stabsstelle Schöpfung, Klimaschutz und Umweltschutz Bistum Eichstätt

Ralph Feigl – Filmstudio Eichstätt

Dr. Thomas Henke - Fachbereich Medienbildung Bistum Eichstätt

Ort:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt

Kursgebühr:

Informationen unter www.kino-eichstaett.de

Kooperationspartner:

Stabsstelle Schöpfung, Klimaschutz und Umweltschutz, Eichstätt Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt und weitere Partner

Freitag, 15.03.2024, 17:00 Uhr
bis Samstag, 16.03.2024, 20:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Partnerschule

Was für ein Paar sind wir? Unsere Stärken und Schwächen

Die Partnerschule vermittelt Beziehungskompetenz, damit die Liebe im Alltag nicht auf der Strecke bleibt.

Sie möchte helfen:

- Die eigene Individualität verstehen zu lernen
- Gelebte Beziehungsmuster zu erkennen und zu verstehen lernen
- Neue Beziehungsmuster entwickeln, auszuprobieren und einzuüben

Referenten:

Angelika Gabler, Eichstätt
Richard Sporrer, Nürnberg

Leitung:

Dr. Marion Bayerl – Fachbereichsleiterin für Erwachsenen- und Familienpastoral

Ort:

Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

220,00 € pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 16.02. 2024

Freitag, 22.03.2024, 17:00 Uhr
bis Samstag, 23.03.2024, 20:00 Uhr

EHEVORBEREITUNGSSEMINAR „Gemeinsam unterwegs“

Sie trauen sich? Die Ehe ist ein Abenteuer! Eine gute Planung und die richtige Ausrüstung sind bei einer Abenteuer tour unabdingbar.

Sich als Paar auf eine Ehe einzulassen und das Abenteuer Ehe bewusst unter den Segen Gottes zu stellen, das verlangt Vertrauen und Mut. Die Liebe zueinander ist dabei der „Kompass“ für den gemeinsamen Ehweg. Die gemeinsame Geschichte der Paarbeziehung ist im „Rucksack“ mit dabei. Diesen Paarrucksack mit seinen Geschichten und Erlebnissen „auspacken“ und zu würdigen, festigt die Bindung.

Die gute Kommunikation als Paar macht das gemeinsame Erleben reicher und hilft bei der Lösung von Problemen. Mit fachlichen Impulsen aus den Gesprächstrainings EPL und KEK und durch das Einüben als Paar werden Sie nicht nur ihre Gesprächsfertigkeiten weiterentwickeln, sondern auch ihre Paarbeziehung. Darüber hinaus werden aber auch die üblichen Fragen einer Ehevorbereitung beantwortet: „Was ist das Besondere am Sakrament Ehe? Wie ist der Gottesdienst aufgebaut? Was bedeuten die einzelnen Symbole und was können wir selbst gestalten?“

Referenten:

Heidmarie Neuhofer-Krauß, Dipl. Soz.-päd. (FH), zertifizierte Gesprächstrainerin (EPL, KEK), Zoff + Harmonie, Nürnberg
Dr. Marion Bayerl – Fachbereichsleiterin für Erwachsenen- und Familienpastoral

Leitung:

Dr. Marion Bayerl – Fachbereichsleiterin für Erwachsenen- und Familienpastoral

Ort:

Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Kursgebühr:

110,00 € pro Paar (incl. Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 23.02. 2024

Bereich Ehe und Familie

Freitag, 26.04.2024, 17:00 Uhr
bis Samstag, 28.04.2024, 19:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Oma – Mama – Enkel – Wochenende

Das Wochenende lädt Großmütter, Mütter und ihre Kinder zu einem spannenden gemeinsamen Wochenende ein! Neben Spiel, Spaß, Kreativität und Gesprächen stehen bei diesem Wochenende biblische Geschichten im Mittelpunkt! Denn auch in der Bibel gibt es Großmütter, Mütter und Kinder.

Referenten:

Dr. Hildegard Gosebrink – Leiterin der Arbeitsstelle Frauenpastoral der Bayerischen Bischofskonferenz, Bonn
Pfarrer Anton Schatz – Kinderseelsorger – Referent für Kinderpastoral

Leitung:

Dr. Marion Bayerl – Fachbereichsleiterin für Erwachsenen- und Familienpastoral
Maria Herler

Ort:

Jugendhaus Schloss Pfünz, Waltinger Straße 3, 85137 Walting

Kursgebühr:

75,00 € pro Erwachsener inkl. Übernachtung und Verpflegung
Kinder sind frei

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 29.03. 2024

Kooperationspartner:

Katholischer Deutscher Frauenbund

Freitag, 10.05.2024, 17:00 Uhr
bis Sonntag, 12.05.2024, 13:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Familienwochenende: Zeit für mich, Zeit für uns – gemeinsam Neues erfahren und entdecken

Familien mit Kinder jeden Alters – besonders aber mit Kindergartenkindern – sind eingeladen, ein abwechslungsreiches und spannendes Familienwochenende im Schloss Pfünz zu erleben. Bei gemeinsamen und getrennten thematischen Einheiten und spirituellen Impulsen lernen Sie Neues und erleben Gemeinschaft.

Referentinnen:

Katharina Gerstner
Ines Dirsch

Leitung:

Dr. Marion Bayerl – Fachbereichsleiterin für Erwachsene- und Familienpastoral

Ort:

Jugendhaus Schloss Pfünz, Waltinger Straße 3, 85137 Walting

Kursgebühr:

95,00 € pro Erwachsener inkl. Übernachtung und Verpflegung
Kinder sind frei

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 10.05. 2024

Freitag, 10.05.2024 und
Samstag, 11.05.2024
jeweils um 20:00 Uhr

FILMFORUM**30. Kurzfilmtage Thalmässing****Das Kurzfilmfestival in der Region**

Das Filmfestival Thalmässing präsentiert seit 1995 in familiärer Atmosphäre nationale und internationale Kurzfilme. Die Zuschauer vergeben die Hauptpreise und können den Filmemachern hautnah begegnen. An zwei Abenden werden über zwanzig Filme gezeigt – zwischen wenigen Sekunden und 15 Minuten lang. Die Filme unterhalten nicht nur auf hohem Niveau, sie regen auch zur Auseinandersetzung und zu Gesprächen mit Zuschauern und Filmemachern an.

Neben zwei Publikumspreisen gibt es eine Auszeichnung durch die Jury. Die katholischen und evangelischen Medienstellen Bayerns vergeben zwei „Horizonte“-Sonderpreise.

Weitere Informationen unter www.kurzfilm-thalmaessing.de

Referenten:

Hans Seidl, Thalmässing

Peter Hauke, Thalmässing

Ort:

Gemeindezentrum „Bunker“, Kirchenweg 3, 91177 Thalmässing

Kursgebühr:

Eintritt: 8,00 € / ermäßigt 6,00 €

Anmeldefrist:

Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich.

Veranstalter:

Kurzfilmtage Thalmässing

Kontakt:

Hans Seidl, Thalmässing, info@kurzfilm-thalmaessing.de

Samstag, 11.05.2024
09:00 - 17:00 Uhr

MEDIENWERKSTATT

Mobil abgedreht!

Videos gestalten mit dem Handy

Eine Videokamera hat heute fast jeder in der Tasche. Es ist ohne Probleme möglich, mit dem Handy mal schnell draufzuhalten und die Aufnahme in den Sozialen Medien zu posten. Aber man kann mehr mit seinem Smartphone machen: sich mit einem Thema auseinandersetzen, Inhalte anschaulich vermitteln, Veranstaltungen dokumentieren, eine Einrichtung in der Öffentlichkeit vorstellen, neue Ausdrucksformen entdecken, die Wahrnehmungsfähigkeit schärfen ... und vor allem: die Aufnahmen kreativ gestalten und zu einer Videostory zusammenfügen.

Der Workshop

- vermittelt grundlegende Regeln der kreativen Filmgestaltung.
- stellt das Five-Shot-Prinzip als Methode vor, um mit Bildern Geschichten zu erzählen.
- gibt Tipps für die unkomplizierte Bearbeitung von Filmen mit Apps für Android-Smartphones und iPhones.
- bietet Raum für das Üben des Erlernten.

Darüber hinaus gibt der Workshop Hinweise für den Einsatz der Smartphone-Kamera in Gemeinde, Schule, Kinder-, Jugend- und Bildungsarbeit.

Medien / Materialien:

Die Teilnehmer/innen sind gebeten, ihre eigenen Smartphones (Android oder iOS / iPhone) mitzubringen. Weitere Informationen erhalten die Teilnehmer/innen nach der Anmeldung.

Bescheinigung / Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist von der Abteilung Schule und Bildung als Fortbildung anerkannt.

Referenten:

Dr. Anselm Blumberg - TV-Redakteur, Eichstätt
Franz Göpfert-Nieberle - Techniker, Eichstätt

Ort:

Bischöfliches Ordinariat, Seminarraum EG, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

Kursgebühr:
20,00 € (inkl. Getränke)

Anmeldefrist:
Anmeldung bis 30.04. 2023

Teilnehmeranzahl:
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Teilnehmer/innen beschränkt.

Kooperationspartner:
Abteilung Schule und Bildung, Bistum Eichstätt

Donnerstag, 23.05.2024,
bis Mittwoch, 29.05.2024

STUDIENREISE

Studienreise Südengland – Kathedralen, Schlösser und Gärten

Die Studienreise führt nach Südengland. Prächtige Kathedralen wie in Canterbury und Winchester, Schlösser wie Windsor und Gärten mit einer herrlichen Blütenpracht wie Trewidden Garden stehen auf dem Programm. Daneben ist ein eintägiger London-Besuch mit einer Bootsfahrt auf der Themse und der Besichtigung von Westminster Abbey vorgesehen. Den Abschluss bildet die Besichtigung von Stonehenge.

Die Reise präsentiert einen Teil von England, der in seiner kulturellen Bedeutung und mit seiner Schönheit der Natur einen bleibenden Eindruck erzeugt. Das genaue Programm ist auf Anfrage beim Diözesanbildungswerk erhältlich.

Leitung:
Dr. Ludwig Brandl,
Direktor des Diözesanbildungswerk

Kursgebühr:
1.795,00 € inkl. Linienflug, Eintritte und Führungen,
6x Unterkunft / 5x HP

Anmeldefrist:
Anmeldung bis 8.03. 2024

Teilnehmerzahl:
30 Personen

Kooperationspartner:
Bayerisches Pilgerbüro Studienreisen GmbH

Samstag, 28.06.2024
ca. 21:30 Uhr (nach Einbruch der Dunkelheit)

FILMFORUM

Auf der Suche nach Glück

Open-Air-Kurzfilmkino im Klosterinnenhof

Auf der Suche nach Glück gehen Menschen ganz unterschiedliche Wege. Manchmal sind es Umwege – auch das Scheitern ist nicht ausgeschlossen.

In wenigen Augenblicken erzählen Kurzfilme von Momenten der Entscheidung, der Begegnung, der Liebe, der Komik, des Scheiterns, der Hoffnung ... Die kurzen Geschichten werden so zu Spiegelbildern der Vielfalt menschlicher Lebenserfahrungen – und zu Impulsen für neue Perspektiven.

Im bezaubernden Ambiente des Klosterinnenhofs präsentiert der Kinoabend ausgewählte Kurzfilme – mal ergreifend, mal hintergründig, mal heiter – so unterschiedlich und bunt, wie das Leben selbst.

Referenten:

Dr. Thomas Henke - Fachbereich Medienbildung, Eichstätt

Ort:

Kloster Heidenheim, Ringstraße 1, 91719 Heidenheim

Kursgebühr:

Eintritt frei (Spenden willkommen)

Kooperationspartner:

Kloster Heidenheim

Samstag, 06.07.2024

Abfahrt: 05:30 Uhr Saturn-Arena Ingolstadt

STUDIENREISE

Busreise nach Burgund

1. Tag: Anreise
2. Tag: Mittelalterliches Vézelay
3. Tag: Abtei Fontenay
4. Tag: Herzogliches Dijon
5. Tag: Beaune (Weinhauptstadt Burgunds) – Autun
6. Tag: Cluniazensische Meisterwerke: Tournus – Mittagsgebet in Taizé – Cluny
7. Tag: Rückreise

Leitung:

Rudi Schmidt, Geschäftsführer der KEB Ingolstadt

Teilnehmergebühr:

Einzelzimmer: 1.349,00 € p. P. ab / bis Ingolstadt

Doppelzimmer: Zuschlag von 230,00 € p. P. ab / bis Ingolstadt

Eintrittspreise sind im Reisepreis nicht enthalten!

Unterkunft / Verpflegung:

Im Hotel ist Halbpension im Preis mit inbegriffen.

Anmeldefrist:

Bis zum 13.05. 2024

Kooperationspartner:

Kath. Erwachsenenbildung Eichstätt-Ingolstadt
und Diözesanbildungswerk Eichstätt

Veranstalter:

Heigl Reisen, 93352 Rohr

Donnerstag, 18.07.2024, Freitag, 19.07.2024,
Samstag, 20.07.2024, Donnerstag, 25.07.2024,
Freitag, 26.07.2024, Samstag, 27.07.2024,

jeweils ca. 21:30 Uhr nach Einbruch der Dunkelheit

FILMFORUM

Open-Air-Kino-Reihe

Filme und Gespräche in besonderem Ambiente

Das zauberhafte Ambiente des Gartens der ehemaligen Dompropstei mitten in Eichstätt bietet die ideale Atmosphäre für gute Filme und Gespräche. Zusammen mit zahlreichen Kooperationspartnern zeigen dort das Eichstätter Filmstudio und der Bereich Medien des Diözesanbildungswerks Filme, die zugleich unterhalten, aktuelle Themen aufgreifen und zur Auseinandersetzung anregen.

Das detaillierte Filmprogramm wird in Presse und Internet (www.kino-eichstaett.de) veröffentlicht. Für weitere Informationen: medienzentrale@bistum-eichstaett.de

Referenten:

Dr. Thomas Henke – Fachbereich Medienbildung, Eichstätt

Ort:

Garten des Bischöflichen Ordinariats, Luitpoldstraße 2,
85072 Eichstätt

Kursgebühr:

10,50 € (ermäßigt 9,50 €)

Karten sind an der Abendkasse erhältlich

Kooperationspartner:

Filmstudio im Alten Stadttheater Eichstätt und weitere Partner

Dienstag, 09.04.2024
09:30 - 17:00 Uhr (Gunzenhausen)

Mittwoch, 10.04.2024
09:30 - 17:00 Uhr (Neumarkt).

WERKSTATT SENIORENARBEIT

„Einfach spitze!“

Leichte Tänze im Sitzen (nicht nur) für die Arbeit in Pflegeeinrichtungen

Zur CD „Tanzt einfach mit 2“ gibt es eine neue Broschüre mit Tanzbeschreibungen für leichte Tänze im Sitzen, die insbesondere für Gruppen mit beeinträchtigten TeilnehmerInnen geeignet sind:

- Die abwechslungsreichen und flotten Melodien laden zum Bewegen und Mitschwingen ein, fördern so die geistige und körperliche Beweglichkeit und damit ein positives Lebensgefühl.
- Im Seminar wird ca. die Hälfte der Tänze mit einfachen Bewegungsfolgen vorgestellt und eingeübt; zudem jeweils anspruchsvollere Erweiterungen für mobilere Gruppen. „Teil 2“ bedeutet nur: Andere Tänze als im Teil 1. **Die Teilnahme am Teil 1 ist deshalb nicht Voraussetzung für die Teilnahme!**

Medien / Materialien:

Broschüre „Einfach spitze! Leichte Tänze im Sitzen (nicht nur) für die Arbeit in Pflegeeinrichtungen“ und CD „Tanzt einfach mit 2“ (VKJK 0623). Beide können – nur gegen Vorbestellung(!) – zum Kurspreis (20% Rabatt) erworben werden.

Besondere Zielgruppen:

Ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter/innen in Seniorenarbeit, Altenseelsorge und Altenpflege; Betreuungskräfte nach §43b/§53c.

Bescheinigung / Zertifizierung:

Bescheinigung über Ziele und Inhalte des Kurses

Referentin:

Dagmar Stadelmeyer (Nürnberg), Ausbildungsreferentin für Tanzen und Tänze im Sitzen im Bundesverband Seniorentanz e.V

Leitung:

Matthäus Kamuf, Referent für Erwachsenenpastoral im Bischöflichen Ordinariat Eichstätt

Ort:

Gunzenhausen, Kath. Pfarrzentrum, Nürnberger Straße 36 -
09.04.2024

Neumarkt, Kath. Pfarrzentrum Heilig-Kreuz, Schafhofstraße 3 -
10.04.2024

Kursgebühr:

50,00 €, ermäßigt 40,00 €

Ehrenamtliche 25,00 €, ermäßigt 20,00 €

Unterkunft / Verpflegung:

inkl. Vormittags- und Nachmittagskaffee

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Montag, 06.05.2024
17:30 - 19:30 Uhr

MEDIENWERKSTATT

Medien-Snacks

Neue Medien für Unterricht, Bildung und Pastoral

Gezielt eingesetzt können Medien Kommunikations- und Lernprozesse bereichern und unterstützen. Der Workshop

- stellt Medien – insbesondere Filme – vor, die neu im Medienportal zur Verfügung stehen,
- bespricht Einsatzmöglichkeiten in Unterricht, Bildung und Pastoral
- und bietet Raum für den Austausch von medien- und religionsdidaktischen Ideen.

Sie können uns gerne im Vorfeld Ihre Themenwünsche und Einsatzfelder bzw. Zielgruppen mitteilen.

Ein kleiner Imbiss rundet den Workshop ab.

Bescheinigung / Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist von der Abteilung Schule und Bildung des Bistums als Fortbildung anerkannt.

Referenten:

Petra Bauernfeind, Medienbildung, Eichstätt

Dr. Thomas Henke, Medienbildung, Eichstätt

Ort:

Bischöfliches Ordinariat, Seminarraum EG, Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt

Kursgebühr:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 30.04. 2024

Kooperationspartner:

Abteilung Schule und Bildung, Bistum Eichstätt

Mittwoch, 15.05.2024
09:30 - 17:00 Uhr.

WERKSTATT SENIORENARBEIT

„Lust auf Neues?“

Impulse für kreative Seniorennachmittage

Sie sind in der Seniorenarbeit tätig und könnten mal wieder neue Impulse gebrauchen? Wenn Sie auch noch „Lust auf Neues“ verspüren, dann sind Sie hier genau richtig!

- Sie erhalten Anregungen, wie Seniorennachmittage so kreativ und vielfältig gestaltet werden können, dass Körper, Geist und Seele älterer Menschen angesprochen werden.

Insbesondere werden die Bereiche ganzheitliches Gedächtnistraining, Bewegung, Biografiearbeit, Musik und Kreativität einbezogen, werden Neugier darauf und Freude daran geweckt. Damit können Sie auch in Ihrer Gruppe „Lust auf Neues“ wecken.

Medien / Materialien:

Die Teilnehmer erhalten schriftliche Unterlagen und können Erfahrungen und Ideen austauschen.

Besondere Zielgruppen:

Verantwortliche von Seniorengruppen und Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit; Interessent/innen.

Bescheinigung / Zertifizierung:

Bescheinigung über Ziele und Inhalte des Kurses.

Referentin:

Ursula Haas (Eichstätt), Gedächtnistrainerin; Leiterin von Kursen „Lebensqualität fürs Alter“.

Leitung:

Matthäus Kamuf, Referent für Erwachsenenpastoral im Bischöflichen Ordinariat Eichstätt

Ort:

Hilpoltstein, Caritas – Begegnungsstätte für Senioren, Heidecker Straße 12

Kursgebühr:

50,00 €, ermäßigt 40,00 €

Ehrenamtliche 25,00 €, ermäßigt 20,00 €

Unterkunft / Verpflegung:

inkl. Vormittags- und Nachmittagskaffee.

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Bereich Seniorenbildung

Mittwoch, 26.05.2024
09:30 - 17:00 Uhr

WERKSTATT SENIORENARBEIT

„Ein Instrument für musikalisch Ungeübte!“

Einführung in das Musizieren mit der Veeh-Harfe®

Eine Veeh-Harfe®, kann auch von Personen gespielt werden, die sich weder mit Musik noch mit Noten auskennen: Man schiebt die Notenblätter unter die Saiten - und schon kann's losgehen! Der zarte Klang der Harfe wirkt besonders beruhigend. Besonders Ältere, die in ihrer Jugend kein Instrument lernen konnten, sind über die schnellen Fortschritte begeistert. Deshalb eignet sich die Veeh-Harfe auch besonders gut für den Einsatz in der Seniorenarbeit und in der Sozialen Betreuung - und sie kann auch von musikalisch ungeübten Mitarbeiter/innen gespielt werden. Kursinhalte sind:

- Eine Veeh-Harfe stimmen, spielen und eigene Noten schreiben
- Techniken und Ratschläge - auch für musikalisch Ungeübte
- Musizieren alleine und in der Gruppe.

Medien / Materialien:

4 Übungs-Veeh-Harfen werden bereitgestellt; eigene Veeh-Harfe und Stimmgerät bitte mitbringen, falls vorhanden.

Besondere Zielgruppen:

Ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter/innen in Seniorenarbeit, Altenseelsorge und Altenpflege; Betreuungskräfte nach §43b/53c.

Bescheinigung / Zertifizierung:

Bescheinigung über Ziele und Inhalte des Kurses

Referentin:

Erna Dirschinger (Buchdorf), Musiktherapeutin i. R. , Chorleiterin

Leitung:

Matthäus Kamuf, Referent für Erwachsenenpastoral im Bischöflichen Ordinariat Eichstätt

Ort:

Hilpoltstein, Caritas - Begegnungsstätte für Senioren, Heidecker Straße 12

Kursgebühr:

50,00 €, ermäßigt 40,00 €

Ehrenamtliche 25,00 €, ermäßigt 20,00 €

Unterkunft / Verpflegung:

inkl. Vormittags- und Nachmittagskaffee.

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Mittwoch, 12.06.2024
09:30 - 17:00 Uhr.

WERKSTATT SENIORENARBEIT

Der goldene Schlüssel im Labyrinth des Vergessens

Märchen eignen sich hervorragend dafür, ältere und v. a. auch demenziell erkrankte Menschen zu aktivieren: Sie sind im Altgedächtnis verankert, haben einfache Handlungen, erzählen von vertrauten Herausforderungen – und sie vermitteln die Zuversicht, dass das Dunkel sich wieder erhellen wird. So sind sie ein Nährboden für Kraft und Lebensfreude - und ein guter Anknüpfungspunkt, damit sich die aktivierende, biographische und zum Teil therapeutische Wirkung der Märchenarbeit entfalten kann.

In dem Tagesseminar werden praxisbezogene Aktivierungen für die Einzel- oder Gruppenarbeit mit Hilfe von einigen Märchen vorgestellt und exemplarisch erprobt.

Besondere Zielgruppen:

Ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter/innen in Seniorenarbeit, Altenseelsorge und Altenpflege; Betreuungskräfte nach §43b/53c.

Bescheinigung / Zertifizierung:

Bescheinigung über Ziele und Inhalte des Kurses.

Referentin:

Ursula Kukrecht (Nürnberg), Dipl.-Soz.-Päd (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie; Päd. Leitung bei der Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord

Leitung:

Matthäus Kamuf, Referent für Erwachsenenpastoral im Bischöflichen Ordinariat Eichstätt

Ort:

Hilpoltstein, Caritas - Begegnungsstätte für Senioren, Heidecker Straße 12

Kursgebühr:

50,00 €, ermäßigt 40,00 €

Ehrenamtliche 25,00 €, ermäßigt 20,00 €.

Unterkunft / Verpflegung

inkl. Vormittags- und Nachmittagskaffee.

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Bereich Seniorenbildung

Samstag, 13.07.2024
09:30 - 17:00 Uhr.

WERKSTATT SENIORENARBEIT

„Gott gab dir dein Gesicht – Lachen musst du selber!“

Humor und Frohe Botschaft

Gerade gegenüber älteren Menschen kommt es darauf an, Humor und Frohe Botschaft miteinander zu verbinden - eben weil einem beim Älterwerden nicht nur „Hören und Sehen“, sondern früher oder später auch das Lachen vergehen kann - und vielleicht sogar der Glaube.

Humor kann einen Zugang zu einem tragfähigen Glauben ermöglichen, kann aber auch dabei helfen, mit belastenden Situationen umzugehen.

Der Kurs gibt Anregungen, wie Sie Humor, Lachen, Fröhlichkeit und frohe Botschaft miteinander verbinden und in die Arbeit mit Senioren und ihren Angehörigen einbringen können – mit den je eigenen Fähigkeiten:

- Im Seniorenkreis genauso wie im Pflegeheim
- Nicht nur an Fasching, sondern jeden Tag und das ganze Jahr über

Besondere Zielgruppen:

Ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter/innen in Seniorenarbeit, Altenseelsorge und Altenpflege.

Bescheinigung / Zertifizierung:

Bescheinigung über Lernziele und Inhalte des Kurses.

Referent:

Andreas Schock (Ellingen), Heilerziehungspfleger und Dipl.-Pfleger, Clownspädagoge, Dozent für die Praxis der Heilerziehungspflegen

Leitung:

Matthäus Kamuf, Referent für Erwachsenenpastoral im Bischöflichen Ordinariat Eichstätt

Ort:

Kath. Pfarrzentrum St. Peter und Paul, Werkvolkstraße 16
91126 Schwabach

Kursgebühr:

50,00 €, ermäßigt 40,00 €, Ehrenamtliche 25,00 €, ermäßigt 20,00 €

Unterkunft / Verpflegung:

inkl. Vormittags- und Nachmittagskaffee.

Anmeldefrist:

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Bereich Seniorenbildung

Freitag, 16.02.2024, 18:00 Uhr
bis Sonntag, 18.02.2024, 14:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Jungbaum-Pflege leicht gemacht

Einführung

In unserem Jungbaum-Pflege Kurs lernen Sie fundiertes Wissen zu den ersten 10 Standjahren eines Obstbaumes. Gleichzeitig sammeln Sie mit Baum-Coach Matthias an Ihrer Seite jede Menge praktische Erfahrung.

Kursschwerpunkte sind Erziehungsschnitt, Düngung, Stamm-anstrich, Baumscheibe sowie die richtige Auswahl an Werkzeugen. Baumpflege-Grundlagen werden anschaulich am Baum besprochen.

Wir setzen den Fokus auf praktisches Erlernen eigenständiger Jungbaum-Pflege. Das neue Wissen wird im Kurs sofort umgesetzt und in sinnvolle Schnittmaßnahmen verwandelt. Vorgestellt werden auch Werkzeuge zur Jungbaum-Pflege und wichtige Regeln zur Arbeitssicherheit.

Der Kurs wird zum größten Teil direkt auf der Streuobstwiese gehalten.

Medien / Materialien:

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung!

Falls vorhanden: Rebschere und Säge mitbringen!

Leitung:

Matthias Donhauser, Erlangen.

Gärtner Gala-Bau, zert. Landwirtschafts-Obstbaumpfleger,
European Tree Worker, SLL zert. Baumkontrolleur

Ort:

Kloster Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Plankstetten

Kursgebühr:

205,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Kooperationspartner:

Kloster Plankstetten

Freitag, 22.03.2024, 18:00 Uhr
bis Sonntag, 24.03.2024, 14:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

„Nachhaltiges Leben“ leben lernen

Wir alle wollen die Schöpfung bewahren!?! Aber oft fehlen konkrete Antworten, wie wir diese erhaltenswürdige Mitwelt erhalten oder wieder erschaffen können. Wir werden für Jung und Alt und für alle Lebenslagen (Ernährung, Kleidung, Mobilität, Reisen, Tierhaltung) viele Antworten für nachhaltigeres Tun gemeinsam erarbeiten. In diesem Workshop stehen Ihre Lebenssituation und Ihre Fragen im Mittelpunkt. Vom Denken und Reden ins Handeln kommen!

Medien / Materialien:

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung!

Falls vorhanden: Rebschere und Säge mitbringen!

Leitung:

Klaus Wagner, Landwirt und studierter (Tier-)Ernährer.

Als Greenologe macht er Menschen und Märkte nachhaltig und mutig grüner. Schwerpunkte sind Reduktion des ökologischen Fußabdrucks, Kreislaufwirtschaft und tierleidfreie Ernährung.

Andrea Engelen, Lappersdorf.

Sie berät Unternehmen dabei, ökologische und soziale Aspekte in ihre Unternehmensstrategie zu integrieren und setzt Schwerpunkte auf Ernährung, Plastikreduzierung, Wohnen und Mobilität.

Ort:

Kloster Plankstetten,

Klosterplatz 1, 92334 Plankstetten

Kursgebühr:

115,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Kooperationspartner:

Kloster Plankstetten

Kräuterjahr I:

Freitag, 05.04.2024, 14:00 Uhr bis Sonntag, 07.04.2024, 16:00 Uhr

Kräuterjahr II:

Freitag, 24.05.2024, 14:00 Uhr bis Sonntag, 26.05.2024, 16:00 Uhr

Kräuterjahr III:

Freitag, 12.07.2024, 14:00 Uhr bis Sonntag, 14.07.2024, 16:00 Uhr

Kräuterjahr IV:

Freitag, 20.09.2024, 14:00 Uhr bis Sonntag, 22.09.2024, 16:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Kräuterjahr I - IV

In dieser 4-teiligen, aufeinander aufbauenden Ausbildung tauchen wir ein in die Welt unserer einheimischen Wildpflanzen. Auf unseren Kräuterwanderungen lernen wir verschiedenste Kräuter intensiv kennen und erfahren Interessantes über ihre Verwendung, Geschichte, Verwechslung. Nach dem Motto „von Unkraut zur Leckerei“ bereiten wir kleine Kräutergerichte, Senf, Sirup, Gelees, Aufstriche, Kräuter- und Blütensalze u.v.m. zu. Wir stellen Naturkosmetik wie Salben und Cremes her, beschäftigen uns mit Volksheilkunde, Tee-, Oxy-, und Tinkturen-Herstellung. Im Theorieteil lernen wir Pflanzenfamilien, ihre wichtigsten Inhaltsstoffe und den Lebenszyklus der Pflanzen kennen. Am Abend gibt es kräutrig Gedichte und Geschichtchen. Die Ausbildung schließt mit einem persönlichen Abschlussprojekt ab.

Es besteht die Möglichkeit, die Ausbildung in 2024 zu komplettieren mit der „grünen Klosterapotheke“.

Die Kursgebühr beinhaltet Material, Rezept und ausführliche Skripte.

Medien / Materialien:

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

Leitung:

Sylvia Kunz, Hartenstein.

Ernährungs- und Kräuterpädagogin, BNE, Dozentin für Kräuterpädagogik der Gundermann-Akademie

Ort:

Kloster Plankstetten,
Klosterplatz 1, 92334 Plankstetten

Kursgebühr:

Einmalig 975,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Kooperationspartner:

Kloster Plankstetten

Bereich Erwachsenenbildung

2. Modul:

Donnerstag, 11.04.2024, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 14.04.2024, 16:00 Uhr

3. Modul:

Freitag, 27.09.2024, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 29.09.2024, 16:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Ausbildung Kursleitung Waldbaden II / III

2. Modul „Waldbaden Basisseminar“

3. Modul „Zusatzqualifikation zum zertifizierten Kursleiter/
in Waldbaden“

Dieser Kurs gehört zu einer mehrteiligen Ausbildung und besteht aus einem Präsenzteil und vier Online-Terminen. Die TN lernen Waldbaden - Veranstaltungen zu planen, Übungen anzuleiten, eigene Übungen zu entwickeln und den sicheren Umgang mit schwierigen Teilnehmern.

Bitte die Kurskosten direkt an die Kursleiterin überweisen!

Teilnahmevoraussetzungen:

Die Teilnahme an Modul II und III erfordert zwingend Übernachtung und Verpflegung im Gästehaus Plankstetten.

Leitung:

Katharina Nathe, Wald-Achtsamkeitstrainerin,
Wanderführerin, Hochschuldozentin für Waldtherapie
und Waldbaden, Waldbaden-Ausbildungen und -Kurse
sowie Naturcoaching, Wessobrunn

Ort:

Kloster Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Plankstetten

Kursgebühr:

2. Modul:

577,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

3. Modul:

687,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Kooperationspartner:

Kloster Plankstetten

Freitag, 12.04.2024, 18:00 Uhr
bis Sonntag, 14.04.2024, 14:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Vogelstimmen erkennen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Stimmen Unserer heimischen Vögel kennen. Schon im zeitigen Frühjahr lassen sich die Besucher der Winterfütterung vernehmen, dann kehren die ersten Zugvögel zurück und bereichern das Vogelkonzert und im Mai sind dann alle wieder versammelt. Wirklich alle?

Darüber hinaus gibt es Informationen zu einzelnen Vogelarten, wie Vorkommen, Aussehen, Ernährung, Brutverhalten, Lebensraumsprüche etc.

Medien / Materialien:

Bitte festes Schuhwerk und falls möglich, ein Fernglas und Bestimmungsbücher mitbringen!

Leitung:

Markus Greiner

Ort:

Kloster Plankstetten,
Klosterplatz 1, 92334 Plankstetten

Kursgebühr:

85,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Kooperationspartner:

Kloster Plankstetten

Samstag, 25.05.2024
09:00 - 17:30 Uhr

TAGESSEMINAR

Klostertag

Ein spirituell-ökologisches Konzept kennenlernen

Einmal hinter die Klostermauern schauen. Sehen wie Mönche leben, beten und arbeiten. Erkennen, warum ökologisches Handeln zu den Grundlagen benediktinischen Lebens gehört... und erfahren, wie das konkret gehen kann.

In einer Kirchenführung und Erklärungen zur Struktur des Klosters und seiner Betriebe, lernen die Teilnehmer unser Haus kennen. Beim Rundgang durch ausgewählte Betriebe erklären Mitarbeiter ihren Bereich und die Umsetzung des ökologischen Konzeptes.

Leitung:

Abt Dr. Beda Maria Sonnenberg OSB, Plankstetten

Ort:

Kloster Plankstetten,
Klosterplatz 1, 92334 Plankstetten

Kursgebühr:

105,00 € inkl. Kaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Kooperationspartner:

Kloster Plankstetten

Freitag, 14.06.2024, 18:00 Uhr
bis Sonntag, 16.06.2024, 14:00 Uhr

WOCHENENDSEMINAR

Einführung in die Meteorologie

Von der Vorhersage hängt für zahlreiche Lebensbereiche, wie dem Straßenverkehr, der Landwirtschaft, der Medizin, dem Flugverkehr u. a. viel ab, auch für jeden einzelnen. Jeder möchte wissen, was der Tag bringen wird. Was sagen Bauernregeln aus? Beeinflusst Wetter unseren Biorhythmus? Der Kurs klärt über all diese Fragen auf und zeigt, wie ich meine eigene sichere Vorhersage mache. Der Kurs bringt die Teilnehmer auf den aktuellen Stand.

Zwei Exkursionen im Umfeld des Klosters sind geplant, um erste konkrete Beobachtungen selbst zu erleben.

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnahme für jedermann mit festem Schuhwerk

Leitung:

Claus Keidel, Zirndorf.

EDV-Sachverständiger, Deutscher und internationaler Forschungspreisträger für Physik, arbeitet seit 1978 als Autor und Fotograf, namentlicher Naturfotograf und „Wetter-Referent“

Ort:

Kloster Plankstetten,
Klosterplatz 1, 92334 Plankstetten

Kursgebühr:

97,00 € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Kooperationspartner:

Kloster Plankstetten

Für die Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Benediktinerabtei Plankstetten, Bildungshaus St. Gregor, verweisen wir auf deren Jahresprogramm mit näheren Einzelheiten. Wir bitten um Anmeldung direkt in Plankstetten, Telefon: 08462/206-201, Fax: 08462/206-121.

12. bis 14.01.

Wochenendseminar

Vom Glauben zum ökologischen Handeln

Leitung: Abt Dr. Beda Maria Sonnenberg OSB

12. bis 14.01.

Wochenendseminar

Frauenwochenende: Das gönn' ich mir

Leitung: Monika Müller-Richter

20.01. / 17.02. / 16.03. / 20.04. / 18.05. / 15.06. / 20.07.

Seminarreihe

Nimm und lies ... - Das Buch der Weisheit im Alten Testament und ihre Kommentierung durch Meister Eckhard (1260 - 1328)

Leitung: Abt Dr. Beda Maria Sonnenberg OSB

10.02.

Tagesseminar

Enneagramm-Vertiefung: Krisen bewältigen

Leitung: Dr. Paul Gerhard Reinhard
Elisabeth Reinhard

16. bis 18.02.

Wochenendseminar

Benediktsregel – Wegweiser nicht nur für Mönche

Leitung: P. Josef Maria Böge OSB

16. bis 18.02.

Wochenendseminar

Jungbaum-Pflege leicht gemacht – Einführung

Leitung: Matthias Donhauser

Abtei Plankstetten

16. bis 18.02.

Wochenendseminar

Triodion – die Große Fastenzeit

Leitung: Pater Christoph Heinzmann OSB

16. bis 18.02. / 17. bis 19.05.

Wochenendseminar – KreativSein

Intuitives Ausdrucksmalen – Du kreierst dein Leben, du kreierst dich selbst

Leitung: Susanne Michel

18. bis 23.02.

Seminarwoche

Ikonenschreiben in der traditionellen griechischen Technik

Leitung: Maria Schünemann

23. bis 25.02.

Wochenendseminar

Selbstbewusst, dank überzeugender Kommunikation / Rhetorik

Leitung: Dagmar Bürzle

1. bis 3.03.

Wochenendseminar – Mal-Workshop: MATISSE!

„Malen und Zeichnen mit der Schere“ – Malen mit Gouache-Farben, Linoldruck, Collage auf Aquarellkarton

Leitung: Angelika Aldenhoff-Artz

1. bis 8.03.

Seminarwoche

Gemäßigtes Fasten nach H. v. Bingen

Leitung: Sabine Vollmert

P. Josef Maria Böge OSB

8. bis 15.03.

Seminarwoche

Basenfasten – Einführung in die basische Ernährung

Leitung: Heike Burzki MSC

22. bis 24.03.

Wochenendseminar

Schlaf Dich gesund – Tipps und Tricks für einen erholsamen Schlaf

Leitung: Sonja Hüttinger

22. bis 24.03.

Wochenendseminar

„Nachhaltiges Leben“ leben lernen

Leitung: Klaus Wagner
Andrea Engelen

22. bis 28.03.

Seminar

Schreiben einer Christus-Ikone in der Karwoche

Leitung: Adelheid Graf

31.03. bis 5.04.

Seminarwoche

QiGong-TaiJi Quan-Meditation – nach der TCM

Leitung: Sui QingBo

5. bis 7.04.

Wochenendseminar

Kalligraphie und Phantasie

Leitung: Rainer Michel

11. bis 14.04.

Seminar

Einübungskurs Ruhegebet – Theorie und Praxis

Leitung: P. Josef Maria Böge OSB
Markus Knipp

12. bis 14.04.

Wochenendseminar

Vogelstimmen erkennen

Leitung: Markus Greiner

Abtei Plankstetten

12. bis 14.04.

Wochenendseminar

Fotospezial „minimal“; Zen – Haiku – Wabi-Sabi

Leitung: Dr. Ferry Böhme

8. bis 12.05.

Seminar

Mit dem Fahrrad unterwegs – Zu den Burgen und Schlössern unserer Region

Leitung: Abt Dr. Beda Maria Sonnenberg OSB

10. bis 12.05.

Wochenendseminar

Biblisches Wochenende

Leitung: Prof. Dr. Franz Sedlmeier

12. bis 17.05.

Wochenseminar

QiGong-TaiJi Quan-Meditation – nach der TCM

Leitung: Sui QingBo

Lena Du Hong

24. bis 26.05.

Wochenendseminar

Das ostkirchliche Allerheiligenfest

Leitung: Pater Christoph Heinzmann OSB

25.05.

Tagesseminar

Klostertag: Ein spirituell-ökologisches Konzept kennenlernen

Leitung: Abt Dr. Beda Maria Sonnenberg OSB

29.05. bis 2.06.

Seminar

Nordic Walking – Entschleunigung und Entspannung

Leitung: Gisela Zapf

Gerhard Zapf

30.05. bis 2.06.

Wochenendseminar

Holzbildhauerei – Selbstportrait

Leitung: Stefan Schindler

6. bis 9.06.

Seminar

Resilienz – Die Kraft der Seele stärken

Leitung: P. Josef Maria Böge OSB

9. bis 16.06.

Seminarwoche

Basenfasten – Einführung in die basische Ernährung

Leitung: Heike Burzki MSC

14. bis 16.06.

Wochenendseminar

Einführung in die Meteorologie

Leitung: Claus Keidel

14. bis 16.06.

Wochenendseminar – Mal-Workshop: Zeit für mich

Meiner Seele Raum und Farbe geben

Leitung: Angelika Aldenhoff-Artz

15.06.

Tagesseminar

Ernährungslehre nach Hildegard von Bingen

Leitung: Sabine Vollmert

22.06.

Tagesseminar

Enneagramm-Vertiefung: Veränderungen

Leitung: Dr. Paul Gerhard Reinhard
Elisabeth Reinhard

Abtei Plankstetten

28 bis 30.06.

Wochenendseminar

Das bewegte Frauenwochenende

Leitung: Christa Soderer

30.06. bis 5.07.

Seminarwoche

QiGong-TaiJi Quan-Meditation – nach der TCM

Leitung: Sui QingBo

7. bis 12.07.

Seminarwoche

Gesundheitswoche – Thema Herz- und Gefäßerkrankungen

Leitung: Sabine Vollmert
P. Josef Maria Böge OSB

26. bis 28.07.

Wochenendseminar

Der hl. Benedikt – Sein Lebensweg in der Vita Benedicti

Leitung: P. Josef Maria Böge OSB

4. bis 9.08.

Seminarwoche

Körper, Seele, Geist trainieren

Leitung: Gisela Zapf
Gerhard Zapf
Mönche der Abtei Plankstetten

9. bis 11.08.

Wochenendseminar

Altbaum-Pflege, Verständnis für den Baum! – Einführung

Leitung: Matthias Donhauser

8. bis 11.08.

Seminar

Resilienz – Die Kraft der Seele stärken

Leitung: P. Josef Maria Böge OSB

9. bis 11.08.

Wochenendseminar

Meditatives Rosenkranzknüpfen

Leitung: Pater Christoph Heinzmann OSB

26. bis 30.08.

Seminarwoche

Farbgefühl und Skizzenspiel – Urban Sketching, Watercolor, Mixedmedia

Leitung: Rainer Michel

30.08. bis 1.09.

Wochenendseminar

Einführung ins Enneagramm: Wer bin ich und wer bist du?

Leitung: Sui QingBo

Veranstaltungen in Zusammenarbeit Kloster Heidenheim

Für die Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Kloster Heidenheim verweisen wir auf deren Programm mit näheren Einzelheiten! Wir bitten um Anmeldung direkt in Heidenheim!

Termin: 07.03.2024, 19:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Forum Ökumene:

***Vortrag zur Woche der Brüderlichkeit
„Israel und Palästina – Bleibt Frieden eine Utopie?“***

Leitung: Pfarrer Johannes Heidecker

Termin: 24.04.2024, 19:45 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Forum Ökumene: Seminar

***Die Walburgateppiche des Domschatz- und Diözesan-
museums Eichstätt. Meisterwerke mittelalterlicher
Bildwirkerei***

Leitung: Dr. Claudia Grund

Termin: 12.06.2024, 19:45 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Forum Ökumene: Seminar

***Klostermedizin – gestern und heute.
25 Jahre Forschergruppe Klostermedizin***

Leitung: Tobias Niedenthal

Termin: 18.08.2024, 08:00 - 17:00 Uhr

Forum Ökumene: Seminar

***Auf den Spuren der Heiligen Walburga – Eichstätt.
Ein Tag für Körper, Geist und Seele***

Leitung: Reinhold Seefried

Termin: 10.03.2024, 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Seminar

5 Jahre „Neues Leben in alten Mauern“

Leitung: Reinhold Seefried

Termin: 31.03.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung
Kloster Heidenheim „schnuppern“

Leitung: Reinhold Seefried
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 01.04.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung
Kloster Heidenheim „klassisch“

Leitung: Martin Kersten
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 14.04.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung
Die Geschichte von Kloster Heidenheim, nach dem Benediktinerkloster Heidenheim

Leitung: Reinhold Seefried
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 21.04.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung
Kloster Heidenheim „intensiv“

Leitung: Manuela Heidecker
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 05.05.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung
„Kloster Heidenheim und seine Baustile“

Leitung: Martin Kersten
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 12.05.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung
„Kloster Heidenheim und seine Baustile“

Leitung: Reinhold Seefried
Gebühr: 6,00 € p. P.

Kloster Heidenheim

Termin: 19.05.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung

Kurator: Kunterbunte Heiligenwelt

Leitung: Dr. Wolfgang Stäbler
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 09.06.2024, 14:30 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung

Die gläserne Orgel

Leitung: Raimund Schächer
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 16.06.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung

Kloster Heidenheim „schnuppern“

Leitung: Martin Kersten
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 30.06.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung

Kloster Heidenheim „klassisch“

Leitung: Manuela Heidecker
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 14.07.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung

Kloster Heidenheim „intensiv“

Leitung: Manuela Heidecker
Gebühr: 6,00 € p. P.

Termin: 28.07.2024, 14:00 Uhr
Ort: Kloster Heidenheim

Kloster erleben: Führung

„Walburga und Wunibald“

Leitung: Manuela Heidecker
Gebühr: 6,00 € p. P.

Freitag, 15.03.2024, 14:30 - 16:30 Uhr
Coffee-Stop im Pfarrsaal Herrieden

Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Coffee Stop in Eichstätt, Universität

Sonntag, 17.03.2024
10:30 Uhr, Misereor-Sonntag
11:30 Uhr, Ingolstadt St. Pius - Fastenessen mit Vortrag

Vortrag

mit dem Referat Weltkirche der Diözese Eichstätt

Misereor-Fastenaktion 2024

„Interessiert mich die Bohne“

Referentin: Anyela Jimena Guerrero Benavides, Kolumbien
Multiplikatorin der Landpastoral

Leitung: Dr. Gerhard Rott, Leiter der Stabstelle Referat
Weltkirche

Samstag, 13.04.2024
09:00 - 12:00 Uhr

Vortrag

mit der Kath. Erwachsenenbildung der Diözese Eichstätt

Die Bedeutung der KI für die Erwachsenenbildung

Referentin: Barbara Weidmann-Lainer, Landshut

Ort: Kloster Plankstetten
Klosterpl. 1, 92334 Berching

Das Diözesanbildungswerk stellt sich vor



Direktor

Dr. theol. Ludwig Brandl
Diözesanbeauftragter für Erwachsenen-
bildung,
Diözesandirektor des Sankt Michaels-
bundes



Stellvertretender Direktor und Bereich Medien

Dr. theol. Thomas Henke
Referent für Medienbildung



Bereich Ehe- und Familienbildung

PD Dr. theol. habil. Marion Bayerl
Referentin für Ehe- und Familien-
pastoral im Bistum Eichstätt



Bereich Seniorenbildung

Matthäus Kamuf, Dipl. Theol.
Referent für Erwachsenenpastoral
im Bistum Eichstätt

Luitpoldstraße 6, 85072 Eichstätt
Telefon 08421/50-641
erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de
[www.bistum-eichstaett.de/
erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk)

Luitpoldstraße 6, 85072 Eichstätt
Telefon 08421/50-651
Telefax 08421/50-659
medienzentrale@bistum-eichstaett.de
www.medienzentrale-eichstaett.de

Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
Telefon 08421/50-611
Telefax 08421/50-628
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/referatehefamilie

Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
Telefon 08421/50-657
Telefax 08421/50-628
altenarbeit@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit

Unter den nachfolgend genannten Anschriften erhalten Sie Hinweise auf die vielfältigen Bildungsangebote der regionalen und örtlichen Erwachsenenbildung.

**KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Ansbach e.V.**
Marktplatz 2, 91567 Herrieden
Telefon 09825/8472, Telefax 09825/9279790
E-mail: kbw-herrieden@t-online.de
Internet: www.keb-herrieden.de

**KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.**
Pedettstraße 9, 85072 Eichstätt
Telefon 08421/3233, Telefax 08421/3286
E-mail: keb-ei@altmuehl.net.de
Internet: www.keb-eichstaett.de

KEB – Katholische Erwachsenenbildung Ingolstadt e.V.
Hieronymusgasse 3, 85049 Ingolstadt
Telefon 0841/936133, Telefax 0841/99354319
E-mail: keb-in@gmx.de
Internet: www.keb-in.de

**KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Neumarkt e.V.**
Ringstraße 61, 92318 Neumarkt i. d. Opf.
Telefon 09181/9898, Telefax 09181/22453
E-mail: info@keb-neumarkt.de
Internet: www.keb-neumarkt.de

**KEB – Katholische Erwachsenenbildung
Roth-Schwabach e.V.**
Ringstraße 61, 92318 Neumarkt i. d. Opf.
Telefon 09181/9898, Telefax 09181/22453
E-mail: info@keb-roth-schwabach.de
Internet: www.keb-roth-schwabach.de

**KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V.**
Holzgasse 3, 91781 Weißenburg
Telefon 09141/8586-30, Telefax 09141/8586-87
E-mail: keb.weissenburg-gunzenhausen@bistum-eichstaett.de
Internet: www.keb-wug.de

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Diese kann schriftlich (per Post, per Fax oder per E-Mail) oder telefonisch erfolgen. Etwaige Abweichungen und der Anmeldeschluss sind bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Bestätigung der Anmeldung

Ihre Anmeldung wird nach Anmeldeschluss bestätigt (gilt für Altenbildung, Ehe und Familie, Medien) bzw. ist erst mit Vorliegen einer schriftlichen Einzugsermächtigung verbindlich.

Ausgebuchter Kurs

Ist ein Kurs zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bereits ausgebucht, werden Sie informiert und auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen.

Absage

Muss eine Veranstaltung abgesagt werden, werden Sie als Teilnehmer/-innen benachrichtigt.

Abrechnung

Die Kursgebühren und ggf. die Kosten für Verpflegung und Übernachtung

- sind bei Kursen ohne Übernachtung bar beim Kurs zu entrichten oder werden in Rechnung gestellt.
- werden bei Kursen mit Übernachtung per Bankeinzug 4 Tage vor Kursbeginn oder per Überweisung nach Zahlungsaufforderung (Altenbildung, Ehe und Familie, Medien) beglichen.

Absage durch den Teilnehmer

Treten Sie nach Anmeldeschluss von einem Kurs zurück, wird eine Ausfallgebühr erhoben (außer es rückt ein Teilnehmer aus der Warteliste nach):

- in Höhe der Kursgebühr
- in Höhe der tatsächlich anfallenden Ausfallkosten



**Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Eichstätt
Diözesanbildungswerk e.V.**

Luitpoldstraße 6, 85072 Eichstätt
Telefon 08421/50-641, Telefax 08421/50-649
E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de
Internet: [www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/
dioezesanbildungswerk](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk)



**Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Eichstätt
Diözesanbildungswerk e.V.**

Luitpoldstraße 6, 85072 Eichstätt
Telefon (0 84 21) 50-641, Telefax (0 84 21) 50-649
E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de
Internet: [www.bistum-eichstaett.de/
erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk](http://www.bistum-eichstaett.de/erwachsenenbildung/dioezesanbildungswerk)